

# **Storie di successo** **Genio in 21 giorni** **2020**

## Testimonianze spagnole

---



## Testimonios



### Víctor G. del Amo

Soy Víctor Garcia, profesor interino actualmente trabajando en el instituto Serrat i Bonastre de Barcelona, y realicé el curso Genius con la intención de mejorar en mis métodos de aprendizaje de cara a las oposiciones de profesor de física y química. Por otro lado también me planteaba aprender francés. Gracias al curso mejoré muchísimo en mi aprendizaje. Aplicando las técnicas, pasé de estudiarme 25 páginas en 5 horas a hacer lo mismo en 1 hora y media! También aprendí 300 palabras de vocabulario francés en apenas 5 horas y vas aprendiendo y no se te olvidan! En el curso que realicé en Genius Barcelona en Octubre del 2019 me enseñaron todo tipo de técnicas incluyendo mapas mentales, métodos de concentración y reglas nemotécnicas.

Al finalizar las sesiones grupales me asignaron a Marta Fors como tutora ya que ella conoce bien como aplicar las técnicas al campo de la ciencia. En este momento sigo mejorando en mis estudios gracias a su tutoría personalizada en los horarios que más me convienen. Huelga decir que recomiendo muchísimo este curso para todo aquel que quiera realmente mejorar en sus métodos de estudio porque los resultados se notan y mucho.



### Silvia Pérez Herrero

¡Hola a todos! Me llamo Silvia Pérez Herrero e hice el curso en Enero de 2019 en el Centro de Barcelona de Michele D'Antino.

Una de mis motivaciones para hacer el curso era aprender a concentrarme, aprovechar mejor el tiempo, aprovecharme de las técnicas de lectura para aplicarlas al trabajo.

Y quería compartir mi último resultado, me propuse hacer la teórica del carnet. Para ello apliqué las técnicas para leerme el libro

De una manera ágil, cree los diferentes mapas mentales del contenido que precisaba aprender, apliqué PAVs y visualizaciones para cada apartado de datos concreto (velocidades, tipos de marcha y maniobras, etc.) al tiempo que comenzaba a hacer test para aplicar lo que ya sabía y seguir aprendiendo con los diferentes tipo de modalidades de preguntas. Me ayudé del libro "Estudiar es un rollo sino sabes cómo hacerlo" porque hay un capítulo en el que plantea una manera de entender mejor las preguntas de tipo test para este tipo de exámenes. Además de eso seguí aplicando PAVs en preguntas concretas que solía fallar. Me presenté finalmente al examen el día 10 de enero de este mes el resultado es APTO.

Ante todo me llevo también el aprendizaje de: si practicas las técnicas de verdad y estableces una rutina, puedes conseguir el resultado que te propongas. Mil gracias a Reana y todo el equipo de Genius de Barcelona que han compartido conmigo su saber durante todo este tiempo.



## Testimonios

### Idoia Farinyes

Hola, tengo 18 años y estudio Filología Catalana en la Universidad de Barcelona. Hice el curso Genius en octubre. Antes para prepararme para los exámenes normalmente tardaba entre 5-7 días y mis notas antes eran aprobados justitos con 5, 6 y como maximo algun 7. Me costaba mucho concentrarme y si alguna asignatura me iba mal ya no me esforzaba en sacarla.

Ahora lo que estudiaba en 5 días en 2 días me lo puedo saber a la perfección y recordarlo el día del examen gracias a las técnicas.

En diciembre hice un examen de Gramática y normativa de la lengua española y por primera vez en mi vida saqué un 10. Todavía no me lo puedo creer, es algo que he hecho gracias a las técnicas y que nunca antes había podido lograr. Tomar la decisión de apuntarme al curso es algo que realmente me ha cambiado bastante la forma de ponerme a la hora de estudiar, ahora no me supone un esfuerzo enorme concentrarme y realmente lo hago con ganas porque sé que me lo sabré 100%.

Todo esto ha sido posible gracias a las personas con las que he hecho el curso que me han servido de motivación y sobre todo a mi tutor Leo, que ha estado todo el tiempo para lo que he necesitado y siempre me ha aconsejado en temas de estudio y también en cosas que no tienen nada que ver con estudiar. Simplemente quiero darle las gracias por todo!! Sin ti no habría sido tan fácil.



### María Gómez Sala

Hola, soy María Gómez, estudiante de 1º de bachillerato en el Liceo Frances de Barcelona. Hice el curso Genius en marzo del 2019. Decidí hacer el curso porque no quería emplear tantas horas estudiando, dejando a parte las cosas que no me parecían tan importantes.

Antes de hacer el curso, me tenía que poner cinco días antes a estudiar un examen, para sacar buena nota y muchas veces no obtenía el resultado que quería. Además me costaba mucho concentrarme y ponerme con las tareas que tenía.

Una vez que he empezado a utilizar el método que me va bien, consigo organizarme las semanas, antes cuando tenía trabajos que tenía que entregar el día siguiente y no los tenía hechos, me agobiaba porque sabía que no llegaría a acabarlo y a entregarlo, en cambio ahora gracias a las técnicas estoy segura que conseguiré acabar un trabajo tranquila y con buena nota.

Un ejemplo de esto podría ser que hace unos meses para un examen de sociales que estudie el día antes, llegue al examen agobiada, sabiendo que no lo iba aprobar, porque no retenía la lección, ya que yo antes solía estudiar



## Testimonios



memorizando toda la lección directamente desde la lección del profesor, esto me suponía liar las informaciones y a no sacarlas en el examen, estudiando el día anterior saque un 8/20 (0,4/10).

Para el últimos examen de sociales, iba justa de tiempo y me hice los mapas mentales el fin de semana antes del examen, así para el jueves por la noche, nada mas me faltaba memorizármelos, al hacer el examen tenia la imagen de los mapas muy claros en mi cabeza, me sentía mas segura de lo normal y con este conseguí aprobar el examen con un 13,5/20 (6,75/10).

Agradezco a Marta, mi tutora, por convencerme un día que tenía mucha prisa, Marta me ha ayudado a concentrarme y me suele ayudar a calmarme cuando estoy muy nerviosa que sea para un examen o para cosas que tenga que hacer, aunque no me organice bien, se que siempre podre contar con ella y que me ayudara con cualquier duda, Marta se ha convertido en un pilar para mis estudios y para todo!!

## Barbie Rai Okiri



Hola, soy paciencia y estoy haciendo un grado superior en Asistencia a la Dirección, quería compartiros mi experiencia maravillosa, os la cuento porque pienso que todos merecemos la oportunidad de mejorar. Hace menos de medio año me suponía doble esfuerzo realizar todas mis tareas y prepararme para los exámenes, me agobiaba. pero vi la luz, hice el curso en genius el pasado octubre 2019 y con las técnicas que aprendí allí ahora soy más productiva, ya aplico las técnicas que me ayudan a ser más organizada y disciplinada. Lo que tardaba 6 h en estudiar y aprenderme ahora lo consigo en una hora y sin tener que agobiarme como antes. Para conseguir una nota de 8 ó 9 me suponía demasiado esfuerzo y horas personas. Y como he mencionado antes ahora lo consigo en una hora.

Agradezco a todos los del curso y en especial a mi tutora Alba. En verdad os recomiendo hacer el curso.

## Agnès Garrido



Hola, soy Agnès y estoy terminando la carrera de Diseño en Barcelona. Hice el curso Genius en Abril de 2019. Decidí apuntarme al curso principalmente por mi falta de concentración y mi falta de motivación en cuanto a estudios y demás.

Hacer el curso me ha servido en primer lugar para ganar motivación en cuanto a conseguir mis objetivos académicos y laborales. A ponerle ganas a todo lo que hago y atreverme mas. Después también me ayudó a concentrarme más y a tener más comprensión lectora.



## Testimonios

Mis dos objetivos con mi tutora (Alba) fueron conseguir trabajo y sacarme el B2 de inglés.

El trabajo después de 5 entrevistas de trabajo ya lo tengo y la verdad es que la idea de las entrevistas de trabajo era algo que me daba mucho miedo. Pero me fueron muy bien y saque lo mejor de mí y supongo que por eso me cogieron.

Por lo que hace en Inglés mejoré mucho la parte de reading gracias a aplicar las técnicas de lectura rápida.

Y nada, doy gracias al curso por todo lo aprendido. Aplicar todas las técnicas y consejos valen mucho la pena para tus resultados académicos y para tu vida en general.

En los resultados académicos de inglés se ven dos columnas. La primera hace referencia al examen que hice en Febrero antes de hacer el curso y la segunda al examen de Junio después de hacer el curso. Se ve un progreso en la parte de Listening Speaking i Reading.

## Daniel Rubio Navarro

¡Hola! Me llamo Daniel Rubio e hice el curso en noviembre de 2019. Antes de hacer el curso, invertía demasiado tiempo en estudiar que me impedía hacer otras cosas como salir con mis amigos, entrenar al fútbol o trabajar. Cuando estudiaba, me costaba muchísimo concentrarme y me distraía constantemente, y estudiando un curso de segundo de bachillerato, la motivación era escasa.

Desde que hice el curso, cambió radicalmente mi percepción sobre el estudio, sabiendo que podía aprovechar mucho más el tiempo de lo que hacía antes. Por ejemplo, preparándome un examen de psicobiología (9 temas) con mi tutora María Teresa, tardé solo 3 horas, algo que sin las técnicas hubiera tardado mínimo el doble, o ni siquiera me hubiera sentido con la motivación suficiente para hacerlo.

Afronté este examen con mucha más seguridad gracias a las técnicas, y no sólo conseguí aprobar sino que superé mi objetivo sacando un 6,75 en un examen donde casi tercio de la clase suspendió.

Hacer el curso me ha reforzado la autoestima y me ha ayudado a confiar más en mis capacidades (que todos tenemos) y saber explotarlas aún más.

## Paula Morales

Soy Paula Morales estudiante de Integración Social. Hice el curso Genius en Barcelona diciembre 2019. Me apunté al curso para mejorar mis hábitos de estudios. Antes de empezar el curso mi problema más grande en el estu-

## Testimonios



dio era invertir muchas horas para estudiar.

Después que hice el curso vi una mejora en mejor memorización, en menor tiempo.

Un resultado que ho conseguido utilizando esta técnica ha sido sacar 7 del examen de historia en lugar que estudiar 12 páginas en 9 horas, he tardado 4 horas.

Todavía estoy en proceso de aprendizaje con las técnicas que nos han ofrecido, pero creo que se pueden obtener buenos resultados. Estoy muy contenta y quiero agradecer a mi tutor Alessandro que me ha ayudado a conseguirlo.



## Noelia Llorente

Hola, soy Noelia, estudio un máster de profesorado de educación secundaria. Hice el curso en noviembre de 2019 en Zaragoza.

Solía sacar buenos resultados, pero tenía mucha ansiedad por los exámenes, me agobiaba al tener que estudiar y no poder hacer otras cosas como estar más con mi familia y amigos o dedicarme a mis aficiones. Gracias a un amigo, me apunte al curso. Sobre todo para organizarme mejor y aburrirme menos estudiando, y ser capaz de recordar las cosas a largo plazo.

Con las técnicas y, aunque llevo poco tiempo, el estudio es mucho más divertido, y no tengo nada de ansiedad. Estas navidades he estudiado pero he podido disfrutar de mi familia y amigos y hacer un montón de planes sin agobio.

Esta es mi primera asignatura con mapas mentales. Toda una asignatura del máster en 7 mapas! (Y acabo de empezar ) Estudiándola en solo 4 diass gracias al Curso Genius y a mi tutora Chiara



## Foix Regull

Hola, me llamo Foix y soy una estudiants de secundo de bachillerato. Una amiga me recomendó el curso Genius y no me arrepiento de haber aceptado.

Lo hice en el tercer trimestre de primero y para los exámenes finales me fue muy bien. Yo ya sacaba buenas notas pero con las técnicas y los mapas voy menos estresada y con mas confianza. Sobretudo los mapas me ayudan a ordenarme y sintetizarme los temas. Ahora que estoy en segundo agradezco mucho tenerlo todo de esta manera porque hay mucho temario y con esto de una montaña de hace un grano de harena. Por ejemplo, 3 temas de biología los pude sintetizar todos en 4 páginas. Además, hago muchas ac-



## Testimonios

tividades extraescolares así que el tiempo que me ha ayudado a ahorrar este curso me viene muy bien.

Saco más o menos las mismas notas con menos tiempo, por ejemplo. He sacado un 9'8 en biología estudiando la mitad de tiempo que antes. Normalmente estudio una hora y media de promedio los días entre semana y un poco más los fines de semana. Es un curso muy recomendable.

### Salomé Martínez

¡Hola! Me llamo Salomé Martínez e hice el curso el primer finde de noviembre de 2019. Antes de hacer el curso me agobiaban mucho los estudios, estudiaba muchísimas horas sin rendimiento y sobretodo tenía que repetir y repetir las cosas mil veces para que se me quedaran. Los resultados no reflejaban mi esfuerzo y no tenía motivación.

Desde que hice el curso esto ha cambiado totalmente. Estudio medicina y lo que más me importaba era poder acordarme a largo plazo de las cosas que estudio porque las voy a necesitar. He notado un cambio en esto increíble. También estudio muchísimo más rápido y mejor.

Unos días después de hacer el curso tenía un examen al que no me iba a presentar porque "no me daba tiempo a estudiármelo". Después de hacer el curso me lo estudié en un día con ayuda de mi tutoría María Teresa y no solo pude estudiarme todo el temario, sino que gracias a las técnicas iba con muchísima seguridad al examen y saqué un 9! (mi máxima nota en toda la carrera era un 7).

Hacer el curso ha reforzado mi motivación, ha incrementado mi ambición y mis ganas de aprender y me ha dado tiempo para no solo estudiar y tener tiempo para disfrutar otras cosas que me llenan en la vida.



### Andrea Arbizu Riezu

Hola! Me llamo Andrea Arbizu, estudio ADE e hice el curso en Septiembre de 2017. Acabo de volver de un Erasmus en Francia y mis notas son las de la foto (se puntúa sobre 20). Me siento muy orgullosa de haber sacado estas notas habiendo estudiado en Inglés y en Francés. La asignatura en la que tengo peor nota (10/20) me costaba mucho al principio, era muy técnica y en Inglés. Gracias al curso aprendí a estudiar idiomas extranjeros y pude memorizar los conceptos que no entendía además de todas las fórmulas que nos pedían. El curso me ayudó mucho con la ansiedad que tenía yo a la hora de estudiar y me ha dado más seguridad en mi misma, permitiéndome no tener miedo a hacer preguntas para solucionar dudas. Hace ya 2 años que



## Testimonios



hice el curso y sigo obteniendo resultados muy positivos, las técnicas las llevo de por vida. Agradezco mucho a mi tutora Reana que siempre está ahí cuando le pregunto cualquier cosa y por seguirme en mis objetivos.



### Tiffany Alva

¡Hola a todos! Me llamo Tiffany Alva . Soy una estudiante de segundo de bachillerato en el instituto MM. Concepcionistas y hice el curso en Barcelona en Noviembre de 2018 y lo he vuelto a repetir un año después con Michele d' Antino.

Elegí hacer el curso para mejor mis métodos de estudios. Una de las partes del curso son técnicas para hablar en público como por ejemplo, relajarse en una situación de estrés, transmitir buen un mensaje , captar la atención de la gente o la gesticulación...Gracias a estas técnicas pude hacer una increíble presentación de mi trabajo de campo. Sé que sin ellas no hubiera tenido la misma seguridad que tuve y tampoco hubiera salido tan satisfecha como lo he estado y el jurado no me hubiera felicitado por la gran presentación. Es verdad que tenía dudas sobre mi nota , creí que sería alrededor de un 9 y me sorprendí cuando me dijeron que en realidad era un 10.

Agradezco al curso por los aprendizajes y sobre todo a mi tutora Marta Fors por haberme ayudado y motivado muchísimo!



### Ximena Pastor

Hola, soy Ximena Quesada e hice el curso en diciembre del 2018 en Barcelona.

Me apunté al curso para aprender idiomas y estudiar de mejora manera, teniendo mas tiempo para hacer otras actividades. Después de hacer el curso, aprendí un idioma en 2 meses y he podido mejorar tiempo en el estudio.

He conseguido que un curso de 3 meses, lo haga en 1 semana y otro curso que estaba para 4 meses, lo haya hecho en 3 días, sacando un notable en cada uno de ellos. Estos cursos los he realizado online en diferentes fechas pero en ambos estaba estudiando un diplomado y trabajando.

Se que no lo hubiera podido conseguir sin las técnicas y es por eso que próximamente también estaré trabajando, haciendo el diplomado y además un master. Me siento super segura ya que se que puedo estudiar en menor tiempo y con mayor calidad.



## Testimonios

### Alex Sesma

Hola soy Alex Sesma estudiante de 4 de la eso de pamplona.Hice el curso en octubre de 2019 ya que quería aprender otro método de estudio más eficaz al que usaba.

Antes de hacer el curso, era diferente,me tenia que poner día tras día con el estudio, daba igual el tiempo que estudiase, siempre me costaba mucho memorizar todo lo que tenía que aprenderme.

Gracias al curso soy mucho mas eficiente, resumo todos mis apuntes en mapas mentales ,utilizo la lectura rápida y ya no pierdo tiempo repitiendo lo estudiado por que utilizo técnicas de memoria.

Por ejemplo,antes del curso latín me costaba aprenderme las terminaciones con el curso se me hace mucho mas fácil en el último examen he sacado un 9/10.

Y suspendí matemáticas antes de hacer del curso y lo recupere con un examen,en este yo iba mucho mas seguro de mi mismo gracias a las técnicas de memoria.

Este curso me ha enseñado muchas cosas nuevas como por ejemplo no aburrirme estudiando y motivarme más.Lo recomiendo a todo tipo de personas ya que este curso no solo sirve para un año sino que te sirve para toda una vida.

### Lara Núñez López

Hola!! Mi nombre es Lara Núñez y hago primero de un doble grado de bellas artes y diseño integral. Hice el curso Genius en Octubre de 2019 en Madrid y el motivo principal por el que me apunté es la ansiedad que los estudios me provocaban.

A pesar de haber obtenido siempre buenos resultados, el desgaste era tan grande que esto me ha hecho ver los estudios como una lucha, más que un disfrute. Además en mis carreras es difícil gestionarse el tiempo por los trabajos y eso me asustaba.

Hoy puedo decir que aplicando todo lo aprendido en el curso he obtenido un buen resultado, pero también he disfrutado del estudio como no lo había hecho nunca.

He ahorrado tiempo, ya que de normal este examen me hubiese supuesto empezar con 2-3 semanas antelación. He ido al examen con calma y segura de lo que sabía .

Pero sin duda, lo más gratificante para mi, es que una semana después de llevarlo a cabo, recuerdo todo como el primer día.

Tengo muchas ganas de seguir poniendo todo esto en práctica, de cumplir mis objetivos y estoy muy agradecida al curso y a mi tutora Natalia



## Testimonios



### Helen Conesa

Buenas! Soy Helen, tengo 19 años y estudio Ciéncias Ambientales en la Universitat Autònoma de Barcelona.

Realicé el curso el 13,14 y 15 de setiembre de 2019.

Antes de hacer el curso ya era una estudiante aplicada y pensaba que tenía que estudiar mucho para poder sacar buenas notas y que debía sacrificar mi día a día únicamente a ello. Por ese motivo decidí apuntarme al curso, para reducir el tiempo de estudio para poder tener tiempo para otras actividades que también me gustan.

Ha sido impresionante para mí el hecho de volver a sacar una matrícula de honor, y que esta vez haya sido un esfuerzo muy diferente. A parte de haber podido disfrutar de la asignatura, los mapas mentales me han ayudado muchísimo tanto a entender como a organizar los temas y memorizarlos. ¡Y con muchas menos horas! Claro que ha habido esfuerzo, y claro que he sido constante para poder alcanzar este resultado, pero un tiempo mucho menor. Antes de hacer el curso, hubiera tardado unas 10h en estudiarme 6 temas (lo que tardé para sacar mi primera matrícula) y en este caso solo necesité aproximadamente 4 horas para estudiar 10 temas.

Estoy muy contenta de haber hecho el curso y de estar obteniendo los resultados que quería y me estan haciendo feliz!!

### M<sup>a</sup> Victoria Jimenez Arrogante

Holaa !! Me llamo Inés, estoy estudiando segundo de bachillerato en la modalidad de ciencias sanitarias con mucha ilusión.

Hice el curso a mediados de septiembre con mi instructor Theo Schacci y mi tutora Mar.

Siempre he sido una persona muy exigente con mis estudios, me gusta estar satisfecha con el trabajo bien hecho, pero esto me llevaba a estar durante horas delante de un libro hasta sabermelo perfectamente. Muchas veces los nervios me traicionaron ante la tensión del examen lo que hacía que no diera el 100% de mí.

Hice el curso con la esperanza de mejorar en aquellas cosas que me hacían flojear al igual que para aprovechar muchísimo mejor el tiempo de estudio. Empecé a poner en práctica todo lo aprendido en septiembre. Al principio tuve miedo de que no funcionara, de cambiar el método de estudio que llevaba aplicando durante toda mi vida ( y que me hacía sacar notazas) a otro que no tenía nada de seguridad pero confíe en Mar y supe que con ella iba a ser posible obtener los mismos o incluso mejores resultados con las técnicas. Ya he tenido la oportunidad de ponerlas en práctica con los exámenes que he tenido y no puedo estar más contenta, no solo por el re-



## Testimonios

sultado que son excelentes sino por la paz y tranquilidad que da el comprender ( es mi talón de Aquiles) y saber la materia estudiada, y no sentir miedo al enfrentarme al examen.

Habiendo finalmente la primera evaluación la valoración que puedo hacer es más que positiva. Increíblemente sorprendida y orgullosa de lo que he conseguido. Sabía que segundo no iba a ser fácil pero el curso me ha enseñado que no hay límites para creer en uno mismo y sacar muy buenos resultados sin pasarme horas eternas delante del libro. Estoy muy agradecida!!

### Angelo Nishima

Hola Soy Angelo Nishima y estudio Gestión de negocios en la Universidad del País Vasco. Hice el curso Genius en setiembre 2019 en Bilbao. Me apunté al curso porque me gusta exigirme y mejorarme constantemente. Normalmente no me costaba mucho estudiar, pero mi método no era el más eficiente, leía y memorizaba las cosas, pero me costaba sacarlas. Desde que hice el curso mi manera de estudiar ha cambiado mucho, algunos temas que antes me hubieran costado varias horas para memorizar, ahora con las técnicas se simplifica muchísimo y le dedico el 20 o 30% del tiempo que le dedicaba antes, incluso para el temario más denso las técnicas lo simplifican mucho. El curso me ha aportado mucho, el hecho de tener una forma más efectiva de estudiar, hace que me sienta con más confianza a la hora de enfrentar casi cualquier tema de estudio (incluso de los que no son de estudio), ha mejorado mi concentración, mi estado de ánimo al estudiar, a la hora de hacer alguna exposición estoy aún más confiado que antes.

Estoy muy contento con las técnicas, me aportan tanta seguridad, exámenes que antes preparaba en 5-6 días ahora puedo hacerlo a lo mucho en un día y obtener mejores resultados, y para mí, este ahorro de tiempo es algo que no puedo calcular y estoy muy agradecido, sobre todo con mi tutora Alba



### Emma Vilaplana

Soy Emma Vilaplana y soy estudiante del segundo año del grado superior de educación infantil.

Hice el curso Genius en Barcelona enero 2020. Me apunté al curso para mejorar las notas y para tener más herramientas para estudiar dado que las que siempre he tenido no me ayudaban mucho a la hora de estudiar.

La falta de organización de tiempo ha sido siempre un problema para mí y esto me conllevaba a estudiar siempre a última hora viviendo mucho estrés.

## Testimonios



Las primeras mejoras que vi después de haber hecho el curso han sido una mejor comprensión del texto y la inversión de tiempo que dedicaba.

Después de dos semanas ya conseguí mi primer resultado gracias a este método que aprendí en el curso: de literatura saqué mi primer 6, y se que no es un resultado muy alto pero igualmente estoy muy muy contenta porque ha sido un examen que no sabía para nada como estudiar y qué me costaba muchísimo entender. Estoy segura que mejoraré mucho más porque esto es solo el principio.

Estoy contenta que mi tutor Alessandro me haya ayudado y apoyado muchísimo!!



## Alazne Muñoz

Hola, soy Alazne hice el curso en octubre 2019 en Bilbao recomendada por mi prima que consiguió grandes resultados con el curso.

Soy estudiante de primero de enfermería en EHU en Leioa.

Yo antes de hacer el curso era un desastre, muy desorganizada con mis estudios y sobretodo con el manejo de mi tiempo, me costaba mucho memorizar términos complejos y listas de características interminables.

Mi objetivo para hacer el curso fue aprender a organizarme y dejar de perder el tiempo, y sobretodo ganar más motivación con el estudio.

Mis primeros resultados con el curso fueron mantener constancia en organizar mis apuntes con mapas mentales al día y así me fue mucho más relajante en enero el poder memorizarlos. Las horas que organizo para el estudio las aprovecho al 100% y ya no pierdo el tiempo.

El primer resultado que obtuve fue el de anatomía ( Estructura y función del cuerpo humano I) estude en 4 días 8 horas al día y sin técnicas hubiera necesitado como mínimo una semana y sin tiempo para mi. En la asignatura de ciencias psicosociales memorice solo un día antes y obtuve un 7'9 y me siento más que satisfecha por el examen realizado y por la seguridad que llevaba ese día aún habiendo invertido muy poco tiempo. Luego en Estructura y función de cuerpo humano II aunque es la nota más baja que he obtenido es de la más orgullosa estoy por la gran dificultad de la asignatura, siendo una de las notas más altas y habiendo suspendido la mitad de la clase. Y por último salud Pública (microbiología) que obtuve un 7 de calificación y las técnicas me permitieron estudiarme todos los nombres técnicos de los microorganismos y manejar mi frustración motivándome a sacar el último examen que quedaba.

Estoy súper contenta y orgullosa de mi misma por aprobar todas a la primera porque sin las técnicas seguramente me habría dejado alguna para poder sacar el resto de asignaturas.

Quiero dar las gracias a mi maravillosa tutora Emilia Sanchez por ayudarme y apoyarme en todo momento y a Giulia por enseñarme con tanta pasión muchos más que las técnicas.



## Testimonios

### Alfonso FeSeq

Hola, me llamo Alfonso Fernández Sequeiros y estudio Medicina en la Universidad de Alcalá de Henares. Hice el Curso Genius en septiembre de 2019 en Madrid, en el centro de Lucrezia Vattimo.

Supe del curso a través de mi hermano, que lo había hecho ya previamente con unos resultados muy buenos en el máster que está cursando. Él despertó mi curiosidad y me invitó a una de las presentaciones, donde ya me decidí finalmente a hacerlo.

Si hice el Curso Genius, era para a la vez, mejorar mis resultados académicos y aprender a gestionar con más aprovechamiento mi tiempo, pudiendo compatibilizar de mejor manera mi vida personal con los estudios de 5º de medicina que curso actualmente.

Una vez hecho el curso, los resultados los empecé a percibir desde el principio, ya que aprendí, con ayuda de mi tutora Lucrezia, a gestionar de forma muchísimo más eficiente mi tiempo. Por primera vez en los años de carrera, he podido disfrutar de las navidades, no faltando a ninguno de los eventos que se sucedían y disfrutando de la familia y los amigos como no había podido hacerlo hasta la fecha. Y todo eso teniendo los exámenes en enero, justo después de la vuelta de vacaciones.

Y solo con decir que los exámenes de traumatología y otorrino eran en lunes y que los fines de semana previos, uno fui de viaje y el otro salí de fiesta, creo que lo digo todo .

Yo siempre he sido un estudiante que obtenía resultados mediocres, simplemente limitándome a aprobar los exámenes y ya. Desde el septiembre pasado, mi actitud es otra y veo que soy capaz de dar mucho más de lo que daba antes.

A continuación, os compartiré mis resultados de este cuatrimestre, así como algunos de los mapas mentales que me ayudaron a retener la información de forma más eficiente.

Con esto espero que quede claro que bien aplicadas, las técnicas de Genius, son una autentica maravilla. Animaos!!!!



### Quim Falo

Hola, Me llamo Joaquim Falo, soy técnico Naval en Barcelona.

Por mi tipo de trabajo en el sector Naval, los idiomas son algo imprescindible y tener un buen dominio del inglés se vuelve algo necesario. En mi caso, necesitaba con urgencia tener un buen dominio del inglés y lo que es más importante para mí, una motivación para volver a ponerme a estudiar un idioma que tenía medio oxidado.

Hace un par de meses, Fede Martinucci se cruzo en mi camino y me ex-



## Testimonios



puso el Curso Genius, yo escéptico a lo que me contaba, probé a ver que tal y a medida que avanzaba el fin de semana de la formación más me gustaba lo que veía: las técnicas, el ambiente entre tutores y alumnos, los resultados, etc.

En estas últimas semanas mi nivel de Inglés a pasado de ser un A2 a un B2 a nivel de Cambridge, y mi vocabulario ha ido aumentando día a día, pudiendo tener conversaciones con una dificultad mínima.

Y lo más importante, estoy practicando diariamente de manera positiva y motivado, algo impensable en mí con un idioma. Donde anteriormente veía como una obligación, ahora tengo el hábito de ir mejorando mi vocabulario, ya sea leyendo libros o cómics, o escuchando música, o ver series y películas.



## Wendy Licea

Hola Soy Wendy Licea, repetí el curso genius en octubre y preparé mi presentación de TFM con Celine el pasado mes, fue genial y todo en menos de una semana.



## Ronald Fernandez

Buenos días, mi nombre es Ronald Fernández Adames. Estudié la carrera de enfermería en Unizar (Universidad de Zaragoza). Hice el curso en la misma ciudad en septiembre de 2019. Me decidí a apuntarme sin que nadie de mi entorno, me lo hubiese recomendado, porque estaba en un momento en el que no me iba como quería en la carrera porque me aburría muchísimo estudiando, estaba muy desmotivado y era incapaz de concentrarme ni retener casi nada.

Tras hacer el curso, y obtener mi método personalizado, estudié de una manera muy efectiva, sé cómo concentrarme y organizarme perfectamente, me divierto incluso y noto que aprendo de verdad y a largo plazo. Puedo decir a día de hoy, de media, que lo que me estudiaba en 5 tardes, ahora me lo estudié en 1 tarde, y con seguridad de que me lo sé bien y no necesito repetir constantemente.

Aquí adjunto una nota de un examen en el que he obtenido un notable. Es de las notas más altas de la clase, fue un examen de convocatoria que me estudié en 6 horas; sin el método, estudiando ese tiempo, no habría sacado ni un 4.



## Testimonios

Adjunto también otra nota en la que saqué un 9 de nota final, en la asignatura de Clínica (muy densa), en la que antes hubiera tardado 4 semanas en preparármela, y con las técnicas tardé una semana y pocos días. Fui con mucha seguridad, cosa no normal en mí, sabiendo que me lo sabía bien y el resultado fue muy bueno.

Recomiendo sinceramente a todo el mundo que se lance y le de una oportunidad porque realmente el cambio es espectacular. Supera tus expectativas. Y doy las gracias a todo el equipo de Zaragoza, tutores y a mi Instructora, por su profesionalidad y sus ganas de ayudar realmente a los alumnos. Un saludo a todos!

## Mencia Arebau

Me llamo Mencía Arellano e hice el curso Genius en noviembre de 2020 online en Madrid con Theo Scacchi gracias a la recomendación de una persona amiga mía que ya lo había hecho. Antes de hacer el curso yo no iba mal académicamente, pero es verdad que con las clases online y demás cosas que fueron transcurriendo a lo largo de este año, perdí totalmente la motivación

Cuando empecé cuarto de la ESO, no me reconocía, en el sentido de que a mí nunca me había dado pereza estudiar y llevaba la mayoría de las asignaturas al día y con sobresalientes, al empezar la primera evaluación mis notas bajaron un par de puntos y esto, me hizo sentir verdaderamente frustrada porque no entendía por qué lo que para mí siempre había sido fácil ahora suponía una dificultad o un esfuerzo extra.

El fin de semana del curso coincidía con el fin de semana previo a mi semana de exámenes, por lo que no pude apenas estudiar nada, pero gracias al método saqué todos los exámenes y los que vinieron posteriormente (y con mejores resultados incluso), volví a lo que para mí era la normalidad de mi vida académica e incluso con mucho menos esfuerzo sobre todo en memorizar, me salvó de suspender física (como hizo la mayoría de mi clase) y me permitió subir la media de la mayoría de las otras asignaturas a un sobresaliente.

Pero en verdad lo que agradezco más que el hecho en si de que me hayan ayudado con el método de estudio, es el hecho de que me hayan quitado el peso de los estudios de encima y eso me permita enfocarme en otras necesidades y cosas verdaderamente importantes para mí como persona.

He encontrado o por lo menos ya se quien quiero ser en esta vida y lo veo factible en parte por el método bien porque me ayuda con mis objetivos directamente o porque me permite sacar más tiempo para ellos.

Por mi parte yo creo que solo queda empeñarme en ello y mantener la motivación que me transmitieron en las reuniones, porque por lo demás confío totalmente en que saldrá prácticamente solo y bien.

## Testimonios



### Mi Zapardiel



Hola, soy Miguel, estudio 1º de bachillerato. Hice el curso en diciembre de 2020 en Madrid con mi instructor Theo Scacchi.

Solía sacar notas normales, y tenía mucha ansiedad en los exámenes, me agobiaba al tener que estudiar y no poder hacer lo que me gusta. Gracias la compañera de trabajo de mi madre me apunte al curso.

Sobre todo para organizarme mejor, entender mejor el temario y ser capaz de recordar cosas que antes eran muy difíciles de acordarse.

Con las técnicas y, aunque llevo poco tiempo, el estudio es mucho más ameno, y no tengo casi nada de ansiedad.

Gracias a las aulas de estudio me concentro mejor y me cunde mas el tiempo.

Esta es mi primera asignatura con mapas mentales. Todo el temario en un solo mapa. (Y acabo de empezar en diciembre) Estudiándola en solo 4 días he sacado un 9 (pongo foto). Antes habría tardado el doble y no habría ido tan seguro. Gracias al Curso Genius y a mi tutora Noelia Llorente

### Maria Luis Serb



Hola! Soy Maria Luis Serb tengo 21 años y actualmente estudio Gestión Administrativa y Pública en la Universidad de Barcelona. Y el pasado Noviembre hice el Curso Genius en Barcelona con Mিকেle D'Antino y Jana Queralt.

Me apunté al curso porque estaba frustrada a la hora de ponerme a estudiar, se me hacían un universo entero, le dedicaba una cantidad de horas interminables, es decir unas 6 o 7 horas, para que después no me acordara de la mitad de las cosas que había estudiado. Por otra parte mi carrera iba en picado repetí dos asignaturas tres veces y las asignaturas que aprobaba sacaba notas de 5, estaba desesperada porque ya no sabía que hacer para aprobarlas. Le dedicaba esfuerzo para no obtener los resultados que yo quería, a causa de ello mi motivación era nula por mucho que me gustara la carrera, llegué al punto de odiar estudiar y de dejar la carrera, aunque no me quisiera rendir, no veía salida.

Cuando hice el curso me di cuenta de mi pésima comprensión a la hora de leer cualquier cosa, por otra parte no sabía como concentrarme y no distraerme, por último el recordar todos los detalles a la hora de estudiar.

Posteriormente al aplicar las técnicas, mi nivel de comprensión aumento a unos niveles que nunca había pensado llegar, además de que el tiempo de estudio actualmente lo he reducido a 2 o 3 horas. Destacando que durante ese período de tiempo estoy al cien por cien concentrada y las consecuencias son una eficiencia alta. Por otra parte ahora no me supone dificultad a la



## Testimonios

hora de memorizar todos los detalles que conllevan cada asignatura, ya que en mi carrera hacemos referencia a diferentes leyes y artículos, los cuales son importantes a la hora de hacer los exámenes.

Semanas antes de hacer el curso tuve un examen en el cual saqué un nota de 1,75 de la asignatura Régimen de Ocupación Pública, tras haber hecho el curso en el siguiente examen saque un 7,50. Mis notas antes del curso eran 5 o menos, tras el curso mis notas han subido a un 7. Gracias al curso no he dejado mi carrera por perdida, he vuelto a recuperar la motivación, las energías con las que empecé y las ganas de aprender más que nunca.

Os dejo mis notas.

Agradezco mucho el apoyo de mi tutora Ana Palmer.

## Aida Gómez Navarro

¡Hola a todos! Soy Aida e hice el curso Genius online en mayo de 2020. Me apunté al curso porque quería mejorar mi inglés y mi memoria.

Las principales dificultades que tenía en inglés era recordar el vocabulario, los verbos y phrasal verbs, cosa que hacía que cuando quería hablar tuviera muchas dificultades para expresarme y me daba vergüenza, así que pocas veces lo intentaba.

Cuando empecé el curso, hice un test de nivel de inglés en el que obtuve un A2 key / B1 preliminary. Después de un mes aplicando las técnicas, ya me sabía unas 1000 palabras de vocabulario y tenía la mayor parte de la gramática inglesa aprendida. Después de cinco meses (y estuve dos meses de parón por trabajo) realicé otro test en el que obtuve un nivel B2 first / C1 advanced. En las fotos podéis ver los resultados de los dos test de inglés.

Con mi tutora Jana empezamos a estudiar el vocabulario, luego la gramática y por último en las tutorías hacíamos speaking, esto último fue clave para mí porque me ayudó a soltarme, a perder la vergüenza y a atreverme a buscar gente con la que poder hablar en inglés. Ahora, me siento más segura y mi inglés es más fluido, hablo con personas nativas.

En febrero voy a empezar un máster y gracias al método de aprendizaje estoy más preparada para memorizar los temarios para los exámenes.

Todo esto ha estado posible gracias al seguimiento semanal de mi tutora Jana Queralt, todos los días se preocupaba por como lo llevaba y si en alguna cosa tenía más dificultad, me aconsejaba cómo podía memorizarlo.

Estoy muy contenta y agradecida con ella!



## Testimonios



### Tamara Santamaria Santamaria

Hola, soy consultora financiera, hice el curso en marzo de 2020 en el centro de Barcelona. En ese momento hice el curso para aprender catalan, pero actualmente lo uso en mi profesión, en la cual constantemente tengo que estar formandome y actualizandome debido a los constantes cambios de la economía.

Antes cuando estudiaba palabras tecnicas perdía mucho tiempo repitiendo para memorizarlas y también dedicaba mucho tiempo buscando su significado, me costaba sintetizar porque pensaba que todo era importante. Conseguía resultados como un 6 o un 7, pero si hago balance del tiempo que me pasaba estudiando, prescindiendo de salir con amigos o de entrenarme, debería haber tenido matricula de honor, y no estar constantemente teniendo sensación de frustración por renunciar a cosas por una nota que esperaba fuese más alta por el esfuerzo que hacía.

Las técnicas sobre todo me han aportado un ahorro de tiempo importante para poder vivir, me ha dado seguridad sabiendo que no me voy a olvidar de lo que le tengo que decir a un cliente y que tengo el conocimiento para poder resolverle cualquier duda al instante porque sé de lo que hablo y lo que significa cada expresión económica que digo.

Concretamente en la ultima formación que tuve iba sobre todos los seguros que hay en España, tenía que estudiar 120 páginas con una letra minúscula llenas de palabras técnicas, teniendo que tener todo el contenido muy claro porque el examen era online con un tiempo limitado de una hora y para aprobar tenía que superar la puntuación de 75%.

Me siento muy orgullosa de mi misma porque saque un 89,5%, trabajando 8 horas diarias y me leí el contenido y lo sintetize en 4 horas, cuando antes habria tardado una semana como mínimo, habria subrallado casi todo, habria hecho un resumen y un resumen del resumen. Pero lo que más me llena es haber hecho el examen en 20 minutos a pesar de tener una hora porque tenía claro los contenidos y estaba segura de mis respuestas.

Quiero agradecer al curso Genius estas técnicas que me han sido super utiles, tanto R en especial a mi tutora Marta que me ha ayudado a adaptar las técnicas a mi estudio.



### Alba Bernal Moreno

Hola! Me llamo Alba Bernal y he hecho el curso Genius en Zaragoza con Mario Montes como instructor. Estudio 2o de Terapia de Ocupacional y me apunté al curso para mejorar mis técnicas de estudio, sobretodo para poder rentabilizar mi tiempo.

Las técnicas me han servido sobretodo para estar súper concentrada.



## Testimonios

En este primer examen aplicando las técnicas, de Patologías de la comunicación, estudié aproximadamente 15 horas durante un fin de semana y he sacado un 9. Antes de hacer el curso hubiese estudiado para ese examen 35 horas y hubiera sacado un 6.

Adjunto aqui la foto de la nota. Recomiendo a la gente hacer el curso porque te ayuda a conseguir tus objetivos académicos de una manera muy rápida y segura.

### Anna Palau Gili

Hola, soy Anna y realicé el curso en julio 2020, en Barcelona. Quería aprender alemán y prepararme para un certificado de finanzas, el CFA.

Decidí aprender alemán usando las técnicas avanzadas del curso porque me parece un idioma complicado, quería buscar un método divertido y más ameno. También quería estudiar de forma más eficiente, teniendo diferentes herramientas a mi alcance, ya que al trabajar no dispongo de mucho tiempo.

Cuando empecé a estudiar no sabía decir ni “estoy bien”. En dos meses, y con constancia, he logrado llegar al nivel B1 a nivel de comprensión. He dedicado 1 hora diariamente al aprendizaje y repaso de vocabulario. He logrado aprender unas 1.000 palabras. La primera foto es el test que hice en la primera tutoría y el segundo lo he hecho al cabo de 1 mes.

El curso me ha ayudado también a sintetizar y resumir en mapas mentales grandes contenidos de información. Ahora me es mucho más cómodo encontrar lo que necesito y repasar.

Muchas gracias a todas las personas que impartieron el curso y en especial a mi tutora Marta Sindreu Marin, que me ha ido recordado e insistiendo para que sea constante con mis objetivos!



### Paola Sinays

Hola mi nombre es Paola Barrios. Hice el curso Genius en septiembre del 2020 con la finalidad de aprender un nuevo método de estudio e inglés. Actualmente trabajo de dependienta y hago un curso de fotografía de AP-SOCIALMEDIA, decidí hacer el curso porque siempre quise aprender inglés pero me ha costado un poco, el método que conocía no me funcionaba y me hacía verlo muy difícil.

Ahora que lo estoy aplicando con las técnicas del curso siento que he mejorado mucho mi rendimiento, puedo memorizar 30 palabras en menos de una hora cuando antes me demoraba muchísimo y no lo conseguía recordar. Además también he podido aprender la gramática y empezar a ver posible hablar inglés.



## Testimonios



Pero he aplicado las técnicas sobre todo en un curso de Fotografía de AP-SOCIALMEDIA. Gracias a los mapas mentales he logrado eliminar los resúmenes largos que hice durante toda mi vida, y aplicar las técnicas de memoria para memorizarlo. Me parece una manera de estudiar más eficaz y mucho más fácil.

Os quiero compartir mis resultados: como veis en la foto, en mis últimos exámenes, he logrado obtener tres 9,00 estudiando 1 hora cada examen y compaginándolo muy bien con el trabajo gracias a aprender a organizarme con el Masterplan. Antes había hecho otros cursos y no sentía que aprendía lo suficiente, releía mucho y no hubiera podido estudiar solo 1 hora y sacar un 9,00 además de recordar bien lo que he estudiado a largo plazo y menos compaginarlo con el trabajo sin estrés!

Agradezco a mi tutora Jana que desde el primer día ha estado pendiente de que logré mi objetivo que es hablar inglés y pasar el curso con buenas notas, porque su energía y dedicación me hace entender que fue una buena decisión haberme inscrito en el curso y porque me ha ayudado a conseguir resultados.

## Pablo Pablo

¡Hola a todos!

Me llamo Pablo Sánchez

estoy haciendo primero de bachillerato de ciencias sociales y hice el curso Genius en noviembre de 2020, presencial, en la sede de Madrid con Lucrezia Vattimo.

Antes de hacer el curso mis notas no eran malas, pero para prepararme para un examen tardaba un montón en estudiarlo, decía “este finde no quedo, porque tengo que estudiar” pero al final perdía mucho el tiempo (siempre me lo sabía para el examen pero era demasiado tiempo).

Gracias al curso he podido mejorar bastante mis resultados y además hacerlo en menos tiempo. Por ejemplo antes tardaba en estudiarme un examen un día, porque no aprovechaba el tiempo, en cambio ahora estoy dos horas y me lo se igual de bien. Me había puesto como objetivo acabar mis exámenes antes de navidad con una media global de 7. E increíblemente terminé mi curso con una media de 7,8.

Me ha ayudado en organizarme mucho mejor y todo esto ha sido solamente en un mes. Yo noto el cambio y es lo que me importa ahora mismo. ¡Todavía hay cosas que quiero mejorar!. gracias a las técnicas, al ambiente y gracias a que nos enseñan todo de una forma muy divertida junto a mi esfuerzo, he mejorado mucho y soy más responsable en el estudio.

Me gustaría darle las gracias sobretodo a mi amigo Amalio, fue el que me enseñó el curso. Y también a mi tutora Margherita Vattimo que me está ayudando mucho y a mi instructora Lucrezia Vattimo que lo hace súper bien.

Os lo recomiendo a todos



## Testimonios

### Ana Darvoy

Hola a todos! Mi nombre es Ana Darvoy. He estudiado la carrera de turismo y trabajo en una empresa de software para Hoteles actualmente. Hice el curso online en Junio con la academia de Barcelona.

Antes de hacer este curso, sacaba buenas notas. Sin embargo, era incapaz de estudiar de una manera productiva. Me pasaba horas y horas delante de los apuntes, me despistaba, me desconcentraba constantemente y sobre todo, no retenía nada. Eso era lo más desmotivador, estudiar cosas que se me iban a olvidar. Tampoco tenía una manera efectiva de tomar apuntes y memorizar suponía para mí una agonía, ya que soy más de entender las cosas (Típico caso de memoria de pez).

Mi objetivo, al no tener mucho tiempo libre y querer aprender constantemente cosas nuevas (informática, marketing, idiomas...) era sobre todo ser más eficiente estudiando y retener mucho más.

Inmediatamente después del curso, empecé a ver una mejora realmente espectacular. Por un lado, conseguí aprender unas 700 palabras nuevas en alemán que me sirvieron para mejorar mi nivel.

Por otro lado, con los ciclos de estudio, las técnicas de concentración la lectura rápida, los Mindmaps (que los adoro) y muchas cosas más. Empecé a concentrarme totalmente cada vez que estudiaba (pasé de un 50%-60% a un 90% de concentración), a planificarme bien y cumplir mis objetivos de estudio, a resumir de manera efectiva la información (Sinteticé 35 manuales del trabajo de unas 6 páginas cada uno, en 30 mapas mentales mucho más fáciles de consultar), y a estudiar en 2h lo que antes tardaba 8h.

Estoy realmente contenta con haber hecho este curso, porque ahora puedo estudiar muchas cosas más, en menos tiempo y retener los conceptos muchísimo mejor.

Quiero dar las gracias en especial a mi super-tutora Marta Fors la mejor tutora y persona que podría haber tenido a mi lado. Gracias por estar ahí en todo momento, resolviendo mis dudas, sacando lo mejor de mí y motivándome día a día para que consiguiese mis objetivos!



### Chloé Hascoët Peña

¡Hola a todos!

Me llamo Chloé Hascoët Peña, soy estudiante de Derecho e hice el curso Genius en septiembre del 2020, vía online, en el centro de Barcelona con Marco Bevanati. Antes de hacer el curso era una persona que solía estudiarse todo el temario a última hora, no sabía organizarme y poder concentrarme era para mí todo un reto.

Gracias al curso pude desarrollar capacidades de aprendizaje, lograr re-



## Testimonios



sultados que para mí eran inimaginables, poder prepararme un examen con tiempo y a su vez poder hacer otras cosas. Hoy puedo decir que he logrado todo esto, del mismo modo puedo asegurar que esto es solo el comienzo, este curso me ha permitido enfocar de una forma totalmente distinta los estudios, la carrera y lo que vendría a ser mi vida entera.

El último resultado obtenido en el curso es un 8/10 en la asignatura de Derecho Internacional Público, y creedme cuando digo que jamás me vi capaz de lograr tales resultados hasta que hice el curso.

Sin embargo, me quedan muchas cosas por mejorar, como por ejemplo los nervios y la ansiedad cuando me toca enfrentarme a un examen. A mi juicio he mejorado muchísimo, pero estoy segura que puedo llegar aún más lejos.

No puedo expresar con palabras lo gratificante es poder desarrollarse a nivel personal y profesional rodeada de gente tan grande, tan humilde y sobre todo tan increíble.

Quiero agradecer a Giulia Barci, mi tutora, por conseguir que dé el 200%, también es necesario agradecer a mi amiga de infancia María, que sin ella creo que jamás habría descubierto ni hecho este curso. Gracias a ti también Marco por tus palabras que siempre son tan acertadas y por toda la dedicación y pasión con la que haces tu trabajo. Por último, debo agradecer a mis padres por confiar en mí y brindarme la oportunidad de hacer este maravilloso curso.

## Carla Galve



Hola, me llamo Carla Galve y estoy estudiando cuarto de diseño en Elisava. Me apunté al curso Genius de Julio de 2018 para recuperar una asignatura. En ese momento había terminado primero de carrera y la recuperé con un 8,4, utilizando las técnicas, fue una pasada.

Después de dos años, estas técnicas me han acompañado en situaciones puntuales ya que es una carrera práctica donde se estudia poco. Aún así, métodos como el LISTADO DE LAS DISTRACCIONES, lista que sirve para ser consciente de todo lo que tienes que hacer en tu día a día, me ha servido para estar más tranquila y no agobiarme con la cantidad de trabajo. Igual con las TÉCNICAS DE CONCENTRACIÓN Y DE RELAJACIÓN y MASTER PLAN, me han ayudado a concentrarme y tener tiempo de calidad.

Este trimestre he tenido asignaturas de redactar y leer mucho, enfocadas al trabajo de investigación. Estas han sido un reto ya que a primeras no me sentía capaz de escribir sobre un tema, pero con constancia y con lo aprendido en el curso, especialmente con mi tutora Marta Sindereu la que me ha enseñado las técnicas planteadas anteriormente, además de las TÉCNICAS DE LECTURA ESTRATÉGICA para comprender mejor el texto y más rápido. La nota que he sacado de una de estas asignaturas, ha sido un 7, algo que no imaginaba que obtendría.



## Testimonios

Para finalizar, estoy agradecida de haber podido hacer el curso y de haber conocido a todas las personas que lo hacen posible, ya que están ahí para lo que necesites y con el fin de ayudarte a conseguir tus objetivos. Especialmente, gracias Marta por acompañarme y ayudarme a conseguir los míos

### Anahí Cabrera Fernández

Me llamo Anahí, tengo 18 años e hice el curso Genius en octubre con Theo Scacchi y mi tutora Mar. Estudio 1º de derecho en la Complutense.

Antes de hacer el curso solía dejar el estudio para el día de antes y en asignaturas muy densas, como Historia, me rendía e iba sin estudiar al examen. Para selectividad estudié más en serio, pero me agobiaba tener tanto temario, lo que hizo que me bloquease sin saber por dónde empezar, llevándome tanto tiempo que no acabé el temario de ninguna asignatura. Tuve una media de 6.

Hice el curso para mejorar mi disciplina, tener un método eficaz, estudiar más rápido, aprender a organizarme...ya que con mi método, estudiando los días de antes, no me sentía capaz de sacar una carrera.

Después del curso he mejorado mi disciplina y he estudiado casi todos los días. Mi primer objetivo ha sido preparar un examen de Derecho Romano. Sin el método, seguramente no me hubiera presentado o hubiera suspendido, ya que nunca estudiaba con antelación. Antes me bloqueaba con 50 páginas de Historia que me parecían demasiadas, y esto eran 250 páginas (1 libro entero y una parte de otro) y con un vocabulario que no conocía.

Del método lo que más me llevo es aprender a comprender verdaderamente un texto, porque solo con eso puedes recordar todo mucho mejor. Además, me siento mucho más capaz de sacar la carrera y estudiar más segura, porque ahora sé por dónde empezar y cómo organizarme. Estoy muy contenta y agradecida por haber hecho el curso y seguir mejorando y por tener a mi tutora Mar apoyándome siempre y ayudándome a conseguir mis objetivos.

Adjunto aquí foto de mi nota en el examen y algunos mapas mentales que utilicé para estudiarla

### Miriam Ruanes Salvador

Hola estudio farmacia en la universidad.

He hecho el curso el fin de semana pasado y gracias a las técnicas de estudio he podido estudiar lo que tardaba 4 días en tan solo 1 día. Lo mejor de todo ha sido el resultado de 9,5 y las ganas de seguir mejorando en mi carrera.

Estoy muy contenta y sobretodo mi nivel de stres ha disminuido muchísimo.



## Testimonios



### Albert Rull TF

Hola, me llamo Albert y este año he empezado biotecnología en la Universidad Autónoma de Barcelona.

Durante toda mi vida como estudiante he sido poco estudioso y dejaba todo para el último día. Al empezar la carrera, me di cuenta de que no podía seguir así. Cuando me explicaron que era el curso Genius, no dudé en hacerlo porque quería cambiar tanto mi método de estudio como mis hábitos personales (madrugar, hacer deporte, no perder tiempo en rrss, etc.).

Hice el curso una semana antes de exámenes, gracias al Masterplan pude organizarme para hacer los cuatro exámenes y estudiar TODO los apuntes sin dejarme nada y gracias a los mapas mentales y técnicas de memorización pude memorizarlo todo sin repetir. Todo esto me sirvió para poder aprobarlos todos incluso con notables. Esto antes del curso me parecía inimaginable ya que tenía demasiado temario para estudiar y con mi método antiguo era muy lento. No habría terminado de estudiar ni aprobado todos los exámenes.

El viernes siguiente de terminar el curso hice mi primer examen y logré sacar un 7 y un 9, consiguiendo una media de 8 en el global.

Ahora me planteo sacarme el carnet de conducir y empezar a explorar nuevos idiomas. Estoy muy contento y agradecido a Jana por acompañarme en esta experiencia. Muchas gracias!



### Eloi Colom

Muy buenas,  
soy Eloi Colom, alumno de Federico  
y antes de hacer el curso, no era capaz de organizarme,  
era muy inquieto, tenía mil proyectos y no era capaz  
ni de estudiar de forma efectiva ni de concentrarme en una sola cosa.

Hice el curso Genius en el centro de Barcelona de Marco Bevanati, para mejorar mis habilidades para concentrarme y para recordar todo lo que estudiaba.

Y puedo decir que lo he logrado con creces,  
no solo he sido capaz de memorizar 630 palabras en 10 horas, sino que he mejorado en todas las áreas en las que ni tan solo pensé en que mejoraría, como la destreza para presentarme ante la gente dando de entrada una imagen de éxito.

A día de hoy me organizo con eficacia y estoy muy valorado por mis aptitudes más que por todo los títulos, lo que me hace sentirme lleno y capaz de avanzar sin miedos. Hasta he conseguido un puesto de trabajo hermoso como Integrador social en el ámbito infantil, con el que me desarrollo cada



## Testimonios

día a nivel personal y profesional sin cesar.

Sinceramente ojalá pudiera compartiros mi emoción felicidad que no puedo dejar de sentir.

Gracias a todos por vuestro apoyo, destreza y sobre todo, gracias Fede por cada una de las palabras que hemos compartido.

## Manar Serhir

Hola estudio 1 bachillerato de ciencias sociales en el instituto IES Élaios en Zaragoza y hice el curso en Noviembre

Antes cuando estudiaba perdía mucho tiempo intentando concentrarme y no me quedaba para divertirme o disfrutar con mi familia, amigos... para memorizar el contenido era un desastre entre que terminaba de estudiar dos temas el primero ya se me había olvidado. El ahorro del tiempo y estar seguro de que te sabes las cosas a la perfección es algo muy valioso e importante para sentirte bien contigo mismo

Después del curso organizo muy bien mi tiempo y puedo llegar a hacer todo lo que me apetezca o quiera. En cuanto al tiempo que me costaba estudiar, para un tema tardaba casi dos tardes pero ahora ya con media hora me lo sé con seguridad y sin dudar en cómo era el contenido, en el último examen de filosofía uno de los primeros exámenes en los que aplico estas técnicas me habría estado en casa estudiando tres tardes y ahora me ha costado 1 hora y 15 minutos memorizar todos los 2 temas con certeza y poder sacar una buena nota en mi primer examen de filosofía con un 8,10 , es un alivio poder ir al examen y tener claros los conceptos que se preguntan tanto a nivel global como concreto

Estoy muy contenta porque mis notas van mejorando y en tan poco tiempo he conseguido aplicar lo que los tutores me han enseñado es un honor haber aprendido todo esto con ellos sobre todo mi tutora Marta que ha estado ahí ayudándome y animando cuando más agobio se pasa gracias a ella he conseguido esto y ahora voy a por más



## Alvaro Terradas

Hola! Soy Álvaro y estoy estudiando primero de Bachillerato en el ámbito social. Tenía muchos problemas con las ganas en el estudio, tenía TDAH , sacaba notas de 5 hacia abajo y no me gustaba estudiar. Después de aprender las técnicas y ponerlas en práctica, he dejado de medicarme para el TDAH porque no me hacía falta y me concentro con las técnicas, tengo muchas más ganas a estudiar y gracias a haberlo hecho ahora estoy en bachillerato sacando bastante buenas notas. Puedo recibir resultados



## Testimonios



como estos de una manera bastante variada.

Hace 1 año no me hubiera imaginado seguir estudiando, y ahora, una vez hecho el curso no pude negarme.

Este es un ejemplo con el que solamente estudié 1 tema de 14 paginas y tardé 1 h y 30 para estudiarlo con el mapa y todo!

Es el tercer 10 que saco en historia.

Todo ha pasado de ser negativo, con malas notas, etc. A todo lo contrario!

## Cristina López



Hola! Me llamo Cristina López y soy estudiante de bioquímica. Hice el curso Genius en octubre de 2020 y gracias a esto, desde el primer momento he notado un gran cambio. Tuve un examen dos semanas después del curso y obtuve una calificación de un 8,67. Antes del curso hubiese estudiado todo a última hora y hubiera llegado al examen con muchísima inseguridad y sin saber si recordaba nada realmente. Utilizando mapas mentales y sobre todo técnicas de memorización en fórmulas he logrado obtener esta calificación pero además ganar seguridad a la hora de afrontar los exámenes.

Además, he conseguido ganar mejores hábitos pero no solo de estudio sino también lograr un mayor esfuerzo y satisfacción conmigo misma. Antes me resultaba impensable madrugar y llevar una rutina diaria de estudio junto con la universidad y ahora esto ha cambiado.

Estoy muy contenta y quiero agradecer a Jana por acompañarme en este cambio. Muchas gracias!!!

## Victor Lenfant



;;;Hola!!! Me llamo Victor Lenfant, soy francés, tengo 20 años y estudio fisioterapia en La Salle (Universidad Autónoma de Madrid).

Hice el curso en octubre de 2020, en presencial con Theo Scacchi. ;;;Me apunte al curso gracias a la súper tutora Natalia Salto quien me promocionó en un centro comercial!!! Me apunté principalmente porque no tenía método de trabajo y me costaba mucho ponerme a estudiar, también soy una persona con muchísimo estrés... todo este conjunto hacía que no conseguía mi carrera, solo con muy malas notas y suspensos tras suspensos....

Solía procrastinar, dejarlo todo al último momento, no tenía organización etc.... Y claro haciendo así, llegaba al examen con estrés y frente a la hoja me lo olvidaba todo....

Pero gracias a las técnicas ahora puedo aprender en solo 1 hora lo que habría hecho en 4 o 5 horas, me da mucha más confianza, y sobre todo me



## Testimonios

da “ganas de estudiar”, con el método es mucho mas agradable de ponerse a estudiar. Ahora sé que puedo llegar al examen seguro, sin estrés y sin olvidarme mis conocimientos, puedo hasta añadir que para ciertas clases como la física (que siempre me a costado entender la mínima lógica), me puse solo dos tardes a estudiar la asignatura y entendí todo el programa desde el principio del año. Ahora estoy al día en cada asignatura y con resultados que me satisfacen ampliamente.

Quiero sobre todo agradecer a mi tutora que es según yo la mejor tutora que se puede encontrar: Natalia Salto, por haber echo todo esto para mí, apoyándome y siendo ahora una amiga extraordinaria!

### Nekane Apraiz Vaca

Hola!! me llamo Nekane Apraiz. Hice el curso en noviembre de 2020 en Barcelona. Estoy estudiando primero de carrera de Publicidad y RR.PP. y decidí apuntarme al curso porque quería aprender un método de estudio para poder mejorar mis notas y reducir el tiempo que dedicaba en cada asignatura. Antes de hacer el curso mi método de estudio ocupaba muchas horas, dedicaba un montón de tiempo a la misma asignatura y cuando pasaban los dos días ya no me acordaba de la mitad de lo que había estudiado y tenía que volver a mirarlo, eso hacía que tuviese que empezar como muy pronto 5 días antes para acordarme en el examen y aún así nunca iba segura.

Desde que hice el curso Genius mi manera de estudiar ha cambiado totalmente. He empezado a poner en práctica las técnicas de memorización, organización y mapas mentales, y he llegado al examen sabiéndome todo el temario con seguridad dedicándole tan solo unas horas de estudio y en menos de una semana que había terminado el curso, logré sacar un 8,3 en un examen que seguramente hubiese sacado un 6 sin él. Este es el primer resultado de muchos! Gracias a mi tutora Claudia Castro por ayudarme a obtener este resultado en tan poco tiempo.



### Silvia Melón

Hola a todos!! Soy Silvia Este año empezaba bachiller. Después de la pandemia, varios meses sin siquiera pisar el colegio y mucho temario sin acabar de entender, estaba muy asustada. Me decía yo a mí misma a veces: “estás ahora en casa muy tranquila, pero cuando se acabe todo esto volverás al colegio y no sabrás ni cómo te llamas”. Por una parte, tenía razón. Nunca en mi vida me había hecho falta estudiar. Siempre he sacado muy buenas notas sin ningún esfuerzo y cada vez, se notaba más que no trabajaba. Cada año la exigencia incrementaba y yo hacía lo mismo que el año anterior, es

## Testimonios



decir, nada. Y así seguía yo, aun sabiendo que algún día esa suerte se me iba a terminar.

En tercero fue cuando empecé a suspender los exámenes de historia, los que hacía falta estudiar, y en cuarto la cosa no mejoró. Claro, si nunca había estudiado, ¿Cómo narices me iba a poner yo, si ni siquiera sabía? Decidíirme por ciencias, que no hacía falta memorizar tanto, y así por lo menos en primero me olvidaba de historia de una vez.

En mayo de este año hice el curso online. No confiaba nada en mí misma, no estaba segura de si haciéndolo desde casa iba a ser capaz de aprender y no confiaba en ser suficiente para las técnicas.

Hoy, 6 de octubre de 2020, me han dado la nota de mi primer examen de filosofía. El primero que había hecho nunca. Me gusta compararlo con cómo habría hecho el examen hace un año, sin las técnicas y sin el curso. ¿Habría dejado la hoja en blanco? ¿Me habría inventado algo? No lo sé, pero tampoco quiero saberlo. Un 9,5 en el desarrollo y un 10 en el tipo test. Más contenta no puedo estar.

Pero lo mejor de todo era salir de las oficinas el día anterior con la mayor sensación de tranquilidad que he sentido nunca. Me lo sabía. Y estaba segura de que me lo sabía. Llegué a clase y ni saqué los mapas, no me hacían falta. Entregué la primera, antes de tiempo. <<El mejor examen de mi vida>> fue el mensaje que le mandé a Andrea nada más acabar el examen. No puedo añadir nada más. El primer mejor examen de mi vida.

Ahora, dos meses más tarde y con ese examen de referencia, he hecho mis primeros globales. Otro reto más. Y al final, así queda la media de la primera evaluación.

Increíble, no puedo estar más orgullosa de mis notas.

Gracias a Andrea, instru de Pamplona, por todo lo que me has ayudado y lo que has confiado en mí.

## Iker Barquero

Hola, me llamo Iker Barquero.

Entré al curso Genius gracias a mi amigo con quien comparto piso. Lo hice en septiembre, en San Sebastián con el objetivo de mejorar mis resultados académicos, puesto que vi un gran cambio en el compañero ya mencionado. No solo quería mejorar dichos resultados, sino hacerlo de una forma más cómoda y eficaz.

Mi método de estudio siempre se había basado en meter muchísimas horas frente a los apuntes y hacer esquemas. Desde que hice el curso Genius, mi percepción de qué era estudiar y qué me suponía hacerlo ha cambiado. Todo esto gracias a las técnicas aprendidas junto a los mapas mentales.

Los mapas mentales han conseguido que estudiar teoría se convierta en algo ameno e incluso divertido. Las técnicas me han ahorrado mucho



## Testimonios

tiempo a la hora de estudiarme las fórmulas, puesto que en mi carrera, Administración y Dirección de Empresas, es muy importante memorizarlas.

Como los resultados hablan más que las palabras, quería compartir estos resultados. Me puse como objetivo sacar 8 de media en mis dos últimos exámenes, cabe destacar que el segundo lo preparé la mañana antes con el tutor (Aitor Barinagarrementeria) que me asignaron, y ambas fueron un 8!

### Noelia Royo

¡Hola!

Soy Noelia Royo y he hecho el curso Genius en Zaragoza con Mario Montes como instructor. Estudié primero de Técnico Superior en Educación Infantil y me apunté al curso para poder aumentar mi velocidad de estudio, ser capaz de memorizar temas muy extensos y llevar lo aprendido a largo plazo.

Las técnicas me han servido sobre todo para poder estudiar en un tiempo mucho más rápido del que nunca pensaba que iba a ser capaz, acordarme de toda la información "con pelos y señales" días más tarde y, sobre todo, para divertirme estudiando: ya no veo el estudio como algo pesado, si no como un tiempo en el que puedo aprender dejando volar mi imaginación.

En este primer examen del curso aplicando las técnicas, de la asignatura de inglés, estudié una hora y he sacado un 9'95.

Antes de hacer el curso, teniendo en cuenta todo el vocabulario que entra, hubiese estudiado para este examen como mínimo el doble de tiempo y no me habría acercado tanto a una nota tan excelente, me habría quedado entre el 8 y el 9.

Adjunto aquí la foto de la nota.

Recomiendo a la gente hacer el curso porque realmente son unas técnicas que sirven para todo lo dicho anteriormente y porque te hacen recuperar esas ganas de estudiar que, con el método de estudio que llevamos todos de serie, probablemente hayas perdido.

### Afra Matamala Privat

Mi nombre es Afra, he hecho el curso Genius en Octubre en la Sede de Barcelona, me lo recomendó mi novio. Mi vida, antes del curso, con el inglés siempre había sido imposible, era algo que siempre había tenido pendiente pero no me ponía nunca, ya que mi mente solo me decía que no podía y que no se me daba nada bien, ya que mi nivel era extremadamente bajo.

Yo hice el curso Genius en octubre y estoy super feliz de como fue. El método que me enseñaron me ha cambiado completamente la forma de ver



## Testimonios



el estudio. Salí del curso pensando, desearía haber aprendido este método muchísimo antes.

Pero es que aparte de trabajar la parte lectiva y de memorización, también se trabaja la parte emocional, y es de verdad una gran experiencia para motivarte y ver que puedes con todo lo que te propongas.

Ahora mismo estoy en nivel B1 de inglés y estoy muy feliz, nunca pensé que podría obtener este resultado en un mes y medio . ¡Y tengo ganas de seguir y llegar aun más alto!

Por último quiero agradecer a Federico, mi tutor por todo el apoyo que me está dando!



## Sara Vericat

Hola, soy Sara, estudiante de 3o de Odontología en la Universitat de Barcelona.

A lo largo de mi trayectoria académica siempre he tenido facilidad para asimilar conceptos que me explicaban en clase y sin estudiar solía conseguir buenos resultados.

Sin embargo, al llegar a la universidad me di cuenta de que nunca había tenido hábito de estudio y me costó mucho afrontar la densidad de temario de estos primeros cursos, sacando notas mediocres e incluso suspendiendo asignaturas.

Esto me produjo mucha impotencia y desmotivación hasta el punto de presentarme a los exámenes sin estudiar y probando suerte.

Afortunadamente, este pasado octubre de 2020 hice este curso online en Barcelona y me atrevería a decir que me ha cambiado la vida, no solo a nivel académico sino también emocionalmente.

Conseguí mi primer resultado con un examen parcial que hice a las 3 semanas de haber realizado el curso. Se trata de una asignatura que he tenido que repetir. El año pasado en este examen saqué un 2 y esta vez he subido al 6.5 tan solo aplicando los mapas mentales en un tiempo muy reducido.

Para mi este resultado hace unos meses era algo imposible, puesto que es una asignatura con mucho temario y palabras muy técnicas.

Este curso me ha permitido no solo mejorar mi expediente académico, sino aprender a gestionar mi tiempo de manera eficaz y a recuperar la motivación por el estudio y la confianza conmigo misma. Tengo ganas de superarme y de ponerme nuevas metas y objetivos.

Quiero agradecer a todo el equipo de Genius por ponerle tanta pasión a la impartición del curso, por haberme hecho pasar un fin de semana muy divertido y sobretodo por haberme devuelto la ilusión de estudiar. Mil gracias!



## Testimonios

### Ainoha Pilar Fernández

Hola soy Ainoha Fernández, estudio un ciclo de auxiliar de enfermería. Hice el curso Genius en octubre de 2020 y me apunté al curso porque me lo recomendó mi hermana y quería mejorar mis notas.

Antes del curso, no estudiaba casi nada ya que veía imposible poder aprender el temario y eso me hacía estar muy desmotivada.

No me organizaba para nada y perdía mucho tiempo.

Con las técnicas lo que estoy consiguiendo es tener un poco más de motivación al estudiar aunque no me guste lo que estudio, ya que ahora estoy segura de que me lo puedo aprender. Gracias a los mapas mentales sintetizo mucho mis apuntes y además los puedo memorizar y eso me hace ser mucho más rápida estudiando.

Los primeros resultados después del curso han sido un 8 y un 9,5 en un examen de “Curas de enfermería” y “primeros auxilios” gracias a que pude memorizar bien el temario y lo estudié en solo 1 hora.

Agradezco a mi tutora Jana Queralt por la ayuda y sé que conseguiré mi objetivo: que todas mis nota estén a ese nivel.



### Paula Ortega Martinez

Hola! Me llamo Paula Ortega e hice el curso Genius en Junio, en la sede de Barcelona. Soy licenciada en Psicología y en el momento de apuntarme al curso estaba estudiando el Máster de Sexología Clínica y Terapia de pareja. La intención era poder estudiar más y mejor en menos tiempo, ya que siempre he sacado buenas notas, pero invirtiendo gran parte de mi tiempo en ello.

Hasta el momento, el curso me ha servido para organizarme mejor, y dedicar menos tiempo al estudio, pero con mayor calidad, además de mantener mi motivación y concentración durante mucho más tiempo. Conseguí acabar mi trabajo de final de máster completo en 1 mes, cosa que si no lo hubiese conocido, y sin el apoyo de mi tutora Claudia Castro que estuvo ahí en todo momento ayudándome, no lo hubiese logrado. ¡Así que mil gracias!

Adjunto foto de la nota de mi TFM final, con lo que puedo decir que estoy graduada oficialmente! Y este es sólo el primer resultado de muchos, vamos a por más y mejores objetivos.



## Testimonios



# Bianca Caceres Sanchez



Holaaaa

Me llamo Bianca y tengo 30 años, soy Quiropráctica, trabajo en les Corts y soy Profesora de técnica quiropráctica en la Universidad dónde estudié (hace unos años ya ) y Supervisora en la consulta de estudiantes en práctica de dicha Universidad también (Barcelona College of Chiropractic).

Cómo veis, mucho tiempo libre, no lo tengo y además, con todo esto del COVID, en ambos sitios hemos tenido que adoptar medidas nuevas (más trabajo) para poder seguir trabajando: como grupos burbuja en clase, clases online/streaming, charlas online, abrir más horas para poder ajustar el mismo número de pacientes que antes pero más separados y de uno en uno, etc.

Así que necesitaba gastar mucho tiempo para poder planear, diseñar y memorizar las clases, los conceptos clave que quería usar, las imágenes o incluso las herramientas que iba a usar. También la parte técnica de utilizar una tecnología para una clase práctica y presencial. También necesitaba tiempo para leer los artículos que iban saliendo y siguen saliendo sobre la evolución del COVID y salud, para poder educar mis pacientes, y los artículos y revisiones de teoría que ya hacía para el día a día de mi consulta haciendo el seguimiento de mis pacientes, para poder ayudarles en varios ámbitos de su vida/salud: alimentación, ejercicio, emociones, propósitos, etc.

Y había días que todo iba bien, y días que no podía con todo, por falta de tiempo, cansancio, emociones, no saber qué más hacer... Y por eso, había días que me iba a la cama pensando «tendría que haber hecho esto o lo otro».

Cuando me propuse cambiar y prepararme mejor ante este nuevo curso escolar y de consulta (siempre, en septiembre preparo y planeo mi año) conocí a Federico Martinucci, quien luego se convertiría en mi tutor (GRACIAS Fede, eres el mejor!) y en su momento, pensé «mira, justo lo que has empezado a planear hacer», pero luego puse excusas: no sé si es seguro, parece todo muy bonito, será verdad... Pero dos de mis estudiantes de la Universitat lo hicieron y estaban y están muy contentos con los resultados obtenidos y con la gente que hace posible este curso maravilloso. Así que acepté esta Señal del Universo y me apunté al curso.

Pero, sufrí un accidente de coche 4 días antes del curso, y pensé, «significa que no tengo que ir?... La respuesta fue «NO, voy a darle una oportunidad, porque me he propuesto cambiar » Y así fue, hice el curso (octubre 2020).

Qué ha cambiado desde entonces? TODO .

Soy capaz de:

- preparar mapas mentales super rápido del contenido que voy a dar en mis clases, mapas mentales para organizarme yo a la hora de como gestionar cada clase, mapas mentales para organizar todas las recomenda-



## Testimonios

ciones esenciales para mis pacientes y mis estudiantes cuando hacemos coaching quiropráctico; mi capacidad lectora y comprensiva es 3-4 veces más rápidos que antes;

- memorizar 20-25 imágenes complejas y con detalles en menos de 3 horas, al igual que memorizar 100 palabras en menos de 1h y media.
- memorizar listado de números (numerazos) como mi tarjeta de crédito o cuenta bancaria en menos de 10min. (Cuando antes siempre necesitaba una nota xD).

Pero sobre todo, lo que ha cambiado es mi ENERGÍA y MOTIVACIÓN

Cada semana me marco mis objetivos semanales y los objetivos que quiero conseguir a largo plazo (metas) y me organizo cada día según lo que puedo hacer sabiendo gestionando bien el tiempo del que dispongo (también me ayuda mi tutor en esto, gracias Fede ) y cada día, me voy a la cama pensando « Lo he hecho genial, he hecho todo lo que me he propuesto. Mañana más»

Y cada día estoy con energía e ilusión de realizar lo que me he propuesto, de cuidar de mis pacientes y alumnos, de ayudarlos y hacer que su vida cambie para mejor

Así que me siento super contenta y orgullosa de haber dicho «SÍ» en su momento y haber podido conocer este grupo de personas tan increíble: Marco, Céline, Giulia, Mireia, Federico, Matt, Lluc, Laura, Maria, Belén...MIL GRACIAS!

Y luego, todos mis compañeros del curso y soft skills, los cuales, vamos compartiendo semana a semana nuestros objetivos, nuestros logros y nuestras enseñanzas de vida.

Muchas gracias por dejarme entrar en vuestras vidas, sois maravillosos. Me encanta poder compartir esta etapa de mi vida junto a vosotros y yo, el poder compartir la vuestra.

Podemos conseguir TODO aquello que no proponemos

## Marc Rosello

Buenas! Mi nombre es Marc Roselló y estoy estudiando 2º de ADE en la Universidad de Barcelona. Soy un alumno del curso Genius del centro de Barcelona impartido por Michele d'Antino. Mi interés por el curso comenzó cuando en vacaciones me volví a encontrar con mi hermano, me dijo que había hecho un curso de aprendizaje avanzado. En un momento posterior, de camino a la universidad, me invitaron a una conferencia y allí decidí hacerlo.

Tengo que decir que yo siempre me he considerado un buen estudiante en el sentido de que sacaba buenas notas en el instituto, pero gracias al curso he conseguido subir mi media y no solo eso, si no que debido a una mejor organización y habilidad mental, comprendiendo mejor y memorizando más rápido, puedo decir que me ahorro más de la mitad del tiempo.



## Testimonios



En verano empecé a poner en práctica las técnicas: primeramente lo hice en mi trabajo donde memoricé la carta de precios del bar, además de los nombres de todos los huéspedes alojados (trabajo como recepcionista) sus caras y su número de habitación. También perfeccioné mi nivel de inglés.

Ahora que he empezado el curso de ADE, lo encaro con unas herramientas muy potentes, ya sea para memorizar, concentrarme, organizarme, leer más rápido, recordar a largo plazo, aprender idiomas...

Con mi magnífica tutora, Jana Queralt, nos hemos fijado una ruta de trabajo para poder sacar la mejor nota en todas las asignaturas. El primer examen de Economía de Empresa lo estudié en 2 tardes, solo fallé 1 pregunta de 20 y eso me llevó a sacar un 93,75 sobre 100 en el examen.

Se acabó repetir, subrayar y olvidarme de las cosas a los dos días. Siento que se me han abierto cantidad de puertas que antes de hacer el curso no podía llegar ni siquiera a plantearme.

Quería agradecer a mi tutora Jana por haber desarrollado un método de estudio adecuado para mí y por ayudarme en todo momento a perfeccionarlo. Tengo la certeza de que conseguiré grandes resultados con estas técnicas. Gracias!



## Anna Cruz

Hola me llamo Anna Cruz soy estudiante de primer curso de comunicación de las organizaciones en la Universidad Autónoma de Barcelona.

Hice el curso Genius en noviembre de 2020.

Me apunté al curso porque sentía que no tenía un método de estudio correcto, siempre lo hacía todo a última hora y esto me generaba mucha desmotivación ante el estudio.

Gracias al curso, ayer, una semana después del curso, hice el primer examen de la carrera, unas 100 diapositivas de expresión y argumentación en catalán. Antes de hacer el curso me hubiera costado mucho ponerme a estudiar, lo hubiera hecho a última hora y sin ganas y posiblemente no hubiera llegado a aprobar el examen y gracias a mapas mentales y los métodos de estudio del curso y organizándome bien conseguí sacar un 8'5 dedicándole muchísimo menos tiempo, sintiéndome mucho más segura y sin tener la sensación de pasarlo mal por tener que sentarme a estudiar.

Quiero dar las gracias a mi tutora Jana Queralt por ayudarme y apoyarme en todo este proceso



## Testimonios

### Magdavi Gómez Gómez

Hola! Soy estudiante de medicina de la UMA e hice el curso en mayo del 2020. Decidí hacerlo porque la carrera no me estaba yendo tan bien como me esperaba, pensé que me vendría bien tener un buen método de estudio.

Me costaba mucho estudiar toda materia para los exámenes, ya que era mucha y me faltaba tiempo.

Dedicaba muchas horas de estudio subrayando, haciendo esquemas y repitiendo para luego obtener notas muy bajas que no se correspondían con el esfuerzo que había puesto.

Gracias al curso, he empezado a ser más eficiente ya que ahora saco palabras clave, sintetizo con mapas mentales, comprendo lo que leo y memorizo mucho más rápido. Además, he aprendido a organizarme para poder estudiar todos los temas bien y he dejado de estar estresada cada vez que llega la época de exámenes.

Justo dos semanas después de haber hecho el curso, hice el examen de patología médica y saqué un 7,8. Dedicué 4h al día aplicando todas las técnicas que aprendí en el curso Genius: concentración, ciclos de estudio, repasos programados, palabras clave, mapas mentales... Si no llega a ser por el método, mi nota habría sido como mucho un 5 y dedicándole todo el día entero al estudio. Y tampoco habría ido tan tranquila al examen y con tanta seguridad en mí misma.

En septiembre hice varios exámenes de recuperación, seguí aplicando el método y conseguí aprobarlos todos. Incluso histología que siempre me ha costado más, lo aprobé con un 9! Ahora me siento con más energía y más seguridad para enfrentarme al nuevo curso que me espera.



### Amaia Vaquero

Me llamo Amaia Vaquero, hice el curso en octubre de 2020 y estudio 4º de Psicología bilingüe. Antes del curso la época de exámenes para mí era un periodo de mucha ansiedad y agobio, eso bajaba mucho mi calidad de vida y de mi estudio. También antes tenía una organización bastante mala, solía dejar todo siempre para el final y acababa con muchísimas cosas que hacer y sin tiempo, lo que al final también influía en mi agobio. Mis técnicas de estudio no incluían trabajar casi nada sobre el material que tenía, acababa con muchísimo material muy denso que me costaba mucho estudiar.

Ahora después de hacer el curso enfoco el estudio de forma muy distinta, sigo un método estructurado que me funciona genial. He aprendido a organizar mi tiempo y mi estudio, trabajo sobre mis materiales y soy capaz de comprenderlo y resumirlo de forma muy eficaz. Sobre todo, con todo esto he conseguido una seguridad brutal en mi estudio, ahora los exámenes no



## Testimonios



son para mí algo que desencadenan ansiedad o estrés, ahora para mí son retos que sé que soy capaz de superar con los resultados y la calidad que quiero.

Por ahora me he enfrentado a 2 exámenes usando el método del curso. El último era un examen que contaba el 50% de la nota de la asignatura y eliminaba materia. Eran 175 páginas del libro de texto, todo eso lo resumí en 4 mapas mentales, es decir, en 4 caras de A4. Antes para trabajar sobre todo ese material habría necesitado más de 10 horas seguro, para comprender todo, aprendérmelo y luego hacer todos los repasos que considerase. Ahora he tardado más o menos unas 6 horas (y probablemente sea menos), en hacer todo y con seguridad de que era un estudio de calidad. Tan segura estaba de que controlaba la materia que en vez de agobiarme el día del examen y pasarlo mal, me dediqué a relajarme viendo una serie en el sofá. Al final, he sacado un 7'83 y he eliminado la mitad de la asignatura para el examen final.

## Carla Martín Molina

Hola Me llamo Carla Martín, hice el curso en octubre de 2020 en Barcelona. Estudio Derecho en la UPF, concretamente estoy en tercero.

Antes de realizar el curso, yo era una persona que no lograba sacar tiempo para estudiar antes del periodo de exámenes. Como consecuencia, la semana previa a los exámenes, cuando ya no tenía clases, podía ponerme a estudiar, pero no podía ni me permitía hacer nada más que no fuera estudiar. Además, tenía altos niveles de estrés en época de exámenes. Todo ello se transformaba en decepción cuando los resultados, no siendo malos, no eran los que yo quería/esperaba.

Sin embargo, desde que realicé el curso todo eso ha cambiado. Primero de todo, me siento mucho más segura y confiada de mi misma. Ahora soy capaz de organizarme y sacar tiempo para estudiar, llevar al día todo el temario de clase y tener tiempo para mí. Por otro lado, mis niveles de estrés han bajado considerablemente, lo que me permite estar más tranquila y focalizarme mejor en el resto de aspectos que quiero. En menos de un mes de haber realizado el curso he obtenido notas superiores al 9 en varios seminarios, como podéis ver en las fotografías, sin tener que dedicar muchas horas.

Me he dado cuenta que puedo alcanzar mis objetivos de una manera más ágil, rápida y divertida, sin tener que pasarlo mal en el proceso. Además, he descubierto mi fascinación por los mapas mentales.

Quiero agradecer mucho a mi tutora Mireia Paradell por apoyarme y ayudarme en todo momento, en cumplir mis objetivos (y los que quedan) y en superarme a mi misma. Eres magia.

Y de igual modo, me gustaría agradecer al instructor del curso en Barcelona Marco Bevanati por hacer todo esto posible





## Testimonios

### Carmen Bueno

Me llamo Carmen Bueno y estudio Farmacia en la universidad Complutense de Madrid.

Hice el curso Genius en Octubre de 2020 (online con San Sebastián). Me apunté el curso gracias a una amiga que ya lo había hecho y me lo recomendó y me decidí porque al entrar en la universidad mis notas bajaron con respecto a bachillerato aunque le dedicase más tiempo al estudio y eso me desanimaba y generaba estrés e inseguridad.

Mi forma de estudiar me hacía dedicar muchas horas y esfuerzo para luego el día antes del examen no haber podido llegar estudiarme todo por falta de organización y además tener la sensación de que lo que me había estudiado se me iba a olvidar.

Con las técnicas estoy cogiendo más confianza en mí misma porque veo que dedicando menos tiempo puedo estudiarme lo mismo o más cantidad de temario con la seguridad de que no se me va a olvidar.

Hice mi primer examen con la técnica de los mapas mentales en un examen de prácticas en los que normalmente solía sacar de media un 5-6 y mi objetivo fue sacar mínimo un 7. Al final saqué un 7,92!

Quiero agradecer a mi tutor Aitor por apoyarme y confiar en mí más que yo misma!



### Martín Jiménez

¡Hola! Soy Martín e hice el curso Genius en Septiembre de de 2020 en Barcelona (vía online). Ahora mismo estoy estudiando Filología Clásica en Salamanca.

Me apunté al curso para optimizar mis horas de estudio y así poder dedicar mas tiempo a otras cosas y para agilizar mi nivel de lectura.

A la hora de aprender vocabulario me resultaba muy pesado, podía pasarme horas delante de palabras que al final no conseguía recordar nunca. Me resultaba tedioso el hecho de ponerme a estudiar vocabulario de alguna lengua, era todo un sufrimiento.

De modo colateral me di cuenta que podía aprender un idioma de forma rápida y muy eficaz ya que ese miedo a que se me olviden las palabras, es inexistente ahora. Tengo la seguridad de que si memorizo una palabra, me voy a acordar luego y eso da como resultado un nivel de confianza que es impresionante.

Cuando empecé el curso, hice un test de nivel en que obtuve un A2 de nivel de francés ya que todo lo que había aprendido anteriormente lo había aprendido de una manera poco útil y con el tiempo me había olvidado de muchas cosas. Después de un mes en el curso he conseguido ampliar mi



## Testimonios



vocabulario al menos en 1000 palabras de francés y tan solo dedicando 15 minutos de mi tiempo al día; realicé otro test un mes después en el que el resultado ha sido un nivel B2 de francés. Al verlo me sentí súper orgulloso de mí y me quedé atónito por el resultado. Me dije <He sido capaz de aprender todas estas palabras sin necesidad de invertir tanto tiempo como solía hacer antes, he sido capaz de aprenderme todo esto, es que no me lo creo. Si soy capaz de esto, soy capaz de cualquier cosa>.

No solo me he dado cuenta que puedo aprender cualquier idioma con el método y las técnicas adecuadas, sino que es una forma divertida de aprenderlo. No tengo esa sensación de aburrimiento y pesadez que podía tener antes a la hora de estudiar vocabulario o simplemente estudiar. Ahora tengo ganas de que llegue el día siguiente para poder aplicar las técnicas.

También decir que todo esto se consigue con constancia y esfuerzo, cosa que antes no conseguía tener. Yo pensaba que no sabía memorizar y que me era imposible, que nunca lo conseguiría. Ahora me doy cuenta que lo que cuentan son los hechos y no las palabras. Aquí el hecho es que SÍ puedo hacerlo, y eso es un subidón de energía constante.

Después de obtener todo este vocabulario, he conseguido entender mejor todo lo que estaba escuchando, he conseguido aumentar mi comprensión del idioma y llegar a entender a personas que antes me hubiese resultado imposible hacerlo.

Por último, me gustaría agradecer a mi súper tutora Marta Sindreu porque ella fue la primera que creyó en mí y nunca dejaba que los ánimos decayesen. Es un gran ejemplo de que con esfuerzo, constancia y mucha actitud se puede conseguir todo aquello que uno se proponga. Gracias por estar ahí, mucho amor para ti



## Alba Alvarez Ruiz

Hola a todos

Me llama Alba Kory Alvarez y soy estudiante en primer año de Psicología en la universidad Loyola de Cordoba. Hice el curso Genius en Agosto de 2020. Me apunte al curso para mejorar mi rendimiento de estudio, dado que empezaba la carrera universitaria.

Mi manera de estudiar no era la mejor. Le dedicaba muchas horas de estudio, estudiaba repitiendo muchísimo los temarios y al día siguiente se me olvidaba todo lo que había hecho, por eso se me acumulaba todo para el final y vivía mucho estrés en la preparación de los exámenes. A demás no sentía motivación a la hora de estudiar y muchas veces pensaba que me lo sabía bien pero luego hacia el examen y lo suspendía.

Hice el curso porque sabía que tenía que cambiar mi manera de estudiar si quería cambiar mis resultados en la universidad.

El curso me ha dado las herramientas para poder organizarme de una manera mucho más eficaz y poder llevarlo todo al día, sin tener que dedicar



## Testimonios

tantas horas delante de los apuntes. Gracias a los mapas mentales y a la memorización de estos dedico mucho menos tiempo y voy mas tranquila a los exámenes sabiendo que me lo se. Este mes he hecho mi primer examen de Psicología de la Memoria y estoy muy feliz porque he sacado un 8,46!!! Además estoy viendo que cada vez mi mejora es mayor y eso me motiva a seguir estudiando y empeñándome.

Quiero dar las gracias a mi tutora Claudia Castro por ayudarme en todo momento y estar ahí!!!

### Alex Navarro

Me llamó Álex, estoy estudiando 1º Bachillerato de Ciencias. Me apunte a este curso con mi hermana por que nos parecía interesante, sacabamos buenas notas de normal, gracias a el curso he mejorado a niveles increíbles la velocidad de estudio, antes tardaba más o menos 10h para un examen de Biología y gracias a él curso tardo 6h como mucho para aprendermelo. El último examen tarde 5h en aprendermelo perfectamente y he sacado un 8.3, antes hubiera tardado una semana fácilmente y llegaría al examen con una sensación de miedo a el fallo cosa que ahora voy súper relajado y sabiendo que me lo se. los tutores del curso son maravillosos pero en especial, mi tutora Kresa que esta en todo momento pendiente y siempre ayudandome. Lo recomiendo mucho

### Candela Sanchez Mallen

Hola!!!! Soy Candela he hice el curso en septiembre de 2019, antes estaba súper desmotivada para estudiar ya que le echaba muchas horas y no tenía el resultado que yo sentía que merecía. Estaba estudiando medicina y gracias al curso no solo mejores las notas (legándolas a duplicar) y estudiando en muchísimo menos tiempo. Soy capaz de poder organizarme el tiempo para hacer todo lo que quería; me apunté a un voluntariado (lo que antes ni se me hubiera ocurrido!) De refuerzo escolar, empecé a ver la importancia de la educación y lo feliz que me hacía estar con niños. Las herramientas que te da el curso son muy potentes en cuanto a estudios y crecimiento de cada persona.

Después de un año y 2 meses sigo obteniendo resultados y subiendo mi standar cada vez más aumentando cada vez mi media (9). Antes para mi era impensable o por lo menos veía súper difícil tener esta media. Recomiendo muchísimo el curso



## Testimonios



### Jordi Ribas Torres

Hola soy Jordi Ribas y soy estudiante de segundo de Turismo en la UIB (Ibiza)

Antes del curso encontrar tiempo para estudiar me era muy complicado, por que tengo que decir que era una persona muy vaga, cuando encontraba el tiempo utilizaba métodos de repetición y la verdad que una vez hecho el curso te das cuenta de que estos no sirven para nada ya que al mes o a los dos meses no te acuerdas de nada, mi media era muy “mediocre” y me conformaba con aprobar con lo que fuese.

Un día mi hermano llegó a casa y nos habló del curso a mi y a mi padre, al final nos pareció buena idea y vino a casa a hacernos la presentación la que ahora es mi tutora, ella es Alba. Nos explico el curso y al final decidimos hacerlo toda la familia (5 personas), entonces en septiembre realizamos el curso, una vez acabado sentí muchas ganas de empezar a aplicar las técnicas y ahora que ha empezado el curso y he hecho mi primer examen quería compartir mi nota de finanzas que es un 8,8, a esto quiero añadir que el tiempo de estudio con las técnicas se ha reducido considerablemente y por último quiero darle las gracias también a mi tutora Alba que se ha esforzado mucho en que esto ocurra así que aquí lo tenéis.



### Sara Casal Rey

Hola mi nombre es Sara, yo hice el curso Genius en Octubre de 2020 en Barcelona (vía online).

Yo estudio un Ciclo Superior de Diseño y Edición de Publicaciones Impresas y Multimedia.

Yo era una persona que no invertía mucho tiempo en los estudios, estaba acostumbrada a dejarlo todo para el último lugar y me conformaba con llegar al 5, por el mero hecho de que no me creía capaz de sacar buenas notas en comparación con el resto, por lo que hacía todo a las prisas y corriendo, siempre al límite de todo.

Cuando en la presentación del curso me dijeron que yo iba a ser capaz de memorizar cosas, de estudiar en menos tiempo, de aprender idiomas y de conseguir resultados que no había obtenido hasta ahora, quise creérmelo aunque no estaba muy segura de ser capaz de hacerlo.

Pues bien, ni un mes después de haber hecho el curso, me dispuse a hacer mi primer examen aplicando las técnicas, el resultado fue un 8!

Para el examen había dedicado aproximadamente unas 9 horas durante las cuales fueron hacer mapas mentales de las 70 páginas y estudiarlas.

Cuando el año pasado, habría “estudiado” 2 horas porque solo me lo habría leído un par de veces.



## Testimonios

Llevaba muchos años sin sacar una nota tan buena!!!

Y además estoy mejorando el inglés comenzando por el vocabulario.

Yo que era una fanática de la procrastinación, estoy aprendiendo a organizarme y a llevar las cosas al día. Aprendiendo y dándome cuenta de todas las grandes cosas que soy capaz de hacer y que seguiré haciendo poco a poco, el problema no era solo yo y que no valiese para estudiar, el problema era que no tenía las herramientas necesarias para conseguir mis objetivos, ahora que tengo un montón de ganas de mejorar y energía al ver que si soy capaz, todo está dando un cambio colateral a mi vida. Todo gracias al curso, al seguimiento personalizado y a las ganas de seguir creciendo.

Quiero agradecerle muchísimo a mi tutora Marta Sindreu por ayudarme a creer en mí y confiar en mí cuando incluso yo misma estoy dudando. Mucho amor :))))

## Agustí Mercade San Frutos

¡Hola! Soy Agustí. Realicé el curso Genius online en julio de 2020 en Barcelona. Soy graduado en Filología Hispánica y, actualmente, terminé hace unas semanas el máster de Español como Lengua Extranjera en la Fundación Comillas (Cantabria). Principalmente, me apunté al curso porque quería mejorar mi organización del tiempo, la memorización a largo plazo y acortar el tiempo en la realización de trabajos y en la lectura, hecho que desde el método del que partía era complicado obtener resultados sin invertir demasiado tiempo.

Hace unas semanas defendí mi TFM (Trabajo Final de Máster) y concluí el máster con una nota de 9 en este proyecto que recoge y simboliza todas las habilidades aprendidas durante todo el año en el máster. Y no solo lo que importa es la nota, sino más bien todas las felicitaciones y ánimos por parte del tribunal, que me animaron a seguir con el camino de la investigación y el doctorado.

Para conseguir esto, por una parte, trabajé mi concentración con la técnica de la mandarina, la cual me ayuda mucho para concentrarme justo antes del estudio. También, si pierdo esa concentración por ciertas ideas o cosas que tengo que realizar después durante el estudio, siempre tengo a mano una lista de distracciones para quedarme tranquilo y volver a la concentración.

Por otra parte, para el TFM necesitaba leer muchísimos artículos y normalmente solía tardar mucho tiempo en leerlos y aprender la información clave de cada uno de ellos. Con los ejercicios de lectura estratégica y la técnica del puntero ahora consigo leer mucho más rápido (cuando digo mucho es MUCHO) y capto la información importante de una manera más rápida y que después plasmo en los mapas mentales, que me sirvieron de herramienta a la que acudir después para redactar el trabajo. Mejorar la velocidad de lectura no solo me ha sido útil para el TFM, sino que, por mi condición



## Testimonios



de filólogo, siempre leo muchísimo y me es de gran ayuda para acortar el tiempo que tardo en leer cada libro.

Además, no lo tenía pensado, pero empecé a aprender el idioma guaraní (lengua oficial en Paraguay) para practicar las técnicas de memorización a largo plazo y porque realmente me interesan todas estas cuestiones sobre lenguas indígenas. Como profe de español para extranjeros, me es muy provechoso contar con esta técnica para que mis alumnos puedan sentirse más seguros en sí mismos y comiencen a aprender y recuperar más rápidamente todo el léxico que van aprendiendo.

Sobre todo, quiero agradecer a mi tutora Marta Sindreu todo el apoyo y esfuerzo depositado en mí, cada día, para ayudarme a cumplir mis objetivos y sacar lo mejor de mí, en actitud y ánimo de superación, sin que estuviera entre las opciones rendirme, sino pedirme mucho más de mí mismo. Gracias, gracias por tanto.



## Sira Rodríguez Gil

Hola, soy Sira Rodríguez, estudiante de 2 de bachillerato en Madrid.

Antes del curso, estudiar era un peso grandísimo para mí, me agobiaba con mucha facilidad y mi método no era el mejor, ya que mi forma de memorizar era reescribir, subrayarlo una y otra vez y repetir millones de veces la información hasta saber con certeza que me sabía el temario.

Escuche hablar del curso en mayo y acudimos a la presentación en el mismo mes, me llamo la atención porque sacrificaba muchas cosas por los estudios, tanto mi hermano como yo quedamos encantados con la presentación y no dudamos en apuntarnos al curso de junio de 2020.

Una vez realizado sentí que todo sería posible y en seguida puse en práctica las técnicas aprendiendo francés y haciendo mapas mentales prácticamente todos los días. Al comienzo del curso llevando los mapas al día, descubrí que ahora estudiar son 0 agobios y además es entretenido memorizar de esta forma.

Adjunto los resultados de mi último examen de historia, y finalizó mi testimonio afirmando que mis notas han aumentado de manera considerable, de sacar 6 a rozar el 9 e incluso conseguirlo y con una reducción del tiempo de estudio increíble, ya que ahora no tardo más de media hora en memorizar mis mapas con toda la información que contienen.

Agradecer también a mi tutora Natalia por su esfuerzo y dedicación en cuanto a los resultados



## Testimonios

### Anna Medallo Bono

Hola soy Anna Medallo e hice el curso Genius vía online en Octubre de 2020 en Barcelona. Ahora mismo estudio un grado de Negocios i Marketing internacional en ESCI-UPF.

Me apunté al curso Genius porque quise cambiar mi método de estudio. Antes de hacerlo, era una persona muy desordenada y distraída. Encontraba cualquier distracción para dejar de estudiar. Gastaba mucho tiempo al estudio y a hacer apuntes. Este año, que tengo cuestionarios cada semana, tenía la inseguridad de no saberme el tema y tenía la necesidad de coger lo apuntes, y con eso perdía el tiempo limitado que me daban para resolverlo. Sacaba resultados que no esperaba, como 6 y 5, y eso no me satisfacía.

Cuando empecé el curso, me enseñaron a cómo reducir el tiempo de estudio gracias a los mapas mentales. Gracias a los mapas, estoy cada día motivada para hacerlos pues me organizan el temario de una forma muy facil y visual. La primera vez que volví a hacer los cuestionarios, no tuve que usar los mapas porque ya me los sabia. Iba más confiada y preparada, y me daba hasta tiempo de repasar. En el cuestionario de mates saqué un 10,00, resultado no nunca creí posible sacar, y en análisis de datos, un 8,67. Gracias a los mapas mentales, a la organización de tiempo y a la preparación previa con las tecnicas de concentración (como la mandarina), reduzco tiempo de estudio y además mantengo las notas desde los primeros cuestionarios.

Nunca pensé volver a tener tanto entusiasmo cuando estudiaba. Gracias al curso y a las técnicas, vuelvo a tener ganas de esforzarme cada día y a conseguir notas que parecían imposibles para mi. Estoy muy agradecida por todo y, sobretodo, por mi tutora Alba Fay, quien ha estado una fuente de motivación y de continua confianza. Fue quien me introdujo el curso y estoy muy agradecida de haber seguido su consejo y darle una oportunidad a lo que sería un regalo para mi y mi manera de estudiar.

En definitiva, gracias a todos los del curso, alumnos y tutores, y a mi tutora que es lo mejor.



### Luis Escofet Bernal

Hola, actualmente estudio 1.º bachillerato científico. en el colegio Maristes la inmaculada para luego acceder a la carrera de veterinaria. Y he hecho el Curso Genius en Barcelona con Mিকেle D'antino y Jana Queralt.

Me enteré del curso por una amiga mía y me apunté en principio para estudiar rápido y subir mis notas.

Sin embargo al hacer el curso me he dado cuenta además que antes me distraía muchísimo y que ni quería ponerme a estudiar e que sólo estudiaba si estaba con alguien.

## Testimonios



Durante el curso me quedé impresionado con las técnicas, de lo sencillo y divertido que es estudiar. A la semana de hacer el curso tenía examen de Lengua Castellana y literatura y gracias a las técnicas he sacado un 7 y un 7.2. Cuando antes hubiera sacado sólo un aprobado con suerte.

Estoy súper contento de haber hecho el curso no sólo porque estoy sabiendo mi media en notas sino que sobretodo porque ahora ya sé cómo estudiar, no me distraigo como antes y no necesito a nadie para estudiar. Esto me motiva muchísimo y ni me imagino cuánto mejor me va ir y todo lo que voy a lograr cuando lleve un tiempo con las técnicas.

Aquí abajo os dejo copia de la nota del examen que antes he comentado.

Aprovecho para agradecer a mi tutora Ana Palmer por estar siempre ahí apoyándome.

## Diana Campo Vásquez

¡Hola! Soy Diana e hice el curso Genius en Septiembre 2020 en Barcelona (vía online). Ahora mismo estoy estudiando Diseño y Tecnologías Creativas en Valencia.

En un principio, me apunté al curso porque quería mejorar mi inglés y quería poder hablarlo con seguridad ya que era una de las cosas que más me costaba. Sentía que cuando tuviese que hablar o escribir algo, se me olvidarían las cosas y como soy muy perfeccionista era algo que no me dejaba avanzar. Además, pensaba que con mi carrera también era complicado invertir tanto tiempo en eso.

Cuando empecé el curso, hice un test de nivel en el que obtuve un A2 o B1 (nivel bajo). Después de un mes del curso, aprendí 1.700 palabras en inglés y realicé otro test en el que obtuve un B2 (Pre-Advanced). Cuando lo vi, literalmente flipé. Y no solo eso, sino cuando vi que de verdad me había aprendido todas esas palabras sin invertir tanto tiempo como invertía antes. Cada vez que repaso las palabras y veo que mantengo el recuerdo de cada una de ellas, me da una satisfacción increíble y me hace sentir mucho más segura que antes. Como podéis ver en las fotos, la captura de fondo blanco es mi puntuación inicial y la del fondo azul es el último test.

Además, me he dado cuenta que no solo puedo aprender inglés como tenía pensado, sino que puedo aprender el idioma que quiera con el método adecuado.

Me he dado cuenta que si me propongo las cosas que quiero, aplico las técnicas del curso y pongo mi mejor actitud puedo conseguir muchos resultados positivos, y eso me hace sentir mucho más completa y feliz.

Gracias a mi tutora Marta Sindreu por estar todos los días preocupándose y ayudándome a conseguir todo esto. Además, fue ella la que me retó a aprenderme 60 palabras al día porque creyó en mí y gracias a eso he conseguido este resultado. Así que gracias por creer y confiar en mi tanto. Eres luz.



## Testimonios

### Irene Malo Aznar

Me llamo Irene estoy estudiando 4º de la ESO. Me anime a hacer este curso porque cuando empecé la ESO los estudios se me empezaron a poner muy cuesta arriba, además hacia baloncesto y llego un momento en el que lo tuve que dejar porque no podía compaginar las dos cosas. A pesar de dejar el deporte, los estudios se me seguían haciendo muy difíciles, por más que me esforzaba era tiempo perdido y desmotivación, a tal punto que llegue a repetir el curso de 3º de la ESO. Gracias a este cursazo he podido motivarme a no dejar de estudiar, a estudiar de manera divertida y sobre todo aprovechar el tiempo. Me da tiempo ahora de estudiar y estoy más tranquila y he aprendido a valorar más los estudios. Por ejemplo antes estudiaba de memoria sin entender nada y me costaba horas y horas y ahora gracias a la lectura rápida y técnicas he podido estudiar en menos tiempo! También conseguí aprobar la asignatura en la que sacaba notas inhumanas. También conseguí sacar más nota en una asignatura que me costaba muchísimo! ¡Me motiva cada día a mejorar!

Agradezco este curso a mi tutora Kresa Puertolas por su ayuda en todo momento así como a mi Instructora Laura Revilla Rodriguez por transmitir tanto y confiar en mi!

Pongo mis logros: matemáticas la llevaba suspensa desde el 2º curso y me costaba 4 horas como mínimo aprenderme todo, con el curso conseguí tardar media hora y conseguí aprobar la asignatura. Física y química la tuve suspensa todo el curso y me costaba aprenderme la formulas mínimo una tarde, con las técnicas me costaba aproximadamente 10 minutos las fórmulas y 15 la teoría, y conseguí aprobarla.

Soy un claro ejemplo de que estas técnicas si funcionan, y sobretodo si tienes a tu lado ayudando a los mejores!

### Paula Cerdán Alonderyte

Me llamo Paula, estoy estudiando el grado superior de estética integral y bienestar. Me apunté a este curso porque me entró curiosidad sobre las técnicas que utilizan no solo para aprender a estudiar si no también cambiar a mejor. Yo sacaba buenas notas pero de vez en cuando al llegar a segundo de bachillerato la falta de comprensión e interés llegué a sacar notas bajas, pero gracias al curso todo eso ha cambiado, además de mi timidez y confianza con los demás. Un ejemplo son las notas que sacaba en bachillerato en historia en las que casi ni tenía aprobado estudiando mas de cuatro horas para un tema, en cambio gracias al curso estudiando una hora por tema aproximadamente saque un 7.8 en la sele. Agradezco todo a mi tutora Kresa que siempre a estado en todo momento cuando me estancaba, también gracias a los instructores Laura y Mario que han echo que todo el curso haya sido tan divertido que no quería ni que acabase.

## Testimonios



# Nuria Gutiérrez Cabezón

Me llamo Nuria y estoy estudiando segundo de bachiller.

Me animé a hacer este curso por que aunque siempre he aprobado, ahora hago judo, voy a la escuela de música y monto a caballo, y ya no me quedaba tiempo de estudiar casi nunca. Ponía los estudios en segundo lugar, y eso hizo que fuera mas difícil sacar buenas notas e incluso suspender alguna asignatura! Gracias a este cursazo he podido motivarme a no dejar de estudiar, a estudiar de manera divertida y sobre todo aprovechar el tiempo. Me da tiempo ahora de estudiar y estoy más tranquila y he aprendido a valorar más los estudios. Por ejemplo antes estudiaba de memoria sin entender nada y me costaba horas y horas y ahora gracias a la lectura rápida y técnicas he podido estudiar en menos tiempo!

En inglés he aplicado las técnicas en gramática y vocabulario. Antes tardaba dos horas en estudiar un tema y me agobiaba mucho, y el último examen saqué un 8'85 estudiando media hora, tranquila y encima a última hora.

¡Me motiva cada día a ser mejor!

Agradezco este curso a mi tutora Kruca Puertolas por su ayuda en todo momento así como a mi Instructora Laura Revilla Rodriguez por transmitir tanto y confiar en mi!

# Arnau Barnils Codina

Me llamo Arnau, a lo largo de mi vida, todos los cursos e situaciones donde uno puede aprender, me he sentido limitado, con muchas dificultades, viendo errores por todos lados, confusiones, falta de memoria,.. todo ello me ha generado mucha frustración, sin embargo no he parado buscar fórmulas de superarme continuamente.

Vi el curso en un momento de crecimiento personal importante, me hablaron del curso y fui a la presentación. Al ver las demostraciones, pensé: es el curso que necesito yo, si consigo memorizar así, mis inseguridades desaparecen y así que finalmente me apunte.

El curso me ha permitido conocer muchas herramientas diferentes, ver que varias estrategias para poder amortizar el tiempo, enfocar el estudio de otra manera y disfrutar de ello. A nivel práctico he podido practicar con todas ellas, ver donde me bloqueaba, donde tengo dificultades, buscar alternativas, confiar más en mi e ir superando progresivamente todas las dificultades.

Estaba apuntado a un Master de Inteligencia Emocional, con la duración de 1 año, no la había empezado y me quedaban dos meses para su finalización. Estoy muy satisfecho porque en los dos meses lo he terminado con



## Testimonios

buenos resultados. Me hubiera gustado haber tenido más tiempo que los dos meses y profundizar más con las herramientas, no obstante estoy muy contento de haber conseguido concentrarme, organizarme, ser más disciplinado, obtener más comprensión, conseguir más velocidad lectora, sintetizar los contenidos y acordarme de ellos.

En resumen, me siento muy orgulloso de mis resultados, satisfecho de mis avances y muy contento de conocer estas las herramientas para seguir optimizando y disfrutar del aprendizaje.

### Eulalia Badia

Hola me llamo Eulàlia y este año he empezado a hacer 1ro de bachillerato.

Hice el curso el enero de 2019 y creo que es una de las experiencias que me han formado más en el ámbito personal y de estudio.

Antes de hacer el curso sacaba buenas notas pero no estaba satisfecha, ya que dedicaba muchas horas de estudio y esto me robaba tiempo para hacer lo que más me gusta.

Es por eso que me apunté y realicé el curso GENIUS, ya que necesitaba gestionar mejor el tiempo de estudio con las tareas extraescolares y personales.

Concretamente, la semana pasada hice un examen bastante largo de psicología (unas 15 páginas de estudio) el cual apliqué los métodos de estudio del curso GENIUS.

Estoy muy satisfecha con la nota del examen y del tiempo destinado al estudio y a la planificación de este.

Me sirvió mucho el hecho de aplicar el mapa de mental cogiendo imágenes de las palabras clave y creo que es por eso mi satisfacción y felicidad respecto a la nota del examen.

Mi nota del examen fue un 8.7 y con solo 3 horas cosa que antes no habría podido, pero me quedo sorprendida de la mejora del método de estudio y de la organización del tiempo.

Creo que mis resultados están mejorando y creo que es debido a la ayuda que estoy recibiendo por parte de mi tutora Marta. Por eso te lo quiero agradecer

Espero seguir disfrutando y mejorando en todos los ámbitos con el curso GENIUS.

Un abrazo!!



## Testimonios



# Anna KidmAn Jimenez

¡Buenas tardes!

Mi nombre es Anna Jiménez y vivo cerca de Barcelona.

Hace un mes aproximadamente realice el curso Genius. Antes de realizarlo era una persona super desorganizada, nunca encontraba el momento de ponerme a estudiar. Tengo dos trabajos que me ocupan parte del tiempo, y siempre acababa dejando el estudio para la noche o posponiendo el tema de estudiar porque nunca tenía tiempo.

Necesitaba muchas horas para leer el temario y resumirlo, y de ese resumen, resumirlo aun mas porque todo era importante en mis resúmenes y todo estaba subrayado de colores, además que debía de añadir los apuntes que había cogido en clase, unos apuntes donde recogía absolutamente todo lo que el profesor/a decía, porque creía que si no me olvidaría y no me quedaría claro lo que explicaba. Y cuando acababa con esto, me ponía a dar vueltas en mi habitación repitiendo una y otra vez mis resúmenes una vez acabados.

Eso significaba quedarme hasta altas horas de la madrugada, a veces llegar tarde al trabajo, porque no había acabado los resúmenes, no poder quedar con mi familia ni amigos, así que me encerraba en mi habitación. Todo ello, me llevo a frustrarme muchísimo, a enfadarme conmigo misma y muchas veces sin quererlo con el resto, pero sobre todo a pasarlo mal cuando estudiaba provocándome muchos nervios y mucha desilusión hacía mí misma porque prácticamente conseguía 0 resultados siempre. Así que deje la universidad pensando que una carrera me quedaba grande y que no lo conseguiría.

Ahora como eh dicho antes, hace un mes que eh echo el curso Genius. El curso que ha cambiado mi vida por completo, no solo el curso propiamente, si no todas las personas que lo imparten están haciendo que yo sea una persona completamente diferente, pero sobre todo feliz.

Este curso me ha proporcionado volver a la universidad, pero esta vez no pospongo nada. Puedo ver todas mis clases con muy buena organización y llegando a todas.

Realizo los trabajos universitarios en la fecha o incluso antes de la fecha indicada y mi estudio ha cambiado por completo, ahora estudio el temario con soltura, motivada y contenta, sin nervios ni enfadada. Además, mi relación familiar a cambiado muchísimo, porque yo ya no estoy enfadada ni frustrada, y se comunicarme mejor.

Hace dos días me dieron mi primera nota de un trabajo en la universidad, y eh sacado un 10, además que mi tutora me ha escrito un mensaje muy contenta con mi forma de estudiar, como podéis ver abajo.



## Testimonios

# Joselyn Valdez Lara

Hola soy Joselyn Valdez Lara, tengo 25 años. Desde muy pequeña en el colegio siempre tuve el problema de no comprender lo que leía, el área de letras no era mi fuerte por lo tanto me conformaba con aprobar más no en aprender. La 1 era vez que me enteré de la existencia de una academia de técnicas de aprendizaje fue a los 10 años pero por motivos ajenos a mí no pude llevar el curso.

Muchos años después empecé la universidad y a trabajar fue en ese momento donde me di cuenta que debía solucionar mi amor - odio con las asignaturas de letras, es decir leer, no comprender, aburrirme o dejar la lectura porque el tema no era interesante. La falta de tiempo y el estrés aumentaban, el saber que tenía que leer varias lecturas, me frustraba.

Al llegar a Madrid empecé una nueva etapa universitaria, estudio en la Universidad a distancia de Madrid, el grado de Publicidad y Relaciones públicas, mi deseo de encontrar herramientas para no volver a pasar por esa frustración y culpabilidad fueron creciendo, cada día se me hacía más difícil estudiar.

Un día busque por internet academias o cursos de métodos de estudio hasta que encontré a Genius, a pesar que envíe mis datos para saber más del curso, no fue hasta la 3 era vez (la 3era la vencida) caminando rumbo hacia mi trabajo, una chica Marta Fors extendió su brazo y me dio un papel que ponía técnicas de aprendizaje, lectura rápida, memorizar, etc, todo lo que hace mucho buscaba y necesitaba, ¡oh sorpresa! se trataba de la misma academia. Es así que decidí hacer el curso en mayo del 2019 en la sede de Madrid, necesitaba superar el semestre de 4 asignaturas, aún no había leído ningún libro, dar un examen del primer semestre que no quise dar por inseguridad, leer rápido, comprender cualquier tipo de texto, no estudiar a último momento.

Me sentía muy emocionada el saber que mi problema de siempre tenía solución porque me había etiquetado como una persona que solo lograba algo por mi dedicación y no por mi capacidad intelectual. Al terminar los primeros 3 días del curso obtuve mi primer resultado, pase de leer 3 páginas en 25 min sin comprender del todo a 7 páginas en 25 min y lo más importante, mi comprensión de textos aumento significativamente.

En 40 días había leído y estudiado 4 libros, además de aprobar los 5 exámenes. Todo gracias al método personalizado y especialmente al apoyo, organización y motivación de mi tutora e instructora Lucrezia. La agradezco por ser mi guía en todo el proceso de cumplir mis objetivos.

Foto 1: Mi primer resultado: curso académico 2018-2019

Fotos 2: Resultados un año después: curso académico 2019-2020, subí mi promedio y conseguí un sobresaliente.



## Testimonios



# Paula Ortuño

Holaa a todos!!

Soy Paula y acabo de terminar 2º de bachillerato y ahora voy a ir a la universidad de Murcia a estudiar administración y dirección de empresas (ADE). Hice este curso un poquito antes de ebau y la verdad es que me ha ayudado mucho.

Al principio me planteé en no hacer la selectividad ya que pensaba que los estudios no eran para mí y porque pensé que tanta materia para un examen y tantas asignaturas no lo iba a superar. Que decir que en el primer trimestre suspendí 5 asignaturas y ahí fue el momento en el que desistí pero decidí seguir con el curso, ya que estaba pues lo terminaba pero casi sin esperanza ninguna. Al cabo de un tiempo nos pusieron a todos en cuarentena y por recomendaciones en las redes sociales encontré este curso y fue esa chispa que me dio otra vez esa esperanza que necesitaba para seguir con los estudios. Hice el curso con mi super tutora Kruca y quien lo diría, gracias a ella y a todo el equipo que hay en la academia genius, pude recuperar todas las materias y suspendí en el primer trimestre, pero no solo eso, sino que mis notas en la tercera evaluación no bajaron del 7. En ese momento me vi capaz de hacerlo, me vi capaz de hacer la tan ansiada selectividad, algo que, para mí, era impensable hacer a principio de curso.

Con un poco de miedo decidí hacerla, finalmente con una nota de 9.7 y entrar en la universidad, tal y como lo había soñado, pero que al principio solo era un sueño lejano al ver mis resultados. Pero... ya vemos que las cosas no son como empiezan, sino como acaban. Y si aquí estoy yo, orgullosa de mí misma por lo que he conseguido y super agradecida por todo lo que el curso genius me ha dado, gracias a Mario Montes ya que fue el que hizo magia al convencer a mi padre para que hiciera el curso (cosa que fue complicada) y gracias a Kruca por todo su apoyo y confianza que nunca ha dudado de mí.



# Pablo Simeone

Hola, soy Pablo Ferreiro Martín, tengo 30, soy opositor del CECAT y opositor al CNP.

Hice el curso Genius en Agosto de 2020 en Barcelona.

Conocí el curso a través de un amigo. Antes de hacer el curso dedicaba muchas horas en el estudio sin obtener el resultado que esperaba. Cuando estudiaba me ponía objetivos y no conseguía cumplirlos porque no me organizaba bien, y el resultado era frustración. Cuando me ponía a estudiar me agobiaba pensando en todo el temario que tenía que saber y las horas que me iba a pasar repitiendo una y otra vez cada tema. Pensaba que debía



## Testimonios

dedicarle muchísimo tiempo, y no podía debido a los horarios de trabajo que tengo, ya que trabajo 12 horas diarias.

Gracias al curso he aprendido técnicas que me han permitido organizar mejor mi tiempo y estudiar con más eficacia. He descubierto que puedo estudiar en sesiones de 25 minutos y concentrarme mucho mejor. Después del curso he podido estudiar todo el temario de la Oposición del CECAT (100 páginas de teoría dividida en 8 temas, además de los mapas de ríos, el sistema montañoso, comarcas y cartografía de Catalunya) en 3 semanas, y lo mejor que gracias a ello he conseguido ser APTO a la primera, permitiéndome así poder optar al puesto de trabajo que quería. Este curso no solo me ha enseñado a estudiar, sino que me ha aportado mucha motivación y pensar que cuando te propones algo todo es posible.

Todo esto ha sido posible gracias a mi tutora Claudia que ha estado ayudándome en todo momento, apoyándome y motivándome.

Gracias por todo.

## Luna Pastor

Hola! Soy Luna Pastor Luzón, estudio primero de derecho en Zaragoza. En enero me presenté al examen de economía, para el que había tenido todas las navidades para estudiarlo, y, dado que no me organizo bien y no entendía los conceptos, saqué un 3'5, provocando que tuviera que volver a presentarme en septiembre. En septiembre me estudie todo el temario en una semana, y saqué un 9 en el examen.

Agradezco a mí tutora Chiara Pedemonte y a mí instructora Laura Revilla.



## Pilar Arteaga

Hola soy Pilar Arteaga, soy Veterinaria e hice el curso Genius en junio de 2019 en el centro de Bilbao.

Antes de hacer el curso ya era veterinaria y tenía un buen trabajo, ni me planteaba volver a estudiar, ni me veía capaz de sacar un título de un idioma extranjero y menos inglés, el cual había sido mi talón de Aquiles durante todo el instituto.

El objetivo de hacer el curso, fue volver a encontrar motivación para estudiar, y enfrentarme a nuevas oportunidades.

Al poco tiempo, viendo lo fáciles que eran las técnicas para idiomas comencé a aplicarlas para sacarme el título de inglés.

Gracias a las técnicas, conseguí aprobar el examen y acreditar el nivel B1 de inglés.

Me siento super super orgullosa por mi gestión de mi tiempo en el día a



## Testimonios



día y por haber aprobado este examen ya que tenía un bloqueo mental importante con el inglés.

Ahora el siguiente reto es aprobar el C1.

Sigo trabajando y estudiando a la vez, miro hacia atrás y no me creo lo que estoy haciendo.

El curso ha marcado un antes y un después. He roto mis límites mentales.

No puedo estar más que agradecida a Giulia Nicoli, la instructora del curso en Bilbao y además mi tutora que no ha parado de ayudarme y de tener fe en mi.



## Esther Pirla Coronas

Hola, soy Esther, tengo 21 años y soy estudiante del grado de Trabajo Social. Hice el curso genius en julio de 2020. Antes de realizar el curso invertía muchas horas estudiando ya que siempre me lo dejaba todo para el último momento, me desconcentraba muchísimo y tenía que empezar con mucho tiempo de antelación para sacar buenas notas, lo que tardaba en aprenderme en 1 hora, ahora con las técnicas lo hago en 15 minutos. Con el curso me di cuenta que podía conseguir no solo invertir menos tiempo y adquiriendo mejor los conocimientos, si no que también he conseguido una mayor organización del tiempo.

Actualmente he empezado el 2º curso de Trabajo Social sin ninguna asignatura pendiente, puesto que las que suspendí las pude recuperar fácilmente con las técnicas, sacando un 7,8 y un 6 en unas asignaturas que suspendí durante el curso. Gracias a mi tutora Clara Gastón y a mi instructora Laura Revilla por haberme ayudado a quitarme los límites que yo misma me había creado con respecto a los estudios.

## Natalia Salto

Hola! Me llamo Natalia Salto e hice el curso Genius en 2017 en el centro de Madrid de Theo Scacchi.

Hice el curso en primero de Psicología con Criminología cuando acababa de terminar bachillerato con buenas notas pero al final no había llegado a la nota de corte para la pública. Le dedicaba bastante tiempo al estudio y me costaba mucho compaginarlo bien con el deporte y el tiempo para mi familia y amigos.

Con el curso pasé de estudiar lo que estudiaba en 4 horas a 1 hora! Y además me puse el objetivo de obtener la Beca de Excelencia de la comunidad de Madrid, la cual no había conseguido nunca la nota suficiente aunque me lo proponía. Me ha ayudado muchísimo a obtener un método de estudio



## Testimonios

que redujera el estrés ante los exámenes y sobretodo a que dejara de ser un lorito que memorizaba repitiendo y luego no aprendía sino que lo vomitaba en el examen. Además, tras tres años desde que lo hice, he vuelto a conseguir 1 vez más la nota para la Beca de Excelencia (aunque tras conseguirla decidieron retirarla en Madrid).

Me siento súper orgullosa de los resultados que he obtenido y de poder ser una gran estudiante que al mismo tiempo trabaja y puede dedicarle tiempo al deporte, la familia y amigos.

Siempre estaré agradecida por la calidad de vida que he conseguido gracias al curso y las maravillosas personas que lo componen.

### Noelia Llorente

Hola, soy Noelia, tengo 25 años y estudio un máster de profesorado de educación secundaria. Hice el curso en noviembre de 2019.

Antes de hacer el curso invertía un montón de tiempo estudiando y me estresaba muchísimo. Dejaba de hacer otras actividades y de pasar tiempo con mi familia y amigos por estudiar, y al final tampoco sacaba el resultado que quería. Un amigo mío, que ya había hecho el curso, me lo recomendó y decidí hacerlo. Fue una de las mejores decisiones que he tomado.

Después de hacer el curso conseguí ahorrar un montón de tiempo al estudiar, ir súper segura a los exámenes (sin ni siquiera repasar los días de antes) y estudiar sin estrés y disfrutando. Además, los calificaciones aumentaron. Todo esto gracias a los mapas mentales que me han permitido sintetizar un montón información de una manera súper cómoda y entretenida, y a las técnicas de memoria y lectura. También aprendí técnicas para gestionar mi tiempo y poder hacer todo lo que quiero en el día. Incluso mientras estaba de finales aprendí un idioma extranjero, el italiano, de cero.

Adjunto la foto de mis notas del máster de este año, que nunca habría imaginado que serían tan altas. Este es solo uno de los resultados que he obtenido aplicando las técnicas del curso Genius



### Patty Farrés

Antes de venir al grupo genius me era difícil estudiar o aprender.

Mis resultados académicos no eran óptimos.

Me costaba comprender los textos, estudiar y concentrarme, ya que me diagnosticaron dislexia y trastorno lectoescritura.

Gracias a sus técnicas de estudio he podido memorizar más de 1000 palabras de inglés por que estoy aprendiendo inglés, he leído más de un libro en una semana entendiéndolo y acabándolo, que antes me era difícil y se



## Testimonios



me hacía aburrido por falta de comprensión.

Ahora tengo muchísimas ganas de estudiar cualquier cosa que resuene conmigo.

He sacado una nota alta en producción ya que soy cantante y artista un 8,5 en el examen teórico y un 10 en el trabajo final.

Gracias al Celinmi tutora de todo mi trayecto con las técnicas y a Marco. Tengo muchas ganas de no limitarme más con esas dificultades que previamente tenía y que a ahora siento que no tengo.

## Khaoula Qassid

Desde que empecé mi carrera quería aprender Alemán para poder seguir mis estudios en Alemania. Me parecía muy difícil, un idioma que me iba a costar una vida para aprenderlo a nivel académico. Hice el curso Genius hace 6 meses y me puse el objetivo de aprender y llegar al nivel B1 de alemán en un mes. Empecé a mitad de agosto a estudiarlo y hoy después de un mes he hecho el test y tengo un nivel B1!!!!. Estaba súper contenta a la hora de ver el resultado porque ahora tengo la referencia de que puedo aprender rápido cualquier idioma de este mundo . Gracias a mi tutora Celine y al instructor del curso Marco Bevanati por todo lo que me han enseñado!

## Paula Diaz



Hola ,me llamo Paula Diaz y he acabado 2o de bachillerato, antes de hacer el curso necesitaba muchas horas de estudio para las asignaturas más teóricas como historia o biología ya que tenían muchos detalles, me costaba mantenerme concentrada y sobretodo acababa super quemada mentalmente después de estudiar.

Por estos motivos decidí hacer el curso genius online en Barcelona este 2020. Este curso me ha ayudado mucho ya no solo en el hecho de estudiar más rápido, sino también en la motivación a la hora de estudiar. Nunca me había pasado de ponerme a estudiar una asignatura y decir : Vale va otro tema que me sobra tiempo. Cada vez estoy más motivada a seguir estudiando y a tener nuevos objetivos. Después de hacer el curso genius me apunte en otro curso para formarme, este curso tenía 4 asignaturas. Tarde en estudiar la teoría de estas 4 asignaturas no llegaron a dos horas, antes habría tardado mínimo una tarde entera y la cualidad del estudio hubiese sido más baja.

Ver la mejora ya no solo en los exámenes ,sino en la rutina de estudio es brutal. ¡Muchas gracias a mi tutora Alba Fay, por ayudarme y acompañarme en este camino!



## Testimonios

### Alba Amelibia

Hola, hice el curso Genius en agosto 2020, hace apenas 1 mes.

Terminé el bachillerato con todo aprobado y una media de 7,53 entre ambos bachilleratos, pero el último esfuerzo venía en selectividad. Yo me preparé durante 1 mes entero y me esforcé mucho. Cuando la hice pensaba que todo lo que tenía en mi cabeza estaba controlado pero salieron las notas la semana siguiente. Lo recuerdo como uno de los peores días porque esforzarte mucho y luego no obtener nada a cambio es difícil de afrontar.

Entonces me encontré con Amaia que dió un gran giro a mi vida. Me dijo que viera como funcionaba el curso y decidí apuntarme porque para mí los estudios eran super importantes y quería que mi método de estudio fuese efectivo reduciendo el tiempo y aprendiendo a largo plazo.

Fueron 3 días intensos y el domingo, que era el último día pude memorizar 20 palabras, de las cuales todavía me sigo acordando. Me quedé con todo lo que dijeron el curso, sobre todo con la parte personal porque yo arrastraba pensamientos negativos y eso no era bueno. Repetí selectividad pese haber sacado un 7 en la anterior, quería subir nota. Esta vez la cosa fue muy distinta porque cambié todo con respecto a los estudios, aprendí a subrayar fijándome en las palabras claves con sus respectivos detalles, aprendí a leer rápido entendiendo lo que ponía en el texto, aprendí a hacer mapas mentales para tener lo esencial en tan solo 1 hoja, aprendí a concentrarme, aprendí a reducir el tiempo organizandome mejor, etc.

Y todo lo que estoy diciendo no hubiera sido posible sin la gran ayuda de mi super tutora Amaia de la Concepción, que llegó en el momento perfecto para hacerme crecer y es que habiendo acabado el curso sigue al pie del cañón animándome y apoyándose en todo. También quiero agradecer a todo el equipo de Genius de Barcelona ya que al hacerlo online y no pudiéndonos ver fue todo super bonito y me ayudaron también.

Por último decir que aunque no haya podido entrar en la uni por la gran subida de notas, estoy totalmente segura de que voy a conseguirlo sin importar el cuándo.

Además este año tengo pensado sacarme el FIRST en inglés y aprender italiano así que estoy super feliz.



### Helen Conesa

Hola! Soy Helen Conesa hice el curso en setiembre de 2019.

El motivo por el qual lo hice fue que quería reducir las horas de estudio y sacar mejores notas.

Pude aplicar las técnicas desde el inicio de curso, y el resultado han sido 3 matrículas de honor: una en el primer semestre y dos en el segundo. Todo



## Testimonios



gracias a aprender a organizarme, entender como estudio y a las técnicas de memoria. Me ayudó muchísimo tener una agenda con horario completo y organizarme con el Masterplan según los objetivos que me iba marcando. Con la técnica del arcoíris aprendí a concentrarme de una vez por todas y estudiar con los mapas mentales hechos directamente en clase.

El poder compaginarme la vida social con este resultado no habría sido posible sin el curso porque me pasaba todo el día estudiando, y las cuatro horas al día de transporte público las pasaba agobiada porque pensaba que perdía el tiempo, y gracias a lo que he aprendido he podido vivir y disfrutar estudiando!

Gracias a mi tutora Amaia  
por apoyarme y enseñarme



## Isaac Tiburcio

Hola me llamo isaac, soy estudiante de odontología en valencia y estoy en tercero de carrera. Hice el curso en enero del 2020.

El curso llego a mi cuando mas lo necesitaba, me costaba ponerme a estudiar y siempre acababa estudiando todo al final, Llevaba tiempo intentando tener mas motivacion y disciplina en mi forma de estudiar y porfin estoy obteniendo los resultados que buscaba.

Mi nota media del año pasado ha sido un 6 y este ultimo cuatrimestre he conseguido subir al 8,4. Desde que hice el curso todo esta siendo mucho mas facil y tengo cada vez objetivos mas altos tanto academicos como personales, todo gracias al curso Genius. Muchas Gracias;¡



## Alba García Rodríguez

Me llamo Alba y acabo de terminar 2º de bachillerato. Ahora voy a empezar la universidad haciendo un doble grado en edificación más administración y dirección de empresas. Hice este curso tres semanas antes de selectividad (que fue cuando lo conocí).

La verdad que al principio tenía miedo de que no fuera a salir bien y perder tiempo de estudio o que al cambiar mi método de estudio en tan poco tiempo no funcionase. Sin embargo me equivocaba. Confíe en ellos, que es otra de las cosas que he aprendido en el curso, a confiar. Y la verdad es que me ha ayudado muchísimo. Yo siempre he aprobado y sacado buenas notas, y por eso a mucha gente le extrañaba que fuera a hacer un curso que me fuera a ayudar para estudiar. «Para que lo vas a hacer si ya sacas buenas



## Testimonios

notas?» Me decían. Pero el hecho de sacar buenas notas no significaba que fuera con plena seguridad al examen. Otro punto importante del curso, confiar en ti mismo e ir con seguridad.

Evidentemente fui nerviosa a selectividad, pero creo que si no hubiera empleado las técnicas hubiera ido bastante más insegura. Y no solo es eso, si no también el tiempo que ahorras. Yo llevaba desde mayo (un mes y medio antes de empezar el curso) estudiando historia y literatura, dos asignaturas que me cuestan mucho porque son de memorizar bastante. Precisamente por eso les dedicaba más tiempo.

Pues al hacer el curso, en una semana y media me había estudiado lo que llevaba estudiando un mes y medio y con más seguridad que antes. Finalmente saqué en selectividad un 12,273, nota que nunca me hubiera esperado sacar. Y por suerte podía elegir cualquiera de mis opciones.

Lo recomiendo al 100% además por todos los valores que te enseñan y la gente a la que conoces.

Y sobre todo agradecerle por todo lo que me ha ayudado a mi tutora Kruca Puértolas. Ella ha sido la que me ha estado motivando siempre y sin ella no hubiera conseguido lo que he conseguido.

## Ainhoa Maguregui

Hola, me llamo Ainhoa Maguregui y he realizado el curso Genius en la sede de Bilbao. En este momento estoy trabajando como fisioterapeuta y realicé este curso para hacer el master (en el que estoy en este momento), y para hablar idiomas.

Yo, me apunte principalmente porque no tenía una constancia a la hora de estudiar y porque quería ahorrar tiempo, porque entre el trabajo y el master me quitaban mucho tiempo para mi vida.

Lo que me ha dado este curso ha sido la motivación para ponerme a estudiar, la organización, pero sobre todo en el ahorro de tiempo. Porque yo en la Universidad descartaba temario debido a que no me daba tiempo a estudiar, en cambio, ahora con las técnicas no he tenido que descartar. Además, yo tardaba en estudiar un tema 3 días y ahora en cambio en 2 horas me lo puedo estudiar.

Por ello, como prueba de esto adjunto la nota del examen teórico del primer año del master de osteopatía.

Solo me queda agradecer al curso Genius todo lo que me ha hecho aprender y ahorrar tiempo para poder aprovechar al máximo la vida. Muchísimas gracias @giulianicoli.



## Testimonios



# Raquel Leuqar

Tengo 30 años y estoy estudiando un Máster en Dirección de empresas Hoteleras, mi vocación. Hice el Curso Genius en Madrid, aunque vivo en Canarias. Lo realicé en Junio 2019, mi instructor es Theo Scacchi y mi tutor Ali El Fedyel.

Antes de realizar el curso mi forma de estudiar era días antes del examen y por las noches. Me decía a mi misma que me concentraba mejor al considerar que por el día había demasiadas distracciones. Utilizaba bebidas energéticas para poder concentrarme y mi forma de estudio era subrayar muchísimo, resúmenes y repetir repetir repetir. Esto me llevaba a mucho estrés en épocas de exámenes y no saber distribuir mi tiempo de ocio y estudio correctamente.

El haber hecho el curso Genius me ha dado una organización esencial no sólo para estudiar sino también para mi vida, me ha ayudado a concentrarme muchísimo mejor y saber cuándo debo empezar y parar de estudiar. Gracias a las técnicas he mejorado enormemente mi velocidad de lectura y mi comprensión. Y lo más importante, me divierte estudiando.

Gracias a todo esto ahora sé que no dejaré jamás de estudiar y aprender porque haciéndolo así no supone un sacrificio sino un invertir constantemente en ti.

El resultado son las notas que estoy sacando actualmente en el máster, que antes hubiesen sido impensables. Además estoy aprendiendo idiomas y estoy leyendo muchos más libros que antes.



# Xabier Labayen

Hola soy Xabier, estudiante de ADE en Gasteiz y con este testimonio quiero que se vea el constante crecimiento que estoy teniendo desde que hice el curso, ya que este es mi segundo testimonio. Con los ejemplos que tenéis debajo se puede apreciar la mejora que ha habido en 7 meses de crecimiento y aplicación de las técnicas. Estoy muy agradecido a todos los tutores, sobre todo a Aitor, que es el que ha estado echándome una mano constantemente y a todos los que pertenecen al staff. UN GRAN REGALO PARA UNO MISMO.

# Eli Tr

Hola, soy Elisabeth Tornos Rider e hice el curso en Septiembre de 2019 en Zaragoza. Acabo de terminar 2 de Bachillerato de Ciencias sociales teniendo una media de 8.



## Testimonios

Durante la ESO siempre había sido una estudiante de notables pero me pegaba largas horas repitiendo y haciendo resúmenes infinitos, además me frustraba con muchísima facilidad y los días previos al examen tenía mucha ansiedad, todo esto desembocó en 4 años de frustraciones y desmotivaciones por no poder recordar NADA tan solo 1 hora después del examen. Aprobaba muchas veces gracias a hacerme chuletas y el instituto era para mi un castigo.

Sin embargo, desde que hice el curso Genius, Bachillerato me ha resultado de los años más fáciles de toda mi historia académica. Desde Septiembre mi vida ha cambiado completamente ya no solo en ámbito académico, ya que soy capaz de estudiar absolutamente todas las materias en menos de la mitad del tiempo en el que lo hacía antes, sin agobio y recordándolo a la perfección después. Sino que también ha cambiado muchísimo a nivel de actitud pues ahora para mi estudiar me resulta igual de fácil y divertido que cualquier otra actividad que pudiese realizar, me encanta ir al instituto y voy completamente confiada a los exámenes.

Ahora mismo me veo completamente segura de poder hacer la carrera de filosofía.

Todo esto es gracias al equipo Genius en Zaragoza, con tutores especializados y enfocados en que los alumnos consigan todos aquellos resultados que deseen e incluso más. En especial, agradecer a mi tutora e instructora Laura Revilla que siempre se ha encargado de que consiguiese todos mis objetivos además de alentarme a llegar incluso más alto.

Siempre estaré agradecida por cuanto me ha ayudado y propulsado hacia mis metas.

## Susana Fay

Hola a todos! Me llamo Susana Fay, tengo 50 años e hice el curso en Septiembre de 2017 y desde entonces mis estándares cambiaron y obtuve grandes e inesperados resultados.

Antes de hacer el curso, era una persona con muy poca confianza, muy mala organización y que me costaba muchísimo concentrarme.

Después de hacer el curso, realicé un curso de quiromasajista que acabe en menos de 5 meses y la media de mis notas fueron un promedio de 9.

El año pasado me decidí a empezar a estudiar el primer año de medicina china en la Escuela Superior de MTC.

Mis resultados antes de Navidad se situaban entre 5 y 6 de promedio. En Teoría básica 1 y Fisiología celular apenas lograba los 6 y 7.

Después de la cuarentena y aplicando bien las técnicas de concentración, gracias los mapas mentales y a las técnicas de lectura rápida, conseguí reducir el tiempo de estudio estudiando temas muy difíciles de diagnósticos y síndromes de 200 paginas y mi promedio de notas se sitúan ahora entre 8 y 9,5. Puedo decir que hubo un antes y un después gracias al curso durante la cuarentena.



## Testimonios



Me siento muy satisfecha de poder haber realizado el curso porque me ha permitido hacer lo que yo me proponga sin pensar en los miedos y los obstáculos que puedan ocurrir. El curso no solo me ha permitido hacer lo que antes no me hubiese permitido sino también me ha devuelto la confianza y la fuerza para hacer lo que me proponga y ganar tiempo.

Quiero agradecer de todo corazón a todo los tutores que siempre están pendientes de cada uno de nosotros y que ponen cada día todo su empeño para que cumplamos con nuestros objetivos y particularmente a mi tutora Reana y mi instructor Michele no que siempre han estado ahí para apoyarme y animarme y han creído en mí desde el primer día. También agradecer a mi apreciada y querida hija Alba que me dio la oportunidad de hacer el curso y a la que debo sin lugar a duda mi gran cambio y mejora. Por último, a Giacomo Navone que sin él, todo esto no hubiese sido posible.



## Ruben Lage

Hola!! Mi nombre es Rubén Lage y soy estudiante de Arquitectura en la universidad de Zaragoza.

Antes del hacer el curso Genius, no sabía organizarme a la hora de compaginar los trabajos que nos mandan en mi carrera con las partes teóricas de ellas. La teoría la dejaba para el final y no me daba tiempo ha estudiarla entera y normalmente los exámenes me iban bastante mal.

Hice el curso de manera On-line en el mes de Marzo, lo que me ayudó mucho a poder trabajar en todas las asignaturas de una manera organizada, y sobretodo, mucho más rápida a la hora de las asignaturas teóricas.

En el segundo cuatrimestre (desde Febrero hasta Junio), aprobé las 5 asignaturas que tenía con una media de casi 7; algo, que para mí era impensable antes de hacer el curso. Ahora me da tiempo a estudiar todas las asignaturas y llevarlas al día de sobra, tanto que me permito tener más proyectos fuera de la universidad, cosa que antes no podía porque vivía al 100% en la carrera y sin sacar los resultados que quería.

En concreto, la asignatura de física que es de primero me costaba mucho y era la tercera vez que me la estudiaba, pero gracias a las técnicas, pude preparármela en una semana estudiando 4 horas diarias, cuando los años anteriores, estuve yendo a academias todo el cuatrimestre y la suspendía invirtiendo todas las semanas a lo largo del cuatrimestre unas 3 horas.

Subo una foto de mi expediente académico para que podáis ver mis resultados en el segundo cuatrimestre del curso 2019-2020.

Tengo que agradecer a todo el equipo del Curso Genius de Zaragoza por darme una segunda oportunidad en los estudios, en especial a Laura Revilla, la instructora de la sede de Zaragoza, y a mi tutor, Mario Montes, siempre atento y personalizándome las técnicas para mí.



## Testimonios

### Sara Roman

Hola a todos!

Soy Sara. El pasado mes de agosto hice el curso Genius con el maravilloso equipo de Barcelona liderado por Marco. Decidí ponerlo en práctica para aprender portugués en 1 mes. Un mes lleno de disfrute y con cero agobios gracias a mi gran tutora Celine!

Un reto que hasta hace poco me parecía imposible se hizo realidad con la técnica de Genius! Aquí tenéis el resultado de nivel!

Mil gracias a todo el equipo de Genius. Deseando ponerlo en práctica en la universidad este semestre!



### Álvaro Sánchez-Guerra

Hola, soy Alvaro Sánchez-Guerra, recién graduado de la carrera de ADE en Ingles he hice el curso Genius online en Mayo de 2020.

Me apunté al curso Genius porque quería mejorar en idiomas, sobre todo aprender francés y recuperar lo poco que aprendí hace 5 años ya que lo tenía olvidado.

Siempre he tenido muy poco tiempo por estudios, trabajo y deporte para poder estudiar otro idioma, por eso me apunté a este curso. Para ayudarme a organizarme mejor y memorizar de una forma más rápida optimizando el tiempo.

Os adjunto de que manera se optimiza el tiempo y consigues resultados porque ni yo me lo podía creer. El 15 de Mayo, que fue cuando comencé con el francés, tenía un nivel A2 y 2 meses y medio después ya tenía un B1. Todo esto mientras trabajaba y terminaba el TFG, que eran otros objetivos que tenía tras realizar el curso.

Sin duda no habría sido posible sin la ayuda de mi tutora Bea Castro con sus consejos y seguimiento semanal.

Muchas gracias!!!



### Luna Salanova

¡Hola! Soy estudiante de pedagogía por la UNED, durante el curso pasado me costaba muchísimo ponerme a estudiar, no sabía organizarme y los resultados que obtenía eran escasos al igual que el tiempo y las ganas que invertía.

Hice el curso Genius en el mes de mayo y quiero compartiros un resultado concreto con las técnicas. Hice entre otros, un examen de pedagogía



## Testimonios



diferencial, apliqué las técnicas para preparáramelo y el resultado fue muy diferente, pasé de sacar 5/6 a 8!!!

Es genial darse cuenta de que siguiendo cada una de las indicaciones de tu tutor y aplicando todas las herramientas que te da este curso como el masterplan o los mapas mentales, llegas a todos tus objetivos sin agobio y con un buen resultado.

### Nuria Segura



Hola soy Núria y soy estudiante de turismo online, además de trabajar a tiempo completo e hice el curso en abril 2020 (con el grupo online de Barcelona).

Me apunté al curso para ahorrar tiempo en el estudio, pues al trabajar a jornada completa tengo poco tiempo libre para seguir el curso académico.

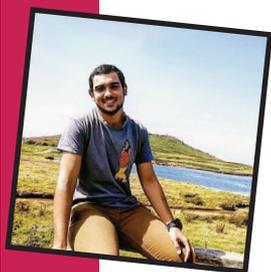
Antes del curso, me costaba organizarme y tenía la tendencia de hacerlo todo el último día. Nunca encontraba el momento para ponerme a estudiar y terminaba siempre corriendo y preparando los exámenes a medias o hasta donde podía la noche antes.

Ahora, con el curso, soy capaz de organizarme mejor. Los mapas mentales me han ayudado a estructurar el temario de una forma más eficiente y me ayudan a ponerme a estudiar.

Por ejemplo, algo concreto que he obtenido ha sido en el último examen, de 16 temas, sin el curso hubiese estudiado y repasado a lo mejor la mitad o poco más del temario por falta de tiempo, me hubiera costado mucho ponerme, sin embargo, con el curso he podido tener todos los temas resumidos y estudiados varios días antes del examen, cosa que me ha permitido estar más tranquila y sacar un 8,7. Sin las técnicas hubiese aprobado con un 5 o algo más

Agradezco mucho a mi tutora Marta el tiempo dedicado y la super paciencia que ha tenido conmigo

### Alvaro Sousa Fuentes



Mi nombre es Álvaro Sousa Fuentes, soy estudiante del Grado en Ingeniería Civil en la Universidad de Sevilla. En junio de 2020 hice el curso Genius en Sevilla de manera on-line, justo dos días antes del comienzo de los exámenes, lo que a alguien le puede parecer una locura, pero sentía que tenía delante una oportunidad que no podía dejar pasar.

Antes del curso mi método de estudio era prácticamente inexistente, dedicaba muchas horas a estudiar en época de exámenes, pero me sentía sin



## Testimonios

rumbo, además, mis resultados eran bastante malos: me costaba muchísimo aprobar asignaturas de la carrera, apenas 3 o 4 (como mucho) al año, por lo que tenía muchas asignaturas atrasadas, y eso me generaba mucha ansiedad. Además, a causa de todo esto, me sentía muy desmotivado, nunca tenía ganas de estudiar, incluso estuve a punto de dejar la carrera varias veces. Todo esto no solo me afectaba a nivel académico, sino también a nivel personal, mi actitud no era nada buena, y eso afectaba mucho a la relación que tenía con mi familia.

Hice el curso con el objetivo de aprender un método de estudio que me ayudase a aprobar más asignaturas dedicándole menos tiempo y así poder acabar la carrera, ya que llevaba bastantes años y aún no veía el final.

Tras hacer el curso, el tiempo que le dedicaba se redujo muchísimo, aprendí a organizarme bien y estudiar ya no me generaba tanta ansiedad, me sentía muy seguro de estar realmente preparado para los exámenes. Este cuatrimestre he aprobado 6 asignaturas, algunas de las cuales tenía atascadas desde hace mucho tiempo. Este verano he podido trabajar mientras estudiaba, dedicando solo 4 tardes a la semana a estudiar los exámenes, por lo que he podido dedicar tiempo a mi familia, mi pareja y mis amigos, a hacer cosas que me gustan y a desarrollar mis propios proyectos. Además, he podido dedicar 5 días, justo antes de un examen, a formarme, seguir aprendiendo y crecer como persona, sin la preocupación de tener que estudiar hasta última hora, ¡y me ha ido súper bien!

A parte de los resultados académicos, mi actitud ha cambiado por completo. Ahora sé que soy capaz de conseguir cualquier objetivo que me proponga y afrontar los problemas que me puedan surgir de otro modo, estoy mucho más motivado, con más energía y sobre todo con ganas de estudiar y mis relaciones han mejorado muchísimo.

Estoy super feliz de haber hecho el curso, mi vida ha cambiado por completo y sé que esto solo es el principio. Ahora afronto este nuevo curso con muchas ganas, me he puesto el objetivo de acabar la carrera después de 6 años, y sé que puedo conseguirlo.

Quiero dar las gracias a mi instructor y tutor Alessandro Fornelli, sin tu esfuerzo, entusiasmo y dedicación no hubiese sido posible, de corazón, ¡muchas gracias por todo! Se nota que te apasiona lo que haces y lo haces todo con el corazón.

## Ana Isabel Contera

Soy Julia Quiles y estoy subiendo este testimonio desde la cuenta de mi madre Isabel.

Soy estudiante de 4º de la Eso y de 4º de enseñanzas profesionales en el conservatorio. Hice el curso Genius en octubre del 2019.

Siempre he sacado notas altas, pero solía estar bastante estresada porque apenas tenía tiempo para estudiar y nunca estaba del todo satisfecha con

## Testimonios



mis resultados. Paso la mayor parte de la tarde entre partituras, así que mi solución para sacar bien los exámenes era dormir unas cuatro horas de media en la semana de finales. Mis excusas: No, es que los profesores se organizan todos mal y dejan siempre todo para el final, todo en la última semana antes de la evaluación.

En los exámenes me sentía insegura ya que no tenía bien interiorizada la información. Como digo yo, estudiaba justo la noche de antes para escupirlo todo al día siguiente y dentro de una semana no acordarme ni del título del tema. Hasta que me dí cuenta de que esto no me iba a ser productivo a largo plazo.

Por eso decidí hacer el curso Genius. A raíz de este, he conseguido mejorar mis notas, tardar menos en el estudio sobre todo con asignaturas de mucho temario como historia, biología, etc. Porque... Para qué me voy a escribir esa fecha en la mano ¡ si está todo en mi cabeza! .Además, he conseguido mejorar mi nivel de inglés memorizándome más de 1000 palabras de vocabulario nuevo en mis ratos libres.

Ahora voy a los exámenes más segura porque tengo la certeza de saber-melo todo

claro. Todo esto ha sido posible también con la ayuda de mi súper tutor Valerio, que me ha enseñado muchas cosas importantes que van también por debajo de los resultados y que no se ven, como puede ser la mentalidad a la hora de estudiar, crear un buen ambiente, dar mi máximo, luchar por mis sueños...

Estas han sido mis notas de este trimestre en comparación con las del primero:

### INSTITUTO:

|                                 |   |    |
|---------------------------------|---|----|
| Biología y Geología:            | 8 | 9  |
| Educación Física:               | 9 | 9  |
| Filosofía:                      | 8 | 8  |
| Física y Química:               | 9 | 9  |
| Geografía e Historia:           | 8 | 10 |
| Lengua Castellana y Literatura: | 9 | 10 |
| Matemáticas:                    | 8 | 9  |
| Inglés:                         | 7 | 8  |
| Robótica:                       | 5 | 6  |

### CONSERVATORIO:

|                        |   |                        |
|------------------------|---|------------------------|
| Historia de la Música: | 5 | 7                      |
| Armonía:               | 9 | 8                      |
| Violín:                | 9 | 10 -Matrícula de Honor |
| Orquesta:              | 7 | 9                      |
| Piano Complementario:  | 6 | 7                      |
| Repertorio acompañado: | 9 | 10                     |



## Testimonios

### Sara Garayoa

Hola me llamo Sara Garayoa y soy enfermera. Hice el curso en enero del 2020. Conocí la metodología del curso gracias a una alumna que estaba de prácticas en mi unidad. Recuerdo estar haciendo la ronda y ella hacer una compra on-line y apunto los 20 dígitos de la tarjeta sin verla. Yo me quedé sorprendida y le pregunte que como lo había hecho. Me explico la metodología del curso y me pico el gusanillo de querer conocer más.

Desde el primer momento en que entre supe que iba a conectar con Jana me dio "buena vibra". Le explique cuál era mi situación, yo me quería preparar las oposiciones pero tenía la sensación que necesita mucho tiempo y muchas horas de estudio; cosa que a veces con mis horarios no tenía, ya que trabajo 40h semanales a turnos variables.

Gracias al curso descubrí que con una sesión de 25 minutos y una correcta concentración y sobre todo motivación se podía aprovechar el tiempo.

Después del curso y con solo 5-10 minutos de estudio conseguí memorizar los malditos pares craneales del sistema nervioso que tantas veces aparecen en los exámenes y que nunca había conseguido memorizar, así mismo he descubierto que soy capaz en menos de 1 mes de aprenderme un temario de Pediatría de 110 páginas y hacer un examen casi perfecto, saqué un 26/30, estudiándolo mientras trabajaba en el hospital. Este curso no solo va de aprender a estudiar, en mi caso me ha cambiado en muchos aspectos y sobretodo a tener más motivación para aprender.

Gracias a mi tutora Jana me siento más motivada que nunca y sé que pasito a pasito llegare a mi meta de tener una plaza fija. Gracias Jana y gracias Genius.



### James Destito

Buenas Tardes! Me llamo James!

Hice el curso de Genius en Mayo 2020 de manera Online desde Australia.

Mi objetivo era aprender español antes de fin de año mientras me mudaba a España.

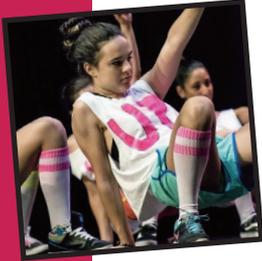
No solo he superado completamente este objetivo, sino que ahora puedo entender y conversar completamente en español.

En el momento de realizar el curso tenía un nivel B1 gramaticalmente pero mis habilidades de conversación eran casi inexistentes.

Ahora tengo un nivel de B2 que rápidamente se convertirá en C1 gracias a las técnicas que aprendí en el curso de Genius.



## Testimonios



### Abril Marti Poblet

Buenas!! Me llamo Abril Martí y estoy estudiando Ingeniería Electrónica de Telecomunicaciones, en la Universidad de Barcelona!! En febrero de 2020 hice el curso Genius en el centro de Barcelona.

Antes del curso siempre que me ponía a estudiar, el tiempo de estudio era muy irregular y siempre lo hacía bastante a último momento, no tenía ninguna perseverancia y tampoco ninguna técnica que me ayudase a ser más eficaz en el estudio.

Después de hacer el curso empecé a aplicar las técnicas que me enseñaron como los ciclos de estudio, que personalmente fue una de las técnicas que más me ha ayudado a estudiar durante más tiempo seguido y ser más efectiva en ello, ya que después de cada ciclo me daba cuenta que recordaba todo mucho mejor y lo tenía todo más claro que no antes que no lo aplicaba.

A parte también he mejorado mucho en la organización, en no dejarlo hasta el último día como ya he comentado que hacía, en ir haciendo un poco cada día o si tenía algún trabajo por entregar, dividirlo en partes y tenerlo acabado para antes de la entrega, así poder corregirlo y estar mucho mas conforme y contenta con lo que entregaba.

Todas estas técnicas me han ayudado mucho y se reflejan en las notas sacadas este último semestre, ya que antes sacaba mayormente cincos y ocasionalmente algun 7, y ahora como se ve en las imágenes he sacado en este trimestre de 6 para arriba incluyendo 3 notas de 7, van mejorando mucho y tengo en mente que siga así y aún mejorarlas mucho más. En solo este trimestre mi media de la carrera ha subido de 0'5 puntos.

Y todo esto ha sido posible, a parte de con el equipo del curso, sobre todo con la ayuda de mi tutora Marta Fors, con la que ya llevo varias tutorías hechas y me ha ido haciendo el seguimiento de cada examen, prueba o trabajo que tenía que entregar. Y a parte su energía y positividad con todo ha hecho que tenga muchas mas ganas de esforzarme y ponerme a estudiar en momentos que antes no lo hubiese hecho.

Por eso y mucho más, mil gracias a todo el equipo del curso Genius!!

### Laia Verdaguer



Buenas!! Soy Laia, estudio veterinaria en la Universidad Autónoma de Barcelona y hice el curso en julio de 2020 en Barcelona.

Antes de hacer el curso estudiaba todas las horas disponibles del día hasta la hora de cenar, sin marcarme una pauta, siendo muy poco eficiente y sin siquiera intentar memorizar todo aquello que me parecía difícil porque ya había aceptado que yo no valía para eso.

Me apunté al curso para aprovechar mucho más mi tiempo y para qui-



## Testimonios

tarme la idea de que yo no sabía memorizar. Después del curso, aunque siempre había rechazado los idiomas, me animé a estudiar francés desde 0 (podéis ver mi evolución en el video).

En concreto, durante el verano he aprovechado la técnicas para estudiar una asignatura que hice hace 2 años y en la que, en su momento, saqué un 6,5. Esta vez empecé 10h de estudio para un temario de 80 páginas, cuando antes habría estudiado más de 25h, ¡y saqué un 8!

Estoy muy contenta porque, gracias al empeño de las profesoras en el curso, he dejado de compadecerme y permitirme estudiar sin concentración; lo cuál me hacía perder mucho tiempo y no me sentía realizada.

Agradezco el entusiasmo y el esfuerzo de Marta Fors, mi tutora, por preguntarme cada día como me va y ponerme nuevos retos para seguir mejorando.

### Ernest Llofriu Palou

¡Hola! Soy Ernest y estudio Turismo en la Universitat de les Illes Balears e hice el curso Genius, en su modalidad on-line, en julio de 2020 en Barcelona.

Antes de hacer el curso, cuando estudiaba no conseguía concentrarme, notaba que no aprovechaba bien el tiempo, y tenía tendencia a olvidar el temario estudiado.

Después del curso me siento mucho más motivado. El curso me ha aportado mucho, pues me ha ayudado a aprovechar más el tiempo, a memorizar mejor... Gracias a este curso he sido capaz de estudiar, entender y memorizar cuatro temas (155 páginas) en apenas cuatro semanas, a razón de una hora y media de estudio diario, todo ello sacando un 8 de un examen de prueba de una asignatura que llevo suspendiendo varios años.

Estoy muy contento porque este curso me ha servido para abrir los ojos y darme cuenta que estudiando de la forma adecuada (se hace hasta divertido) y poniendo empeño, puedes lograr lo que te propongas.

Agradezco a todo el profesorado de este curso, y especialmente a mi tutora Marta, todo lo que me han aportado y todo lo que han hecho para demostrarnos que quien quiere, puede.



### Pol Sauqué Martínez

Hola estudio Biología en la Universidad de Barcelona e hice el curso en febrero en Barcelona.

Antes cuando estudiaba no me organizaba, aplazaba el estudio y los trabajos hasta el último día y me costaba mucho ponerme a hacer el trabajo.

Después del curso he aprendido a hacer buenos horarios que cumplo, or-



## Testimonios



ganizar las tareas para cumplir los plazos, concentrarme en lo que hago y levantarme cuando suena el despertador.

Estoy muy contento porque he subido la media 1 punto (de 5,34 a 6,43 este curso), he aprobado dos asignaturas que arrastraba de 2º que no me gustaban mucho y veía casi imposibles (Zoología y Botánica) y cogido mucha fuerza de voluntad.

Agradezco a Marta Fors que ha estado cada día ayudándome y comprobando que cumpliera lo que me proponía y al equipo del Curso Genius por haberme dado las herramientas para poder hacer este cambio.



## Mar Escandell Serra

Buenas, soy Mar Escandell Serra y estudio primero de medicina en la UIC.

Realicé el curso en Junio de 2020 y la verdad es que fue por pura corazonada. Algo en mi interior me decía que tenía delante una oportunidad increíble que no pude dejar escapar.

Antes de hacer el curso era una persona muy desorganizada y sin ninguna técnica ni método de estudio definido.

A día de hoy me ayudan a mejorar diariamente y sin duda alguna me permiten definir mi propio método, adaptado totalmente a mi persona.

A nivel académico y además a nivel personal ha sido mi primer paso muy importante para llegar conseguir este resultado.

Me gustaría compartirlo porque es bastante sorprendente para mí. Suspendí la Asignatura de Estructura y Función del Sistema Locomotor con un 4, antes de hacer el curso. La recuperación de la misma la tenía un par de semanas después de hacer el curso. Me surgieron imprevistos y situaciones que me imposibilitaron estudiar, tanto que hasta iba a “tirar la toalla” porque era uno de mis primeros exámenes preparados con técnicas y no me creía capaz de poder separar mis pensamientos de este suceso y los estudios.

Increíblemente estudié 3/4 días, lo cual fue lo único que pude sacar pero lo optimicé al máximo para llegar a un sorprendente 6,1!

Esta una nota que para mí significa un gran cambio mío, y ver la fuerza que tengo conmigo misma y las técnicas que sin ellas ni lo hubiera intentado.

El gran comienzo y la prueba de que uno solo puede obtener resultados diferentes si cambia el proceso.

Agradecer de corazón a mi increíble tutora Marta Sindreu, que más que una tutora se ha convertido en ese angelito que te guarda las espaldas!



## Testimonios

### Judit Pruença

Hola me llamo Judit Pruença y hice el curso en Mayo

Antes del curso no me gustava estudiar, lo hacia de mala gana y no sacaba el maximo provecho de mis esfuerzos, ahora he estudiado la selectividad con el metodo y los resultados han sido increíbles, sobretodo porque pude divertirme mientras lo hacia durante y despues de estudiar, eso me permitio ponerme con muchas mas ganas

Gracias a todo el staf del curso genius i a mi tutora Mireia Paradell



### César Möso Aranda

Hola, soy César y soy profesor en la escuela de Caminos de la Universitat Politècnica de Catalunya. El curso Genius me lo recomendó una de mis alumnas y lo hice en abril de este 2020. Cuando vi el curso y hablé con (por entonces mi futura tutora) Tania, me convencí que sería fantástico hacerlo, porque me mostraron una serie de técnicas fáciles de aplicar que ayudan y mucho en el proceso de aprendizaje. Si bien yo tenía pendiente aprobar unos exámenes que tenía pendientes para obtener la licencia de piloto privado de aviones, no fue realmente por eso por lo que me apunté, sino por mejorar en general en la adquisición de conocimientos, en los hábitos y métodos de estudio, y en la organización de las ideas.

De corazón lo digo, ojalá me hubiera encontrado este curso hace 30 años. Seguro que me habría facilitado el camino para llegar a donde he llegado. Por cierto, que me ayudó a aprobar los exámenes a los que me presenté). Si en algo me ha cambiado este curso es en afrontar con más tranquilidad y garantías todas aquellas tareas que signifiquen tener que estudiar. Yo se los recomendaré a tod@s mis alumn@s, que hará que su paso por la universidad sea más llevadero.



### Giulia Cosmulescu

Hola, soy estudiante de medicina en la UB, en la facultad del Clínico e hice el curso en febrero de 2020. Decidí hacer el curso porque pensé que necesitaba mejores técnicas de estudio para la carrera.

Al comienzo de la carrera me encontré con que había muchísimo temario y la organización me flojeaba bastante, encontrándome con muchísimas cosas para el final y sin siquiera saber por donde comenzar a estudiar.

Gracias al curso empecé a hacerme planings semanales y aunque no los



## Testimonios



cumplía siempre al 100% me servían como pauta para saber que me faltaba y notar las cosas que se me iban acumulando, que era algo que me daba mucha más tranquilidad comparado con antes. También empecé a usar mapas mentales los cuales van super bien para sintetizar la materia y junto con las técnicas de memorización y lectura rápida se estudia de manera mas eficiente.

A nivel concreto al final he obtenido una media del 1r año de 7,5, estoy muy contenta y satisfecha de este resultado, creo que sin haber hecho estos cambio la media habría quedado mas baja. Y en un examen práctico de histología me hice un mapa para cada tejido con fotos, estude solo durante dos días antes del examen, 4 horas cada día mas o menos y saqué un 10, sin las técnicas en las mismas condiciones habría sacado un 6.

Agradezco mucho a mi tutora Marta Sindreu que siempre ha estado ahí solucionando cualquier problema que me surgido.

## Kristhoffer Josep

Hola soy Kristhoffer Varela e hice el curso en junio de 2020 en el centro de Barcelona,

Actualmente estoy haciendo un curso de Grado Superior de Administración en Sistemas Informáticos y Redes.

Antes de hacer el curso estudiaba por la mañana, trabajaba por la tarde y por las noches entrenaba con esto conllevaba a que tenía una mala organización del tiempo y tenía dificultades para aprender nuevas cosas. Mi objetivo con el curso era aprender idiomas, más en concreto el italiano, ya que mi objetivo era irme de Erasmus a Italia.

Justo al acabar el curso empecé a aprender el italiano. Mientras estaba trabajando a tiempo completo, ya que acabé el año de informática, le estuve dedicando al italiano solo 30 min gracias a las técnicas y métodos de estudio, sin técnicas hubiera tardado seguramente el triple.

Justamente después de finalizar mi tiempo de estudio con el italiano, en un mes y medio, pasé de un B1 a un C1. También tuve la oportunidad de irme a Roma con unos amigos y esto me ha hecho poder comunicarme con la lengua, me sentí muy seguro, además de que mis amigos iban con la mentalidad de que el italiano era fácil, pero para mantener una conversación tenían que avisarme para poder traducirles.

Con esto mi primer objetivo ya lo he cumplido, y me siento muy orgulloso y capaz de poder aprender otros idiomas a una velocidad que nunca hubiese imaginado.

Gracias a Emilia y a Claudia, que no solo me han ayudado con las técnicas, sino que también me han ayudado en lo personal y han estado ahí cuando las necesitaba.





## Testimonios

### Laia Riera Garcia

Hola, me llamo Laia Riera. Hice el curso en Julio de 2020 el fin de semana antes de hacer los exámenes de la selectividad.

Me arriesgué a hacer el curso para intentar hacer el máximo y aprender las cosas que no podía recordar antes. Con la ayuda de Mireia me aprendí todo lo que pude con esfuerzo, ganas y fue súper fácil. Antes me hacia los resúmenes y lo repetía mil veces antes de saberlo y a veces todo con esto no lo conseguía, ahora lo puedo aprender con la mitad de tiempo.

También me apunté al curso para poder aprender un idioma y ahora estoy memorizando el vocabulario con los PAPS. Y también estoy empezando con la teórica de coche, y me va fantástico con los mapas mentales.

Gracias al curso, me siento más segura de mi misma y me ha ayudado a darme cuenta que todo lo que te propones se puede hacer, todo gracias a las técnicas de estudio y los consejos que recomiendan.

Gracias a todos los del curso Genius i sobre todo al apoyo de mi tutora, Mireia Paradell, que me ha ayudado muchísimo, sobre todo a organizarme, aconsejarme y darme ánimos.



### Manuel Nieto Aneas

Hola, soy Manuel tengo 15 años, curso 4º de la Eso e hice el curso genius hace un par de meses. Para mí el curso genius me ha dado muy buenos resultados, no solo por lo académico sino porque yo estaba en un momento un poco duro a nivel emocional en mi vida y me ayudó muchísimo a centrarme y me dio ánimos para querer hacer más cosas, yo estaba en un momento que estaba pensando en dejar los estudios y gracias al curso, recuperé las ganas de aprender de hacer cosas y seguir con mi vida no solo las técnicas que te enseñan sino es más la motivación que te dan para conseguir tus objetivos y el cariño con lo que lo hacen todo, de verdad lo recomiendo a todo el mundo muchísimo.

Yo había dejado las clases y cuando volví mi objetivo era aprobar el curso y aprobé el curso, sí que es cierto que aún puedo sacarle más partido a las técnicas, aun así con la lectura, comprensión, y memorizar los detalles me fue muy bien. Pero estoy seguro de que aplicando todo para el curso que viene obtendré unos resultados geniales!



## Testimonios



### Mireia Gómez

Hola, soy Mireia Gomez y actualmente estoy estudiando un ciclo formativo de grado superior de higiene bucodental.

Hice el curso genius en mayo del 2020.

Cuando estaba en bachillerato no me gustaba estudiar y era muy aburrido por lo cual mis notas eran muy bajas y con aprobar me conformaba. Hice la selectividad en 2019, de 2 exámenes solo aprobe 1 por lo que tuve que renunciar a entrar en Odontología que era mi objetivo.

Este año me volvi a presentar y gracias al curso y a las tecnicas volvi a tener motivacion por estudiar. Me he vuelto a presentar a la selectividad consiguiendo un 9 en biologia, algo que jamas hubiera imaginado.

Gracias a los mapas mentales y a las tecnicas estudiar es super divertido y facil y ademas tengo la seguridad de tener toda la informacion clara y con la seguridad de recuperar informaciones de distinto temario o que no tienen nada que ver.

El año pasado para estudiar un temario de biologia me tiraba 1 o 2 dias repitiendo, haciendo resúmenes, subrayando y se me olvidaba muy rapido sin apenas recordar gran parte de lo que habia estudiado.

Ahora para estudiar 1 tema de biologia he tardado 1h 30 min en total haciendo mapas y memorizandolos.

Despues de terminar la selectividad me he puesto a estudiar el ingles y en 1 semana me he aprendido las 1000 palabras de vocabulario y actualmente estoy haciendo ejercicios de comprension del texto y listening. Mi objetivo es conseguir el nivel First el 14 de agosto!!

Para finalizar doy las gracias a mi instructor Marco Bevanati por ayudarme y empujarme a que hiciera el curso, a mi tutora Giulia Barci por estar cada día encima y apoyarme en todo momento y a Mireia Paradell por hacer el programa de selectividad en 21 días y hacer que estudiar fuera tan divertido y facil y por motivarnos tanto con tus charlas.

Gracias a todos!

Este curso me ha cambiado la vida



### Triana Fernández

Hola mi nombre es Triana Fernández. Hice el curso en febrero de 2019 cuando estaba en 2º de bachillerato, actualmente estoy estudiando Educación infantil.

Decidí hacer el curso porque me di cuenta que perdía mucho tiempo estudiando, dedicaba muchas horas y sentía que no tenía tiempo para hacer otras actividades que me gustaban. Además, me agobiaba bastante a la hora



## Testimonios

de hacer un examen ya que sentía que no iba lo suficientemente preparada y esto provocaba que me quedara en blanco, consiguiendo así malas notas.

Después del curso, gracias a los mapas mentales logré sintetizar todos mis apuntes y ahorrar muchísimo tiempo. Algo que ha cambiado sin duda es que me siento mucho más segura en los exámenes, me siento más preparada y motivada, pudiendo así gestionar mucho más mis nervios frente a un trabajo o examen.

Mis notas han cambiado mucho, como se pueden apreciar en las imágenes. En bachillerato mi media fue de un 6,63 y ahora es de un 9.

Estoy muy contenta de haber hecho este curso y muy agradecida con todos. Sobre todo, quiero agradecer a mi tutora Jana ya que ha estado siempre ayudándome a conseguir grandes resultados y apoyándome a seguir mejorando, tanto a nivel académico como personal.

## Andrea Quintana

Hola Soy Andrea tengo 21 años y hice el curso Genius en Barcelona el Mayo del 2020.

Me apunté al curso para poder aprender diferentes tecnicas a las que te enseñan desde el colegio ya que nunca se adaptaron a mi.

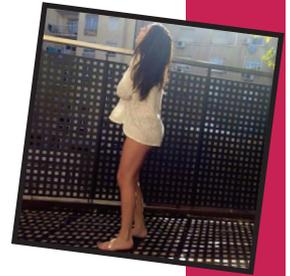
Vivi en Inglaterra en los últimos 4 meses antes del confinamiento y mi objetivo del curso era subir mi nivel de inglés dado que sentía que no tenía un buen nivel.

Antes de empezar el curso mi problema más grande en el estudio era la falta de concentración, a parte no recordaba nada de lo que estudiaba días antes e invertía muchas horas y era muy frustrante porque siempre me olvidaba casi todo!

Después que hice el curso vi una mejora en mi concentración y mi habito de estudio, ya no me da tanta pereza ponerme.

Un resultado que he conseguido utilizando las técnicas ha sido mejorar mi nivel de inglés en dos meses gracias a los diferentes metodos de memorización, sobretodo de vocabulario y de gramática, pase de un nivel B2.1 a un nivel C1.2!!!

Estoy muy contenta y quiero agradecer a mi tutor Alessandro que me ha ayudado a conseguirlo y mucho mas porque no es solo en el estudio, sino personalmente también.



## Testimonios



# Denys Flores Farre-serra

Hola!! Tengo 22 años, hice el curso Genius en diciembre del 2019 en Barcelona.

Cuando se trataba de estudiar o aprender era algo que no me gustaba, porque me aburría mucho y tardaba un montón. Es por eso que decidí dejar los estudios y enfocarme solo en trabajar. Pero después de hacer el curso cuando he aprendido varias técnicas para poder ahorrarme tiempo, leer más rápido, comprender mucho mejor las informaciones y sobre todo concentrarme durante más tiempo y hacer que fuera aprender fuera más divertido, me note muy diferente porque disfrutaba mucho más estudiando y aprendiendo en muy poco tiempo.

Tener estas técnicas me permitieron cumplir mi objetivo que era enfocarme en mi proyecto que consiste en formar un equipo para hacer un videojuego profesional y ser yo el encargado de formarlos. Haciendo los ejercicios del curso, como los de lectura estratégica, que me permitían tener más concentración y velocidad ocular me han facilitado en tan solo 20 días aumentar la característica más importante en un jugador en el juego que estoy haciendo, que es aumentar mi técnica "biomanocular" que evalúa las acciones que haces por minuto en relación del ojo con la mano mirando la pantalla, lo que ha hecho que pueda formar más rápido a las personas que he involucrado en mi proyecto y podamos desarrollarlo con más velocidad.

Adjunto la prueba de lectura para demostrar cuánto he mejorado en los valores que me interesaban, sin embargo a lo que más he sacado provecho con las técnicas es en mi proyecto para poder ser más efectivo y terminarlo antes de lo que tenía pensado.

Estoy agradecido de haber hecho el curso porque me permitió abrir los ojos y empezar de verdad con mis proyectos.

Lo recomiendo a cualquier persona que quiera hacer de sus proyectos realidad!!!!

# Niklaus Grunwald

Hola, tengo 21 años y actualmente estudio Economía y negocios internacionales en la Universidad Nebrija y el pasado marzo de este año 2020 hice el Curso Genius en Madrid con Lucrezia Vattimo.

Me interesó mucho el curso porque sentía que me costaba mucho memorizar, sentía que no aprendía bien las cosas y que me faltaba un método de estudio. Además que estaba suspendiendo las asignaturas teóricas. Es verdad que mi carrera es mayormente una carrera práctica Y no tanto teórica Pero asignaturas cómo introducción al derecho internacional económico y, economía Y procesos de internacionalización que son más teóricas no lo-



## Testimonios

graba buenos resultados sin ir más lejos introducción al derecho de primer año lo suspendí. Entonces decidí apuntarme al curso sobretodo para adquirir un método que me ayudara a Aprobar y afrontar este tipo de asignaturas.

Nada más terminar el curso tenía sólo 5 días para prepararme intro al derecho internacional económico junto con otras asignaturas prácticas. Antes del curso nunca hubiera creído posible tener tiempo suficiente para prepararla. Ya que esta asignatura con 200 páginas hubiera necesitado una media de 4 días (5 horas al día) para hacer los resúmenes y leer y releer mil veces para memorizarlo sin sentido. Después del curso, con las técnicas fui capaz de estudiarla en sólo 4 horas, sin repetir y recordando claramente la información. Y no sólo la he aprobado sino que he sacado un 7.50. De verdad que para mi un resultado increíble que nunca hubiera pensado posible sobre todo considerando el tiempo que disponía y la cantidad de detalles que había.

Os dejo copia de las notas, donde veréis reflejado mis resultados.

Agradezco el apoyo de mi tutora Ana Palmer que siempre estuvo apoyándome a lo largo del curso y después del curso para poder lograr estos resultados.

## Laura Díaz

Hola, mi nombre es Laura Díaz Dura, actualmente he terminado segundo de bachillerato y he aprobado la selectividad. Hice el curso Genius online en Barcelona en marzo de 2020. Decidí apuntarme al curso porque necesitaba cambiar mi método de estudio porque mis resultados del segundo trimestre demostraron que el que estaba utilizando hasta el momento no era muy útil ya que me quedaron 5 asignaturas suspendidas. Aunque creía que era imposible, Emilia, me dijo que gracias al curso podría recuperar todas las asignaturas suspendidas en el poco tiempo que me quedaba y yo decidí confiar en ella.

Antes de hacer el curso me costaba mucho sobretodo el hecho de organizarme y gestionar mi tiempo, podía pasarme tres horas y “estudiarme” tan sólo una página y pongo estudiarme entre comillas porque al cabo de poco tiempo se me olvidaba y esas tres horas no habían servido de nada. Además al ser una persona con TDAH me cuesta mucho concentrarme y estar más de media hora delante de un libro cosa que gracias al curso ha cambiado radicalmente, ahora no solo puedo estudiar durante mucho tiempo sino que al hacerlo me divierto y eso me motiva. Otra de las mejoras que más he notado ha sido el saber organizarme mejor, que al haberlo aprendido no pierdo todo el tiempo que perdía antes ya que ahora soy mucho más consciente del que necesito para hacer cada cosa y puedo gestionarlo de una manera más realista y asegurandome de que voy a tener tiempo de terminar todo lo que me proponga en ese día.

Como resultado concreto, he conseguido el objetivo que me había pro-

## Testimonios



puesto y que Emilia me garantizó, que era el de aprobar todas las asignaturas en el último trimestre para poder presentarme a la selectividad en junio y que además también aprobe.

Estoy muy contenta de haber confiado en toda la gente que hace posible este curso y sobre todo a Marta Sindreu, mi tutora y la que me ha estado ayudando y motivando día a día ya que sin ella nada de esto habría sido posible y también a Emilia que fue quien me paró para darme información sobre el curso y la oportunidad de apuntarme a él.

## Massa Ma Sa

Soy Albert Masafont estudiante de último año de la carrera Ciencias de la Actividad Física y Deporte.

Hice el curso en Barcelona (diciembre 2019). Me decidí a realizar el curso para mejorar mi calidad de estudio y aprender idiomas (inglés).

Antes de empezar el curso invertía muchas horas para poder aprender cualquier concepto, des de que acabe el curso todo fue mucho más fácil gracias a los mapas para centrar los conceptos de las unidades didácticas y poner en práctica los métodos de memorización con más de 600 diapositivas de temario, todo lo aprendido en el curso me facilito adquirir cualquier conocimiento y en un menor tiempo, pudiendo aprovechar más el tiempo para mí, el ejemplo más claro fue el ultimo examen de la carrera con la asignatura de Prescripción de actividad física para la salud, obteniendo una nota de 8,6.

También decir que los instructores son geniales, pero tengo que agradecer sin duda el trato de mi tutor Alessandro, me ha ayudado en todo lo que he necesitado y agradezco todo el seguimiento que hizo por mis objetivos más cercanos y por los que están por venir.

## Javitxu Con Segundas De La Torre

Hola mi nombre es Javier De la Torre soy de Bilbao y estoy estudiando una oposición.

Antes del curso me costaba mucho memorizar ciertas palabras e información en general ya que estaba mucho tiempo repitiendo las mismas palabras en voz alta y al final siempre se me acababan olvidando. Mi objetivo era sacarme la oposición y para ello necesitaba aprobar la prueba de acceso a grados superior que me equivalía al bachiller. Y obviamente era necesario memorizar a largo plazo.

En Noviembre del 2019 empecé el curso Genius con la meta de poder aprender a memorizar palabras con mayor facilidad. Gracias a las técnicas





## Testimonios

de memoria, he podido memorizado más de 1.000 palabras en Inglés que era una asignatura que me costaba mucho. He conseguido aprobar la prueba de acceso que os dejo la foto adjunta.

Además me he presentado a la oposición y he aprobado porfin la teoría y los psicotécnicos. Es la 5a vez que me presento en 3 años y despues del curso Genius, lo he aprobado todo a la primera. Os enseño mis resultados 15/16, 15/16, 16/16 y 10/16 aciertos.

Estoy muy contento por haber conseguido estos resultados. Durante este tiempo de cuarentena, he empezado a formarme mucho más y leer libros para seguir aprendiendo en mi día a día.

Quiero dar las gracias al curso y a mi tutora Alba, por apoyarme en todo momento y animarme siempre.

## Jasminne Chavez Terrazas

Hola me llamo Jasminne, tengo 13 años y estudio 2º de la ESO y hice el Curso Genius en enero de 2020.

Antes de hacer el curso estudiaba repitiendo el temario, tardaba mucho rato y no era efectivo. Era muy desorganizada y me estresaba cuando tenía muchas tareas y exámenes para estudiar. Siempre lo dejaba todo para el último minuto.

Después de realizar el curso mi tiempo de estudio se redujo a la mitad, básicamente mi forma de estudiar mejoró; podía estudiar varios exámenes a la vez, cuando antes solo me centraba en uno ya que no me alcanzaba el tiempo.

Gracias a la motivación de conseguir grandes resultados en poco tiempo, decidí empezar a estudiar italiano en verano para poder aprender un idioma. En primer lugar estudié las 1000 palabras mas importantes, una vez tenía eso me puse a estudiar la gramática, memorizándola con las técnicas y la última fase fue aprender a escuchar y entender el idioma a través de canciones. Al cabo de un mes de práctica he conseguido un B2 y estoy muy feliz y satisfecha con mi trabajo y esfuerzo.

Gracias al instructor Marco Bevanati, a los tutores y especialmente a mi tutora Mireia.

## Anna Climent

Hola, mi nombre es Anna Climent, actualmente he terminado segundo de bachillerato. Hice el curso Genius online en Barcelona en Mayo de 2020. Decidí apuntarme al curso porque quería cambiar mi método de estudio, nunca he sido una mala estudiante, pero sentía que no era un método efec-

## Testimonios



tivo, estudiaba, sacaba buenas notas y luego no me acordaba de lo que había estudiado. En pocos meses me tenía que presentar a la selectividad y al mismo tiempo a las pruebas de acceso del instituto del teatro, y eso fue uno de los motivos principales para apuntarme al curso.

Antes de hacer el curso, estudiaba en base a la repetición, dedicaba muchos días y luego no me servía de nada. Me estresaba a menudo porque no tenía tiempo para estudiar todo lo que yo pensaba que necesitaba ya que tenía otras extraescolares.

Hice el curso en Mayo y justo después me preparé para hacer las pruebas al instituto del teatro. La prueba consiste en dos ejercicios. Uno teórico y uno práctico. Para el teórico necesitaba estudiar 5 libros distintos y la biografía del autor, el contexto histórico, el análisis dramático, los antecedentes... de cada uno. Además, es un examen muy exigente ya que se presentan unas 33 personas y entran 12. Paralelamente, tenía que estudiar selectividad.

En un mes, gracias a los mapas mentales sintetice y ordené toda la información de los 5 libros en 20 mapas. Que después, gracias a las técnicas de memoria pude recordar nombres, fechas y detalles que antes me habrían costado mucho. Gracias a las técnicas de organización, conseguí ir al examen preparada y tranquila porque me lo había estudiado todo.

Estoy muy contenta por el proceso de preparación al examen, fui segura y eso me dio mucha satisfacción personal. Finalmente he quedado 3era de las 33 personas, juntando la prueba teórica y la práctica.

Gracias al curso, he cogido confianza en mí misma y me veo más preparada para todo aquello a lo que me tenga que enfrentar en un futuro; próximos exámenes, futuras presentaciones... Obviamente, no es magia, pero te da un fuerte empujón para realizar aquello que quieras conseguir. Gracias al apoyo de mi tutora, Jana Queralt, el proceso ha sido mucho más fácil y me he sentido acompañada en todo momento, ayudándome de esta manera a crecer y conseguir mis objetivos.

## Guillem Oliver



Hola me llamo Guillem Oliver, hice el curso el 12,13 y 14 de junio de 2020 online en Barcelona. Decidí apuntarme al curso Genius porque tengo poco tiempo para estudiar y el tiempo que tengo lo quiero aprovechar al máximo ya que el año que viene cursare segundo de bachillerato, y aparte de esto me lo recomendo mi novia Laura que estuvo muy contenta con el curso.

Mis problemas a la hora de estudiar era la concentración, el metodo de estudio, que no era el que me iba mejor y la organización del tiempo del cual disponia, y en cuánto en los idiomas no aplicaba las técnicas necesarias ni correctas para aprenderlo. También uno de los problemas mas graves era que no conseguia los resultados que queria y con el tiempo que le dedicaba,



## Testimonios

me venía abajo.

Gracias a las nuevas técnicas he perfeccionado el inglés, que he pasado de tener un A2, en un mes tener el B1, gracias a haber memorizado más de 900 palabras en un mes y dedicando al día menos de 30min, si no hubiera tenido las facilidades que te ofrece el curso, seguro que hubiera estado más de 2 meses en aprenderlo. Me ha ayudado más el curso en un mes que el instituto en todo el tiempo que llevo. Aparte en cuanto al estudio, he cogido mucha confianza en las técnicas y aunque aún no las haya probado oficialmente, seguro que conseguiré mejores resultados.

Finalmente, me siento muy contento y con mucha confianza para ya cursar mi próximo curso. Es la primera vez que quiero que se termine el verano para empezar el instituto y ver cómo me han ido las técnicas aprendidas en el curso, que segurísimo que conseguiré los resultados que merezco y quiero. Estoy muy contento de en un mes mejorar el inglés, incluso sin estudiar al 100% todos los días.

También todo esto ha sido posible gracias a la tutora Marta Sindreu que siempre ha estado detrás de mí ayudándome y explicándome lo que no entendía.

## Jenni Lomas

Hola me llamo Jennifer, estoy estudiando Administración y Dirección de Empresas en la universidad. Hice el curso Genius en Abril de 2020 en Bilbao.

Me apunté al curso ya que me costó mucho adaptarme al cambio de bachillerato a la universidad, no sabía cómo estudiar tanta materia con tan poco tiempo y cuando estudiaba sentía que no estaba capacitada para ir al examen. Me frustraba constantemente ya que mis notas no reflejaban en absoluto todo mi esfuerzo. En cada cuatrimestre tengo 5 asignaturas y en el primer cuatrimestre suspendí 4 con notas bajísimas entre 2 y 4, para mí esto supuso un reto ya que tenía que hacerle frente no solo al segundo cuatrimestre sino a las otras 4 asignaturas que había dejado atrás.

Desde que hice el curso me sentí más segura, mi estrés y mi agobio disminuyó y empecé a notar este cambio en los estudios. Me sorprendió sobre todo en una asignatura ya que de estar perdida llegué a aprobarla con un 7.60, mis compañeros necesitaron academias para entenderlo y yo simplemente apliqué las técnicas. Este cambio se trasladó a las demás asignaturas y conseguí no solo aprobar el segundo cuatrimestre sino que aprobé también esas cuatro que suspendí.

Agradezco a mi instructora y tutora Giulia por ayudarme y apoyarme todo este tiempo. Y adjunto foto de mis resultados.



## Testimonios



### Ana Sanz

Soy Ana Sanz estudio Bellas Artes & Diseño y este año finalizó el doble grado. Hice el curso en Enero 2020.

Mi hermana hizo el curso en Noviembre 2019 y viendo sus avances y rendimiento decidí hacerlo. Tras cinco años de carrera, me veía incapaz de poder completar mis dos últimos proyectos: el TFG (trabajo de fin de grado) de Bellas Artes y el TFG de Diseño. Mi mayor problema era la ansiedad que me causaba la falta de comprensión por no saber como sintetizar tanta información, debido todos los libros que tenía que leer. Por otro lado, a pesar de todas las horas que pasé trabajando no era eficiente y llegando tal punto de bloqueo que decidí abandonarlo y dejarlo para el año siguiente.

Tras hacer el curso y emplear las técnicas de lectura rápida y mapas mentales empecé a ver resultados. Conseguí en dos meses completar la fase de investigación del proyecto que era lo que previamente me había causado el bloqueo. Con respecto a la sintetización, los mapas mentales me ayudaron a agrupar y clasificar cada capítulo del tfg. Y gracias a la lectura rápida, pude comprender y leer infinitamente más rápido. Mejoró tanto mi comprensión como mi rendimiento. Sin dejar de lado la gran motivación que esto me generó.

Tras este éxito y superar esta problemática pude continuar satisfactoriamente todo el resto del proceso de tfg. Hasta que la semana pasada, una vez entregado el proyecto, recibí un email del tutor felicitándome el gran trabajo que había hecho.

Estoy muy contenta al haber podido superar este bache y ver los frutos de mi trabajo. Agradecer a mi tutora Bea Castro por todo el apoyo y seguimiento de este largo proceso. Este curso ha sido un gran cambio para mí, tanto a nivel académico como personal.

### Uxue Goirigolzarri

Hola mi nombre es Uxue Goirigolzarri y estoy estudiando 3 de la eso.

Antes de hacer el curso no sabía planificarme para estudiar o hacer cualquier otra cosa, no estaba motivada a estudiar ni podía concentrarme. Cuando me ponía a estudiar me agobiaba y no sabía que hacer.

Hice el curso GENIUS el Diciembre de 2019 en Bilbao. Gracias al curso, he dado un gran cambio, tengo técnicas para memorizar cualquier información y es súper guay porque mientras que estudio con estas técnicas me motivo y me entran ganas de estudiar mucho y mejor.

Antes tenía malas notas en casi todo, en mate, en lengua, en geografía... siempre sacaba entre 3-5 como mucho y ahora saco 6-8 ( como lo podéis ver en la foto) ahora que veo mis notas del último semestre puedo decir que



## Testimonios

he mejorado mucho y estoy más motivada para el año que viene. Además de las técnicas de concentración y memoria ahora leo mucho más rápido que antes y ya no siento más agobio en estudiar porque se como hacerlo.

Te agradezco mucho alba por ayudarme en todo y por tener tanta paciencia.

### Rocio Siso

¡Hola! Me llamo Rocío, acabo de terminar 1 de Bachillerato e hice el curso Genius en octubre de 2019 con Theo como instructor y Fatima Cano como tutora.

Me apunté al curso tras haberlo hecho mi hermana un mes antes. Lo que en un principio quería lograr era evitarme la máxima ansiedad, conseguir estudiar en mucho menos tiempo del que necesitaba antes y por supuesto subir mi media académica de un 6,1 a un 8,5. Me puse esta nota para subir mis expectativas y estar contenta con mis resultados al superar el 8, algo que veía imposible. Durante el curso me di cuenta de que era capaz de mucho más de lo que pensaba al aplicar las técnicas. Al poner estas en práctica y acostumbrarme a estudiar con el método Genius, conseguí llegar a estudiarme 3 temas de economía en media hora y un tema de historia en otra media ahorrando muchísimo tiempo que podía invertir en otra cosa. Gané muchísima confianza en mi misma y por ello se redujo la gran parte de mi ansiedad.

A parte de estas mejoras, con la finalización de primero de bachillerato, he visto mi esfuerzo recompensado y estoy muy orgullosa por ello ya que he conseguido obtener una nota media de 8,44 algo que era impensable para mi. Estoy muy agradecida por toda la gente del curso que me ha apoyado y que me han enseñado las técnicas para lograr esto.

### Morgane Bullivant

Hola, soy Morgane, alumna de 1º de medicina e hice el curso Genius en mayo del 2020 en la sede de Valencia.

Llevaba años queriendo hacer el curso, pero no fue hasta empezar medicina y ver que mi método de estudio que había estado usando toda mi vida de memorizar palabra por palabra, ya no me funcionaba. Estaba desmotivada, me pasaba horas estudiando un tema y al día siguiente no me acordaba, se me acumulaban los temas, no tenía tiempo para repasar por lo que se me olvidaba todo lo estudiado y llegaba a los exámenes como si no hubiera estudiado nada.

En el primer semestre me cayeron 4 asignaturas de 5, por lo que me pro-



## Testimonios



puse ir al día en el segundo semestre puesto que a esas cuatro le tenía que sumar las seis asignaturas del semestre entrante, pero aún así me pasó lo mismo.

Tras hacer el curso, en tan sólo 3 meses, he adaptado las técnicas a mis necesidades y al tiempo que me quedaba para los exámenes. Ahora, tras haber acabado los exámenes, puedo decir que el curso ha sido una de las mejores decisiones que he podido hacer. He aprobado todos los exámenes del segundo semestre y recuperado los del primer semestre. Me propuse un 7,1 de media, y he acabado sacando un 7,53.

En el curso no solo he aprendido técnicas, sino que también he aprendido que la mentalidad juega un papel muy importante. Además, el ambiente que crea el instructor Filippo en las clases es de aprender pero también de pasárselo bien con los compañeros. He acabado el curso con nuevas amistades y una motivación que desde hacía años no había vuelto a sentir. Filippo me ha sido de gran ayuda en este proceso de adaptación que no ha sido fácil, pero por fin he encontrado un método que no solo me funciona, sino que hace el estudio divertido.

## Ri Ver

Hola a todos

Me llamo Sonia Gerson y soy estudiante en Psicología en la UOC. Hice el curso Genius en febrero 2019. Me apunté al curso para aprender español y poder así cursar psicología en España.

Mi manera de estudiar no era la adecuada porque podía estar toda la tarde estudiando sin aprovechar al 100% el tiempo. Entonces eso no me motivaba para nada y el estudio se hacía muy pesado. También muchas veces tenía dificultad a la hora de concentrarme. Luego mi organización era fatal. Era la típica que lo tenía siempre hasta el último momento. (No llegaba a tiempo) luego cuando hice el curso me dio las herramientas que necesitaba en cada ámbito del estudio y así he podido crear mi método de estudio y sobre todo entender donde fallaba para así aplicar las técnicas y aprovechar de mi tiempo reduciéndolo de la mitad.

Hoy puedo decir que me siento súper agradecida por haber hecho el curso porque he sacado unos 8 en las asignaturas y eso en un idioma que no es el mio. Además veo que estoy mejorando cada vez más. Por último quiero dar las gracias a todo el equipo por el trabajo que hacen y sobre todo a mí super tutora Marta Sindreu que siempre está ahí !!

Igualmente quiero poner algunas fotos del primer semestre y del segundo donde se nota la mejora.



## Testimonios

### Maria Almunia

Hola:

Me llamo María y acabo de terminar el grado de Psicología por la UNED. He de decir que siempre he sido de sacar bajas notas o cincos.

Me costaba bastante concentrarme y no sabía bien como controlar mis nervios, ni estudiar para recordar bien todos los términos del libro.

Conocí el curso Genius hace poco y gracias a mucho esfuerzo, (mucho menos tiempo que antes) y dedicación por mi parte, a la ayuda de todos los profesionales y en especial a mi tutora, Chiara he conseguido terminar la carrera. Me han ayudado a terminar la última asignatura que llevaba arras-trando mucho tiempo y además con un 6'80. No puedo estar más agrade-cida.



### Maria Pilar Hernandez Abad

Me llamo Manuel Martín Hernández. Acabo de terminar 2º de bache-larato. Nunca he tenido dificultades en el estudio, de hecho cuando me apunté al curso partía de una media en primero de 9,44. Sin embargo soy una per-sona muy competitiva que le gusta dar lo mejor de sí mismo y esto me im-pulsó a hacer el curso. Motivado por dos objetivos principales; mejorar en la medida de lo posible mis notas, y por otro lado, mejorar la planificación y distribución de mi tiempo de estudio; puesto que antes hacía un uso del tiempo poco eficiente en líneas generales.

Tras la realización del curso comencé a poner en práctica técnicas del método que me han sido muy útiles a la hora de memorizar y estructurar el temario por medio de mapas mentales. Por otro lado, los ciclos de estudio y la planificación del horario me han ayudado a hacer un uso más eficiente del tiempo. Prueba de ello es haber obtenido un 12,85 en EvAU habiendo dedicado una semana para su estudio; (aunque tengo mi examen de filosofía pendiente de revisión porque entiendo que ha habido un error en la correc-ción).

Fátima, la tutora que se me asignó ha estado siempre disponible y pen-diente de mis necesidades ayudándome a cumplir mis objetivos.

A día de hoy, he finalizado el curso con una media en segundo de bachi-llarato de 9,875 y he sido admitido para estudiar Derecho y Administración y dirección de empresas en ICADE y en el IE Business School. Me encuen-tro muy satisfecho.

## Testimonios



### Sarayy Vidal

Hola! Tengo 20 años e hice el curso Genius en enero 2020. Nunca me ha gustado estudiar y cuando hice el curso solo trabajaba. Hice el curso con el objetivo de ahorrar tiempo.

En toda mi vida había leído muy poco y no tenía interés o ganas de estudiar algo porque me parecía muy aburrido y tardado, me costaba muchísimo concentrarme y perdía mucho el tiempo, por eso decidí pausar la carrera de psicología.

Ahora, gracias al curso, aprendí estrategias y técnicas para poder aprender a estudiar y leer de forma más rápida y efectiva y entendiendo mucho más las cosas que leo. Puse en práctica los ejercicios de lectura estratégica para poder mejorar mi velocidad, mi concentración y comprensión y en 10 días me he leído libros de coctelería y restauración para poder formarme y prepararme también con la ayuda de los mapas mentales y estar lista para mi siguiente objetivo que es entrar en un curso de coctelería y después aprender un idioma. Gracias a las técnicas estoy notando que no me distraigo como antes y me quedo con mucha más información que antes, además de que siento que el tiempo que invierto es de provecho y no como antes.

Este resultado lo pude evaluar a través de calcular mi velocidad (palabras por minuto) y mi comprensión con unas preguntas referentes al texto que leí.

Estoy muy contenta de haber hecho el curso. Y luego de ver que he mejorado de 20 veces mi rendimiento, que es la relación entre velocidad de lectura y comprensión del texto, tengo muchas ganas de seguir aplicando las técnicas en mis siguientes objetivos y ver hasta donde puedo llegar.

### Andrea Hualoto

Hola me llamo Andrea Hualoto Valle, hice el Curso Genius en mayo de 2019, en el centro de Barcelona con Marco Bevanati y acabo de finalizar 2do de bachillerato.

Antes de hacer el curso sacaba buenas notas pero no tenía una buena sensación a la hora de estudiar. Porque cuando hacía los exámenes iba insegura, estresada y mal organizada. Me costaba mucho ponerme a estudiar, me distraía y cambiaba enseguida de actividad.

Después de hacer el curso me sentí mucho más motivada con mis objetivos. Tenía muchas ganas de aprender italiano, conseguí estudiarme 690 palabras en solo 3 días y llegar a un nivel básico. En verano a pesar de que era muy joven, decidí ponerme a trabajar para poder conseguir algo de dinero. Con solo 16 años, me gané mi primera entrevista de trabajo estudiando con las técnicas la carta del restaurante de tapas Txapela, situado en el centro



## Testimonios

de Barcelona. En menos de dos semanas estaba trabajando allí, y mi jefa me consideró una de las mejores incorporaciones del restaurante.

Este año realicé un trabajo de investigación que contaba el 10% de la nota total de bachillerato, estaba muy mal organizada, no sabía cómo exponer mis ideas delante de un tribunal. Preparamos la exposición con los mapas mentales y fue genial! En la exposición me sentí muy tranquila y podía expresar mis ideas con fluidez por primera vez, como resultado obtuve un 10 en la prueba.

Finalmente acabé el curso en cuarentena y tuve que empezar a estudiar para la selectividad por mi cuenta. Conseguí ponerme a estudiar para terminar el temario sin profesores en 1 mes, enfocarme y darlo todo para conseguir mi resultado y sentirme muy tranquila. Estoy muy contenta porque he entrado en el centro donde voy a cursar mi Grado Superior.

Todo esto ha sido gracias al apoyo, dedicación y esfuerzo de mi tutora Mireia.

## Pbh Bilbo

Hola, soy Pol hice el curso Genius en diciembre del 2019 en el centro de Bilbao.

Antes de hacer el curso era inseguro sobre las cosas que hacia (exámenes, ejercicios...) y tenía dificultades para estudiar algunas asignaturas, porque algunos temas me parecían muy complejos para memorizarlos y me estresaba con mucha facilidad .

Mi objetivo por el que hice el curso era para tener mas confianza en los exámenes y tener mejores metodos para memorizar, ver que podía agilizar mi tiempo de estudio y no desconcentrarme.

Después del curso, me senti mas confiado en mi mismo y sobretodo conseguí mejores metodos para memorizar, organizar las informaciones de fórmulas, teoría técnica y sobretodo seguridad en ir al examen y no confundirlas, estar más centrado y relajado. He dedicado menos de la mitad del tiempo que habría dedicado sin técnicas.

Estudiaba antes ingeniería de telecomunicaciones y decidí apostar por lo que me gustaba y me volví a presentar a la selectividad. Justo lo que quería, como he dicho antes mis dos mayores objetivos se han cumplido y ahora tengo de sobra la nota media para poder empezar a estudiar ingeniería de energías renovables que es lo que me gusta de verdad.

Por último agradecer a Emilia Sanchez por haber sido tan atenta y haber estado dispuesta en todo momento sabiendo que mis horarios eran muy difíciles, también agradecer a todos los miembros del curso por haber sido tan amables y atentos desde el principio.

## Testimonios



# Andrea Tarjuelo Ortega

Saludos a todos! Mi nombre es Andrea Tarjuelo Ortega, tengo 19 años y soy de Madridejos, Toledo. Estoy realizando el curso de Genius del mes de junio 2020 de forma virtual con mi tutora Nuria El Fedyel y el instructor Theo Scacchi.

De siempre he sido una chica súper ocupada, que ha llevado multitud de cosas a la vez con buenos resultados porque soy muy perfeccionista. Sin embargo, este primer año de universidad me ha sido mucho más complicado y se me ha venido encima, generando una gran frustración, ansiedad e inseguridad en mí al no sentirme realizada. Entre el doble grado de Derecho y Estudios Internacionales, debate, delegación, la Escuela de Liderazgo Universitario, quinto de Conservatorio con el violonchelo, banda y todo esto repleto de un gran ocio, he dejado en un segundo plano mis objetivos. Es decir, he estado muy dispersa, ya que estaba en todo menos en mí. Con mi tiempo más reducido que antes, no he conseguido hacerme a la parte académica atascando apuntes, acumulando trabajos, suspendiendo por primera vez, y abandonando el sector idiomas tan fundamental hoy en día y más aún en mi carrera.

Muchísima gente cercana que me veía tan ajetreada me aconsejaba que dejara algo. Pero siempre me he repetido lo mismo «si antes podía ahora que he crecido mis responsabilidades también, y de forma paralela a mis capacidades, es ley de vida». Aún así, me encontraba en un momento en el que, a vistas del siguiente curso, abandonar ciertas cosas lo consideraba ya la mejor opción, por mucho que me negara. Pues ya no encontraba la motivación y templanza con la música, mi gran pasión. Lo cual me generaba muchísima tristeza. Necesitaba recuperar la disciplina, ordenar prioridades y estrujar al máximo el tiempo.

A un mes de los exámenes, me escribió mi queridísima tutora y amiga Nuria por instagram ¡bendito momento! Según me hablaba sobre el curso más ilusión me hacía, era como la clave, lo que siempre había buscado. La herramienta para explotar mis capacidades y sacar la mayor productividad a mi tiempo de estudio sin tener que dejar nada atrás.

Al asistir a las charlas me creé unas expectativas muy altas que, sinceramente, ha superado con creces. Los resultados que de tanto me hablaban y que veía de otra galaxia, los he verificado en mis propias carnes. Desde los trucos de memorización rápida a mis notas académicas. Pues a contratiempo (no más de una semana por asignatura) he logrado aprobar las 5 que tenía para extraordinaria y pasar limpia al segundo curso, algo que ya daba por sentado que no sería así (imágenes).

Estoy deseando poner en práctica multitud de técnicas cuando comience el curso y aplicar todos los consejos. De momento estoy con italiano y el teórico del coche, además he recuperado esa motivación que tanta falta me hacía. Todavía me queda mucho por delante, pero teniendo todo esto en mi mochila sé con certeza que no podré limitarme a mi misma ni volver a sentirme culpable. Abrazos virtuales.



## Testimonios

### Iker Rodríguez

Hola soy Iker, hice el curso en Septiembre del 2019 en el centro de Bilbao.

Antes de hacer el curso era un chico bastante inseguro de mí mismo, no era capaz de mantener una concentración adecuada, invirtiendo en una cara de apuntes de 4.ESO en un tiempo de aproximadamente 1/2 hora. Además solía dejar todo para última hora y finalice 4.ESO suspendiendo 2 materias sin recuperar.

Hice el curso con el objetivo de verme capaz de superar mis resultados académicos y a su vez buscando el estudio como algo más divertidos y motivantes a la hora del ponerme a ello. Verme capaz de aprobar el curso.

Cuando hice el curso comencé a prestar más atención en clase y el tiempo de estudio en casa disminuyó a una hora al día, durante 4 días a la semana y esto me permitía disfrutar aprendiendo y sin agobiarme, sobretodo que mis padres ya no están detrás de mi diciéndome que me ponga a estudiar, soy más responsable.

Ahora que he acabado mi curso escolar, he sacado un 6,7 y me siento que he superado mi objetivo con el que me apunte al curso. Cuando antes me veía incapaz en el estudio y me daba mucha pereza, ahora es divertido y gratificante.

Y por último quiero dar las gracias mi gran tutora Emília la cual me ha ayudado mucho en mi día a día con su constancia y amabilidad para ver el estudio como un juego.

### Clàudia Llauradó Mestres

Mi nombre es Clàudia Llauradó Mestres y actualmente he terminado el grado en el centro superior de música del País Vasco (Musikene) en la especialidad de interpretación de saxofón.

Hice el curso en la sede de San Sebastián en diciembre de 2019 con Katia Brunetto como instructora y con Judit Torrecilla como tutora.

Antes de hacer el curso veía imposible aprender cualquier idioma ya que siempre me había costado mucho. Durante la ESO y el bachillerato siempre suspendía inglés arrastrandolo hasta la recuperación de final de curso o incluso hasta el curso siguiente a la próxima convocatoria.

En mayo me apunté al reto de aprender italiano en 14 días partiendo desde 0 y después de este reto hice la prueba de nivel en la plataforma online que facilita la UNED (Universidad Nacional de Educación a Distancia) habiendo realizado las pruebas de comprensión oral, expresión escrita, comprensión escrita, gramática y vocabulario. El resultado fue que, gracias a las técnicas que se enseñan en este curso he conseguido en dos semanas un nivel A2-B1, algo que antes veía inalcanzable.

Adjunto cinco fotos de los resultados de las pruebas.



## Testimonios

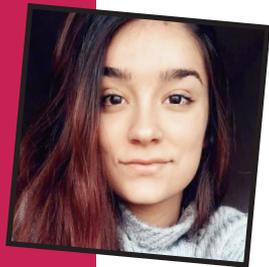


### Raquel Placencia

Hola soy Raquel Placencia. Voy a pasar a cuarto de la ESO y fue gracias al curso genius que pude pasar el curso de tercero con mucho menos agobio que los anteriores ,ya que yo dedicaba demasiado tiempo al estudio y luego no se veía reflejado en las notas que sacaba ,yo siempre he estudiado repitiendo mil veces cada párrafo y eso no me servía.

Al poner en práctica todo lo que aprendí no solo conseguí reducir el tiempo de estudio sino que también pude ver reflejado mi esfuerzo en las notas de este fin de curso. Gracias a los mapas mentales y las técnicas de memoria de hecho en historia tenía un 6 y cuando aplique las técnicas subí a un 10. Y de nota final me quedo el 8. He subido también en muchas más asignaturas y me siento mucho más preparada.

La verdad es que el esfuerzo que he puesto en las técnicas ha valido la pena para que yo estuviera orgullosa de mí misma.



### Luna Sanchez

Me llamo Luna Sánchez Fernández, tengo 20 años y estoy estudiando Magisterio Infantil Internacional. Hice el curso en diciembre del 2019 y mis principales objetivos eran sacar en al menos una asignatura un 9 de final y no tener ninguna recuperación.

Antes de hacer el curso estudiaba repitiendo los conceptos una y otra vez durante horas. No me permitía a mi misma salir a tomar algo con mis amigas o a dar un paseo durante ma época de exámenes, porque si lo hacia me sentía mal por no estar estudiando.

Después de realizar el curso, estudio el doble de rápido los conceptos y, lo que es mejor, los recuerdo a largo plazo.

Ahora soy capaz de gestionarme el tiempo para poder estudiar pero a la vez tener tiempo para mi, y dejar así de estar agobiada.

Gracias al curso, y en especial a mi tutora Carla Berdejo, este año he sido capaz de sacar una matricula de honor (9.4) en la asignatura de Didactica de la Lengua y otro 9 en las Practicas Escolares I, además de haber conseguido también no tener ninguna recuperación.

### Nerea Zalba

Hola me llamo Nerea Zalba y estudio 3º ESO. Hice el curso para ahorrar tiempo a la hora de estudiar. Mis notas eran buenas pero el tiempo que dedicaba no lo era ya que sentia mucho estres y perdia mucho tiempo.

Antes del curso yo estudiaba repitiendo y escribiendo todo mil veces



## Testimonios

hasta que consiguiera saberme lo, por lo que perdía muchísimo tiempo. Además se me hacía muy pesado y me agobiaba mucho.

Ahora desde que uso las palabras clave y los mapas mentales lo entiendo todo mucho mejor y eso hace que lo disfrute más. Ya no tengo que repetir todo mil veces como hacía antes.

Este año gracias al curso, mis notas han sido buenísimas y mi media es de 9.02. Estoy super orgullosa por lo que he conseguido y he aprendido.

Todo esto quería agradecerse a mi tutora Carla Berdejo la cual ha estado ahí para ayudarme

## Ariadna Ramos Colmenero

Hola! Soy Ariadna Ramos, estoy en segundo de Magisterio en Educación Primaria. Hice el curso Genius en Zaragoza en mayo de 2020.

Decidí hacer el curso ya que, a pensar de que antes era una persona responsable, no era constante me faltaban ganas de estudiar. Me agobiaba que las horas que me pasaba estudiando no se reflejarán en las notas y como consecuencia tenía poca confianza en mis capacidades de estudio.

Después de hacer el curso he aplicado las técnicas, he adquirido más confianza en mí misma para conseguir mis objetivos y he ahorrado tiempo de estudio.

Este cuatrimestre he tenido una asignatura muy difícil y que me daba mucha ansiedad.

Hace tres días me dieron la nota del examen de esta asignatura y he sacado un 8,2. Antes en una hora me estudiaba 2 caras, ahora me he estudiado 6. Esto era imposible para mí antes del curso. De hecho, lo era aprobar. Gracias al curso y a mi esfuerzo he podido sacar adelante esta asignatura y las demás y con nota.

Además he obtenido otro gran resultado en una de mis asignaturas teniendo de media un 9,1.

Quiero agradecer a Laura Revilla y a Mario Montes por ayudarnos en todo y por su profesionalidad. También a mi tutora, Clara Gastón que ha sido una pieza fundamental. Me han ayudado a mejorar tanto en lo académico como en lo personal y me han devuelto la confianza y las ganas de estudiar.

## Rodrigo Costa

Buenas tardes, me llamo Rodrigo Costa, soy portugués y estudio música en grado superior en La Escuela Superior de Música Reina Sofía en Madrid.

Hice el curso en la sede de Madrid en diciembre del 2019 con Theo Scacchi como instructor y con Beatriz Castro como tutora.

Mi principal objetivo era aprender alemán, porque es un idioma que me



## Testimonios



puede abrir muchas puertas en el mundo de la música. Había empezado a estudiar alemán en la escuela pero veía que iba muy despacio y me aburría, lo veía un idioma súper difícil y muy complejo.

Al inicio no ha sido fácil, porque no tenía la disciplina ni el hábito de estudiar, porque siempre he estudiado música y no estaba acostumbrado ni tenía un método para idiomas.

Hace dos meses quise superarme y conseguir el objetivo que me había propuesto, subir al menos un nivel de Alemán, e hice una prueba de nivel inicial para ver de donde partía, y ví que mi nivel no llegaba a un A1 ( que tenía un 25/100), y me dí cuenta que tenía que ponerme muy en serio si quería conseguirlo.

Empecé a seguir las fases necesarias para hacerlo super bien y lo he seguido al pie de la letra, con mi tutora. Empecé memorizando 1050 palabras en un mes, el segundo mes lo he dedicado a seguir aprendiendo vocabulario, como amo la música escuchaba canciones dos horas al día, he visto una serie y he podido practicar el habla con un amigo mio que vive en Alemania y sigo haciéndolo.

Ayer hice el test de nuevo y en dos meses he conseguido tener un A2 (83/100).

Estoy muy orgulloso y siento que en estos meses he aumentado muchísimo mi disciplina para conseguir lo que me había propuesto!

Nunca habría pensado que en dos meses habría conseguido este resultado, porque he visto siempre el alemán como un idioma muy difícil.

Este resultado me motiva mucho a seguir aumentando mi nivel de alemán y mi próximo objetivo es conseguir el B1!!

## Paula Rodríguez Hesles

Hola soy Paula Rodríguez-Hesles Lopez estoy en 3 de ESO e hice el curso en febrero en Madrid con Theo Scacchi y mi tutora es Fátima. Mi principal problema era que me tiraba muchísimo tiempo estudiando antes de un examen y en la asignatura de alemán por mucho que lo intentaba no sacaba una nota alta. Después del curso estudiaba con mucha más tranquilidad y se me hacía más ameno estudiar. En mi último examen de alemán saqué un 8,75 habiéndome estudiado el tema en 10 minutos. Ahora que he terminado mi curso me he propuesto aprender italiano en un mes con las técnicas. Así que a por ello!!!



## Testimonios

# Yolanda Berengueras

Hola soy Yolanda, estudiante del Grado de Ciencias Ambientales en la UNED.

Antes de matricularme al curso Genius, me costaba creer en mi misma y en mis capacidades. Compaginar trabajo, estudios y vida personal lo veía imposible.

Al comenzar el curso, me matriculé en dos asignaturas, una por trimestre.

El primer trimestre sufrí muchísimo: le dedicaba 6 horas diarias al estudio y sentía que no estaba en absoluto preparada para superar la asignatura, que existían muchas posibilidades de que la suspendiera. Finalmente aprobé con un 5 justito, a pesar del grandísimo esfuerzo que había realizado. Llegados a este punto pensé: ¿cómo me voy a poder matricular de más asignaturas si no puedo ni siquiera con una? Era consciente que algo no estaba haciendo bien, o que, peor aún, no servía para el estudio. Tengo 38 años, dejé de estudiar a los 14 ya que mi madre cayó enferma y tuve que ponerme a trabajar, estábamos solas las dos.

Mis inseguridades me llevaron a pensar que hasta aquí podía llegar, pero claro, como no he podido aprender tampoco a rendirme, busque ayuda. En un foro de mis compañeros de universidad se habló de este curso y decidí probar.

A tres semanas del examen del segundo trimestre, mis maravillosas tutoras Claudia y Emilia, se volcaron en mi como ni yo misma hacía conmigo, y ¿qué resultado obtuve en el segundo trimestre? un 7'90, si, un **NOTABLE**.

He aprendido a planificarme, que aunque pueda parecer algo simple, no lo es en absoluto, ( personalmente, yo opino que una buena planificación te garantiza el 50% del aprobado). También he aprendido a realizar mapas mentales, sintetizar la información, comprender lo que leo, técnicas de memorización...pero lo más importante, he aprendido que no debo jamás volver a dudar de mi misma. Gracias Claudia y Emi, sois ángeles caídos del cielo. Este año académico que está a punto de empezar, me matriculo al doble de asignaturas, 4 en total y estoy segura que si sigo trabajando, podré triplicar este número para el curso siguiente. Casi ni me lo creo, pero si, he sido yo quien ha sacado esta calificación:

# Maricarmen Sarmiento

Hola soy Maricarmen Sarmiento, tengo 27 años y estoy actualmente haciendo la especialidad de Cirugía Pediátrica.

Hice el curso Genius en abril de manera online, con el fin de optimizar

## Testimonios



el tiempo del día a día para poder realizar distintas actividades en el tiempo libre.

Como objetivo concreto me apunté a un curso de anomalías vasculares que quería realizar antes de empezar mi rotación en cirugía plástica para tener una idea de ese mundo un poco enredado (sin la verdadera convicción de terminarlo y entenderlo); la semana siguiente de apuntarme hice el curso y pude leer los módulos en una semana, haciendo mapas mentales para organizar de esta manera la información en la siguiente semana; me costó pero lo conseguí y me sorprendió realmente porque de esa manera pude aprovechar mucho más de cada caso que llega a la consulta y poder contrastar información y aprender más rápido.

Entonces con el curso pude darme cuenta de que el tiempo que tengamos si lo organizamos adecuadamente y aplicamos los métodos podemos hacer la mayor parte de las cosas que quisiéramos hacer así que ... próximamente subiré mi logro de portugués.



## Amal El Alami

Hola buenas, me llamo Amal y tengo 18 años. Este curso 2019-2020 he cursado segundo de bachiller. Mi experiencia en el primer trimestre fué un caos porque me costaba concentrarme para estudiar un montón. Y sobre todo porque este año todas las asignaturas eran continuas y siempre tenías que saberlo todo. Algo que para entonces me parecía surrealista. Comúnmente se habla de que 2º de Bachiller es el año más duro de todos, y eso no ayudaba en nada a gestionar nuestras emociones a la hora de estudiar.

¿Cómo conocí el Curso Genius? Una buena amiga de la familia Yasmin Ghbalou entendió la situación por la que estaba pasando y me comentó lo que era el curso y su testimonio. Y sinceramente, cuando ví que una persona cercana hizo el curso, y que había mejorado tanto e incluso lo recomendaba, pensé que funcionaría. Y efectivamente ha funcionado, abajo he adjuntado mis resultados. Y he de decir que en el primer y segundo trimestre suspendí casi todo...sin embargo, mi situación actual es que tengo el bachiller aprobado.

Hice el curso a finales de marzo de 2020 con mi instructor Theo Scacchi y mi tutor Ali El Fedyel.

Lo que antes me costaba media vida aprender fechas, nombres, acontecimientos, fórmulas... y páginas y páginas de un texto que no llamaba nada la atención...acabó resultando hasta divertido.

Antes del curso me martirizaba horas tras horas y no conseguía acordarme de casi nada, y era muy frustrante. Por ello, siempre acababa entrando en un círculo vicioso.

Mi técnica favorita del curso es sin duda los mapas mentales. Una vez aprendes cómo hacerlos, jamás vas a volver a lo tradicional. Cualquier autor



## Testimonios

de filosofía era fácil de memorizar, y hasta los bloques más largos de Historia de España me parecían un paseo.

Un gran plus del curso, es que te animan a seguir adelante en todo aquello que te planteas.

## Andrea Stern

Mi nombre es Andrea Stern, realicé el curso Genius en el mes de mayo del 2020 online en la sede de Madrid con el instructor Theo.

Antes del curso se me dificultaba mucho concentrarme, personas a mi alrededor me decían que pensaban que tenía algún déficit de atención y poco a poco comencé a creérmelo y pensé que necesitaba ir a un psicólogo. A la hora de ponerme a estudiar no sabía por donde empezar y perdía mucho tiempo decidiendo que apartados estudiarme y que no porque pensaba que no me daría tiempo de aprenderme todo. Practicaba problemas y me equivocaba el 80% del tiempo en operaciones tan simples como sumar. Por último, se me dificultaba saber realmente qué me sabía y que no y esto me causaba muchísima ansiedad antes y durante el examen, tanto que me bloqueaba mental y físicamente, incluso ataques de pánico.

Después del curso mi actitud ante mis estudios y mis metas ha cambiado completamente. Logro concentrarme durante tiempos más prolongados, consigo estudiar eficientemente y practico no hasta que me salta bien una vez sino hasta que no me equivoque ni una vez. Gracias a los Master Plan que realice con mi Tutora Maria Teresa estoy tranquila a la hora de estudiar porque ya está todo programado. He aumentado la confianza en mi y mi nivel de ansiedad ha mejorado muchísimo gracias a las técnicas de relajación y concentración.

Comencé mi carrera de Ingeniería en Venezuela y tras 4 años tuve que venir a Madrid a empezar de cero, me enfrentaba a mínimo 4 años más de estudio y la dificultad de las asignaturas aumentó drásticamente. Llegue a suspender 2 veces Teoría de Circuitos, la cual es una asignatura que requiere muchísima concentración a parte de entender muy bien los conceptos y aprenderse muchas fórmulas y detalles. Realice el curso 2 semanas antes de presentarme al examen final y junto a 8 asignaturas de dificultad similar, hoy puedo estar muy orgullosa de mi porque no solo aprobé Teoría de Circuitos sino que además saque un 8 y un 9 en dos de los bloques temáticos y de media me ha quedado en un 6.5 que es mucho más de lo que esperaba.

No puedo esperar a septiembre para seguir estudiando y hacer mi último año de carrera y poder graduarme y cumplir mis sueños como Ingeniero en Diseño Industrial.

## Testimonios



# Denisse Rodriguez

Buenas noches, mi nombre es Denisse Rodríguez y realicé el curso Genio a finales de abril vía online con Valerio Sepe y Lucrezia Vattimo de la sede de Madrid.

Soy estudiante de Psicología en la Universitat Oberta de Catalunya (UOC), con modalidad no presencial. El hecho de que mis estudios sean a distancia cada vez se me ha ido dificultando más en distintos aspectos, que junto a la cuarentena iban a peor: tiempo invertido que no daba recompensas, disminución del nivel de concentración, aumento en la ansiedad por no estar al día con mis estudios, poca organización, entre otros.

Al no conocer técnicas de estudio y de relajación me sentía frustrada, lo cual ha ido cambiando desde el momento que empecé a utilizarlas. Cuando leía los temas de cada asignatura perdía el tiempo releendo demasiadas veces un mismo apartado por que había perdido demasiada información durante la lectura. Al estudiar, la información se me olvidaba 1 o 2 horas después de estudiar o incluso de hacer el examen.

Estoy contenta con mis resultados, pero en especial con una asignatura que para mí es la más densa que me he encontrado hasta ahora, Historia de la Psicología.

Al estudiarla me daba la sensación de que era imposible entenderla y aprobarla hasta que empecé a utilizar las técnicas de estudio. Los mapas mentales son una de las herramientas que más me han ayudado a sintetizar y a convertir algo denso en algo más dinámico de estudiar y gracias a esto he logrado sacar un 7 (cómo podéis ver en la foto que he adjuntado) en esta asignatura que para mí antes era tan difícil.

Las aulas de estudio online que organizaba el Equipo Genio, fueron de gran ayuda para comprometerme con muchas personas que necesitaban concentrarse, a estudiar en un horario y ciclos de estudios asignados, con la finalidad de aprovechar más el día a día sin tener que estresarnos o distraernos con cualquier cosa que pudiésemos hacer en lugar de estudiar.

Estoy muy agradecida con todos los integrantes del curso, tanto mis compañeros como los distintos tutores que me han servido de ejemplo.

Deseo empezar el nuevo curso académico con las técnicas ya que será un comienzo mejor que cualquier otro principio de curso.

Finalmente, quería agradecer a mi tutor Victor Rincón por estar super presente en el día a día desde que acabé el curso, ya que ha tenido la paciencia para ayudarme en todo lo que necesitaba y de servirme como empuje cuando creía que no podía hacerlo.



## Testimonios

### Amalio Gimeno

Hola a todos y todas:

Quiero compartiros mi experiencia con el curso Genius por que ha tenido una influencia muy positiva en mi vida!

Este curso me ha ayudado muchísimo, no solo a la hora de estudiar si no también en mi actitud que tenía delante el estudio!

Os quería compartir cómo ha sido mi antes y después:

Antes tenía una mentalidad muy negativa y desganada delante el estudio... No obtenía resultados y para mi se había hecho imposible sacar buenas notas.

Con el curso he aprendido técnicas que son bestiales!! Y me han permitido mejorar mucho mis notas!

Además estos resultados te influyen muy positivamente a la hora de obtener los siguientes, por lo que esto se convierte en un bucle de buenos resultados en menos tiempo y menos esfuerzo, al final cualquier cosa que sea aprender se convierte en tu batería para seguir aprendiendo, por eso os recomiendo muchísimo este curso!!

También os quiero contar mi experiencia con mi tutor Víctor Rincón, que a parte de Lucrezia Vattimo, es la persona que más me ha enseñado sobre técnicas de estudio. Las tutorías son geniales para enseñarte a aplicar todo esto en tu día a día y cumplir los objetivos académicos que desees, te enseñan a aplicar las técnicas y a emplearlas mejor. He pasado a obtener buenos resultados en muy poco tiempo gracias a este equipo que están siempre ahí a la hora de ayudar y enseñar.

Os pongo un ejemplo:

Hace unos meses con la asignatura de Religión: sacaba 3, no sabía cómo organizarme, no me concentraba, no recordaba lo que estudiaba...

Después de hacer el curso en Religión he sacado un 10!! Cómo podéis ver en la foto!! Chicos, es un gran cambio y se que es el inicio de muchas otras buenas notas!!!

Y una cosa que me ha sorprendido ha sido que TODO lo que te dicen que vas a conseguir que en un principio te parece imposible, lo consigues en un abrir y cerrar de ojos, y aún así te parece fácil. Estaré muy agradecido siempre por haber podido recibir esta oportunidad!!



### Clara Tarancón de la Torre

Permitirme que me presente, soy Clara Tarancón, tengo 21 años y estoy estudiando Magisterio Infantil Bilingüe, en la Universidad CES Don Bosco.

Hice el curso GENIUS- Técnicas de Estudio en abril 2020, en plena pandemia del Covid19, y fue la mejor manera de aprovechar este tiempo tan



## Testimonios



extraño, que hemos tenido que pasar. Theo Scacchi, es mi instructor en Madrid. Sin saberlo, comenzaba el cambiado en mi vida.

Tengo que reconocer que no era constante en mis estudios, no me planificaba bien y lo dejaba, como tantos otros, para el último momento, de forma que era imposible llegar a estudiar todas las asignaturas y mucho menos aprobar. No confiaba en mis aptitudes. Por muchas y diferentes causas, no he estado centrada durante uno/dos años, y he repetido Bachillerato dos veces. Pero este año entre en la Universidad convencida de que todo iba a cambiar y que tenía que dar lo mejor de mí. Estaba en ello, cuando Genius entro en mi vida para darme el impulso, la fuerza y la voluntad que no terminaba de encontrar por mí misma.

No tenía un método de estudio, sólo resumía el temario y me lo leía mil veces, a ver si de esta forma conseguía aprobar. Me tiraba en la biblioteca todo el día y al salir tan solo llevaba dos temas bien preparados. El balance tiempo / resultados era malo, claramente mejorable.

Coincidió la realización del curso GENIUS con la preparación de trabajos y exámenes de cuatrimestre, ya podía ver cómo a poco mi estudio era de calidad, tanto en el método, la memorización y por supuesto el tiempo empleado para ello. El balance estaba cambiando tiempo / resultados = bueno y claramente decidida a que mejoraran.

Al finalizar el curso GENIUS, tuve mi primera tutoría con Natalia Salto, una de las personas que me han ayudado a encontrarme y darme ese impulso guiado que necesitaba. Ese día establecimos unos objetivos de notas para cada asignatura. En casi todas las asignaturas marcamos 6 / 7, la verdad que un poco acobardada, pensando que igual no llegaba a esos objetivos. Gracias a Natalia, que ha estado a mi lado en cada pequeño paso, he confiado por fin en mí y he conseguido llegar a mi meta, incluso con mejores resultados de los que yo misma me esperaba.

He hecho los exámenes sin miedo y muy tranquila, antes hubiera tenido ansiedad al hacerlos por la falta de confianza. Gracias al método de estudio y al planning qué me hice terminé de estudiar y prepararme los exámenes dos semanas antes de que comenzarán. Pude repasar con tiempo, resolver dudas y tener el temario bajo control con tanto tiempo de antelación que me hizo ir SUPER segura a los exámenes. Use las técnicas de estudio y de relajación pudiendo afrontar el “momento examen” como nunca antes. ¡Qué sensación tan estupenda, la verdad!

Estoy feliz, tengo calma interior por haber cumplido con mis objetivos, por estar mejorando como persona en muchos aspectos, por saber hacia dónde quiero ir, por saber apreciar todo lo que tengo, por ver ante mí tantas cosas que pasaron inadvertidas. Estoy contenta por encontrar a Natalia, que además de mi tutora, se ha convertido en una amiga que siempre tiene la visión y las palabras adecuadas para cada momento.

Estos han sido algunos de mis resultados en estos exámenes de Junio.



## Testimonios

### Mary García

Hola!! Soy Marina, soy alumna de 1o de bachillerato, hice el curso en noviembre, en Madrid, con Theo y mi tutora Fati.

Hice el curso porque una amiga me habló sobre ello, me dijo que me iba servir mucho para la ansiedad días antes del examen o en el mismo examen y para no perder tanto tiempo estudiando, ya que estudiaba un examen durante mucho tiempo y luego no daba resultados, me agobiaba mucho el día de antes, e incluso la misma mañana.

Desde que hice el curso todas mis notas han mejorado, y sobretodo la calma y la confianza con la que llego a los exámenes.

A resaltar tres asignaturas, biología, inglés, lengua y filosofía; biología e inglés se me estuvo dando un poco peor el año pasado y a principios de este y desde que cursé Genius mis notas han subido mucho en las dos, pero sobretodo filosofía y lengua, filosofía era una asignatura que no se me da nada mal pero no conseguía nunca llegar al sobresaliente, y en el primer examen después de hacer el curso saqué un 10!!, y en lengua en una tarde me aprendí todo el examen y saqué un 8!! aparte fui muy tranquila y nada agobiada.

Estoy muy orgullosa de cómo he mejorado a lo largo de todo el curso y lo mucho que han subido mis notas.

Estoy muy contenta de haber tenido la oportunidad de realizar este curso, ya que todas las técnicas si las aplicas, dan unos resultados increíbles en todos los sentidos, a veces no me sentía segura de si iba a poder sacarme el curso entero y ahora estoy 100% segura de que lo haré!!!



### Jose Daniel Sánchez-Rey Sevilla

Hola, soy Jose Daniel Sánchez – Rey Sevilla e hice el curso online este pasado mes de junio de 2020. Estudio CAFYD en la Universidad de León.

Era una persona muy desmotivada por cómo se imparte la educación en este país y no encontraba ningún sentido para esforzarme. Debido a unas circunstancias especiales suspendí un examen de una asignatura muy importante y tenía que aprobarla sí o sí para mantener mi beca para el año que viene. Gracias a una amiga fui a un taller de estudio y vi que era mi oportunidad de poder realmente aprender a cómo prepararlo en condiciones y quizá conseguir de nuevo motivación para el curso siguiente.

Lo hice 1 semana antes del examen y creo que ha sido de las mejores decisiones que he tomado en la vida ya que, no solo aprobé el examen pudiendo prepararlo en menos de 4 días, sino que además he adquirido una serie de herramientas y una nueva concepción del aprendizaje que me ha hecho transformar toda mi situación y presión hacia ese examen y poder



## Testimonios



convertirlo en un proceso de transformación personal, un reto con el que he acabado hasta interesándome por la asignatura y sobretodo creciendo muchísimo como persona y estudiante, además una motivación enorme para seguir aprendiendo y mejorándome hasta conseguir mi mejor versión.

Desde entonces he pasado de no interesarme por la lectura a llevar leídos ya casi 2 libros en semana y media gracias a los consejos de lectura rápida, y no solo leerlos, sino estudiarlos conforme los leo gracias a los mapas. Se está convirtiendo en un hábito no solo productivo, sino que además adoro el proceso.

De verdad, no puedo estar más agradecido con el curso y con todas las personas que he conocido en él, pero sobretodo con mi madre que ha hecho posible esto y con la mejor tutora de todas, gracias Naiara.

## Juan Wang Zhou



Buenas Tardes, soy Juan Wang, hice el curso Genius online en abril de 2020 en la sede de Barcelona. Mi objetivo era mejorar mi inglés, aumentar mi velocidad de lectura y mis técnicas de estudio ya que odiaba estudiar hasta hace poco.

Antes del curso yo evitaba estudiar a toda costa, recuerdo que mi último libro que leí por mi propia cuenta tenía 188 páginas y me costó leerlo 1 año entero. Lo último que estudié fue 2 de bachillerato y me puse a trabajar poco tiempo después en hostelería en un negocio familiar.

Después del curso, empecé a poner en práctica las técnicas que aprendí y en un mes me había aprendido más de 900 palabras nuevas de inglés, para mejorar mi nivel y también puse en práctica las técnicas de lectura rápida y conseguí leer un libro de 167 en una semana.

Pero mi mayor logro fue que el domingo pasado me avisaron que al día siguiente tendría una entrevista en un puesto de trabajo con mejores condiciones que el anterior. Había 200 solicitudes por delante de mí y sólo 2 vacantes libres. Además, para cuando me hicieron la entrevista me dijeron que ya estaban cerrando la plantilla (ya tenían 2 personas en mente). Haciendo uso de las técnicas de memoria me aprendí toda la carta con todos los ingredientes junto con sus precios (adjunto foto) esa misma madrugada en 2 horas. En la entrevista me sentía seguro de que esa vacante iba a ser mía dado que nadie se había memorizado la carta antes de la entrevista, pude demostrárselo y me dijo que me llamarían dentro de 2 horas para decirme la decisión final. Me llamaron a los 7 minutos para decirme que empezaba al día siguiente.

Me siento súper orgulloso porque es la primera vez que consigo un trabajo fuera de un negocio familiar y aprendido un montón de cosas que sin técnicas me resultaría imposible.

Muchísimas gracias Jana por confiar tanto en mí y a todos los integrantes del curso Genius que sin vuestra energía y sin todo lo que he aprendido de vosotros no sería la persona que soy hoy en día.



## Testimonios

# Anna Batalla Magriñá

Hola, soy Anna Batalla Magriñá. Trabajo en IKEA y también tengo mi propio negocio en una empresa online. Hice el curso hace más de 2 años y lo repetí en junio de 2020 en Barcelona.

Antes del curso, cuando estudiaba los productos de mi negocio, me quedaba sólo con los detalles generales por si no conseguía memorizar todo. Por ejemplo, cuando tenía que explicar un producto, me quedaba sólo con los detalles importantes por inseguridad a no recordar toda la información y me costaba bastante tiempo.

Después del curso, he conseguido memorizar y saber explicar los 7 productos de una gama cosmética al detalle, gracias a los mapas mentales. Todo esto lo he conseguido dedicándole 1 hora y media al día durante 2 semanas, cuando antes le dedicaba bastantes horas y no conseguía saber toda la información, así que me he ahorrado mucho tiempo. Además, he ganado seguridad y confianza a la hora de exponerlos y hablar en público.

Estoy muy contenta por los resultados que he obtenido ya que he conseguido reducir el tiempo de estudio y aumentar la calidad. He mejorado en todos los aspectos.

Agradezco a mi tutora Marta Fors por estar siempre ahí, apoyándome y ayudándome a crecer profesional y personalmente. Sin ella no habría sido posible. Y también agradezco a todos los profesores que nos han enseñado y nos han acompañado todos los días y al staff del curso.

Gracias!!!

# Khaoula Qassid

Empecé mi carrera de ingeniería de la energía hace 3 años. Nunca he podido aprobar todas las asignaturas matriculadas en cada cuatrimestre. Sufrí siempre por el estrés de suspender y también por la mala gestión del tiempo. Quería hacer muchas cosas en la vida aparte de estudiar y trabajar pero no lo había podido lograr. Quería hacer cosas como deporte y fotografía.. hasta que conocí el curso Genius. Desde luego mi vida de estudiante ha cambiado totalmente gracias a las técnicas que me enseñaron para mejorar mi método de estudio. El objetivo era aprobar todas las asignaturas y acabé mi cuatrimestre con mis cuatro asignaturas aprobadas Gracias a mi instructor Marco Bevanati y a mi tutora Celine.

## Testimonios



# Pablo Alós

Hola, soy Pablo. Soy un estudiante de 4eso hice el curso en Marzo 2020, el primer curso Online, gracias a un amigo mio que lo había hecho y estaba muy contento.

Antes de hacer el curso era de sacar siempre 6-7/10.

Con genius he aprendido a estudiar de manera más sencilla y rápida, he conseguido resultados mayores y mas satisfactorios con un menor esfuerzo. El proceso de estudio ya no se me hace pesado y agotador, ahora puedo disfrutar más de mi tiempo libre y aprender cosas que me interesan

El primer trimestre de este año saque una media de 6,8, en el segundo 7 y en mi tercero y último trimestre de este año después de haber hecho el curso en marzo, llegué a la media de 8,1

Estoy súper contento por este resultado puesto que me había puesto como objetivo llegar al 8 y lo he cumplido

Gracias a mi tutora Amaia de la Concepción he aprendido a aplicar los métodos en mi día a día y gracias a ellos he conseguido lo que me he propuesto



# Anne Kaibide Diez

Hola!! Soy Anne Kaibide, hice el curso de manera online el mes de Marzo con Theo.

Antes de hacer el curso, me sentaba delante del escritorio horas y horas esperando a que me llegaran las ganas de leer algo de lo que tenía delante. Eso hacía que tuviera que renunciar a planes o actividades que me gustan hacer por la pésima organización que tenía. Siempre he sido de sacar muy buenas notas, (13.3 en selectividad) pero el tiempo a pagar era muy alto. Cuando llegué a la universidad a estudiar Farmacia, dejé de emplear tantas horas pero sin cambiar nada en mi método de estudio, por lo que empecé a bajar mis notas e incluso a suspender asignaturas.

Desde que hice el curso, con las herramientas que me ha aportado, como el Masterplan por ejemplo, y con la ayuda de mi tutora Maria Teresa, soy capaz de organizarme mucho mejor y no tener que renunciar a planes. Esto hace que el estudio sea mucho más llevadero ya que no supone encerrarme en casa horas y horas, puedo compaginarlo con lo que quiera. Además ahora puedo memorizar listados de fármacos en un tiempo record que nunca habría imaginado, y sobretodo recordarlo después del examen, cosa que antes era impensable.

Ahora mismo estoy preparando mis exámenes finales de tercero de carrera y el otro día tuvimos un simulacro de examen de farmacología, que



## Testimonios

para mí es una asignatura complicada debido a la gran cantidad de fármacos de estudio. En este simulacro, obtuve un 7,8 y estoy súper contenta con el resultado porque aunque no contara para mi nota final, es la primera nota que me indica que estoy aplicando bien el método. Además, las profesoras mandaron luego un correo diciendo que estuviéramos tranquilos por los malos resultados que se habían obtenido en el simulacro, ya que es un sistema nuevo para todos (online), por lo tanto me siento incluso más satisfecha de ese 7,8.

Os adjunto foto del resultado y estoy deseando que llegue Septiembre para poder aplicar el método en mi cuarto curso de carrera y abordarlo con el éxito que llevaba tiempo buscando!!

### Elena Lauroba

Hola me llamó Elena Lauroba y he estudiado Biología en la Universidad de Navarra ( ya he terminado) y he hecho el curso porque me lo ha recomendado una amiga que creía que con ello podía aprobar más facilmente (luego ha sido así y también para subir notas)

Antes estudiaba repitiendo muchas veces o escribiendo las cosas muchas veces y nunca me aseguraba que me lo supiera bien y tardaba muchas horas y aún así no conseguía Aprovar. Y ahora he estudiado con los mapas mentales y las técnicas de memoria para ahora tardo una semana en aprenderme una asignatura entera pero además me divierto estudiando que antes no pensaba que podía hacerlo y he conseguido aprobarlo todo directamente por primera vez!!!

Quería agradecer el trabajo y la paciencia que han tenido andrea, Laura, Jana y sobretodo a mi súper tutora Carla



### Elsa Ruz

Hola, soy Elsa Ruz y estudio un doble grado de Fisioterapia y CAFE en el Tecnocampus de Mataró. Hice el curso Genius en marzo de 2020 en el centro de Barcelona.

Me apunté al curso, principalmente, para aumentar mi motivación a la hora de estudiar y para mejorar mis resultados académicos.

Antes de hacer el curso, suspendía algunos exámenes y aprobaba pocos y con notas bajas. No me esforzaba, me organizaba mal y dedicaba muy poco tiempo a mis estudios. Además, como el año que viene quería estudiar solo fisioterapia, en el tercer trimestre, tenía pensado hacer solo las materias propias del ámbito en cuestión, dejando de lado las 2 materias de CAFE que me quedaban.

Gracias al curso, en primer lugar, decidí aprobar todas las materias e ir a



## Testimonios



por las dos carreras y querer dejar la parte de CAFÉ con muy buenas notas para darme la referencia que era capaz de conseguirlo. Además, empecé a planificarme los trabajos y exámenes con tiempo y a estudiar en mucho menos tiempo y de más calidad. Gracias a las técnicas, soy mucho más productiva, disciplinada y organizada. Además, disfruto aprendiendo.

Antes del curso, estaba los dos últimos días estudiando 9h y ahora solo tardo 5h y llevo el estudio al día.

Un resultado super positivo para mí ha sido obtener una calificación de 8 en un examen tipo test de gimnasia acrobática que es de una asignatura de CAFÉ.

Muchas gracias a mi instructor Michele D'Antino por toda su formación y a mi tutora Emilia Sánchez que siempre está ahí apoyándome.



## Josep Maria Boter

Soy Asesor Financiero Personal y he terminado el Curso Aprender a Aprender. Los sábados por la mañana leía y estudiaba publicaciones que me ocupaban toda la mañana. Gracias al Curso he optimizado el tiempo a una hora y media, mejorando mi rendimiento y reduciendo el estrés lo que supone una mejora personal y profesional.



## Elanor Rizzi

Hola soy Elanor estudiante de kinegenialogia y trabajadora a fool time hice el curso en junio del 2019, en barcelona.

Era una persona súper desorganizada y muy poco comprometida conmigo misma, para mi estudiar regularmente me suponía un esfuerzo mental extremo, hasta tenía crisis de ansiedad y dolores de cabeza que me han limitado mucho a la hora de ponerme en el estudio.

Aparte los mapa mentales y los ejercicios de memorización que me parecen muy buenas herramientas para estudiar, tener una tutora a mi lado Marta Sindreu me ayudo a superar mis limites.

Conseguí cambiar mis actitudes en respecto al estudio y a la vida en general.

Solo en 21 día, cambie mi actitud completamente en cara al estudio estoy con ganas de cojer mis apuntes y descubrir más y más.

Saque un 8.5 solo con 1 semana de estudio (1h al día). El examen bases de la kinesiologia y el inconsciente. Las herramienta que mas utilice fue los mapa mentales y memorización, y realmente me parece estupendo en tan solo 1h al día durante 7 días saqué una notaza, me quede con las gana de hacer más exámenes para demostrarme que puedo hacer mas.



## Testimonios

### Judith Salas

Hola, soy Judith María Salas García y me gustaría compartir los resultados obtenidos en 1º de BACH ya que hubo una progresión al aplicar las técnicas.

Os pongo en situación, hice la primera vez el curso en junio de 2019, y en verano no repasé las técnicas mucho...

Al empezar el curso de 1º de BACH, utilizaba técnicas como el brain map y la meditación (team mandarina) que nos enseñan para lograr una mayor concentración antes del estudio, pero, por ejemplo, no daba uso a ninguna técnica de memorización ni tampoco hacía ciclos de estudio muy definidos, lo que podríamos decir que es una forma de estudiar con déficit...

En el primer y segundo trimestre no apliqué las técnicas a penas, y los resultados obtenidos no me gustaban mucho, intentaba ir a por la máxima nota posible y ya me preocuparía del resto después.

Y la luz se iluminó cuando en Marzo 2020 volví a hacer el curso y me propuse hacerlo bien, Fátima Cano, mi tutora, me ayudo muchísimo con todo e hizo q fuera más llevadero. Hicimos salas de estudio que me fueron realmente útiles para avanzar trabajo y finalmente logre mi objetivo de llegar al 8.5 de media. ¡Muchas gracias!



### Sofia Serena Miñarro

Hola, soy Sofía Serena y estudio segundo de la ESO. Hice el curso en abril del 2020 en Barcelona.

Me apunté al curso porque sentía que estaba desmotivada, que no sabía como estudiar, mis resultados no eran los que yo quería y no me sentía satisfecha con los estudios en general. Normalmente no me ponía a estudiar porque pensaba que iba a tardar mucho tiempo, que sería difícil o que no serviría para nada estudiar entonces tampoco estudiaba. Yo antes de hacer el curso sacaba notas mínimas, entre 4, 5 y 6. Y ahora desde que hice el curso he conseguido sacar del 6 para arriba en todas las asignaturas. Además he conseguido recuperar la asignatura de catalán del primer, segundo trimestre y del año pasado es decir primero de la ESO.

Desde que he hecho el curso, estudiar para mí ha sido mucho más rápido y el tiempo que estudiaba era mucho más productivo también porque me divertía mucho más. Además, también he aprendido como organizarme y me ha permitido poder entregar todos los trabajos a tiempo. Y por otra parte, mis padres iban muy detrás mío para que me lo sacase todo, y ahora que he hecho el curso soy mucho más independiente y saben que puedo sacarmelo todo sin problema.

Gracias a mi tutora Tania por haber estado siempre conmigo haciendo



## Testimonios



las tutorías y apoyándome en todo lo que necesitaba, con mis deberes y mis cosas. Y también gracias a todo el equipo que estuvo allí siempre para echarnos un cable.

Y a mi padre que compartió la experiencia conmigo.

## Mary Egea Cazorla

Hola soy Mary, actualmente estoy estudiando primero de educación social en la universidad.

Hice el curso Genius en marzo del 2019, cuando lo empecé estudiaba un curso de quiromasaje y aspiraciones muy altas, me conformaba bastante con las notas que sacaba. Después de hacer el curso, conseguir mi primer reto que fue llegar a la universidad, ya que siempre se me había dado mal estudiar, y tampoco me gustaba hacerlo. Mejoré mi método de estudio basado en mí, mejoré mi memorización, la organización del tiempo y planificación.

Quería compartir un resultado en la universidad, he sacado un 9 psicología social!

Estoy super feliz de poder pedirme más día a día con la ayuda incondicional de mi tutora, Gracias Amaia



## Ceci Muñoz

Holaa!! Mi nombre es Cecilia Muñoz e hice el curso en marzo, para poder compaginar mejor los estudios con el arbitraje.

Antes siempre iba agobiada y estresada porque con los entrenos y partidos apenas tenía tiempo de nada, ya que los fines de semana estoy literalmente todo el día fuera de partido en partido.

Me costaba ponerme a estudiar, me aburría y me distraía muy fácilmente...lo único que hacía era releer el temario y rezar para que el test sea fácil. Y menos mal que no hay preguntas de desarrollar porque me quedaba en blanco casi siempre.

Ahora estudio super tranquila, sin preocupaciones de tiempo ni nada.

Hago mapas mentales y uso las técnicas de concentración.

Repasé un EXAMEN FINAL en 2h!! Cuando normalmente estoy como una semana entera. Al tener los mapas memorizados de los exámenes parciales, los 12 temas los tenía listos en 2h!

Asignaturas como derecho mercantil, que me aburren muchísimo y no entiendo nada, las estudio super rápido, en la mitad de tiempo por lo menos. He pasado de tener un 6 en introducción del derecho, a un 8.5 en la asignatura del año actual de derecho mercantil.



## Testimonios

Además me estoy estudiando el reglamento interno (30 páginas) de la RFEF en la mitad de tiempo y más efectivo. De hecho, antes lo daba por perdido y me lo leía una sola vez. Ahora me estoy memorizando los artículos y cada detalle.

Estoy super contenta de haber hecho el curso!! Mi nota media de la facultad ha subido 1 punto, y estoy aprovechando para perfeccionar el inglés. He ido a los exámenes muy tranquila y es una sensación increíble!

Muchísimas gracias a mi instructor Michele y a mi tutora Carla por todo

### Jorge Rodriguez Diez

Soy Jorge Rodríguez, estudiante de ADE. El pasado 14 de febrero hice el curso Genius. Comencé a aprender francés desde 0 y en 2 meses logré mi primer objetivo, obtener un nivel B1.

Apliqué las técnicas para aprender 1.000 palabras y los mapas mentales para la gramática.

Mi tutora es Bea Castro del centro de Madrid. Sin su conocimiento de las técnicas, su ayuda, y su constante apoyo no lo habría logrado!!

Por aquí os dejo un video hablando 2 meses después de hacer el curso y unas pruebas de nivel que certifican lo contado!! A día de hoy continuo aprendiendo francés y estoy cerca de un nivel B2.



### Adan Tarré Talleda

hola me estoy preparando para unas oposiciones para funcionarios cos subaltern de l'admin. de la generalitat de Catalunya e hice el curso en Mayo de 2020 en Barcelona

Hice el curso para aprender a estudiar, organizarme y aprovechar el tiempo. Porque antes el método que usaba no me servía para recordar la información que estudiaba. Sentía que iba muy lento, avanzaba muy poco cada día. Algo que también me pasaba era que no sabía como resumir la información o cómo hacer esquemas.

Ahora estoy mucho más preparado, ya que aprovecho el tiempo y es mucho más efectivo lo que estudio! Siento que aprovecho más porque hago los mapas mentales que me permiten quedarme mucho más con lo que estudio. En conclusión estoy mucho más motivado para seguir estudiando y aplicando las técnicas que me han enseñado.

En estas semanas para saber cómo iba he hecho algunos tests de algunas unidades y he sacado resultados que me han sorprendido mucho, creo que son el nuevo método no hubiera sacado estos resultados. (8/10-7/10-10/10)

Muchas gracias a mi tutora Marta, por el gran soporte y seguimiento y a todo el equipo de tutores de Barcelona!

## Testimonios



# Andoni Arkotxa Esturo

Hola, soy Andoni y estudio 2do de bachillerato e hice el curso Genius en diciembre de 2019 en el centro de Bilbao.

Antes de hacer el curso, había pensado 4 asignaturas de 9, cuando nunca había pasado algo así. Tenía una muy mala organización y lo dejaba todo para último momento.

Mis padres me apuntaron al curso y mi objetivo era aprobar segundo de bachillerato y conocer un método que me hiciera el estudio más divertido.

El resultado que he obtenido es primero de todo haber aprobado la primera evaluación de segundo de bachillerato que tenía suspensa y me ha permitido organizarme mejor, hacer ciclos de estudio y no perder la concentración durante mis tiempos de estudio. Como he comentado, he aprobado la primera evaluación y todo el curso con todas las asignaturas y además con un 6,5 de media final, esto me hace super feliz para poder entrar en la Universidad de Derecho que es mi objetivo.

Antes del curso, estudiaba 1 o 2 días antes del examen y eso ha cambiado totalmente, porque ahora soy capaz de llevar todas las cosas de cada asignatura al día y preparar los exámenes con mayor antelación.

Gracias a mi instructora Giulia Nicoli por la formación y a mi tutora Emilia Valero por su seguimiento en todo mi estudio, y hacerme llegar a mis objetivos.

# Nahia Osuna

Hola soy Nahia, acabo de terminar segundo de bachillerato e hice el curso en noviembre de 2019 en el centro de Bilbao.

Yo antes de hacer el curso era, sacaba buenas notas pero dejaba todo para el último momento. Estudiaba bajo presión e iba a los exámenes muy nerviosa. A causa de esto, me sentía super insegura a la hora de hacer cualquier examen o test. La verdad, es que lo pasaba fatal.

Mi objetivo con el curso era cambiar totalmente mi forma de estudiar. Con esto quiero decir, que quería o bueno, necesitaba un buen método de estudio para sentirme más segura.

Gracias al curso, todo a dado un cambio de 360 grados. He conseguido muchas cosas, entre ellas, dejar de estudiar todo en el último momento. Me permitía saber todo el examen antes de tiempo y ahora que estoy preparándome para la selectividad, acabo de sabermela con una semana de antelación perfectamente. Además mi nivel de organización ha ido en aumento porque he conocido la técnica del master plan. Antes estaba los tres últimos días estudiando alrededor de 8 horas y gracias al curso, he logrado bajar a las 4 horas. Aparte de todo esto, a la hora de afrontar cualquier examen o test mi



## Testimonios

nivel de nerviosismo ha ido descendiendo. Cada vez me siento más segura de mi misma.

Mi nota de primero de bachillerato fue un 8,9 y gracias al curso, en segundo de bachillerato he sacado un 9,2. Siendo este último muchísimo más complicado.

Estoy muy contenta por todo y agradezco a todos los que han estado presentes en este proceso, en especial a Giulia y a Emilia Valero.

Gracias por todo!!!

## Laila Aalouf

¡Hola!, soy Laila Aalouf, estudiante de 2º de medicina de la UAB y hice el curso en junio del 2020 en Barcelona. Antes de hacer el curso me costaba mucho concentrarme, pero me importaba mucho sacar buenas notas, por ello le dedicaba muchísimas horas de estudio. Durante los dos años de carrera he sacado buenas notas pero sacrificando demasiado tiempo y dejando de tener tiempo para hobbies y demás, y esto me hizo acabar segundo de carrera muy estresada. me di cuenta que no quería seguir así, por eso me apunté al curso.

Mi objetivo con el curso era poder reducir mucho el tiempo de estudio y el primer examen con el que podía aplicar las nuevas técnicas era tan solo a cuatro días del curso. Yo ya daba el examen por perdido porque era de Neuroanatomía, que es una asignatura que requiere empezar a estudiar con mucho tiempo de antelación.

Estoy muy contenta porque en solo cuatro días he conseguido leer el temario entero que son 151 páginas y sintetizarlo en mapas mentales, que me ayudaron a tener una visión global y comprenderlo de cara al examen. Además utilicé técnicas de memoria en algunos procesos neurologicos, y sin técnicas lo habría repetido durante mucho tiempo sin acordarme después. Y la nota del examen es un 9,5 y estoy contenta porque es el primer resultado de muchos. Quiero seguir mejorando y aplicar todas las técnicas en lo que me queda de carrera.

Por último, quiero dar las gracias a Jana Queralt que me ha ayudado en todo este proceso y que me acompañará en lo que queda!

## Bryan Ortega

Hola soy Bryan Ortega soy estudiante de grado superior de proyectos de edificación. Hice el curso Genius en octubre de 2019 en Pamplona.

Me apunté al curso porque quería mejorar mis notas del grado superior y reforzar el inglés, ya que lo estudié hace tiempo pero no estaba satisfecho



## Testimonios



con mi nivel. Antes del curso una de mis mayores dificultades era retener cualquier información porque siempre lo hacía repitiendo.

Justo después del curso ya empecé a aplicar las técnicas para los exámenes del grado superior y estoy muy satisfecho porque saqué buenas notas compaginándolo con un trabajo de 30h semanales.

Decidí aprovechar más el curso y durante esta cuarentena ponerme a estudiar inglés. Empecé el día 3 de abril con un nivel de A2. Me sorprendió porque los últimos estudios que hice de inglés fue en bachiller, y en teoría debería tener un B2.

Lo primero que hice fue memorizar 1050 palabras en 1 mes y 3 días y después de eso con mi tutora empecé a trabajar la gramática. En un mes aprendí toda la gramática de inglés, eran estructuras que conocía un poco pero solo a nivel teórico, cuando quería hablar era imposible hacer una frase correcta.

El resultado final es que en dos meses he trabajado el vocabulario y la gramática de inglés y he pasado a un nivel de B1 como se ve en las fotos que adjunto.

Estoy muy satisfecho por haber llegado un nivel que hacía unos meses pensaba que era imposible.

Estoy muy contento de haber hecho el curso y quiero dar las gracias a Jana por haberme enseñado un camino diferente en el aprendizaje.

## Adrián González

Hola me llamo Adrián González, soy estudiante de 1º de bachiller e hice el curso Genius en diciembre de 2019 en Pamplona.

Decidí hacer el curso porque sentía que perdía mucho el tiempo, me aburría y no obtenía los resultados esperados. Acabé la primera evaluación con dos asignaturas suspendidas, inglés y economía.

Después del curso utilicé las técnicas para aprobar las dos asignaturas, y seguí utilizándolas para acabar el curso. Las técnicas que más he utilizado ha sido los mapas mentales para resumir la extensión del contenido, la lectura rápida y métodos de memorización.

He notado una mejora, dedico mucho menos tiempo a estudiar, no se me hace tan pesado y saco mejores notas, como podéis ver en las fotos. Las dos primeras son de la primera evaluación, y las otras dos son de la media final.

Estoy contento con el resultado y agradezco a mi tutora Jana por acompañarme en este proceso.



## Testimonios

### Aitor Menta

Hola Soy Aitor Orue, soy ingeniero industrial e hice el curso Genius en septiembre de 2019 en el centro de Bilbao.

Antes de hacer el curso ya era ingeniero y tenía un buen trabajo, ni me planteaba volver a estudiar nada, ni me veía capaz de preparar unas oposiciones. Tenía todo bastante bien... pero mi novia hizo el curso para preparar oposiciones y decidí probar.

El objetivo de hacer el curso, fue volver a encontrar motivación para estudiar, y enfrentarme a nuevas oportunidades. Al poco tiempo, viendo lo fácil que eran las técnicas comencé a prepararme las oposiciones de Ingeniero de URA en la Comunidad Autónoma Vasca. Y durante este tiempo que estoy estudiando las oposiciones, he permitido poder profundizar en el reto de italiano en 14 días y compaginarlo con mi trabajo como ingeniero y las oposiciones que estudio.

Anteriormente en italiano tenía un nivel de A2, y gracias al reto de italiano en 14 días, aprendimos 900 palabras en 3 días y empezamos a ver vídeos y hablar en italiano. sin las técnicas seguramente hubiese tardado por lo menos 3 mes en aprender solo las 900 palabras, si me las hubiera llegado a acabar.

Tras los 14 días, obtuve un nivel B2 del cual me siento super super orgulloso por mi gestión de todo mi tiempo del día a día.

Actualmente sigo trabajando y preparando las oposiciones a la vez. Miro hacia atrás y no me creo lo que estoy haciendo ahora. El curso ha marcado un antes y un después. He roto mis límites mentales. No puedo estar más que agradecido a Guilia Nicoli (la instructora de Bilbao) y sobre todo a Emilia Valero mi tutora que no ha parado de ayudarme y de tener fe en mí.



### Muneeb Naseer

Hola soy Muneeb, un estudiante de Grado medio en Administracion.

Hice el curso en Febrero de 2020. Antes de hacer el curso tenía mucho estrés estudiando y sentía mucho agobio no sacaba buenas notas aprobaba algunas signaturas por pelos con 5 o 5,5 . Un día en la escuela mi amgia Laura ma explico sobre el curso y me animó para ir a la presentacion y decidí hacer el curso con el objetivo de mejorar mi método de estudio. Después de haber hecho el curso empezé a aplicar las técnicas y a notar el cambio, todos los aputes que hacía con el mapa mental lo entendía todo perfectacnte y me ayudó mucho en tener todo claro antes del examen y no sentir estrés.En mi asignatura de comunicacion he conseguido en media sacar un 7 y Tresoreria un 8, son resultados impresontes para mi ya que ahora tengo unas herrmtientas que puedo utilizar a lo largo de mi vida



## Testimonios



Todo esto creo que ha sido posible por mi Amiga Laura Chavez , mi tutor federico Martinucci quien me ha apoyado siempre cuando le he necesitado y motivado. Marco Bevanati que está haciendo crecer este curso junto con todos lo tutores alumnos Al Curso Genius. Muchas Gracias a todos!!



## Cristina Copado

Hola, soy Cristina, tengo 32 años y soy periodista. Hice el Curso Genius durante la cuarentena y, pese a ser online, me pareció realmente interesante y útil. En mi caso me motivó a hacerlo el hecho de querer aprender inglés, algo que llevo tiempo queriendo hacer pero siempre me terminaba aburriendo al no haber una inmersión lingüística completa. Comencé con nociones muy básicas en el idioma y en dos meses he logrado memorizar 1.400 nuevas palabras en inglés, 80 Phrasal Verbs y, además, he estudiado toda la gramática del idioma. Con todos estos conocimientos, he logrado adquirir un B1 en un tiempo récord gracias, además, a técnicas de estudio que me han resultado muy originales y divertidas de aplicar.

Mi tutor Alessandro ha estado siempre muy pendiente de mis avances para que consiguiera los objetivos que me había marcado. Es muy fácil trabajar con él porque siempre está ahí con una dosis extra de motivación. Es un gran profesional



## Xabier Jauregi

Hola soy Xabier Jauregi y estudio la carrera Ingeniería en tecnologías Industriales en la Universidad de Deusto. Hice el curso en septiembre de 2019 en el centro de Bilbao.

Antes era un chico que le costaba mucho estudiar, de hecho, tuve que cambiarme de universidad porque no conseguía aprobar y no llegaba al número de créditos requeridos. Era muy vago, dejaba las cosas para última hora y no conseguía remontar. Además, tenía situaciones a mi alrededor que no me dejaban concentrarme.

Mi objetivo con hacer el curso era aprender a gestionar esas situaciones y también aprender a estudiar teoría, que hasta el momento era incapaz.

Uno de los primeros resultados que he obtenido con estas técnicas ha sido el examen de materiales, que pese a tener más peso teórico que el año anterior he conseguido sacar mejor nota.

Sin técnicas hubiese seguido suspendiendo y gracias a las técnica he conseguido empezar a aprobar y me ha permitido recuperar esta asignatura la cual tenía suspensa y he podido estudiar 200 páginas en tres días.



## Testimonios

Por último, doy las gracias a mi instructora, Giulia Nicoli, y a mi tutora, Emilia Valero, por todo lo que me han enseñado y la paciencia que han tenido conmigo.

### Joan Queralt

Y para los que NO estamos haciendo oposiciones qué??

Pues también!! .. Me llamo Joan Queralt , soy ingeniero y piloto de helicópteros, en la actualidad ya jubilado. Hice el curso hace 3 años y lo utilizo inconscientemente en mi día a día para todo!. No solo con mis cuentas corrientes, teléfonos etc. Ahora es imposible no acordarme de cualquier detalle a mi alrededor... la matrícula de un coche, en que carretera estoy o el precio de un producto!. Se acabaron las listas de la compra, Las lecturas tediosas y la falta de organización y de concentración.

Podría decirnos mil cosas del curso; que te hace más humano, más empático y al mismo tiempo adquieres una gran seguridad en ti mismo. Ya no te pierdes los detalles, simplemente viven contigo y no te ocupan lugar. Es una herramienta que siempre esta conmigo!!

MUCHÍSIMAS GRACIAS!



### June Garcia Ferrero

Hola soy June, estudio el bachillerato de ciencias tecnológicas y hice el curso genius en diciembre de 2019. Antes de apuntarme mis notas no eran malas pero lo pasaba mal, es decir, me agobiaba mucho, me ponía enferma e incluso se me olvidaba el contenido del examen por lo nervios. Desde que hice el curso genius estudio más tranquila ya que tengo los metodos para estar segura en el examen y a lo mejor lo que antes tardaba una tarde entera en estudiarme ahora me cuesta 2h. Me ha ayudado a organizar mejor mi tiempo, a tener mas tiempo para otras cosas a parte de los estudios y a estar más tranquila en ese aspecto, incluso he conseguido sacar un 6 “comodamente” en una asignatura que antes se me hacia casi imposible aprobar y también sacar tres sobresalientes en la nota final de curso, nota que nunca había sacado y menos con facilidad. Gracias al curso y sobre todo gracias a mi tutora Judit que nos paró una mañana a mi padre y a mi y me descubrió este metodo tan bueno.

## Testimonios



### Álex Álex Cabero



Hola soy Jack, un alumno de 2º de bachillerato de Madrid. Hice el curso genius en noviembre de 2019 con el objetivo de aprobar ya que no había aprobado absolutamente nada.

Antes de apuntarme al curso no tenía esperanzas de aprobar 2º de bachiller. No confiaba en mí mismo y no las tenía todas conmigo de que el curso genius me fuera a funcionar porque pensaba que el problema era yo y no mis antiguas técnicas de estudio.

Cuando hice el curso me di cuenta de que tenía mucho más potencial del que creía y me ayudó muchísimo también en el ámbito personal, logrando así que confiara mucho más en mí mismo y tuviera más autoestima.

Las técnicas me han servido de mucha ayuda en mi día a día y me han ayudado a conseguir mis objetivos, y además de aprobar el curso, lo he hecho con buenas notas por primera vez en todo 2º de bachillerato, y superándome cada día.

Me ha encantado la experiencia, y de echo lo repetí en febrero de 2020 para hacer incapié en algunos detalles que se me pasaron por alto en el otro curso. El curso genius me ha cambiado la vida y agradezco a mi tutora Fátima por haberme ayudado en todo a lograr mis objetivos.

Adjunto una foto de mis notas durante el curso para que podáis ver mi progreso.

### Quim Calonge



Hola estudio Gestión Forestal y del Medio Natural en Rubió i Tudurí y hice el curso en marzo en Barcelona.

Antes cuando estudiaba/leía lo hacía sin motivación, pensando en el estudio como una pérdida de tiempo. No encontraba el momento para empezar, acabando el día sin haber estudiado. Esto me provocaba ansiedad al final del día y en el momento de hacer los exámenes. No tenía un método de estudio concreto, estudiaba sin más. Tampoco horarios ni pautas. En conjunto, era un desastre estudiando.

Después del curso mi motivación se disparó, porque con ejemplos y consejos prácticos, empecé a tener una visión diferente del estudio. Las cosas que cambiaron fueron: una hora de estudio no se me hacía larga y pesada como antes y la concentración no bajaba, métodos como los mapas mentales y técnicas de memoria me ayudaron a que el estudio fuera más mas divertido, una técnica que me resultó muy útil, fue la lectura rápida, flipé con lo rápido que puedo llegar a leer ahora.

Una nota que he sacado es un 9 en Botánica Agronómica. Enfoqué el estudio de este examen con antelación y con la ayuda de mi tutora, Marta



## Testimonios

Fors, planeamos un horario semanal, cosa que nunca había hecho antes, ya que hubiera estudiado los dos últimos días, arriesgándome a no acabar el temario, sacando mala nota.

Estoy muy contento porque mi vida académica ha dado un giro en la buena dirección. Este hecho me ha hecho sentir muy feliz, realizado y orgulloso de mi mismo.

Agradezco al curso todo el conocimiento que me han transmitido, y especialmente, a mi tutora, Marta Fors.

## Naroa Bengoetxea

Me llamo Naroa Bengoetxea, soy estudiante de Traducción e Interpretación e hice el curso en Barcelona en marzo de 2020. Me apunté al curso con el objetivo de agilizar el proceso de estudio y aprender idiomas más rápido y eficazmente. Después de hacer el curso, puedo garantizar que he notado una mejora bastante más grande, en cuanto a idiomas se refiere. El tiempo que antes me suponía aprender el vocabulario se ha reducido significativamente. A esto se le ha de añadir que el hecho de tomar apuntes de una manera que no lo había hecho nunca, las técnicas de lectura rápida y una mejora en la comprensión me han permitido memorizar un libro de traducción sobre la Biblia y la Odisea de 200 páginas, cosa que antes no me veía capaz de hacer. En el examen obtuve un 7 y, aunque el resultado no sea un 9, nunca hubiera podido imaginar que memorizaría tantas páginas con tantos detalles.

Es por todo esto por lo que quiero agradecer a mi tutora Tania Benjumea y al curso en general, por guiarme y por ayudarme a conseguir un resultado que consideraba fuera de mi alcance.



## Natasha Jimenez

Hola me llamo Natasha Trojan, soy deportista de alto rendimiento, y a la vez estudio ingeniería informática. Al tener que compaginar la carrera deportiva con la académica, necesito que el tiempo de estudio sea el más mínimo, y por lo tanto que sea lo más eficaz posible ya que la informática requiere de muchas horas de trabajo.

Hice el curso en mayo del 2018, y lo volví a hacer en mayo de este mismo año. Estoy en el primer año de carrera, y me dicen que tengo que estudiar por mi cuenta las asignaturas que estoy cursando sin haber hecho el curso, y creo que por miedo a no conseguirlo ni lo llego a intentar.

Gracias a las técnicas no solo he podido estudiarlo todo, sino que lo he hecho sin estrés y disfrutándolo mucho. Incluso en la asignatura de mates



## Testimonios



he pasado de tener un 4 a llegar al 7,88.

A su vez también he aprovechado que las horas diarias de entrenamiento se han reducido para aprender italiano en tan solo dos semanas, dedicándole una hora y media al día, consiguiendo un nivel B2, y pudiendo tener conversaciones básicas con amigas italianas.

Mi objetivo ahora es aprender el croata, idioma de la familia de mi padre, y seguir creciendo más y más cada día.

Darle las gracias a Marco Bevanati, mi instructor, por apoyarme y estar siempre ahí para lo necesario, y a mi tutora Giulia Barci por motivarme a crecer y a ser mi mejor versión cada día.



## María Pino

Hola, soy María Pino y estudio en el Colegio Instituto Veritas. Hice el curso en noviembre de 2019 en el centro de Bilbao.

Yo antes de hacer el curso era una persona responsable, sin embargo no era constante porque me faltaban ganas de estudiar y me agobiaba no ver resultados cuando pasaba horas estudiando. Alcanzaba un nivel de agobio con los estudios que me llegó a afectar en mi vida y mi salud. No podía dormir y siempre estaba nerviosa e insegura.

Mi objetivo con el curso era poder recuperar las asignaturas suspendidas en el primer trimestre y tener una buena media a final de curso. Ya que para mí lo más importante es tener buenas notas para poder entrar en la carrera que quiero. Además al hacer un bachillerato artístico no tenía tiempo para estudiar bien todas las asignaturas, aprobar los exámenes y hacer todos los trabajos de esta modalidad, ya que requieren un tiempo que yo antes no tenía.

Cuando hice el curso acababa de terminar los exámenes del primer trimestre. Había suspendido varias asignaturas y me costaba estudiar. Tras hacer el curso comencé a utilizar las técnicas. Estudie para todos los exámenes en una semana y al volver recupere todas las asignaturas suspendidas.

En el segundo trimestre pude mejorar mis notas y me sobraba tiempo para entregar todos los trabajos que nos pedían en el colegio. He terminado el curso sin suspender ninguna asignatura y con un media más alta. Incluso ha habido profesores que me han felicitado y se han sorprendido con los resultados que he obtenido. Al haber hecho el curso después de terminar los exámenes de la primera evaluación no tuve unas notas tan buenas como en el resto del curso.

Estoy muy contenta con mis resultados. Se que el año que viene obtendré mejores notas. Ahora estoy más motivada en los estudios, no me cuesta estudiar y tengo tiempo para dedicarme a lo que me gusta sin bajar mi rendimiento.

Sin las técnicas hubiera continuado suspendiendo, me habría mantenido



## Testimonios

en la línea de sacar treses y cuatros. Sin embargo, con las técnicas he sacado sietes y ochos. Incluso en algunas asignaturas he sacado sobresalientes, cosa que antes no podría haber imaginado.

Aquí adjunto mis notas con los suspensos del primer trimestre y los resultados obtenidos al final del curso.

Por último doy gracias a Giulia Nicoli y mi tutora Emilia Sánchez, por ayudarme a mejorar en lo académico y en lo personal, por hacerme ver que puedo alcanzar todo lo que me proponga y por devolverme las ganas de estudiar.

### Iraia Parra

Hola me llamo Iraia estoy haciendo 4rt de la ESO y estudio en el instituto Joaquina pla I farreras.

Hice el curso en Marzo 2019, repetí el curso en Marzo de 2020.

Decidí hacer el curso por que me lo recomendaron y al tener dislexia me podrían ayudar a que no me costase tanto estudiar, podía pasarme muchísimas horas estudiando para un examen mientras que mis compañeros estudiaban 6h maximo y ya se lo sabían todo. I aunque estudiara mucho mis notas no pasaban de el 5 o hasta llegaba ha suspender. Eran horas que no me servían para nada.

Este curso me ayudó ha poder entender lo que leía, me enseñaron ha hacer mapas mentales y me ayudaron a estudiármelos en muy poco tiempo! Nunca me imagine que podría llegar a estudiarme un mapa/ esquema en tan poco tiempo.

En este caso he hecho un examen de Latín. Latín es una assignatura que tiene mucho contenido y me pasaba horas estudiado. Però casi siempre suspendía. Hasta que aplique las técnicas del curso y saque de un 3/4 saque un 68/100.

Lo que mas me gusto de este curso aparte de las tecnicas muy útiles que te enseñan fue la relación con la gente que trabaja ahí. Todos són súper buenas personas, són personas súper implicadas, siempre están ayudándote en todo momento y te están animando. Mi tutora és Marta Sindreu, me ha ayudado mucho a la hora de lograr este cambio, gracias ha ella he podido mejorar mis notas. És una persona súper implicada, encantadora, alegre y siempre esta ahí para ayudarte en todo momento.

### Laura Garcia Fernandez

Mi nombre es Laura Garcia y estudio ingeniería informática en la Universidad de Barcelona.

Hice el curso Genius en mayo de este año (2020), porque se acercaban los finales y queria sacar lo mejor de mi.

## Testimonios



Gracias a la organización y a los mapas mentales he conseguido grandes resultados.

Ates siempre lo dejaba todo para el último momento y me estresaba mucho estudiar, a parte que para mí estudiar era copiar TODO lo que salía en los PowerPoints. Ahora me organizo mucho mejor el tiempo y el estudiar con los mapas mentales me ha hecho entender que no hace falta copiarlo todo para poder entender lo que haces.

Mi resultado en concreto es un 8,4 en un examen de física, que en bachillerato solía sacar 6 o como mucho 7, y estoy bastante satisfecha de este resultado.

Apuntarme al curso Genius, al cursar una carrera que era muy práctica y poco teórica me ha ayudado sobretodo a entender conceptos y poder organizar y aprovechar más el tiempo, para poder utilizarlo en otras cosas, como el deporte, la familia y amigos sin ningun tipo de estrés.

Y quería agradecerle a mí tutora Marta Sindreu que me ha ayudado mucho y ha estado ahí siempre para apoyarme



## Marjorie Quezada

Hola a todos!! Hice por primera vez el curso en Noviembre de 2019 y luego tomé la decisión de volver a hacer el curso de Marzo impartido de forma online por parte de Lucrecia desde Madrid, en pleno confinamiento y sin saber como funcionaria o si tendría el mismo impacto que el presencial. Y la verdad... es que fue igual de increíble!!

Me dedico y estudio fotografía y además soy estudiante/graduada en Turismo en la universidad de Murcia.

Debo decir que al principio tenía mis dudas de que las técnicas me pudieran funcionar pero confiaba en mi hermana, que me había recomendado el curso, y yo veía claramente los resultados que ella estaba obteniendo.

En el pasado, mi método de estudio era muy ineficaz, repetía muchas veces lo que tenía que estudiar, me desconcentraba muy fácilmente, perdía mucho tiempo en hacer resúmenes o apuntes y me sentía muy frustrada... La idea de cambiar eso me parecía muy difícil... por no decir imposible!

Sentía una gran desmotivacion por hacer el TFG y estudiar alemán... que hacía 2 años que no tocaba y en 2 meses tenía la examinación del material dado en 4 años...

Una vez hecho el curso, me di cuenta de lo útiles e importantes que podían ser estas técnicas y sobre todo me di cuenta que utilizarlas no era difícil, además siempre he tenido el apoyo de mi tutor Victor.

Tenéis que saber que esta semana acabo de aprobar y cerrar las dos últimas asignaturas de alemán que tenía para terminar la carrera a falta de TFG!!

Sin duda, haber hecho el curso y haber aprendido las técnicas me han permitido conseguir este resultado.

Usé las tecnicas para organizar toda la información en mi cabeza y luego



## Testimonios

memorizarla. Y además, después de todo esto recordarla con facilidad!

Además, me he dado cuenta que el método que he aprendido no es solamente aplicable al estudio, si no al día a día! Se que puedo enfrentarme a situaciones nuevas con mucha más seguridad y confianza.

Desearía que todos tengan esta increíble oportunidad para demostrarse a sí mismo que no hay nada imposible, que el crecer como profesional y como persona está solo al alcance de nosotros mismo y tomar las decisiones correctas, nunca me arrepentiré de haber creído y confiado en mi hermana que me aconsejó el curso!!

### Iman Khairoun Ayoub

¡¡Hola!!! Soy Iman Khairoun Ayoub hice el curso Genius porque tenía problemas a la hora de estudiar: estudiaba muchísimo y no obtenía buenos resultados, incluso suspendía.

Hice el curso 3 semanas antes de los exámenes finales de la carrera y obtuve resultados increíbles. De aprobar justa, pasé a sacar en el primer examen que hice un 9 sobre 10. ¡¡Quedé impresionada!!!

Hice el curso precisamente por esto, porque no sacaba las notas esperadas por mucho que me esforzara. Sufría mucho estrés y lloraba mucho por el penoso resultado que sacaba.

Ahora me pongo cada día a estudiar con ganas, contenta y con mucha motivación.

Ha cambiado mi hábito de estudio, sé estudiar un tiempo y descansar. Además, todo lo que me propongo hacer durante el día lo hago bien y organizadamente.

Otra cosa que me ha gustado mucho de este curso es el hecho de tener un tutor siempre a tu lado, apoyandote y aconsejandote a como crecer como persona y también académicamente y profesionalmente.

No obstante, mi resultado final no es solo aprobar el examen si no sacarme el título. Pero ahora más que nunca sé que pronto lo conseguiré.

Igualmente, mi propósito no acaba aquí. Una vez me saque el título quiero aprender idiomas, los primordiales son: inglés, francés y alemán.

Agradezco muchísimo el apoyo que he tenido por parte de mi Tutor Federico Martinucci y a todo el equipo que forma parte del Curso Genius en España por la formación que me han proporcionado . Gracias



### Yael Álvarez García

Hola! Me llamo Yael Álvarez y soy estudiante de segundo curso del Doble Grado en Derecho y Ciencias Políticas en la Universidad Carlos III de Madrid.

Desde siempre, he sido muy buena estudiante, pero empleaba muchísi-



## Testimonios



mas horas de las cuales muchas no eran para nada eficientes. A pesar de sacar buenas notas, vivía una inseguridad tremenda antes de cada examen, muchísima ansiedad, e incluso después de hacerlo no era capaz de autoevaluarme sobre cómo me había salido. Decidí hacer el curso tras las experiencias de dos amigas, y la verdad, les estoy super agradecida. Lo que pretendía era sobre todo reducir el tiempo de estudio o, al menos, hacerlo mucho más productivo, pues al estar cursando un Doble Grado son muchas las asignaturas que tengo y el volumen de temario.

Hice el curso en abril 2020 con Lucrezia y fue una experiencia genial. Tras un tiempo aplicando las técnicas he conseguido lograr mis objetivos. A pesar de haber estudiando muchísimo para estos exámenes finales, siento que he logrado ser muchísimo más productiva y que mi capacidad de concentración ha aumentado un montón, al igual que la de comprensión, pues antes del método mi técnica era la mítica de leer y repetir. En esta línea, los mapas mentales mentales han sido una super herramienta para mí, consiguiendo reducir más de 100 páginas en unas 20, y esto por cada asignatura!

Mis notas han sido muy buenas, he tenido todos los exámenes en tres semanas y media y he aprobado todas las asignaturas! En Derecho Penal un 5'3 (super contenta ya que es de las asignaturas más densas y complejas que tengo), en Derecho Administrativo un 8 (estudiando el examen final en una semana), en Técnicas de investigación en CCPP un 8,34 en el final, en Derecho Constitucional un 7'5, y en Derecho Internacional un 8,5 (terminando de estudiar el examen 14 días antes de la fecha!).

Pero eso no es todo, tenía un nivel de seguridad hasta el punto de poder descansar el día antes de algún examen, cosa que antes era impensable.

Por todo ello estoy super contenta y agradecida a todo el personal de Genius por su profesionalidad y trato humano, y en especial a mi tutora Margherita, por siempre confiar en mi y ayudarme a sacar mi mejor versión.

Muchas gracias, esto es solo el principio!!!

## Alba Duerto Fabregas



Soy Alba Duerto Fabregas y me estoy preparando las oposiciones de Técnico Especialista en Educación Infantil (que es la primera vez que salen). Hice el curso Genius en Barcelona en mayo 2020. Me apunté al curso para mejorar mis técnicas de estudio, a organizarme mejor y sacarme el estrés frente a los exámenes. Antes de empezar el curso mi problema más grande en el estudio era que necesitaba dedicarle mucho tiempo, entenderlo, hacer esquemas y llegaba al examen con bastante inseguridad en aquellos asignaturas que no me gustaban o no se me daban tan bien, entre muchas otras cuestiones.

Tras hacer el curso (recomendado por una buena amiga que lo había hecho) vi una mejora en mi método de estudio (empezando a usar los mapas mentales, foto adjunta, los cuales debo perfeccionar pero es un comienzo)



## Testimonios

y en el tiempo de estudio, ya que en menos de un mes me he preparado y aprobado el certificado del ACTIC nivel medio, el cual mide tus competencias en las Tecnologías de la Información y la Comunicación (os adjunto una muestra).

Estoy muy contenta y quiero agradecer a mi tutor Alessandro por ayudarme a conseguir todo esto, por la paciencia, el tiempo que dedica a ello (día si día también). Le ha tocado un reto potente conmigo pero voy a lograr todo lo que desee. Los siguientes objetivos son, en idiomas: el italiano, el inglés y la lengua de signos y en tecnología el ACTIC (el examen que he aprobado hoy) pero del nivel avanzado. Así que vamos a por ello con más motivación y convicción que nunca, gracias compi (como me dices, ¡GRANDE ALBA!), más grande tu Ale.

### Nicolás Grullón

¡Hola a todos! Mi nombre es Nicolas Grullon y he hecho el curso Genius en abril del 2020, con mi instructor Theo Scacchi y mi tutora Elena Sauras.

En estos primeros dos meses he aprendido dos idiomas con nivel B1.

Antes de empezar el curso yo no me imaginaba llegar a aprender dos idiomas a nivel intermedio en tan poco tiempo.

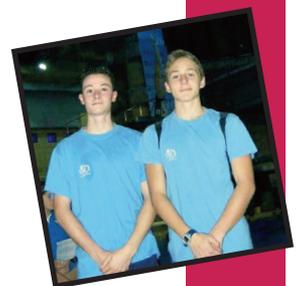
Pero se que gracias a este curso no existe techo en mis límites. Por ejemplo: Para aprender Alemán he tenido que memorizar 30 palabras diarias por 3 semanas, llegando a alcanzar haber memorizado alrededor de 630 palabras y lograr entender la mayoría de lo que me dicen. Mientras que el italiano fue un caso distinto. Motivado entre a un reto de aprender el italiano en 14 días para poder escuchar y entender un evento de italiano de un día entero, he memorizado 1000 palabras en 5 días, y he logrado mantener una conversación con italianos a la semana de haber empezado. Al final de los 14 días he logrado con éxito el objetivo de tener un nivel de comprensión B1, sin embargo después de los 14 días he seguido en constante mejora, para así lograr mi ansiado nivel C1.

Gracias a esto me he motivado al 200% a aprender todo tipo de cosas nuevas sin ningún inconveniente, e iré a por muchos idiomas más.

### Javier Calero

Buenas, soy Javier Calero e hice el curso el pasado abril. Antes de hacer el curso pienso que dedicaba demasiado tiempo a estudiar, y sobre todo que yo notaba que de todo ese tiempo al final estaba aprovechando muy poco.

Después de hacer el curso noto sobre todo que mi capacidad de concentración ha aumentado muchísimo, ya no solo relativo a durabilidad (que



## Testimonios



también) sino a rapidez para estar concentrado cuando quiera.

Como logros más recientes, en un mes he conseguido sacar un nivel de alemán, sin haberlo estudiado nunca. Esto lo he conseguido gracias a que he podido memorizar mapas mentales diarios, así como muchísimo vocabulario (unas 60 palabras nuevas cada día). Esto antes de hacer el curso sería impensable para mí, habría consumido mucho más tiempo para obtener esos resultados. Además de haber obtenido muy buenos resultados en diferentes exámenes de la carrera, como por ejemplo este examen, el cual he aplicado las técnicas y sobre todo me ha ayudado a saber leer comprendiendo, y pasar por el texto (diapositivas en este caso) como mucho dos veces. Esto me ha hecho ahorrar muchísimo tiempo, además por supuesto de hacer mapas de cada tema, que me ayudan un montón porque son muy visuales y de un golpe puedo ver toda la información.

Yo sabía desde el principio me iba a resultar muy útil el curso, mi profesión requiere conocer a la perfección lo que manejo (en este caso una aeronave) y el hecho de poder aprender tan deprisa facilita mucho el trabajo, y ya no solo eso, sino que estoy seguro de que lo que aprendo no se me va a olvidar.



## Bri Cuenca

¡¡Hola!! Soy Brigette Cuenca, hice el curso Genius con Lucrezia Vattimo en enero de 2020 y os vengo a contar mi resultado del reto de APRENDER ITALIANO EN 14 DÍAS.

Desde hace unos años estaba cómoda con mi C1 de inglés, sin embargo, hoy en día esto no basta y si bien tenía las ganas de aprender nuevos idiomas, nunca me decidía por el miedo a tener que invertir otros más de 10 años de vida para poder dominar un idioma al nivel C1/C2.

Han sido días de bastante esfuerzo, pero muy disfrutados, he de decir. Me he visto en momentos de “Bri... a ti quién te manda meterte a ningún reto? Seguro que lo vas a conseguir?” y los he superado. Creo que no hay mayor satisfacción de mirar hacia atrás y pensar “LO HICE, AL FINAL, LO CONSEGUÍ”.

Hay dos tesoros que me llevo de este reto:

- Uno es el trabajar con técnicas de aprendizaje adecuadas, aprender más de 900 palabras de un idioma nuevo en 4 días y recordarlas a largo plazo suena a locura, ¿no? ¡Pues lo hemos hecho!

- La otra cosa preciosa que me llevo es el trabajo en equipo, desde mi tutora Lucrezia y hasta Verona, he tenido la suerte de rodearme de gente con ganas de retarse y sacar su mejor versión.

En cuanto a este vídeo, lo quise hacer de una sola, a lo natural 100%. Aún me pongo nerviosa y hago cositas tipo soltar “pregunta” en lugar de “domanda”, pero aquí tenéis mi resultado del reto de APRENDER ITALIANO EN 14 DÍAS. En realidad el video tenía que haberlo subido hace



## Testimonios

una semana, pero esta semana fue loquísima y... ¡lo bueno se hace esperar (frase que se dice Bri para no quedar mal hahahah)!

Os dejo la transcripción de lo que he querido decir, y espero que al compartir esto pueda transmitir la ilusión y energía que me ha dado el poder dar pasos tan grandes en tan poco tiempo.

“El 18 de mayo dije que empezaba el reto de aprender italiano en 14 días.

Este reto acabó el 31 de mayo y me complace decir que he conseguido mi objetivo, que era ver una convención en italiano y poder entender la mayoría de su contenido

Después del reto no he seguido tan intensamente con el italiano porque debo hacer otras cosas, pero pienso que es un resultado enorme el poder aprender un nuevo idioma en tan poco tiempo.

Piensa, ¿qué cosas podrías hacer si pudieses aprender un idioma en unas semanas, o en 2 o 3 meses?

Debo decir que no he conseguido esto porque sea Wonderwoman o algo así, sino porque he encontrado personas que me han enseñado a aprender de un modo eficaz y que funciona de verdad. Gente como Lucrezia Vattimo, Marco Bevanati y, en general, la gente del curso Genius.

¡¡Si hay cualquier cosa que pueda hacer para ayudarte con este video no dudes en escribirme!!

Creo que eso es todo... Sí... Gracias por tu tiempo, adioooooos”.

## Maricielo Pretell

Hola, me llamo Maricielo Pretell y soy estudiante de 3ro en la carrera de Derecho UB. Siempre he sido la típica estudiante que podía pasarse horas en el escritorio y aprovechar menos de la mitad del día. Leía sin comprender y a la hora de memorizar era un desastre. En cada examen siempre me faltaban temas por leer porque la organización ha sido siempre mi punto débil. Todo se me acumulaba y nunca llegaba a hacer exámenes confiando en mi misma.

Cuando conocí el Curso Genius y todo lo que ofrecía en cuanto a aprendizaje me quede anonadada, así que decidí hacer el curso en mayo del 2020 y creo que ha sido la mejor decisión que he tomado porque he aprendido a gestionar mi tiempo y a ser más rápida en todo.

Lo que más me ha ayudado han sido los mapas mentales, nunca había visto una manera tan divertida de tomar apuntes, y gracias a ello he podido ahorrar muchísimo tiempo a la hora de las clases virtuales. En derecho laboral, me leía como mínimo 3 veces los apuntes (200 páginas o más), ahora gracias a los mapas tengo todo ubicado y sigo al día las clases.

De momento he dado dos exámenes y las notas han sido geniales, teniendo en cuenta la dificultad de una de ellas.

La verdad que estoy súper agradecida por haber tenido la oportunidad de



## Testimonios



aprender, finalmente, a como estudiar correctamente. También a mi tutora Alba, que es un amor de persona, y que me ha ayudado en todos los aspectos de mi vida. Me he sentido súper acogida por todos!!!

Gracias, gracias y gracias



## Liam Griffin

Buenas a todos, mi nombre es Liam Griffin, estoy en el primer grupo de la historia del Grado Superior de fitness y wellness de la Escola Vitae, les Corts, de Barcelona.

Hice el curso Genius en Mayo de 2020 en la sede de Barcelona, fue telemáticamente por el Covid 19.

Antes de hacer el curso mi forma de estudiar no era la que a mí me correspondía.

Me costaba comprender los conceptos, mi velocidad a la hora de leer era muy baja me distraía mucho, además me costaba hacer los trabajos de las asignaturas que no me gustan, sentía que no me aportaban nada. Solo los hacía por obligación y porque era necesario aprobarlos.

No me sentía muy bien con las notas que sacaba en las asignaturas que no me gustaban, porque al no tener método me aburrían. A la hora de leer el temario era muy técnico, (contenidos de anatomía) me costaba mucho comprender la información. Debido a que tengo un ojo vago y estrabismo eso me dificultaba un poco más la tarea de la lectura en el enfoque visual y eso me hacía tener que invertir mucho tiempo.

Académicamente mi objetivo por el cual hice el curso era volver a estudiar todo el contenido de este primer curso porque sentía que no tenía consolidados algunos conceptos.

Para empezar uno de los primeros objetivos que tenía con las técnicas era mejorar mi calidad, comprensión y velocidad en la lectura para así reforzar este año.

El primer resultado que he obtenido gracias al curso es que en solo 15 días he doblado mi velocidad de lectura en un 2,6 y no solo eso, mi comprensión lectora es mucho más alta.

De esta forma tendré más interiorizados los conceptos del primer año y así poder aprender correctamente durante el segundo año del grado para los estudios y los que quiero hacer en el futuro.

Me siento mucho mejor conmigo mismo a la hora de estudiar y hacer tareas que amplían mi conocimiento en general. Me siento mucho más capaz de hacer cosas tanto a nivel académico y personal y tengo más paciencia en el hecho de estar sentado en la silla estudiando.

Por último agradecer a mis dos tutoras, Emilia Sánchez y Claudia Castro por su apoyo incondicional en todos momentos y a todas horas del día literalmente.



## Testimonios

# Jesica Arango Cardenas

Hola tengo 25 años, actualmente no estoy estudiando ya que decidí dejar los estudios en 2do de bachillerato al ver que mis resultados no eran los que esperaba y por tanto decidí empezar a trabajar.

Hice el curso en enero de 2020 gracias a que mi hermana me lo recomendó y yo al ver el cambio que hizo ella me llamo la atención. Volví a repetir el curso en Marzo de 2020 y luego de 3 días, decidí ponerme el reto de aprender italiano en 14 días. Inicé con un test en el que media mi nivel de italiano (A1). Con las técnicas empecé a ver muchísimos resultados en poco tiempo, al 4to día ya tenía memorizadas 700 palabras de vocabulario y lo mejor de todo es que también era capaz de recordarlas a largo plazo. Una semana después empecé a ver videos en italiano en los que ya entendía de un 80 a un 90% de la información y empecé a leer en el mismo idioma.

Acabando el reto, el día 14 nos hicieron de nuevo un test y subí dos niveles!! O sea ahora tengo un nivel B1 de italiano que se puede verificar en las fotos que adjunto.

Después de esta experiencia y al ver mis resultados tan inmediatos he decidido retomar mis estudios, formarme y aprovechar todas las técnicas que me enseñaron.

Quiero dar las gracias a mi tutor Leo que aparte de ser una persona admirable siempre ha tenido una mano extendida para ayudarme en este camino

El curso Genius forma personas Extraordinarias.



# Victor Manuel Rodriguez Fernandez

El mes en el que hice el curso fue el 24 de abril de 2020 y aunque lo realice online por la pandemia que estamos viviendo, pero lo hice en Madrid ya que es mi lugar de referencia. Me gustaría dedicarme a ser abogado ya que es para lo que estoy estudiando, además de que tanto mi padre como mi abuelo son abogados.

Antes de comenzar el curso podría estar hasta todo el día para estudiarme una única asignatura para los finales, así que no disfrutaba ni de mis amigos ni de hacer lo que me gusta hacer para divertirme; las cosas más difíciles que tenía era el retener las cosas que había estudiado y después ponerlas en el examen y también que no se me mezclaran las ideas que tenía. Las sensaciones que tenía era de inseguridad y de incomodidad ya que pensaba que era más tonto que el resto de los compañeros eran más listos que él y no es que estuviera poco motivado es que estaba bastante desmotivado.

Los resultados anteriores a la realización del curso no eran los que se merecían mis tiempos de estudio y ahora que solo llevo dos semanas utilizando

## Testimonios



las técnicas que se me han impartido he observado como se ha reducido el tiempo ya que de estar estudiando todo el día he pasado a estudiar 3 horas y con eso me ha sido suficiente para mejorar mis notas ya que ahora mi peor nota ha sido un 7.

ASI QUE TENGO QUE AGRACEDER AL CURSO GENIUS las técnicas que me ha permitido tener para poder dar un cambio a mi vida. Sobre todo, a mi tutor VÍCTOR RINCÓN.

## Yone Ontoria Crespo

Hola! Soy estudiante de 1º de bachillerato.

Hice el primer curso online en marzo del 2020. Quise hacer el curso porque mis resultados no estaban siendo los que esperaba, antes tenía mucho estrés y perdía bastante el tiempo. Me costaba mucho concentrarme.

Necesitaba un cambio y por eso lo hice.

Nada mas terminar el curso me puse el objetivo de sacar un 7 en la recuperación de literatura que me había quedado con un 2. Empecé a aplicar los mapas mentales y ls tecnicas de memorización.

Y gracias al master plan he aprendido a organizarme y he conseguido llegar a la recuperación dos días antes con todo estudiado. Eso es algo que nunca me había pasado ya que estudiaba todo en el último momento.

Además me daba miedo enfrentarme al examen oral porque nunca había hecho uno. Con todo lo que he aplicado para estudiar el examen no solo he conseguido mi objetivo sino que he sacado un 10.

La semana siguiente de esta recuperación tuve un examen de historia en el que también utilicé los mapas mentales y las técnicas de memoria y he conseguido sacar un 7,5.

Estoy muy contenta de que gracias a que mi madre me dió la oportunidad de hacer el curso, ahora se me hace mas ameno estudiar y estoy mas motivada.

Estoy contenta porque en el primer examen que hice ya vi el resultado y es algo que nunca me había imaginado que iba a pasar.

El ver buenos resultados en muy poco tiempo me hace estar más motivada y con más ganas de conseguir mis objetivos!!



## Iria Simón Villajos

Hola soy Iria estudiante de 4ºESO. Hice el curso hace dos semanas en Madrid con Theo Scacchi. Hice el curso ya que me costaba mucho concentrarme en mis estudios y cuando lograba hacerlo los resultados no eran los esperados ya que mis métodos no eran efectivos para mi persona. También me apunté ya que a la hora de que cualquier prueba, examen o simplemente estudiar me ponía tan nerviosa que me quedaba en blanco y me estancaba.



## Testimonios

Me ha ayudado mucho a descubrir mi método de estudio efectivo, y ya no estoy nada nerviosa para nada. También me ha ayudado mucho como persona, y diréis ¿Pero si es un curso de métodos de estudio? Si pero no es solo para estudiantes ya que como persona te gusta aprender cosas nuevas y no simplemente el ser estudiante te ayuda a conseguirlas. Gracias al curso mis calificaciones han llegado a subir desde un 5 hasta un 8 en Historia o incluso desde un 2 hasta un 6 en física y química. Quiero dar las gracias a todo el mundo, mis compañeros que han hecho que el curso sea más ameno, a los STAFF por ayudarme en todo lo que he necesitado, a mi gran amiga Alba por qué fue ella la que hizo que diera esta gran salto de mi vida, a mis padres por confiar en mí y sobre todo a mi tutora Natalia Salto que sin ella muchas cosas no las hubiera conseguido, me apoyado en todas las decisiones tomadas en mi vida tanto personal como académicamente. Gracias por todo por qué si te propones las cosas, imposible que no las consigas!

### Alba Barrios Garcia

Hola me llamo Alba y estoy estudiando 2º de bachillerato. Hice el curso Genius en Abril, en la sede de Madrid de Theo Scacchi y mi tutora es Mar.

Me apunté a este curso gracias a mi padre que lo descubrió en Aula, y me animó en todo momento a apuntarme porque vio que podría servirme mucho. Yo antes del curso tenía la típica técnica de memorizar repitiendo y no me funcionaba mucho, además de que tardaba demasiado. Principalmente quería mejorar el inglés aunque realmente quería mejorar todo un poquito, y ahora después de haber hecho el curso, un mes y medio después, tardo mucho menos en estudiar y recuerdo mucho mejor lo estudiado, además estoy más animada a aprender otros idiomas a parte del inglés porque he visto que realmente es fácil y se puede en muy poco tiempo.

A lo largo de estas semanas me he puesto muchos objetivos pero el que más me ha marcado ha sido el de repasar todo el curso de 2º de bachillerato en una semana, es decir, repasar lo que ya tenía estudiado de todo el curso escolar y lo que no, estudiarlo. Este objetivo fue duro pero lo conseguí, y me siento muy feliz porque al ser un objetivo un tanto extremo pensé que iba a ser imposible pero gracias a las técnicas como mapas mentales y memorización lo he conseguido y bueno a mi empeño también.

Además gracias al curso he conocido a mucha gente maravillosa que me están ayudando a crecer aunque no lo sepan.

### Lucía Lgzp

Hola me dedico a trabajar en una empresa multinacional e hice el curso en febrero en Barcelona.

Antes cuando estudiaba no era capaz de entender correctamente los tex-

## Testimonios



tos. Me solía quedar con ideas vagas y no con las cosas más importantes. Por ejemplo, podía aprender la información de un párrafo pero después no sabía a qué parte correspondía. Sentía que no me podía concentrar fácilmente y no era capaz de simplificar los textos, ya que consideraba que todo era importante.

Gracias a mi tutora Marta, en una semana he podido doblar la velocidad de lectura. Además, mi comprensión ha aumentado 8 veces- de un 7% a un 60%- . Esto ha sido posible al hacer los ejercicios de lectura rápida y general durante una hora al día aproximadamente.

Estoy muy contenta porque he vuelto a recuperar confianza en mi misma.

Agradezco mucho la paciencia que Marta ha tenido conmigo, ya que ha estado pendiente de mi todos los días para que yo hiciese los ejercicios y practicara, cosa que no ha sido fácil durante el confinamiento.



## María José Núñez Márquez

Hola a todos!

Soy María José Núñez Márquez y trabajo como Ingeniera de Edificación. Hice curso el pasado 17/05/2020 en Sevilla. Mi intención con el curso era mejorar mi capacidad de concentración y enfocarlo a un crecimiento personal. Antes de hacer el curso me costaba mantener la concentración y optimizar el tiempo durante el trabajo. Desde que hice el curso ha cambiado mi manera de memorizar, de aprender y aprovechar las horas durante el trabajo. Además de mejorar la confianza en mi misma y en mis posibilidades. Hace dos semanas me puse el objetivo de aprender Italiano y he obtenido el resultado con una calificación de B1. Me siento muy feliz del resultado habiendo podido obtenerlo gracias a las técnicas aprendidas. También agradecer a mi instructor Alessandro Forneli y mi tutora Ada Romero por el apoyo, la confianza y la ayuda recibida.



## Germán Santori

¡Hola a tod@s!

Me llamo Germán, soy actor y actualmente vivo en Sevilla. Hice el curso en septiembre del 2019 en la sede de Sevilla. Mi objetivo principal a la hora de realizar el curso era mejorar mis capacidades de aprendizaje y de lectura para poder así incorporar nuevos conocimientos que aplicar en mi trabajo. Antes de realizar el curso mis principales problemas eran la organización del conocimiento y la ausencia de estrategias productivas a la hora de aprender. Después de realizar el curso, utilizo constantemente los mapas mentales para organizar las formaciones que imparto, utilizo las técnicas de lectura



## Testimonios

para formarme en diferentes áreas relacionadas con mi trabajo y recientemente utilicé las técnicas de memorización para aprender italiano en 14 días. En dicho periodo de tiempo he adquirido un total de más de 1000 palabras de vocabulario, he alcanzado la capacidad de ver películas y entender a personas en italiano y he obtenido en una prueba de nivel, un B1 en dicha lengua. Siento que he visto incrementada mi capacidad de aprender y mi confianza para afrontar nuevos desafíos. Gracias a @alesandrofornelli y a @adaromerosalas por su entrega y buena energía durante todo el proceso.

### Kendry Zambrano

Hola me llamo Kendry Zambrano y estoy repitiendo 2 de bachillerato científico (por no saber estudiar) mientras hago un curso de inversión en bolsa en la universidad de Deusto. Hice el curso en abril de 2020 y desde que lo hice aprobé las signaturas que tenía y alguna que otra con un 6

Os pongo en situación, yo ERA un estudiante que lo dejaba todo para el final. Si había un examen el miércoles, me ponía a estudiar la noche del martes al miércoles. Y cuando mandaban deberes los hacía por la mañana, mal y sin ganas (los hacía por tenerlos hechos)

Cuando empecé aplicar las técnicas mi vida cambió (se que puede parecer típico pero no lo es). Me ponía a estudiar 2 hrs y me cundían las 2hrs. Era impresionante. Y como me cundían las 2 hrs luego por la tarde me hacía otra hora más. Eso antes no lo hacía ni de coña.

Gracias a mi instructor (Joan) «tengo tanto tiempo» que quiero hacer más cosas y «no tengo tiempo» (una sensación que me encanta, me siento suuuper productivo). Y eso que me levanto a las 4.05 am para analizar el mercado bursátil.

En fin gracias al curso he pasado de sacar 3 y 4 a aprobarlas con un 6. Además en 12 días gracias a las técnicas aprendí italiano un (B1), algo que se escapaba de mis posibilidades



### María Japón

Holaaaa! Soy María Japón, tengo 28 años y he hecho el curso Genius en la sede de Sevilla.

Me apunte al curso para mejorar mi método de estudio ya que cualquier objetivo que me planteará con esta edad no tenía recursos y habilidades suficientes para superarlo.

Antes del curso perdía mucho el tiempo con resúmenes, hasta encontrar la revolución de los mapas mentales. Ahora son parte de mi vida parece que los he hecho siempre.



## Testimonios



Hace un par de semanas nos propusieron el reto de aprender Italiano en dos semanas, al principio dije que sí con mucho miedo pero después con el ambiente que creamos entre compañeros fue mucho más sencillo. Estudiamos 750 palabras en 3 días, empezamos a ver series en italiano con subtítulos en italiano y finalmente hice la prueba de nivel teniendo un resultado que ni siquiera yo esperaba . Un b2

Puedo entender prácticamente todo y ya estoy tranquila que puedo ir a Italia y comunicarme. Todo gracias al instante en que tome la decisión de disparar y después apuntar. Por supuesto gracias a Ada y Alessandro por sus ánimos, confianza y ayuda incondicional.

## Hillary Viadez Peñarrieta

Hola me llamo Ligia con DNI 51492499F, estudio 2- 3 año de ADE en la Universidad de Alcalá de Henares, hice el curso Genius con Lu en noviembre de 2019.

Hace unos días recibí la nota de Régimen Fiscal de la parte correspondiente al IVA y conseguí liberarla ya que conseguí un 5,5 y por primera vez un aprobado en esta materia después de 2 años estudiándola. Me ayudado muchísimo las técnicas de concentración, estudio y los apoyos de las aulas virtuales y sobre todo el apoyo, ánimos y paciencia de mi tutora Magdalena.

Pero de lo que más contenta estoy es de la otra nota que saque, el 10 en la primera parte de Dirección Financiera II, a día de hoy ya casi 4 días después me acuerdo y me saca la sonrisa y la emoción de cuando la vi, es otra materia que también iba arrastrando del año pasado (he de decir que el año pasado mi nota fue un 2 y haciendo media) y nunca me imaginé que sacaría esta nota.

Para mí hace unos meses era impensable, estudiar después de una mudanza como la que tuve este fin de semana y tener ganas de darlo todo el martes con el siguiente examen.

Por eso estoy muy contenta de haber hecho el curso y darme cuenta de que yo también soy capaz de conseguir mis objetivos.

Y que si de verdad te lo propones nada es imposible



## Celia Rodríguez Lara

Hola, mi nombre es Celia Rodríguez, tengo 16 años y estoy estudiando 4º de la ESO. Hice el curso en Sevilla en marzo de 2020.

Hice el curso para mejorar mi velocidad al estudiar y aprovechar mejor el tiempo, a parte de tener unas técnicas para memorizar mucho mejor cual-



## Testimonios

quier cosa que quisiera. También me llamaba la atención el poder estudiar un idioma en tan sólo un mes.

Después de hacer el curso, mejoré muchísimo. Antes del curso me costaba concentrarme y tardaba mucho en memorizar, ahora he mejorado mucho mi calidad de estudio, sé concentrarme perfectamente, tardo mucho menos y me siento mucho más segura.

No obstante todos los problemas con las clases y exámenes por el covid, tener un método me ha permitido no tener ningún problema y además he podido conseguir aún más que antes.

Hace dos semanas me puse el reto de hablar italiano en 14 días, y he conseguido un B1 usando todo lo que aprendí del curso. Antes de conocer el curso ni me habría planteado hacer algo así.

Siempre había pensado que conseguir resultados así en tan poco tiempo era prácticamente imposible, pero gracias al curso me he dado cuenta de que puedo conseguir cualquier resultado que me proponga, en poco tiempo y alejándose muchísimo de la idea de que estudiar algo sea aburrido, al revés.

Estoy súper contenta, y muy motivada a seguir aplicando las técnicas y aprendiendo todos los idiomas que quiera. Mil gracias a mi tutora Ada Romero y a Alessandro Fornelli por ayudarme a conseguirlo!

## Laura Chavez

Hola, me llamo Laura Chávez y soy estudiante de segundo de bachillerato, hice el curso en el centro de Barcelona y recientemente me puse el objetivo de aprender idiomas. He asistido por cinco años a clases de inglés extraescolar y mis partes más flojas siempre han sido el speaking y el listening. Habiendo alcanzado el nivel B2 First en este tiempo, pensaba que tendría que esperarme mínimo un año más para sacarme el C1 Advanced, pero gracias a haber hecho el curso he conseguido mejorar estas partes y llegar al nivel C1 en aproximadamente un mes.

Al mismo tiempo, me he animado a aprender el italiano desde cero, no sabía nada en un principio, pero en dos semanas he conseguido el nivel B2 y estos son resultados que me ha dado una referencia positiva de lo que soy realmente capaz de hacer.

Tenía la creencia de que los idiomas eran difíciles de aprender y se necesitaba muchísimo tiempo, ahora estoy muy emocionada porque sé que puedo aprender tantos como quiera, ya que teniendo el método correcto es fácil y hasta se hace divertido.

Quiero agradecer a Mireia Paradell y Cidney Careaga por ayudarme en mis objetivos, a Federico Martinucci por ser el mejor tutor del mundo y a Marco Bevanati por haberme enseñado a aprender a aprender.



## Testimonios



# Jorge Garcia Solans

Soy Jorge, estudiante de primero de bachiller en Pamplona. Hice el curso GENIUS en septiembre de 2019 y me apunté para ver si de verdad tenía los resultados que se decía, porque yo no iba muy convencido. Una vez que lo terminé, me propuse subir mi media de bachiller y aprender algunos métodos para estudiar y concentrarme.

Antes de hacer el curso, siempre que tenía que estudiar, me costaba mucho concentrarme y estaba desmotivado por las notas con las que había empezado el curso.

Después de hacer el curso, tras un tiempo con tutorías y aplicando las técnicas de estudio, ahora puedo ver de verdad el cambio gracias al curso. He notado una mejora en la forma y rapidez de estudio, en la concentración tanto en los exámenes como a la hora de estudiar y en la forma de relajarme cuando estoy nervioso antes de un examen. Un resultado que he conseguido gracias al curso es lo que quería, que era subir mi media del curso. En la primera evaluación, tuve que recuperar seis de nueve asignaturas y ahora tengo todas aprobadas con una media de 7.

Agradezco tanto al curso, por enseñarme las técnicas, como a mi tutora por ayudarme a ponerlas en práctica.



# Maria Rosas Magan

Hola!! Me llamo María Rosas, estoy en 2 de bachillerato e hice el curso en abril de 2020. Conocí el curso en el Aula de Madrid gracias a M<sup>o</sup> Teresa que nos paró a mis amigas y a mí por casualidad.

Antes de hacer el curso estudiaba durante muchas horas cada día, podía tardar 2h en estudiarme un simple tema de historia, además de la ansiedad y el estrés que sufría al sentir que no iba a llegar al examen con todo el temario. Pero no solo tenía el problema del tiempo, lo peor era cuando llegaba el día siguiente y no me acordaba de algunas fechas o nombres que eran muy importantes.

Desde que hice el curso he visto muchos cambios, no solo he mejorado en los estudios, también lo he hecho en el ámbito personal. Una simple semana después de hacer el curso ya noté muchísimos cambios, había conseguido reducir el tiempo de estudio, el estrés e incluso pude aprender como retener la información durante el tiempo que yo quisiera sin tener que estar repasando todos los días.

Una semana después de hacer el curso tenía dos exámenes de historia con varios temas. En condiciones normales yo me hubiera puesto super nerviosa y hubiera perdido muchísimo tiempo, pero gracias al curso conseguí estudiarme un tema entero en solo 30 minutos y sin repasar cada día. Ade-



## Testimonios

más, fui al examen super tranquila y sin esa ansiedad que me podía causar antes cualquier examen. Y finalmente saqué un 9,5 en el primer examen y un 10 en el segundo.

Este curso me ha enseñado valores super importantes que antes no tenía en cuenta y unas técnicas que me han permitido confiar en mi misma y en mis capacidades. Os lo recomiendo muchísimo!!

### Aurora Tudón Herrero

Buenas, estudio en la universidad autónoma de Barcelona y estoy estudiando logopedia, primer curso e hice el curso en mayo del 2020.

Soy una persona que a la vez que estudia en la universidad, está en la escuela de idiomas tanto en francés como en inglés y veía que me faltaba tiempo y que me faltaba rendimiento así que por eso me apunte al curso, para poder adquirir los conocimientos más rápido y que me durasen en el tiempo.

Una semana después del curso he obtenido resultados pues en 15 horas en una semana he conseguido obtener una nota de 9'57 en neurología y puesto que sin las técnicas para sacar este resultado tendría que haber estudiado más de 25 horas y puede que aún así la nota fuese más baja, el resultado es satisfactorio.

Además antes del curso me ponía muy nerviosa porque a pesar de haber invertido más tiempo sentía que no me lo sabía con fluidez, pero en este examen en concreto no pues al aplicar las técnicas sentía que todo lo estudiado venía a mi cabeza enseguida y ha sido una gran satisfacción personal.

También quiero resaltar a nivel de idiomas, en una semana he pasado de fallar en ejercicios de vocabulario a poder hacerlos todos bien, lo que sorprendió a mi profesora de idiomas y que a mi me hizo feliz.

Y además agradezco mucho a mi tutora Marta su tenacidad por que no estaba segura y ella ha estado al pie del cañón para que no dejase pasar una oportunidad así y sobretodo darle las gracias por su energía tan positiva que me ha devuelto la sonrisa a la hora de estudiar.



### Luna Pastor

Hice el curso en abril de 2019 en Zaragoza para ayudarme con selectividad, porque quería entrar en derecho y lo conseguí. Una vez dentro de la carrera me ha servido mucho para los exámenes, concretamente con uno de los últimos exámenes que he tenido.

El día 25 de mayo de 2020 tuve un examen de Derecho Internacional Pú-



## Testimonios



blico para el que solo había podido estudiar 6 horas, y mi resultado fue de un 8. Sin las técnicas hubiera necesitado el triple de horas para aprender todos los conceptos necesarios para sacar esa misma nota.



### Alicia Yébenes Carlavilla

Hola, soy Alicia y actualmente soy estudiante de segundo curso del doble grado en Derecho y Economía en la URJC. Hice el curso hace apenas dos semanas en Madrid, con mi instructora Lucrezia.

Decidí hacer el curso porque consideraba que le dedicaba demasiado tiempo a los estudios y no llegaba a obtener los resultados que creía que merecía o acordés al gran esfuerzo que hacía. Además, lo vi como una buena oportunidad para deshacerme de mi inseguridad a la hora de enfrentarme a los exámenes. Antes solía comenzar a estudiar meses antes de las pruebas de evaluación y mi técnica se basaba, fundamentalmente, en memorizar y “vomitar” el temario en los exámenes. Muchas veces ni siquiera me molestaba en entender lo que estudiaba porque mi único objetivo era memorizar la máxima cantidad de información posible.

Al acabar el curso el domingo comencé a preparar mi primer examen aplicando las técnicas. Mi objetivo era aprobar, dado que al haber hecho el curso hace relativamente poco no domino las técnicas a la perfección. Sin embargo, siguiendo todas las instrucciones de mi tutora, el resultado que he obtenido ha sido muchísimo más alto del esperado: un 9,5 en Administrativo II (una de las asignaturas más densas del grado en Derecho).

Estoy muy contenta de haber tomado la decisión de hacer el curso, ahora me veo capaz de conseguir todo aquello que me proponga. Muchísimas gracias a mi tutora Magdalena por su dedicación a la hora de ayudarme a mejorar. ¡Esto es solo el principio!



### Tamara Santamaría Santamaría

Soy Tamara Santamaría Santamaría estudiante de Paleotraining. Hice el curso Genius en Barcelona en marzo de 2020. Me apunté al curso para aprender catalán y aprobar mis exámenes. Antes de empezar el curso mi problema más grande en el estudio era el tiempo porque trabajaba, entrenaba y estudiaba al mismo tiempo, por eso muchas veces tenía que renunciar al ocio para poder hacer frente a los estudios.

Después de haber hecho el curso vi una mejora en el ahorro de tiempo invertido en estudiar, la concentración y la comprensión.



## Testimonios

El resultado que he conseguido utilizando las técnicas ha sido memorizar 900 palabras en un mes y pasar de no saber casi nada de catalan a tener un nivel B1 en dos meses. También he podido hablar delante de más de 100 personas (pongo el vídeo aquí) y para mi ha sido hacer algo que hace dos meses habría sido más que imposible!!!

Estoy muy contenta y quiero agradecerse a mi tutor Alessandro Mottes que me ha ayudado a conseguir esto y mucho más.

### Myryam Lozano

Hola soy Miriam Lozano estudio 1 educación infantil y hice el curso online en Mayo del 2020 en Barcelona.

Antes cuando estudiaba por ejemplo para un examen estaba aproximadamente 5 días, dedicando 4h al día o sea en total 20 horas y conseguía sacar un 8 como mínimo. Lo que hacía era subrayar, hacer un resumen y repetir una y otra vez lo que tenía escrito, a veces el resultado era ese 8 y otras no, incluso a veces sentía que no había servido para nada todas esas horas. Un día se me presentó esta oportunidad y decidí aprovecharla, ya que quería cambiar mi método de estudio e ir más segura al examen.

Después del curso he aprendido un nuevo método que nadie me había explicado hasta ahora, gracias a que me han enseñado a escoger unas palabras clave, crear mis mapas mentales, memorizar detalles, estas 20h de estudio a la semana las he reducido a preparar este mismo examen en 2 días dedicando 7h en total. Lo mejor de todo es que ahora voy mil veces más segura delante un examen.

Estoy muy contenta porque ahora me siento más segura de mi misma y porque me ha sorprendido que en tan poco tiempo haya sacado ese 8 que me había propuesto sacar.

Agradezco a los mapas mentales, al curso genius por explicarme como se hace y a mi súper tutora Marta Fors que me apoyó y me convenció de que si quieres puedes.



### Cristina Pérez De Las Cuevas Drake

Buenos días, me llamo Cristina Pérez de las Cuevas Drake y soy estudiante de química en Madrid. Hice el Curso Genius en enero de 2020 con Lucrezia

y gracias a él he podido obtener un nivel B1 de italiano en un mes.

Antes de hacer el curso creía que la única manera de aprender un idioma de verdad era viajando al extranjero. Había estudiado inglés en el colegio y en el instituto. Es más, mientras hacía la ESO iba a una academia de inglés



## Testimonios



y no fue hasta bachiller que me fui a estudiar a Canadá cuando conseguí aprenderlo de verdad. En resumen, me llevó 16 años y una inversión económica inmensa conseguir un nivel C2 de inglés.

Sin embargo, gracias a las técnicas aprendidas en el curso he conseguido alcanzar un B1 de italiano en tan solo un mes, desde la comodidad de mi casa, sin academias y sin la posibilidad de viajar. Me resulta increíble pensar que tan sólo en semana y media pude memorizar más de 900 palabras de italiano, que me sirvieron para poder entender el contexto de conversaciones y ser capaz de entender series, películas e incluso webminars de formación que ofrece la sede del curso en Italia y ahora mismo ¡soy capaz de tener conversaciones y de comunicarme con personas nativas!

Quiero dar las gracias a todo el equipo que hace esto posible, en especial a mi tutora Magdalena que me ha guiado durante todo el proceso y es un constante recordatorio para dar la mejor de mi, y a mi gran amiga Marta sin la cual no habría conocido nada de esto.

## Luis Gb



Buenas!! Soy estudiante de 1º Terapia Ocupacional. Hice el curso Genius en diciembre de 2019.

Antes de hacer el curso, me costaba muchísimo concentrarme y estudiar. Cursé 1º de Psicología hace 2 años y lo dejé porque me quedaron 5 asignaturas el primer año y pensaba que no se me daba bien, que no era lo mío. También cursé una diplomatura de producción musical y lo dejé porque no sabía cómo estudiarme la teoría. Yo era el típico alumno inteligente que dejaba todo para el final, estudiaba un poco con la presión y me valía con aprobar, pero en la universidad eso no funciona.

Este año me estaba costando bastante llevar al día los trabajos y aprobar los parciales, de hecho llevaba el trimestre con sólo un examen aprobado.

Después de hacer el curso me sentí muy aliviado de ver que yo no era el problema, si no el modo en el que yo estaba estudiando, gracias al método he notado una mejora increíble en mis calificaciones estudiando casi la mitad del tiempo que le dedicaba antes, porque ahora estudio con mucha más calidad.

Mis calificaciones antes de hacer el curso fueron:

Psicología del desarrollo: 6 y 3,6

Teoría general de la Terapia Ocupacional: NP

Anatomía humana: 2,1 y 1,3

Pese a que compagino la universidad con el trabajo, a veces me veo incapaz de dedicarle todo el tiempo que me gustaría, aún así el primer mes del curso aprobé 7 exámenes parciales, y mis calificaciones han sido.

Psicología del desarrollo 7,5

Psicología general: 8,2



## Testimonios

Biomecánica: 7,69 y 7,5

Teoría general de la Terapia Ocupacional: 8 y 9'5

Además de mejorar mi calidad a la hora de hacer trabajos y exponerlos, pues he sacado nuevos y dieces en presentaciones y trabajos desde entonces.

Obviamente algunos resultados son mejorables, pero para mí son la prueba de que gracias al curso Genius he elevado mis estándares y de lo que puedo conseguir si me lo propongo, y esto no es más que el principio de una vida de estudiante relajada y con éxito, llena de grandes resultados en comparación con cómo habían sido estos años.

También aprendí 450 palabras de portugués en una semana y sé italiano estudiando por mi cuenta en apenas 2 meses, sin necesidad de academias!! Además de estar perfeccionando mi inglés con una calidad altísima.

Animo a cualquier persona a hacer este curso y descubrir un mundo de posibilidades sin necesidad de sacrificar aficiones como el deporte, estar con la familia y amigos, tocar instrumentos...

¿A qué esperas?

## Maria Elizalde Giquel

Hola soy María Elizalde , estoy estudiando 3 de la ESO. Hice el curso online con Theo Scacchi a mediados de marzo .

Antes de hacer el curso me costaba mucho ponerme a estudiar , me estresaba muchísimo a la hora de hacer los exámenes y invertía mucho tiempo estudiando para los resultados que sacaba, yo antes me dedicaba a memorizar todo de memoria y no sacaba las notas q me gustaría tener.

El curso además de ser muy divertido me ha ayudado muchísimo en temas de concentración y estudio , a la hora de hacer los exámenes no me pongo nada nerviosa , en lo que antes tardaba 3 horas en estudiarme ahora me lo puedo estudiar en 30 minutos perfectamente. Con todas las técnicas que me ha enseñado el curso tengo muchas más ganas de estudiar, el primer examen que tuve después del curso saque un 10 y hace menos de una semana hice la recuperación de matemáticas y me salió genial, aquí abajo pongo otras notas que estoy sacando, he pasado de suspender a sacar notas

Por último quería agradecer a todo el equipo del curso y especialmente a mi tutora Natalia Salto por dedicar tanto tiempo en mí y por ayudarme con todo!!



## Testimonios



### Ernesto Piñon

Hice el curso Genius en marzo los días 20,21 y 22. en Madrid.El curso fue el primero que Genius dio online a causa de el COVID-19. Este año estoy cursando 1 de bachillerato, y estoy en el bachillerato de ciencias puras con optativa de dibujo técnico, puesto que en un futuro, tengo pensado estudiar una ingeniería, aunque aún no tenga muy claro cuál voy a hacer.

Antes de el curso mi sensación al estudiar y al realizar los exámenes era como que estaba mucho tiempo estudiando para intentar llegar a una nota que yo quería, pero cuando me daban la nota, esta no se veía correspondida con el esfuerzo invertido. Además sentía que tardaba demasiado tiempo en estudiarme ciertas cosas, lo cual normalmente me quitaba mucho tiempo, y no podía hacer lo que a mi me gustaba. A causa de todo esto, llegaba un punto en el que mi motivación era 0 para seguir estudiando y terminaba muy frustrado cuando no me daban la nota que quería. En cambio, después del curso todo cambió, porque pase de tardar mucho en estudiarme las cosas y no comprenderlas bien a tener una comprensión total de las cosas y aprendérmelas perfecto en muy poco tiempo. Y no solo eso, sino que el primer examen que hice después del curso, utilizando las técnicas (mapa mental, pav...) saqué un 9 (en química).

Por todo esto, tengo que agradecer todo el trabajo y la preocupación por los alumnos a todo el cuerpo técnico de Genius, a Lucrezia, Magdalena, pero sobre todo a mi tutor Victor, que siempre ha estado pendiente y disponible para cualquier duda o problema que yo haya tenido, preocupándose siempre por cómo estaba llevando el curso, además de por cómo estaba yo personalmente. GRACIAS



### Yeray Gentil

Hola, soy Yeray Gentil hice el curso genius en Enero de 2020 , soy Hostelerero en el restaurante Bistro en el Museo Guggenheim en Bilbao.

Siempre fui una persona que rehuía los estudios y por ello unicamente hice un grado medio de hosteleria. Para mi estudiar era una agonía, me agobiaba estudiando las cosas más sencillas, por pura falta de creermelo capaz, motivación, un método de estudio, etc.

Mi objetivo con el curso era perder ese miedo a estudiar y sacar las ganas para poder hacerlo, empezar a estudiar y crecer en el ambito laboral.

Tras completar el fin de semana del curso me puse como objetivo profundizar en el inglés memorizando 30 palabras diarias (en lo cual tardaba una media de 15 minutos, lo que antes del curso me habria supuesto una hora) durante 1 mes.

Al comienzo del confinamiento por el Co-vid 19 decidí comenzar un



## Testimonios

idioma nuevo; ¡¡EL JAPONÉS!! y habiendo interiorizado las técnicas pude empezar memorizando 60 palabras diarias utilizando la escritura propia del japonés « Hiragana y Katakana» y tras 3 semanas comencé con el «Kanji». Mi tiempo de memorización de estas 60 palabras era de 10/15 minutos.

Rápidamente comencé a notar el efecto de las técnicas en el trabajo, siempre he sido una persona abierta que interactúa bastante con los clientes y utilizando las técnicas ahora soy capaz de memorizar palabras y expresiones nuevas mientras hablo con los propios clientes.

Gracias a mi super tutora Emilia Sanchez, mi instructora Giulia Nicoli y al curso Genio, me ha hecho darme cuenta que estudiar es súper fácil cuando sabes cómo.

## Ariane Vaillant

Hola soy Ariane y estudio primero de bachillerato en Bilbao. Yo hice el curso Genio en enero, debido a que con las actividades extra escolares como música, apenas tenía tiempo para estudiar y organizarme bien.

Después de hacer este curso, me sentía mucho mejor con mis estudios y conmigo misma, ya que notaba una gran mejora en las notas incluso estudiando la mitad de tiempo de lo que solía estudiar. No solo el tiempo, sino que también estudiar se me hacía mucho más ameno e incluso divertido a veces. Además, antes del curso, hubiera estudiado 5 horas para sacar un 7 en anatomía y ahora puedo emplear solo 2 y llegar a conseguir un 9'3. Quiero sobre todo agradecer a Alba, mi tutora durante este curso por haber estado ayudándome con las técnicas de estudio y siempre que lo necesito.

## Gilmar Mostorino Blas

Hola me llamo Gilmar Mostorino Blas, soy un estudiante al que no le iba muy bien con los estudios, este año era la tercera vez que repetía 2n de Bachillerato, los dos primeros años los suspendí por motivos X, y este año me estaba poniendo pero aun me costaba un poco a la hora de ponerme a estudiar, por ejemplo en historia me sentaba y me ponía a leer, después de 1h solo había leído 2 páginas y sin enterarme de nada, en inglés no sabía como memorizar las palabras, todo era repetición y a la hora del examen me bloqueaba y no me acordaba de nada, en catalán y en castellano me hacía un lío con la sintaxis, sin contar que cada vez que iba a clases me daba un bajón al ver la diferencia de edad de mis compañeros y la mía, y me daba un bajón de autoestima enorme, me decía una y otra vez igual no sirvo para estudiar, esto no es lo mío, si repito este año ya dejo de intentarlo y me pongo a trabajar.



## Testimonios



Hice el curso el 17 de abril del 2020 en Barcelona, y cuando acabe el 19, salí mas motivado que nunca, aprendí técnicas de lectura que ahora leo 10 paginas en 25 minutos con una muy buena comprensión, aprendí a como memorizar palabras en otro idioma y me gusto tanto que quise hacer el reto de aprender italiano en 14 días, los mapas me ayudan mucho a la hora de ordenar y aprenderme todos los temas. Ahora que a pasado un mes de practicar estos métodos, y de el compromiso que hice con mi tutora Alba, he conseguido estos resultados:

Catalán: de un 2 he subido a un 8'75

Castellano: de un 3 he subido a un 8

Ingles: de un 0 en 1r Batx a un 7

Historia: de un 0 he subido a un 6

Biología: de un 3 he subido a un 6'5

Física: de un 2 he subido a un 6

Y me gustaría dar las gracias primero a mi hermana porque fue la que me hablo del curso, porque pensó en mi cuando lo hizo, en segundo lugar a mi madre por permitirme hacer el curso, en tercer lugar a mi instructor Michele por enseñarme como quiero ser, y ser quien otros le llevarían a la guerra, y también quisiera dar las gracias a mi super tutora Alba, que hubo días que flojeaba un poco y estaba allí para darme caña, muchas gracias por estar siempre pendiente de mi.



## Ernesto Piñon

Hice el curso Genius en marzo de 2020, casi por casualidad. En realidad lo hice acompañando a mi hijo Ernesto, que fue quien me habló de el y, en teoría, el principal beneficiario del curso.

Después de haberlo hecho he vuelto a tener ganas de estudiar y aprender, a mis 56 años.

Además de haber aprendido unas técnicas de estudio extremadamente efectivas, hemos conocido un equipo humano excepcional.

Mi agradecimiento en particular a nuestro monitor Víctor, por su buen rollo, su positivismo, perseverancia y permanente disponibilidad para que consigamos los objetivos que nos hemos marcado. Siempre dando mucho más de lo esperado.

Víctor, eres un crack!!!

Pd. Ya te habrá contado Ernes que esta empezando a recoger los frutos, pasando de sacar calificaciones mediocres a excelentes.



## Testimonios

### Anna Puig

Hola tengo 18 años y estoy estudiando 1r de Protocolo y organización de eventos. Hice el curso Genius en enero de 2020 y me apunte al curso para mejorar la organización en mis estudios, tener más ganas de estudiar y así sacar mejores notas. Yo antes de hacer el curso hacía todos los trabajos y estudiaba siempre a última hora, y sacaba notas medias (5-6-7) y con esto ya estaba conforme. Una vez terminaba un examen ya no me acordaba de nada de lo que había estudiado. Tardaba mucho tiempo en estudiar porque me costaba mucho concentrarme y me distraía con todo.

En cambio ahora cuando me ponen un trabajo lo primero que hago es terminarlo. He mejorado mucho mis notas y en una presentación de un trabajo de ingles he sacado un 10. Gracias a las técnicas he sabido como estudiar y acordarme de las palabras en ingles y de toda la información. También a como comunicar y hablar en público. Estoy super orgullosa de mí y de mis resultados.

Gracias al curso se como estudiar idiomas y números, como hacer los mejor de los resúmenes (los mapas mentales) y leo el doble de rápido. Nunca me hubiera imaginado sacar esta nota en un trabajo y menos de ingles. Ahora es mucho más fácil concentrarme y estoy mucho menos tiempo estudiando. También al sacar buenos resultados me da más energía para dar lo mejor de mí en otras tareas.

Y sobretodo gracias a mi tutora, Tania, que me ayuda a ponerme objetivos en mis estudios y en mi vida personal y haga que mejore día a día.



### Mar Bombardó

Soy estudiante de segundo de periodismo en la Universidad Autónoma de Barcelona e hice el curso en abril 2020.

Antes de hacer el curso me ponía a estudiar unos 5 días antes del examen, pero realmente acababa estudiando dos días antes, ya que perdía mucho tiempo haciendo resúmenes y apuntes sin ser consciente del contenido. Esto además hacía que me quedara sin tiempo y no llegara a estudiar los últimos conceptos. Aparte, me costaba mucho concentrarme y encontrar energía y motivación a la hora de ponerme a estudiar.

Una vez hecho el curso, gracias a técnicas como la lectura estratégica, las palabras clave y los mapas mentales he podido agilizar muchísimo el proceso de estudio y tener más claros los conceptos a la hora de hacer el examen. Con los ciclos de estudio he conseguido también, no sólo reducir el tiempo sino aprovecharlo más y mejor. He identificado algunos de mis bloqueos en el aprendizaje he podido empezar a cambiarlos y esto ha hecho que en mi primer examen después de 4 días del curso, aplicando lo anterior

## Testimonios



he sacado 9,4 en un examen de Derecho Aplicado al Periodismo y lo he podido estudiar en 7 horas! Cuando antes de normal hubiera tardado mínimo 15 horas.

Estoy muy feliz con las técnicas pero sobre todo lo que más me ha ayudado ha sido tener a Leo como tutor que me explica las técnicas y me ayuda a entender como aplicarlas, siempre atento por si necesito algo.

## Marc Ortega Garcia

Hola, mi nombre es Marc Ortega, estudio 1º de criminología en la UB e hice el curso en marzo del 2020. El primer curso virtual.

Antes del curso, era una persona que me costaba mucho concentrarme y eso hacia que aprobase con notas suficientes. Usaba la manera tradicional a la hora de estudiar, usaba fluorescentes y subrayaba las cosas mas importantes, me tenia que leer dos veces los resúmenes que me hacia para poder entenderlo todo.

Después del curso (2meses) he mejorado mi rendimiento. En el ultimo trabajo que tuve que entregar de psicología apliqué los mapas para analizar dos documentales y he mejorado 2 puntos la nota. En un primer trabajo saqué un 5,5 y después de usar las técnicas he sacado un 7,5. Usando los mapas mentales, que me han ayudado a sintetizar todo mucho mejor y a tener una visión más global de todo y han hecho que estudiar sea más divertido y ameno. Esto me permite estar mas motivado y ahora puedo estar durante mucho mas tiempo concentrado. Mejorar la concentracion para mi ha sido un gran logro puesto que antes era uno de los handicaps mas grandes en el estudio.

Esto ha sido gracias al curso y a la posibilidad de tener un tutor para ayudarte en tus objetivos, como el que tengo, Leo, que me ayuda en cualquier ejercicio o examen, respondiéndome a cualquier duda que me surja.

## Jimena Gil

Soy estudiante de 2º de bachillerato de ciencias de la salud. Hice el curso Genius en diciembre de 2019.

Antes de hacer el curso, yo era muy buena estudiante, pero me limitaba a la comodidad de no estudiar mucho y, en la ESO tenía una media muy alta. Pero cuando llegué a 1º de bachillerato vi que no era tan fácil como los años anteriores, me empezaron a quedar algunas asignaturas, como lengua y química... Cuando pasé a segundo, se me complicó todo mucho más, solo geología e historia las conseguía sacar con la nota que yo quería, en el resto no obtenía más que 5'75. Empecé a verme en un problema, porque la



## Testimonios

universidad a la que quería ir me pedía una nota ala que yo no llegaba.

Decidí hacer el curso y empecé a tener ganas de estudiar y a esforzarme más, ya que me di cuenta de que el problema de mi falta de resultados era porque no tenía las herramientas, no porque yo no valiera.

Biología era la asignatura que más me costaba; mis calificaciones antes de hacer el curso fueron: 5,5 y 5,75.

Tras hacer el curso, comencé, claramente a estudiar con el método que enseñan, empecé a notar una mejora muy grande de la calidad de mi estudio. Compaginaba un trabajo con mis estudios y me seguía costando, pero la mejora fue notable.

Ahora, gracias a los mapas mentales y las técnicas de memorización, estoy obteniendo las notas que yo quería en biología: 8 y 9 en el sistema in-munitario.

Para mí estos resultados son la prueba de que puedo conseguir lo que me proponga, porque para mí estos resultados antes eran impensables.

También comencé a ahorrar una cantidad de tiempo muy grande en los estudios, empecé a ir a los entrenamientos y a los partidos de fútbol tranquila, porque me organizaba mejor y lo que me había estudiado antes ya no era necesario que lo estudiara de nuevo.

Otro de los importantes cambios que empecé a notar fue que al presentarme a los exámenes con total certeza de que todo aquello que había estudiado me lo sabía, mi nivel de ansiedad se redujo muchísimo.

Recomiendo muchísimo hacer este curso, para darse cuenta de lo mucho que puedes mejorar, no tener que sacrificar actividades de ocio por los estudios... Y sobre todo para darse cuenta realmente de que uno es capaz de lo que se proponga.

## Andrea Conesa Bernat

HOLAA!! Soy Andrea Maestra de primària, y actualmente sigo formándome y estudiando. Entre la preparación de las clases y los diferentes estudios que hago a al vez no tenía tiempo para mí. Mi hermana insistió mucho en que hiciera el curso pero la verdad que no la escuchaba. Hasta que un día seguí sus consejos y escuché a Amaia de la Concepción explicar “Las siete mentiras del éxito acadèmico”, fué tan real y me sentí tan identificada que decidí hacer el curso. Y NO me arrepiento para nada.

Empecé el curso en abril del 2020, a tres semanas de un examen, me preparé con las técnicas que ofrece el curso Genius y siguiendo las instrucciones de Amaia, mi tutora y de M.Emilia, con la profundización. Mi objetivo era sacar más de un 7. Llegó el día del examen y tenía la sensación que no había estudiado “lo suficiente” en comparación a la preparación que le dedicaba antes del curso (mirar clases presenciales, hacer resúmenes, leerme 3 mil veces ese resumen, pasar horas y días encerrada estudiando...). Amaia me dijo que me tranquilizara que lo haría genial. Y así fué, resul-



## Testimonios



tado... un 8,92 (mi profesora es bastante analítica... Ya podría haberme puesto un 9 jajaja ). Pero estoy más que satisfecha.

Con este resultado he podido ver que lo importante no es dedicarle muchas horas sino que las horas que le dedique sean eficaces, con un fin y bien organizadas.

También he aprendido que no solo te enseñan a mejorar tus técnicas de estudio si no tu visión global en la vida, a focalizar y alcanzar tus objetivos.

Las fotos que adjunto son de todo el temario que debía aprenderme y el resumen que me hice de 15 páginas por delante y por detrás con márgenes retocados para ocupar “menos” páginas.

Después del curso me enseñaron a sintetizar toda la información necesaria en Mapas Mentales, dones en una sola hoja por una cara y de manera muy visual podía incluirlo todo, de esta manera en 8 páginas, repito a una sola cara y con muchísima menos letra, hice el “resumen” de todo lo que debía estudiar.

## Raquel Núñez de Arenas

Tengo 18 años y estoy estudiando 2 de bachillerato. Hice el curso genius en abril de 2020 con mi instructor Theo Scacchi y mi tutor Ali El Fedyel. Antes de hacer el curso me agobiaba un montón y en los exámenes me ponía muy nerviosa. A veces en los exámenes me quedaba en blanco y me costaba mucho memorizar fechas y nombres. Otro problema que tenía era que tardaba mucho tiempo en estudiar los temas. Estaba muchas horas estudiando sin parar y no me cundía. También, al estar en 2 de bachillerato tengo que examinarme del temario de todo el curso y es muy frustrante estar estudiando lo mismo todo el rato porque se te olvida. Ahora, gracias al curso he mejorado mucho en los estudios.

Me han ayudado mucho los mapas mentales. Gracias a ellos, estudio mucho más rápido y al memorizar los mapas, no sé me olvida ninguna fecha ni nombre. Esto hace que vaya a los exámenes mucho más segura porque sé que me acuerdo de todo. Debido a esto, he reducido mucho mi estrés y ansiedad. También con la lectura rápida ahorro mucho tiempo. Otra técnica que me ha ayudado mucho es la de repaso. Cuando me memorizo un mapa mental, haciendo estos repasos programados ya no sé me olvida. Gracias al curso he obtenido grandes resultados.

Este curso me costaba mucho estudiar historia y en las 2 primeras evaluaciones saque un siete. Después del curso tuve un examen online de historia y he sacado un diez. Este es uno de los muchos resultados que he obtenido en poco tiempo aplicando las técnicas que he aprendido en el curso genius.



## Testimonios

### Miriam Gueto

Hoy quiero ser yo la que de muchas gracias por todo lo que habéis y estáis haciendo por tantos alumnos, está cuarentena ha sido especial para mí, ha marcado un antes y un después en mi vida, está claro que para todos a sido algo que ha marcado pero yo me siento afortunada de haber vivido una cuarentena con vosotros, he cambiado mi perspectivas, mi forma de ver los objetivos, he aprendido tantísimas cosas que puedo usar en mi vida diaria... Gestionar el estrés, cuales son mis inteligencias y como potenciarlas, he aprendido que quiero mejorar como persona dar un poquito más de mi cada día, acostarme habiendo echo sonreír a una persona, diciendo a quienes quiero unas buenas noches de corazón... Muchas gracias de verdad a todos, porque habéis ayudado a muchisimas personas, habéis creado de algo tan malo, algo muy bonito... Y mi cuarentena puedo decir que ha sido una de la etapa de crecimiento, aportación a mi yo mental, físico y laboral más increíble... Yo hace dos años que hize el curso, estudio oposiciones de hacienda y ya en su día entendí lo necesario que era hacer este curso para mí en este ámbito, pero lo que he aprendido rodeándome con personas que forma parte de este enorme equipo no tiene precio.

Sobre todo quiero dar las gracias Ada mi tutora que lleva mi seguimiento y me apoyas en cada nuevo paso, no puedo ser más afortunada de tener una tutora como tú que me guía en conseguir mi sueño! Que hoy estoy un pasito más cerca y como no... Gracias Alessandro FoFornelli, por ser parte de este crecimiento y formación eres no solo un instructor maravilloso, si no que sabes hacernos llegar tu amor por nosotros.

Gracias por haber echo posible que esta cuarentena sea especial



### Mario Rubio

Hola, me llamo Mario Rubio, hize el curso Genius en Diciembre. Antes de hacer el curso sinceramente no tenía ningún tipo de motivación para estudiar, no conseguía ningún resultado y me frustraba mucho la verdad.

Después de hacer el curso, he notado muchísimo el cambio porque ya cuando estudio puedo estar mucho más tiempo concentrado, gracias por supuesto a las técnicas que he adquirido tengo mucha más facilidad y motivación para hacer todo.

Una de las cosas que más me gustó fue el tema de los idiomas, que precisamente venía a hablar de ello. Hace apenas 1 mes y medio decidí empezar con el italiano partiendo de 0, y he sido capaz de alcanzar un A2 en 1 mes y medio cosa de la que estoy muy orgulloso.

Ahora siento de tener las mejores herramientas, pero sobretodo mi autoestima y la percepción de mi mismo y mis capacidades ha cambiado radicalmente. Nunca pensé que conseguiría un resultado así, ni mucho menos en este tiempo récord!!

## Testimonios



# Rebeca Chambers

Buenas noches,

Me llamo Rebeca Chambers, estudio Nutrición y estoy haciendo mi año de Erasmus en Madrid. La verdad es que nunca me imaginé hacer un Erasmus en mi ciudad natal, mi sueño siempre había sido irme a Italia, Francia, etc., ya que me encanta la internacionabilidad y los idiomas.

Un día en diciembre me encontré a Fati por la calle y me comenzó a contar sobre este curso. Yo, que creo que nunca tendré suficientes estudios y que pienso que nunca es tarde para mejorar como persona, lo hice. De hecho, fue una estas decisiones que haces sin pensártelas (lo cual no me pasa muy a menudo). En fin, lo hice en febrero 2020 y dos meses más tarde ya he conseguido llegar a un B1 en italiano.

Uno de mis lemas en la vida es que «todo pasa por alguna razón»; y aunque no pude ir a Italia este año, la vida me dio este regalo de toparme con este curso, de conocer a un montón de personas maravillosas y súper inspiradoras, de confiar más en mi misma (lo cual me faltaba), y así traerme un trocito de Italia a España y realmente aprender italiano. No con libros de texto y exámenes (que tampoco digo que sean insignificantes), pero con personas y objetivos que me han acercado a poder hablar más como una italiana de verdad.

Todavía me queda en mejorar, pero ya eso me motiva...!

Gracias a todos, especialmente a Fati, mi tutora, por aportar tanto de tu tiempo en inspirarme e incentivar-me!!

# Marta Virgili Mallafre

Hola estudio Biología en la universidad de Barcelona (UB) e hice el curso en abril en Barcelona.

Antes cuando estudiaba no sabía muy bien cómo organizarme a la hora de estudiar. Tenía problemas para gestionar el tiempo a invertir en cada materia, y eso me hacía perder muchas horas. A demás, no sabía cómo adaptar el método de estudio al tipo de examen que tenía que realizar, por lo cual perdía todavía más tiempo. También tenía problemas de concentración, estudiaba durante muchas horas, pero productivas no eran ni la mitad.

Después del curso he podido mejorar mucho a nivel de concentración gracias a los ciclos de estudio y a las técnicas. He aprendido a gestionar mejor el tiempo y ahora estoy convencida de que estudio de la manera correcta y que no estoy perdiendo el tiempo, sentimiento que tenía antes continuamente mientras estudiaba. Por ejemplo, antes podía invertir 25 min en leer dos páginas y al acabar no recordaba ni la mitad. Ahora gracias a las técnicas, en el mismo tiempo puedo llegar a leer hasta 7 páginas y al acabar recordar todos los conceptos.



## Testimonios

Estoy muy contenta porque, una de las cosas en las que más problemas tenía era en tener una visión global del temario, relacionar conceptos que se encontraban en diferentes temas, etc. Gracias a las técnicas he mejorado muchísimo en este ámbito, cosa que me permite ir más segura a los exámenes. Por lo tanto, también han disminuido mi nivel de nervios e inseguridades frente al examen. Un ejemplo es el último examen que he realizado. Gracias a las técnicas y al método de estudio, me he ahorrado muchas horas de estudio que he podido destinar en realizar otras actividades, y además he conseguido subir hasta dos puntos mi nota respecto al anterior examen que preparé sin las técnicas. Pasé de sacar un 5,3 (sin las técnicas) a un 7,8 (estudiando con las técnicas) solo en una semana y media después de realizar el curso.

Agradezco mucho a mis padres que me dieran la oportunidad de realizar este curso, es una gran inversión, pero a la larga merece la pena. También estoy muy agradecida a mi tutora del curso Marta Fors, por enseñarme a confiar más en mí misma, y que me ayuda día a día a seguir usando las técnicas y mejorar.

### Claudia Solek Pondo

Hola, soy Claudia Solek Pondo, estudiante de segundo de química en la Universidad Autónoma de Madrid y hace dos semanas realicé el Curso Genio en la sede de Madrid con Lucrezia.

Antes del curso invertía mucho tiempo en el estudio y a pesar de ello no me sentía segura de mí misma a la hora de afrontar los exámenes, me estresaba muchísimo y hasta tenía ganas algunas veces de salirme de la carrera. No me siento satisfecha con mi media académica hasta ahora, un 7'5, debido a que no la veo proporcional en comparación al tiempo que sacrificaba estudiando.

Ahora, después de realizar el curso siento más confianza en mí misma debido a que gracias a las técnicas que me han enseñado. Noto como ahora estoy más preparada para afrontar los exámenes ya que memorizo con mucha más facilidad detalles que antes siempre se me olvidaban y no tengo que pasarme tanto tiempo frente a los libros. Ahora tardo 30min en estudiar algo que antes me suponía 5 horas fácilmente. Me siento mucho más segura y relajada frente a los exámenes y ya he podido comprobar las mejoras: en el primer examen que hice después de curso he obtenido una nota de 9'3 y hoy acabo de hacer un examen que me ha salido perfecto, espero sacar un 10.

Estoy muy agradecida a mi compañera de carrera Cristina Pérez de las Cuevas por haberme invitado a este curso, a Magdalena por ser una tutora estupenda que siempre sabe que aconsejarte en cada momento, y también al resto de gente que ha hecho que este curso haya sido una experiencia maravillosa.

Aquí os dejo una captura de pantalla de mi nota.

## Testimonios



### Natalia Fernández De Mera Abellán

Me llamo Natalia Fdez de Mera y soy estudiante de Bachillerato de ciencias puras. Hice el curso en Madrid con Theo Scacchi el mes pasado, en Abril.

Antes de empezar con el curso, tenía muchas dificultades a la hora de estudiar y de concentrarme, ya que a la mínima perdía el interés y dejaba de prestar atención a lo que estaba “estudiando”. Invertía demasiado tiempo en empollarme todos los temas a la hora de estudiar algo para un examen, e incluso la gran mayoría de veces, mis horas de sueño se veían afectadas por ello.

Después de haber realizado el curso, he logrado alcanzar increíbles mejoras tanto a la concentración y organización como a aprender y estudiar con mejor calidad y ahorrando tiempo. Gracias a ello me siento con una capacidad mucho mayor a la hora de aprender y estudiar, y es un sentimiento muy liberador.

Antes para estudiarme cualquier tema ya sea de Biología o de literatura me tiraba mínimo dos semanas estudiando solo un tema, y ahora estudiando muchísimo menos, tipo, solo dos días antes, conseguir el mismo resultado que haber estudiado dos semanas antes. He ahorrado tiempo. También me ha ayudado con el inglés que, aunque ya sacara 8 y 9, gracias a los metodos proporcionados por el curso, ahora solo saco 10.

Finalmente, quiero darle las gracias a todo el equipo de Genius que mas que ser tutores o instructores, son personas geniales que estan dispuestas a ayudarte en todo momento y tienen un gran corazón y muchísima pasión. Este curso y el haber conocido a todos ellos, me ha hecho ver el mundo desde otra perspectiva completamente.



### Andrea Quezada

¡Muy buenas a todos! me llamo Andrea Quezada, hice el curso Genius en octubre de 2018, en la sede de Palma de Mallorca con Lucrezia Vattimo. Me dedico al asesoramiento laboral de empresas en un despacho de Palma, me encargo tanto gestión técnica como de la comunicación y relaciones con clientes y representación empresarial del despacho.

Antes de hacer el curso, no sabía gestionar muy bien mi ansiedad ante cualquier tipo de performance oral. De hecho, en los exámenes orales mientras hacia la carrera de derecho tenía mucho miedo de quedarme en blanco al hablar delante del profesor y de mis compañeros. Mi forma de estudiar siempre fue la de repetir y repetir e invertía mucho tiempo para prepararme cualquier tipo de tema. No tenía una metodología concreta que me permitiese organizar la gran cantidad de informaciones, probaba de todo, esque-



## Testimonios

mas, repetir en voz alta, grabarme para luego escucharme.

Desde que hice el curso mi forma de aprender se revoluciono, conocí cual es mi estilo

cognitivo, técnicas para gestionar mejor cualquier tipo y cantidad de informaciones, algo fundamental en el sector donde trabajo ya que hay una gran cantidad de legislación y muy cambiante. Las técnicas también me han permitido gestionar mejor mi ansiedad y me han abierto oportunidades de hablar sin miedo delante de grupos de más de 30 empresarios representando al despacho donde trabajo. Con las técnicas me preparo las presentaciones de forma rápida, memorizando y perdiendo ese miedo de quedarme en blanco. Tan grandes resultados me ha dado que en las diferentes reuniones donde he sido representante del despacho, me han felicitado por mis intervenciones, por ser claras y concisas, creyendo incluso que llevaba mucho tiempo haciendo este tipo de presentaciones. Para reconocer mi gran capacidad de exposición en una de las reuniones de empresarios me otorgaron el premio a la mejor presentación.

El método Genius me esta permiendo aprender a aprender más rápido y enfrentarme con más seguridad a cualquier tipo de reto o cambio.

Estoy muy agradecida a mi instructora Lucrezia, mi tutora Marta y Martina por estar desde el principio y llevarme a ser mejor persona y profesional. Y a Victor por darme la posibilidad de conocer todo este mundo ¡increíble!

## Jorge de Tomás

Hola, soy Jorge de Tomás e hice el curso en diciembre de 2019 en el centro de Madrid con Lucrezia Vattimo. Yo estudio Finanzas, Banca y Seguros en la universidad Complutense y estoy en 3º de carrera. La verdad que yo a nivel de resultados académicos siempre he tenido buenos resultado, si bien es cierto, que llegue a un punto donde la carrera me empezó a desmotivar y muchas asignaturas pese a mantener notas bastante altas se me hacía muy pesado estudiarlas o las estudiaba en el último momento. Además tengo muchas asignaturas que la dificultad no está en la materia en sí misma si no en el volumen de contenido ya sea de forma teórica o práctica, con fórmulas que hay que aprenderse; por ejemplo en Sistema financiero, que se convianaban ambos facotres he sacado MATRÍCULA DE HONOR. En Historia Monetaria, una asignatura de más de 1500 páginas;; un SOBRESALIENTE.

Desde que hice el curso mi eficiencia a la hora de estudiar ha aumentado considerablemente y también mi motivación dado que el método te permite potenciar al máximo tus habilidades y además pasártelo bien mientras tanto. Como consecuencia de esto en primer lugar tengo mucho más tiempo libre bien, sea para profundizar en las asignaturas que me gustan aun más o dedicarlo a cualquiera de mis hobbies. Además con los mapas mentales aun

## Testimonios



hoy puede recordar perfectamente cualquier información de Historia o de Marketing por ejemplo que además de que siempre es útil, me permite no tener que estar revisando todo el rato conceptos, puesto que son informaciones asiduas en mi carrera. Lo último que me gustaría añadir para todos aquellos que quieran hacer el curso es lo mucho que me sorprendió el aplicar las técnicas a asignaturas como Matemáticas financieras o Estadística que tiene muchísimas fórmulas y los métodos de memorización me han ayudado a comprender y recordar miles de ellas sin dificultad, lo que sería totalmente imposible sin utilizar estas herramientas.

!!! Muchísimas gracias !!!



### Ana Abella

Soy Ana Abella, hice el curso en mayo del 2017 con Theo Scacchi como instructor. En aquel entonces estaba terminando el Máster en Ingeniería de Materiales y me apunté buscando un método que me permitiera aprobar sin tener que dedicarle todo el día, poder estudiar chino y tener tiempo para otras actividades. Enseguida tuve muy buenos resultados en mis exámenes y actualmente tengo el equivalente a un B2 en chino.

En el curso conseguí adquirir herramientas que me permitieron optimizar mi tiempo y estudiar de forma eficiente; además, conocí a mucha gente con ganas de aprender y superar sus metas, lo cual fue un ambiente muy inspirador.

En marzo de este año repetí el curso Genius vía online con lo que encontré la motivación de seguir ampliando mi perfil profesional y me apunté a varios cursos. Uno de ellos lo concluí recientemente gracias a las aulas de estudio con una nota sobresaliente y en menos tiempo del estimado.

En estas aulas virtuales conté con un experto en aprendizaje que marcaba el ciclo de estudio óptimo para alcanzar mis objetivos, lo cual me ayudó notablemente con mi desempeño.

Estoy muy agradecida con mi instructor y los tutores, en especial Fátima Cano, por toda su dedicación y esfuerzo en conseguir que sus alumnos mejoremos tanto académica como personalmente.



### Elsa Galofré

Hola! soy Elsa Galofré, estudiante de segundo de bachillerato en el ámbito científico e hice el curso el día 8, 9 y 10 de julio de 2016.

Antes del curso dedicaba demasiadas horas a estudiar y lo hacía de manera desorganizada e ineficaz. Por lo que, siguiendo el camino de mi hermana, elegí hacer el curso porque quería mejorar mis capacidades



## Testimonios

académicas y saber gestionar mi tiempo.

Después del curso he conseguido compaginar el estudio con la gimnasia rítmica, el voleibol, las clases de inglés y trabajar tres días a la semana en un club; y no solo manteniendo, sino subiendo considerablemente mi rendimiento académico.

Me han dado herramientas tanto para la memorización como para la gestión y eso me ha proporcionado ahorrar muchísimo tiempo y estar mucho más segura de mí.

Antes tardaba más del doble estudiando un examen y una vez estudiado debía releer una y otra vez por miedo al olvido, cosa que me causaba agobio y mucho estrés. Ahora estoy 100% segura que no voy a olvidar lo que he estudiado y eso me aporta muchísima tranquilidad.

He estudiado todos los exámenes de historia en menos de 1 hora y media y he sacado 9 o más.

Por último quiero agradecer a todo el equipo del Curso Genius porque más allá de un curso de aprendizaje hay un mundo dispuesto a ayudarte en absolutamente todo. Haberlos conocido me ha cambiado por completo.

## Ayaa Charkaoui

¡Hola! Me llamo Ayaa Charkaoui y estoy estudiando 2º de medicina en UAB. Hice el curso hace dos semanas recomendada por una amiga y creo que es una de las mejores decisiones que he tomado.

Me he examinado de Neurofisiología, una de las asignaturas más difíciles de este 2º semestre. Antes de hacer el curso ya la daba por perdida tras haber suspendido Fisiología I el semestre anterior y teniendo otras materias que recuperar de 1º... ¡era una cantidad de trabajo que veía inviable! Además, es el primer examen que hacíamos online durante el confinamiento y lo único que sabíamos es que el tiempo iba a ser mucho más limitado.

Todo esto me habría hecho tener una organización pésima, acabando de leer el mismo temario un día antes de hacer el examen ya que lo que habría postpuesto por no verme capaz de afrontarlo. Lo habría llevado con muchísimo estrés y agobio y pensando que lo iba a suspender, como me había pasado últimamente.

Después de hacer el curso, empecé primero a organizarme y a prepararme cómo iban a ser las próximas dos semanas. Empecé a sintetizar todos mis apuntes, eran casi 300 páginas y gracias a los mapas mentales acabé teniendo sólo 14 mapas. Lo memoricé todo con técnicas de memoria recordando detalles, nombres técnicos... Cuando llevaba una semana haciéndome mapas, los perdí. Esto antes habría hecho que tirara la toalla y abandonara. Sin embargo, seguí adelante, sin rendirme y en un día volví a hacer todos los mapas mentales y recuperar todo el trabajo perdido. Además, acabé de estudiar con un día de antelación y lo pude dedicar a hacer exámenes.

## Testimonios



Hoy he hecho el examen y lo he aprobado con un 6,75 habiéndolo estudiando sólo en estas dos semanas, cosa que antes veía imposible. Estoy muy contenta con el resultado y quiero afrontar con la misma actitud los exámenes que me quedan.

Agradezco muchísimo el apoyo recibido por mi tutora, que no solo me ha enseñado a perfeccionar las técnicas, sino que me ha dado la confianza y energía para seguir adelante y motivarme y creer más en mí.

## Guille Duarte

Soy Guille Duarte, médico residente de tercer año, en Barcelona.

Antes de conocer el curso Genius, como médico en formación, sentía que cada día desperdiciaba mucha información importante que era incapaz de recuperar. Además, tengo otras inquietudes apartadas de la Medicina, para las que no tenía nada de tiempo al día.

Gracias a los mapas mentales ahora soy capaz de almacenar mucha más información y de recuperarla más eficazmente, además de poder llevar un mejor control de mis pacientes con mayor seguridad.

Además, gracias a dos sencillas técnicas como son la vista previa y el uso del puntero junto a un poquito de práctica, he conseguido casi triplicar en una semana mi velocidad de lectura (adjunto fotos antes-después), pudiendo conseguir más conocimientos en aquellos campos alejados de la Medicina a los que antes casi no podía dedicar tiempo.

Ahora me siento mucho más seguro al recordar datos, mis tutores siempre me preguntan cuando me ven tomar notas mediante mapas mentales, mis evaluaciones son incluso mejores que antes y noto que tienen más confianza en mí. Podría parecer que es cuestión de tiempo, pero empecé a notar los cambios desde la semana siguiente a realizar el curso Genius...

## Alicia Carasusan Franco

Me llamo Alicia Carasusan, tengo 20 años. He estudiado estética. Siempre me ha costado estudiar y concentrarme porque me aburría hacer deberes. Hice el curso recomendado por un amigo y la verdad es que me ha ido muy bien. Me está ayudando a organizarme el día a día y a poder crear rutinas. Es algo que valoro mucho porque debido a la depresión que tengo es algo bastante difícil para mí. También estoy aprendiendo de una forma más dinámica el inglés que lleva tiempo resistiendoseme. En una semana conseguí memorizar 400 palabras que aún no conocía de inglés sin casi esfuerzo, y ahora me estoy dedicando a profundizar en la pronunciación. Me siento muy bien ahora mismo por saber que puedo hacer lo que me proponga aun-



## Testimonios

que me cueste debido a lo que tengo. Me gustaría conseguir tener un nivel de inglés alto pero de momento voy a probar a saber que puedo llegar a tener el First cara a junio. Gracias Fede por hacerme sentir valida.

### Laura Cervera

Hola! Soy Laura Cervera, tengo 18 años e hice el curso en marzo de 2020 en Madrid, con Theo Scacchi. Hice el curso para poder aprobar la EVAU con la mejor nota posible.

Conseguí pasar de un 7 a un 8 en los exámenes de química en tan solo un mes, y en física de sacar 8 a sacar 10. He aprendido a controlar el estrés y la concentración de una forma que nunca habría pensado. Además, me organizo los días de manera más eficaz para poder tener más tiempo para hacer cosas que quiero.

Gracias a todos los tutores por hacer que esto fuera posible y, sobre todo, a Natalia Salto, mi tutora. Con esfuerzo y buena técnica, se puede conseguir lo inimaginable.

### Laia Mir Pascual

Hola! Soy estudiante de primero de Biología en la UVic e hice el curso en septiembre del 2019.

Antes de empezar la carrera decidí hacer el curso para dar un giro a mi método de estudio.

El método anterior consistía en leer el temario, si eso, repetir la acción y presentarse al examen. Eso me ha ido funcionando muy bien pero llega un punto que la cantidad de temario aumenta y ya no sirve.

En el curso principalmente aprendí que la palabra “no” no existe. Además de ayudarme con mi método de estudio, estoy aprendiendo a valorar más las cosas que hago y que tengo.

Por poner algún ejemplo, antes me quejaba de todo y ahora siempre encuentro algo positivo. Referente a la hora de estudiar, más o menos va ligado; con las técnicas y la capacidad de decir “yo puedo” lo consigues todo (el otro día, tenía un examen de Biología Vegetal y para prepararme hice siete mapas de todo el temario, cosa que me ocupó unos tres días, el resultado fue un 9,1).

Aún me queda mucho por aprender pero ya puedo agradecer el hecho de saber decir Si PUEDO!!! También a mi tutora Marta Sindreu por tener tanta paciencia conmigo



## Testimonios



# Rym Salloum

Hola, me llamo Rym. Soy una chica de 17 años que estudia animación 2D. He hecho este curso primariamente porque quería aprender algo nuevo, me interesaba mucho el tema de la memoria y siempre estuve en contra del sistema educativo por el hecho de que sólo nos mandaban a repetir informaciones, nunca aprendíamos nada en verdad. Eso cambió después de hacer este curso, ya que, literalmente aprendí a aprender ¿Saben, cuando están en clases y te aburres porque sabes que no recordarás nada de lo que están diciendo? Me daba ansiedad, sentir(y saber) que perdía el tiempo. No he vuelto a tener ese problema, era una persona que se dormía en clases y ahora ni bostezo aunque haya durado 1 día sin dormir, porque tengo la certeza de que recordaré lo que me están diciendo. Ahora aprender es divertido. Bajo cualquier circunstancia, o cualquier reto.

Decidí estudiar un idioma, y este fue el japonés, como hobby o algo casual. Gracias a las técnicas y la ayuda de mi gran tutor Federico, pude aprenderme 1000 palabras de japonés en 1 semana, eso cuando sólo estoy aprendiendo por diversión, imagina si fuera algo que necesitara de verdad!! Me siento bastante satisfecha con este curso, lo recomendaría a cualquier persona realmente, porque siempre es bueno aprender, así que imagina lo que es aprender a aprender. Mucho más allá de las técnicas que proponen, es un ambiente muy, muy familiar y lleno de amor, incluso las personas más introvertidas e inseguras de sí mismas cambian completamente y se vuelven participativas.



# Jose Roselló Sanchís

Buenas tardes! Mi nombre es Jose Roselló, tengo 23 años y soy estudiante de Finanzas en la UCM. A parte estoy cursando una Titulación Superior de Bolsa e Inversión y trabajando simultáneamente.

Hice el Curso Genius en el centro de Madrid con Lucrezia, el pasado Noviembre de 2019 para adquirir herramientas técnicas que me permitieran optimizar mi tiempo y estudiar de manera eficiente, puesto que antes me costaba gestionar todo de forma correcta. Tenía dificultades en cuanto a la concentración y organización del tiempo, aparte de estudiar de forma muy lenta leyendo y repitiendo.

Desde que hice el curso, ese problema dejó de existir! Y a día de hoy estoy consiguiendo los resultados que estaba buscando e incluso superiores. He aprendido técnicas de concentración y gestión del tiempo muy útiles, pero sobretodo dispongo de un nuevo método de estudio muy eficaz para mí, además de entretenido. Como prueba de ello adjunto la nota de los exá-



## Testimonios

menes de la titulación de Bolsa e Inversión que estoy cursando, la verdad que estoy muy contento y estos son los resultados que he conseguido, estudiando menos tiempo!

### Clara Gastón

Soy Clara Gastón, hice el curso en Enero de 2019 en Zaragoza. Hice el curso para ahorrar tiempo en el estudio. En este momento estoy trabajando a tiempo completo y gracias a haber hecho el curso me siento capaz de poder sacarme la carrera a distancia aplicando las técnicas. He dedicado solamente una tarde para hacer un trabajo extenso de la asignatura de «psicología de la personalidad» y he sacado una B que corresponde a un notable. Es algo que sin las técnicas no me hubiera planteado hacer nunca.



### Kevin Ortega Acero

Soy Kevin Ortega, tengo 28 años, vengo de Bélgica. Hice el curso Genius en septiembre del 2017 en el centro de Barcelona con Marco Bevanati.

Hice el curso para conseguir un trabajo que me permitiera autofinanciarme. A los pocos días de haber hecho el curso ya era contratado para una empresa de moda. Después de 2 años, dirigía un equipo de vendedoras. Este resultado se lo debo a la actitud mental que aprendí en el curso.

Hace un mes elegí aplicar las técnicas para aprender italiano.

- He memorizado 1200 palabras en 7 días con solo 1h a la mañana y 1h a la noche.
- He escuchado videos en italiano con sus subtítulos en italiano 1 vez al día.
- He resuelto test de gramática y me he conseguido el nivel B2 de Gramática en 1 semana.
- Llevo 5 días intercambiando 30 min de italiano por 30 de español.

En total, un poco menos de 4 semanas.

Si hubiera visto este post sin conocer el curso Genius, me hubiera dicho: «Genial por él, pero esto no es para mí...»

Ahora pienso: “Gracias por haber hecho este curso, gracias a Lena Bonari que me hablo del curso, gracias a mi tutora Giulia Barci quien me ha hecho conseguir estos resultados, y gracias a Marco Bevanati por hacer todo esto posible.”



## Testimonios



### Àngela Bayot

Hola, me llamo Angela, tengo 16 años y hice el curso en la sede de Barcelona el pasado Noviembre del 2019. Hice el curso, ya que me lo recomiendo mi hermano y estaba por acabar la ESO y quería terminarla bien.

Repetí el curso después porque empecé un Grado de Estética cual cosa me interesaba tener mejores notas. Yo mas que nada con estas técnicas he mejorado las notas de manera que en menos tiempo puedo llegar a estudiar el doble o más cantidad que antes. Por ejemplo antes en la ESO hacía química y no sacaba notas más altas de un 5'5/6 y ahora en el Grado en un temario hicimos química completamente y lo entendi mejor y gracias al mapa mental estudie una hora, hora y media y saque un 9 en el examen, cuando jamás pensaría que llegaría a sacar una nota tan alta en química.



### Homero Cantera Lopez

Hola, me llamo Homero y trabajo como ingeniero.

Hice el curso en Febrero de 2020 en Barcelona, España.

Hice el curso porque quería aprender italiano, pero por una u otra razón no lo conseguía.

En enero encontré las soft skills academy y allí fue donde me enteré del curso.

En el curso aprendí técnicas de aprendizaje y memorización.

La técnica de memorización me sorprendió muchísimo, porque nunca hubiera creído que podía memorizar cosas así de rápido.

También conocí mucha gente con muchas ganas de aprender, lo cual es un ambiente que hace mucho no vivía.

Con el curso y las técnicas de aprendizaje he aprendido mucho vocabulario italiano en poco tiempo.

Ahora tengo un buen nivel en lectura y comprensión y estoy en la fase de hablarlo.

Esto me ha hecho sentir muy bien, porque he logrado una meta que me había puesto.

Ahora mismo quiero afianzar bien el italiano para después seguir con el francés!

Agradezo mucho a mi tutor Federico Martinucci, que ha sido un estupendo guía para poner en práctica lo que he aprendido.

Y sobretodo por apoyarme y recordarme que puedo conseguir lo que me proponga.



## Testimonios

### Elvi Castillo

Soy Elvira Castillo, licenciada en Psicología Industrial. Aparqué mi carrera por cuestión personal. Madre de una hija de 16 años por la cual hice el curso Genius junto a ella.

Ahora puedo decir que fue una decisión acertada.

Por parte de mi hija estoy muy contenta, veo que a cambiado la forma de hacer las cosas. Motivada aplicando técnicas que ahí aprendió. Así todo se le a hecho más fácil a la hora de estudiar y aprender con entusiasmo.

En mi caso aprovechar las técnicas sabiendo aplicarlas. Ha sido una palanca para un nuevo impulso en mi vida. Poniéndome dos grandes objetivos a corto y mediano plazo como la obtención del permiso de conducir en un mes y actualizar mi licenciatura en Psicología así mejorando profesionalmente para el mercado laboral.

Le doy gracias a mi tutor Federico Martinucci por su apoyo y la motivación que transmite es maravillosa. Gracias por todo y a todo el equipo del curso GENIUS

Me siento muy contenta por mi hija y Yo. Resultando un impulso para mejorar nuestra calidad de vida.

Pienso que através de la educación y utilizando las mejores técnicas podemos llegar muy lejos.

### Anais Molina Castillo

Hola!! Me llamo Anais, tengo 16 años, estoy estudiando primero de bachiller científico tecnológico y he hecho el curso en marzo de 2020 en Barcelona, España.

Antes de hacer el curso yo vivía muy estresada y tenía muy poco tiempo a causa de mi mala organización. Mi intención para el curso era bajar mi nivel de estrés y organizarme mejor. Mis notas no eran bajas excepto por la asignatura de tecnología industrial que solía sacar 5 o 6 con suerte. Pero después de hacer el curso, mi percepción del estudio, el tiempo y mis capacidades han cambiado por completo. Me ha dado la posibilidad de mejorar mis notas y sobretodo mi calidad de estudio ya que ahora, por fin, tenia tiempo para focalizarme en otras cosas.

De hecho, en tres semanas (practicando gramática) después del curso he podido pasar del nivel B1 de ingles hasta un nivel C1!! Mejorar mi nivel de ingles era algo que iba posponiendo, pero con las técnicas conseguí memorizar 690 palabras de vocabulario de Advance en solo 7,5 horas (en 1h logré llegar a memorizar 94 palabras). Algo que antes me parecía imposible ahora lo podía hacer.

Y a nivel académico, ahora disfruto estudiando, le dedico menos horas y



## Testimonios



con más calidad. Como resultado he conseguido sacar un 10 en mi último examen de tecnología industrial!! Algo que, de nuevo, me parecía muy poco probable.

Estoy muy contenta y con ganas de aprender! Estoy muy agradecida de que el curso haya llegado a mi vida en un momento como este. Alguien me dijo una vez: «Nadie podrá robarte la inversión que haces de cuello para arriba». Y no puedo estar más de acuerdo con esto. Muchas gracias a Mireia, mi tutora, y a Marco, instructor del curso, por todo!!



### Andrea de la Torre

Hola me llamo Andrea, estudio Terapia Ocupacional en la universidad EUIT en Terrassa y hice el curso en Marzo del 2018 en Barcelona.

Antes cuando estudiaba no conseguía concentrarme y me despistaba a menudo, además hacía muchos resúmenes para estudiar los exámenes pero por mucho tiempo y esfuerzo que le dedicara no conseguía los resultados que quería, simplemente obtenía como mucho un 5-6.

Después del curso empecé a aplicar todo lo que aprendí como los mapas mentales, los ciclos de estudio, las técnicas de concentración y lectura rápida y en un mes conseguí estudiarme la selectividad, la aprobé con buena nota y entré en la carrera que antes del curso pensaba que no lograría entrar por la nota alta que pedían. Actualmente aplico las técnicas en la universidad y el último examen que hice lo estudié haciendo cuatro ciclos de estudio, es decir en 3h, utilizando los mapas mentales y aprobé con un 8,55.

Estoy muy contenta porque ahora me veo capaz de estudiarme cualquier temario en mucho menos tiempo y sé que ese tiempo no lo malgasto, además que retengo la información a largo plazo, antes del curso solo la retenía para hacer el examen.

Agradezco a mi tutora Marta Fors por haberme enseñado a cómo aplicar las técnicas más específicamente en mi estudio y por ayudarme a mejorar personalmente y encontrar la mejor versión de mi misma.



### Natalia Revilla

Me llamo Natalia y tengo 16 años. Hice el curso en Barcelona para mejorar mi método de estudio y reducir mi tiempo de estudio.

Antes de hacer el curso tardaba mucho más en estudiar, no tenía una buena organización. Y iba muy nerviosa y intranquila a hacer los exámenes.

Después del curso, tengo mucha más confianza tanto durante el estudio como durante los exámenes.



## Testimonios

Tardo mucho menos en estudiar, los exámenes largos que antes estudiaba en una semana, ahora los estudio en horas. Ahora la organización es parte de mi vida.

En un examen de historia y fundamentos de las artes estudie durante 3h un temario de 18 páginas. En este tipo de asignaturas antes del curso sacaba 4, o 5 si había estudiado varios días.

Sin embargo ahora tardando mucho menos en estudiar, he sacado un 7'45 en el examen.

En conclusión hacer el curso ha echo de una mayor motivación en el estudio y de una mayor confianza mientras estudio, durante el examen, en cualquier exposición,... e incluso en cualquier situación o momento de mi vida en general.

### Ale Casvel

Buenos días, me llamo Alessandra Castillo, hice el curso en la sede de Madrid en Noviembre del 2019 con Theo como instructor y con Fatima como tutora. Les comparto mi testimonio de cómo he mejorado mi nivel de inglés.

Hace más de 10 años que no estudiaba inglés y probablemente de no haber hecho el curso, ni siquiera me hubiera animado con este reto. Yo consideraba que en algún momento debería obtener una certificación, pero lo cierto es que lo venía postergando hasta que fuese "indispensable" para continuar en mi camino profesional.

Estoy adjuntando un video donde explico por qué hice el curso, qué es lo que he hecho para mejorar mi nivel y los resultados que he obtenido. Así mismo, adjunto capturas de pantalla que muestran el nivel que tenía antes de empezar esta preparación, los nuevos exámenes (hice 2 para corroborar, en uno de ellos incluso llegué hasta C2) y una evaluación que sinceramente no me esperaba en la parte del writing, que fue de un nivel C2.

Esto lo he hecho para retarme y salir de mi zona de confort así que espero que también les anime a hacer lo mismo con cualquier otro reto que tengan.



### Alexandra Blas Wilde

Hola, soy Alexandra Mostorino Blas, estudiante de último curso de administración y dirección de empresas en la Universidad de Barcelona. Hice el curso genius el mes de marzo pasado. Me apunté porque deseaba reducir mi tiempo de estudio y mejorar mi productividad. Amo aprender y como hago varios cursos, quería aprender más rápido y retener todo a largo plazo.



## Testimonios



Aprender y no solo estudiar para la nota.

Antes tardaba mucho, me pasaba horas estudiando, para luego sentir que había aprendido muy poco. Acababa agotada mentalmente y suspiraba mucho ya que sentía que la vida se me iba estudiando. Era de esas que sacrificada tiempo en familia o con amigos, por estudiar. Porque sino lo hacía me sentía culpable.

Después del mes de haber hecho el curso en PNL, he aprendido tantas cosas en tan poco tiempo y he sacado más de un 9! y solo he dedicado 3 días para acabarme el módulo

Lo más importante para mí, es que disfruto aprendiendo, me divierto y he sacado mi lado más creativo que creía que era inexistente en mí. Le he quitado esa seriedad y la sensación de presión. Eso es lo que realmente me llena.

Y así poder dedicar tiempo de calidad a todas las cosas que me apasionan. Estar con mi familia, vivir el tiempo presente, sin que mi mente se traslade al estudio.

Ya no renuncié a hacer una cosa u otro, sé que lo puedo hacer todo porque tengo el metodo.

Estoy muy agradecida con el curso genius, y sobretodo con mi tutora Alba, que siempre ha estado ahí apoyándome para dar lo mejor de mí. Gracias



## Ainhoa Maguregui

Hola, me llamo Ainhoa Maguregui tengo 23 años, soy Graduada en Fisioterapia en la UPNA e hice el curso Genius en Abril de 2019 en el centro de Bilbao.

Actualmente trabajo como fisioterapeuta en una clínica, el motivo de realizar este curso fue porque tenía en mente desde hacia meses poder comenzar a realizar un master presencial de Osteopatía. Por mi agenda, no constaba de tiempo para poder gestionar estudio y trabajo, además de otros idiomas.

Durante la universidad lo dejaba todo a última hora y esto me hacía conseguir resultados suficientes. Conociéndome como era me frenaba para embarcarme en un nuevo proyecto de mi master y euskera.

Durante el fin de semana comencé a creer que yo era capaz de poner conseguir cada objetivo que me propusiera.

Al finalizarlo, me puse manos a la obra con el Euskaltegi, finalmente para poder trabajar aquí en el País Vaco requiero de un título de nivel B2.

El mes después de acabar el curso, gracias a mi tutora Giulia Nicoli me permito aprender 900 palabras de vocabulario en menos de un mes, y lo mejor de todo es que esto fue el comienzo. Seguí estudiando más vocabulario y ahora he conseguido mi título de B2.



## Testimonios

# Paola Schettino

Estoy estudiando 2 de bachillerato y hice el curso en abril del 2020 en Barcelona.

A raíz de la incertidumbre de la cuarentena estaba muy estresada por el tema notas y sobretodo selectividad, y un día una amiga me recomendó este curso.

Entonces decidí hacerlo para mejorar mis notas, mi método de estudio para que fuese más eficaz y rápido y también mi seguridad y ansiedad antes y durante los exámenes.

Yo realicé el curso entre el 17 y el 19 de abril y justo el martes siguiente (21 de abril) tenía un examen de biología. Utilicé los métodos que había aprendido tanto de relajación como los mapas mentales y mi nota fue un 8'75.

Mis notas en biología normalmente no pasan del 7,5 y empiezo a estudiar unos 5 días antes del examen. Tan solo dos días después de haber hecho el curso conseguí subir mi nota en el primer examen después de este y habiendo amenazado a estudiar la tarde antes del examen.

No solo he mejorado a nivel de notas rápidamente si no también a nivel personal ganando tiempo, organización, bajada de ansiedad y confianza en lo que hago.

# Maria Nikolopoulou

Hola, soy Maria e hice el curso en febrero 2020 en Barcelona porque quería aprender alemán, mejorar mi velocidad de lectura y mis habilidades para hablar en público. No tenía ninguna necesidad ni obligación de hacerlo, sin embargo creo hay que mejorar cada día, tanto a nivel de conocimientos como a nivel de habilidades.

Decidí aprender alemán usando las técnicas avanzadas del curso porque al ser un idioma que no se parece mucho a los que domino, me resultaba demasiado difícil hacerlo con la manera de aprendizaje tradicional. ¡Lo que más me costaba era memorizar palabras!

Ahora, la parte más divertida de aprender alemán es precisamente aprender el vocabulario. La gramática no tanto.

Cuando empecé a estudiar sabía decir “ja”, “nein” y poca cosa más. En dos meses, y sin excesivo esfuerzo, conseguí llegar al nivel B1.

La primera foto es el test que hice en la primera tutoría. ¡Todas las respuestas al tun tun y saqué un 17% del A1. ¡Dos meses más tarde, mi resultado es del 30% en B1!

Viendo los resultados, de lo único que me arrepiento es no haber aprovechado mejor el tiempo. Si estudiando casi cada día durante una hora (o a



## Testimonios



veces menos) he llegado hasta aquí, ¿dónde habría llegado si me hubiese esforzado un poco más?

Muchas gracias a todas las personas que impartieron el curso y sobre todo a mi tutora Marta que sin su apoyo el resultado no hubiese sido tan bueno



## Elsa Fuentes

Hola, soy estudiante de primero de bachillerato artístico en Martorell, también estoy haciendo un curso de educación canina en Barcelona e hice el curso Genius en enero de 2020.

Decidí hacer el curso porque no avanzaba en mis estudios y se me estaban acumulando, no sabía como organizarme ni como concentrarme y en consecuencia no tenía ninguna motivación.

Antes del curso mi método de estudio se basaba en repetir y repetir todo el temario y siempre a última hora. Con el curso he aprendido a concentrarme y sobretodo a organizarme, ahora estudio menos tiempo y con más facilidad. También aprendí a hacer mapas mentales y los uso para todo.

En concreto, ayer hice un examen del curso de educación canina y saqué un 9,5. Antes del curso mi nota más alta había sido un 6 y con muchas horas de estudio. Para este último examen solo estude dos horas e hice tres mapas mentales.

Muchas gracias al curso por darme las herramientas y a mi tutora Marta Sindreu por ayudarme a ponerlas en práctica y por no dejar que me rinda.



## Izaskun Larruskain

Hola! Soy Leire y estoy estudiando primero de Bachiller. Hice el curso en enero en el centro de Donostia. Hice el curso porque quería mejorar mis notas. Además tardaba mucho solamente en hacer los esquemas y después tenía que repetir y repetir para poder estudiarlos. Al final empleaba mucho tiempo. Para preparar, por ejemplo, un examen de historia, necesitaba un mes, teniendo en cuenta que también tengo que ocuparme de los deberes y extraescolares. Además, a la hora de hacer los exámenes pasaba muchos nervios. Con las técnicas, he conseguido preparar el último examen de historia en sólo 3 días. Entre preparar y estudiarlo, pasé solamente 2 veces por el temario y así ya tenía la seguridad de que me lo sabía todo. Y no sólo he conseguido ahorrar un montón de tiempo sino que también he subido mi nota en la segunda evaluación y viviendo los exámenes con una tranquilidad que hasta yo me he sorprendido.

No me esperaba mejorar tanto. Animo a cualquiera a hacer el curso porque seguro será de gran utilidad.



## Testimonios

### Federica Scognamiglio

Soy Federica Scognamiglio estudiante de segundo año de la carrera Motion Graphic. Hice el curso Genius en Barcelona Febrero 2020. Me apunté al curso para mejorar mis capacidades en hablar en público. Antes de empezar el curso mi problema más grande en el estudio era la concentración y la organización del tiempo ( por ejemplo retrasaba siempre los trabajos al últimos días y por falta de tiempo nunca daba el 100%).

Después que hice el curso vi una mejora en mi organización, concentración y mi seguridad a la hora de presentar un proyecto a la clase.

Un resultado que ho conseguido utilizando esta técnica ha sido sacar 7,7 del examen de Comunicación Digital y 8,75 en la presentación final del proyecto. En lugar que sentirme poco segura de lo que iba a decir y improvisar el discurso ya lo tenía todo memorizado perfectamente y esto me ha dado mucha más confianza y el discurso era organizado perfectamente.

Estoy muy contento y quiero agradecer a mi tutor Alessandro que me ha ayudado en conseguir todo esto.



### Leire Bengoetxea

Hola soy Leire y soy una estudiante de las Ciencias del mar en la Universidad de Vigo y me apunté a este curso porque mi hermana Naroa lo hizo y obtuvo muy buenos resultados. Me apunté porque yo quería mejorar la calidad de estudio, muchas veces sentía que estudiaba solamente para aprobar el examen y no para aprender realmente, no comprendía y me hacía sentir insegura en los exámenes. También quería reducir el tiempo de estudio porque le dedicaba mucho tiempo y no obtenia los resultados que quería.

Todavía no he hecho el curso pero he asistido a tutorías, a aulas de estudio, a conferencias online y con las herramientas que me han ido enseñando (los ciclos de estudio, el puntero, la hoja de las distracciones, ...) he conseguido mi primer resultado con las técnicas. He conseguido sacar un 9,67 en un examen de Zoología. El año pasado también tenía esta asignatura, pero empecé a estudiar para el examen con un mes de antelación. Empecé a hacer resúmenes y después a repetir toda la información para aprobar. Le dedicaba 3/4h al día, y sin embargo solamente llegué a sacar un 6,1. Ahora lo he llevado al día, estudiando solamente 1 h al día (dos ciclos de 25 mins), aplicando las técnicas que he aprendido hasta ahora, he mejorado y he triplicado la velocidad de lectura y he mejorado en mi concentración y comprensión. En la primera hora de tutoría que hice pasé de hacer 2 páginas en 15 minutos a hacer 6 páginas aplicando las herramientas que me enseñaron.



## Testimonios



Tengo muchas ganas de hacer el curso que lo empiezo este fin de semana en Barcelona, porque ya he conseguido mejorar mucho pero con el curso sé que multiplicaré todo lo que he hecho hasta ahora. Quiero agradecer a mi hermana por haberme enseñado el curso y a todos los tutores en especial a Tania por haberme ayudado tanto. ¡¡¡No veo la hora de conseguir más resultados!!!



## Juan Martínez

Hola! Soy Juan Martínez Merino. Estoy en cuarto de la ESO y hice el curso el pasado enero.

Antes de aprender el Método me pasaba muchísimo tiempo repitiendo las cosas una y otra vez para aprendérmelas. Además esas cosas que había pasado horas estudiando se me olvidaban según hacía el examen para el que me las había estudiado. También me pasaba que mezclaba la información, por ejemplo, fechas de historia o distintos filósofos con la información de cada uno.

Gracias a las técnicas de GENIUS aprendí a gestionar mejor mi tiempo, y ya no me paso horas repitiendo la misma información para que se me quedara en la cabeza. Por ejemplo, en filosofía tenía que aprender muchos filósofos y un poco de información de cada uno. Me costaba muchísimo y siempre los mezclaba, pero en el último examen que he hecho he sacado un 10,75.

Gracias a las técnicas, me estudié 6 caras en una hora y media, cuando normalmente tardaría mucho más y encima luego no me las habría sabido tan bien como con las técnicas. Además, no solo he mejorado en filosofía, sino que en la segunda evaluación he subido las notas de 6 asignaturas y el resto las he mantenido!!

## Martin Ibarra

Hola, me llamo Martin, soy entrenador personal y preparador físico. Soy un fanático de las ciencias del deporte y salud, siempre estoy intentando aprender algo nuevo relacionado con el entrenamiento, anatomía, fisiología y un largo etc... y además, no me gusta perder el tiempo. Las capacidades de organización de estudio y la concentración eran mis puntos débiles, quería hacer mucho pero siempre terminaba despistándome con cualquier cosa o me ponía a estudiar algo diferente. En noviembre de 2019 hice el curso Genius en Bilbao, desde entonces, y con la ayuda de mi tutora Alba, he cambiado radicalmente mi manera de organizar. Los problemas de concentración han desaparecido y no he vuelto a sentir esa sensación de pérdida



## Testimonios

de tiempo. Ahora estoy con un curso llamado Brent Brookbush Institute, uno de los más complejos que he hecho, y la satisfacción de comprender e interiorizar la información con las técnicas aprendidas no tiene precio. Tardo la mitad en memorizar, y sé que esa información adquirida no se me olvidará en el tiempo. Para aprobar cada módulo hay que sacar un 70% o más, en el que no estoy teniendo ningún problema. Nada más que dar las GRACIAS.

### Eva Sanz Caneda

¡Hola! Estudio Auxiliar de Veterinaria en Implika hice el curso en noviembre de 2019 en el centro de Barcelona.

Antes del curso no estudiaba mucho, y cuando estudiaba era solo subrayando casi toda la hoja con fosforitos de diferentes colores para separarlo por partes y haciendo resúmenes (hasta resúmenes de los resúmenes). Pero este método me cansaba mucho ya que requería un montón de tiempo de estudio a veces no me enteraba de lo que estaba estudiando y no solía estudiar, es más cuando estudiaba era el día de antes o las horas de antes del examen y no conseguía memorizar todo.

Después del curso, me ha cambiado la forma de organizarme y estudiar de cara al examen, ya que ahora tengo más tiempo para mí también y consigo estudiar días antes y solo una hora por día, acabo yendo al examen con todo sabido algo que antes casi nunca sucedía. Aplicando técnicas como las palabras claves, los mapas mentales y sobretodo la de concentración, he conseguido sacarme el primer examen del grado. Antes por pereza no lo hacía debido a que había mucho contenido... ahora me siento súper feliz y segura para acabar el grado. Gracias al curso he conseguido sacar un 8,5 en mi primer examen, estudiando en 4 semanas gracias al curso, antes ni lo hubiera intentado.

El curso me ha permitido memorizar todos los sistemas y aparatos del cuerpo humano, y lo mejor de todo, a largo plazo.

Ahora sé que puedo ir preparada a cualquier examen gracias a estas técnicas, también me han motivado a estudiar y a seguir aprendiendo, a no dejarlo a medias y me ha recordado que yo puedo llegar muy lejos y que tengo suficientes capacidades para conseguir lo que me proponga. Gracias a ello puedo decir que creo en mí.

Y por último, quiero dar las gracias a todos los profesores que me enseñaron esas técnicas pero sobre todo a Leo Guerrero que me guía y me ayuda a perfeccionarlas y está en todo momento que lo necesito.





## Testimonios

### Matt Bayot Rojas

Gracias a las técnicas del Curso Genius he podido conseguir el nivel B1 de inglés, que nunca había pensado de poder adquirir.

Antes no entendía la gramática y ahora soy cada vez más capaz de usarla hablando y de mantener conversaciones. Esto me ha dado aún más ganas de seguir mejorando el inglés y aprender otros idiomas.

Me siento súper agradecido a mi tutor Federico Martinucci y a mi instructor Marco Bevanati.



### Xabier Labayen

Hola soy Xabier, estudiante de ADE en Gasteiz y vengo para contaros mi experiencia con el curso «Genius». Las muchas dudas que llegué a tener en un cierto momento por completar este curso, quedan resueltas con los resultados que he podido conseguir. Siempre he sido un chico que le daba pereza estudiar y lo dejaba todo para el último momento, de manera que mi objetivo al completar este curso, era lograr una mayor capacidad de concentración y motivación. Tras cursar esta gran experiencia, desde mi propia piel puedo asegurar, que no solo las notas cambiaran, porque irán a mejor, sino que tu manera de enfrentarte a las cosas y motivación aumentarán de manera que no veas límites a la hora de estudiar. Como ejemplo de mis mejoras podría decir que he conseguido aprobar con una nota de 8 un examen de Contabilidad al cual el año pasado no me veía capaz ni de presentarme. De manera que, las técnicas me han ayudado a ser más habil y eficaz y el resto del curso a creer en que sí puedo lograrlo. Estoy muy agradecido a todos los tutores, sobretudo a Aitor, que es el que ha estado echándome una mano constantemente y a todos los que pertenecen al staff. UN GRAN REGALO PARA UNO MISMO.



### Julia Juan Barragan

Hola, soy Julia Juan Barragán, estudio Derecho y Ade en la Universidad Autónoma de Madrid.

Hice el curso en Madrid en diciembre de 2019 con Theo Scacchi y mi tutora Mar.

Me apunté al curso con el objetivo de mejorar mis notas y la rapidez en el estudio.

Antes de hacer el curso mi forma de estudio era hacerme apuntes escritos





## Testimonios

y me traía dos problemas, por un lado la falta de vocabulario técnico y tardaba mucho tiempo. Además el tiempo estudiando se me hacía eterno y a los exámenes iba super nerviosa.

Después de hacer el curso gracias a utilizar las palabras claves, empecé a entender todo mucho mejor utilizando el vocabulario técnico de derecho. Además el tiempo de estudio se me pasa mucho más rápido y tardo menos en aprenderme el temario. He notado un cambio a la hora de ir a los exámenes, voy mucho más tranquila y gracias a la técnica de la memorización obtengo una calidad mayor en el estudio y mis notas han subido.

Mi objetivo después del curso era sacar un 9 en derecho y un 8,5 en contabilidad respecto a los exámenes que tenían en las próximas dos semanas. Tras los exámenes obtuve un 9 en derecho y 8,8 en contabilidad.

Y además tras los exámenes finales he acabado con media de 7,25 sufriendo la media más de 1 punto respecto al año pasado.

## Alexander Lampad Lopena

¡Hola! Estudio segundo de Bachillerato en Salesians Rocafort, hice el curso en octubre de 2019.

Antes del curso estudiaba haciendo resúmenes y subrayando los datos con fosforitos de diferentes colores para organizarlo mejor. Pero era un método que requería mucho tiempo de estudio y a veces, al haber mucho contenido, no conseguía memorizar toda la información.

Después del curso me ha cambiado la forma de organizarme las cosas frente a las pruebas. Solía tardar alrededor de 7 horas pero ahora sólo tardo 3 gracias a las palabras clave y los mapas mentales en asignaturas como Historia de la Filosofía.

Gracias a las técnicas conseguí resultados en asignaturas que tenían mucho contenido para estudiar. Como por ejemplo memorizar muchos documentos y apuntes de Historia de la Filosofía con palabras clave y mapas mentales, gracias a eso he podido sacar 7,7 en mi examen. También me noto que en las semanas de globales estoy más tranquilo y no le dedico tantas horas como lo hubiera dedicado sin las técnicas. Gracias a mi tutor Leo que me guía en cómo usar las técnicas y me ayuda en pocos minutos después de enviarle un mensaje.

## Mikhail Otrokov

Hola me llamo Mikhail Otrokov y me dedico a la investigación científica. Hice el curso Genius en Febrero de 2020 para mejorar mi eficacia en la lectura y trabajo. Antes mi típico día laboral era caótico por la gran cantidad de trabajo y a menudo me faltaba tiempo para completar las tareas así que o bien las tenía que pasar al siguiente día o bien completar a costa de otras



## Testimonios



cosas, y después del curso gracias a los ciclos de estudio que estoy aplicando no solo para aprender cosas nuevas sino también para cualquier rutina laboral que haga, he conseguido ser más disciplinado y eficaz en mi trabajo. Organizarme el tiempo de esta manera me ayuda a concentrarme mejor, saber cuando parar antes de perder la concentración por estar trabajando demasiado tiempo sin pausas y gracias a la herramienta Master plan, tener semanalmente todo mi tiempo organizado.

Además, la técnica de la lectura rápida ha sido todo un descubrimiento para mí. Después de cierta práctica me impactó ver el resultado de haber leído en 25 minutos lo que antes hubiera tardado 1.5-2h! Y, sobre todo, leer ese tiempo sin distracciones como pensamientos recurrentes, whatsapp, Skype o correo electrónico, etc.

En consecuencia, ahorro mucho tiempo y puedo hacer muchas más cosas. Otra técnica muy potente que aprendí y hoy en día uso a menudo es la de hacer los mapas mentales.

En mi trabajo toca leer bastante y me viene muy bien hacer los resúmenes de lo que he leído por que luego puedo volver a ver el mapa (que contiene toda la info esencial) sin necesidad de pasar por el texto otra vez. Y por fin los ejercicios del Curso me ayudaron a descubrir (pero de verdad) que es la tenacidad y como ir hacía los objetivos grandes dando pasos pequeños cada día. Que yo soy bastante impaciente y en un proceso así no lo pasaba muy bien.

¡Así que este Curso es absolutamente recomendable a todo el mundo!



## Cristian Coso

Hola, soy Cristian Coso, estudié medicina y me estoy preparando para el MIR CONVOCATORIA 2021. Antes de hacer el curso Genius yo era una persona muy estresada, que necesitaba miles de horas para alcanzar los objetivos establecidos.

Para sacarme la carrera fue un infierno, como para casi todos los estudiantes de medicina. ahora con la preparación del MIR, en los simulacros que hacía en la academia no me sentía tranquilo, la ansiedad podía conmigo y apenas me daba tiempo a terminarlos.

Vine a la presentación del curso animado por un amigo que ya había hecho el curso, Fernando Alió. Vi el potencial del curso y no me lo pensé mucho, lo hice en octubre de 2019, y la verdad que el cambio fue radical en muchos aspectos, mi ansiedad fue desapareciendo, tenía mucho más control de las cosas que ya había estudiado y sabía que no se me iban a olvidar.

El salto en los resultados de los simulacros MIR que hacía en la academia fue muy grande justo la semana después del curso, de hecho el primer simulacro después del curso lo terminé 20 minutos antes de lo habitual.

Cuando empecé la preparación antes del curso tenía 55 respuestas netas



## Testimonios

en los simulacros, y 6 simulacros después mi resultado es de 88 netas y sin problemas de tiempo para terminar.

Estoy muy contento porque para alcanzar mi objetivo, que es hacer cirugía cardiovascular, cosa que he querido hacer desde que tengo 8 años, necesito 91 netas y ya voy por 88 casi 11 meses antes del examen.

### Paula Muñoz Giner

Soy estudiante de segundo de batxillerato del colegio Sil y hice el curso en diciembre de 2019

Me apunte al curso porque necesitava un metodo de estudio ya que hice primero de batxillerato en EEUU donde el sistema de clases era muy diferente y al llegar aqui estaba un poco perdida.

Antes de hacer el curso me costaba mucho ponerme a estudiar y cuando por fin me ponía hacia algun resumen q aunq los hiciera no me servían ya a cuando llegava al examen se me havia olvidado todo en el primer trimestre me quedaron 4 asignaturas.

Gracias al curso estoy aprendiendo a tener un metodo de estudio, me gusta mas hacer los mapas mentales, siento que me sirven cuando los hago y estoy aprendiendo a seguir un plan de organización, q antes era un caos gracias a las tecnicas de memoria llevo a los exámenes mas segura y obtengo mejores resultados

Por ejemplo despues de navidades recupere todas las asignaturas del primer trimestre y ahora por ejemplo he sacado un 5,15 en el trimestral de filo cosa que antes sin las tecnologías sacaba 2/3 y en química me siento super contenta ya que he conseguido sacar un 8,8 en el trimestral antes de este solo havia aprobado uno en todo el curso con un 5,2.



### Freddy Egüez

Hola mi nombre es Freddy Eguez, estudio ADE 2do año en la Universidad de Navarra. He hecho el Curso Genius en Septiembre 2019, me apunte por que quería cambiar mi estrategia hacia el estudio por que sentía que no me estaba funcionando muy bien la forma que estaba usando para estudiar. Ya son 6 meses desde que hice el curso y los cambios que he tenido en respecto hacia lo académico son muy notables. Comparando hoy día con lo que era hace 1 año, que estaba a punto de suspender materias, hoy día no tengo ninguna preocupación de suspender alguna. Mi actitud hacia el estudio es otra completamente, y una de las cosas que aprendí que me ha ayudado mas, ha sido la organización, que me ha hecho mucho mas responsable y disciplinado. Los resultados mas notables han sido mis dos primeros 10



## Testimonios



en la Universidad, en Calculo y Macroeconomía.

Hacer el curso ha sido una muy buena experiencia y estoy ansioso de poder seguir usando las herramientas que me han enseñado, en especial mi tutora Jana Queralt que ha sido muy importante en todo mi proceso de mejora!!

## Laida Alustiza Aseginolaza



Hola soy Maialen y estoy en segundo de carrera de ADE+Derecho. Antes de hacer el curso, estudiaba como todo el mundo, leer, estudiar y repetir hasta que me quedara en la cabeza. Pero después de unos días, al leer lo que había estudiado, se me olvidaba y tenía que estudiar otra vez, perder el tiempo estudiando lo que ya había estudiado. \*Un día, cuando estaba yendo a clase, una chica que se llamaba Naiara se me acercó y empezó a hablarme de unas técnicas para estudiar mejor y en menos tiempo. Yo no me lo creía, hasta que me hizo una prueba: tenía que decirle 20 números y tenía que memorizarlos. Lo hizo en 2 segundos. Me quedé asombrada. Desde ese mismo momento me motivó hacer el curso, por lo que lo hice en octubre de 2019. Aunque fuera todo un fin de semana sin descanso, estuvimos muy entretenidos durante todo el curso y te da la oportunidad de hablar con todo tipo de personas y de todas las edades. Las clases no eran de teoría, si no todo práctica, porque así es como profundizamos las técnicas, practicando. Después de hacer este curso, aprendí a cómo estudiar.

Ahora al hacerlo, me siento más segura y además me cuesta cada vez menos aplicando las técnicas, sobre todo con los mapas mentales. Gracias a ellos, he mejorado mucho a la hora de estudiar y en mis notas, ya que mi carrera es muy teórica y en los primeros exámenes en los que he aplicado las tecnicas he sacado un 7'5 y 8. Por lo que os animo a hacer el curso y para no perder lo aprendido, ¡práctica, práctica, práctica!

## Sara Castañar



Hola me llamo Sara Castañar, hice el curso en enero de 2020 en Madrid con Theo. Conocí el curso gracias a una amiga.

Estoy en 1 de bachillerato y cuando empezó el curso me di cuenta de que la forma en la que yo estudiaba, que era aprendiéndomelo de memoria y repitiéndolo muchísimas veces, no funcionaba porque no tenía tiempo de sobra para repetir temas enteros todo el rato. Cuando hice el curso no sabía si iba a funcionar conmigo pero gracias a Natalia, mi tutora, he visto que me puedo aprender mapas de temas enteros en 20min y sacar notazas, como en biología, que he sacado un 10, o en filosofía, que me aprendí dos temas



## Testimonios

y medio en una semana y saqué un 8,25(cuando antes estudiaba dos semanas antes y sacaba lo mismo).

Gracias al curso he conseguido ir mucho más tranquila a los exámenes y no estar agobiada por tener varios exámenes en una semana, porque al final tienes tiempo de sobra.

Se lo recomiendo a todo el mundo, es genial!!

### Jaione Bertiz

Hola, soy Jaione estudio el grado de turismo en San Sebastián, hice el curso Genius en octubre. Antes tenía muchas dificultades para memorizar la teoría y las formulas de clase, pero gracias a las técnicas que aprendí en el curso Genius he podido aprobar el examen de Economía con un 5'5, en la teoría saqué un diez pero en la práctica un 0 por eso es que la teoría me salvó de suspender. También saqué un 7 en el examen de contabilidad, dándome una media total de 6 por los exámenes anteriores al curso. Sabiendo que soy bastante mala con los números, esto es un logro para mí.

Además, las técnicas me han ayudado con los idiomas, a memorizar las palabras facilmente y estoy sacando 10es en los exámenes de vocabulario de alemán, cosa que para mí era muy difícil.

Por último, también me ha ayudado a memorizar mapas físicos y políticos y en el examen de mapas de España saqué un 10 y en el de Europa un 9'4 me siento muy orgullosa de mis logros. Muchas gracias por todo!



### Marta Serarols

Me apunté al curso para aprender inglés, ya que era mi asignatura pendiente, después de muchos intentos en diferentes cursos de idiomas, descubrí el curso Genius y me llamó la atención su metodología. Hoy, después de 4 semanas de estudio dinámico y sin estrés he conseguido un resultado de nivel B1. Mi mayor límite era conversar por la inseguridad que me ocasionaba y ahora puedo tener una conversación.



### Sara Baonza

Hola, soy Sara, estoy estudiando un grado superior de administración y finanzas. Hice el curso Genius en Noviembre de 2019 en Madrid con Theo, y mi tutora es Natalia Salto.

Hice el curso, porque no sabía organizar mi tiempo, estudiaba 5 horas diarias todos los días, acaba rendida y aburrida, pues hacia un esfuerzo increíble para luego no alcanzar las notas que quería.

## Testimonios



Yo estudiaba copiando y repitiendo el temario una y otra y otra vez. Después de hacer el curso salí realmente encantada. Me di cuenta que en menos de una hora era capaz de hacer lo que me tiraba tres días estudiando y que además me lo sabía bien.

El curso me hizo darme cuenta que para asignaturas como comunicación o jurídica, que estudiaba muchísimo y no conseguía los resultados que quería, he conseguido aprobar, aunque las daba por perdidas.

Por todo esto y mucho más doy las gracias a Theo, a mi tutora y a todo el Staff, que me han ayudado a superarme a mi misma, de verdad muchísimas gracias.



### Blanca Rodríguez-hesles Baena

Hola a todos ! Soy Blanca Rodríguez-hesles , realicé el curso genius el 14, 15 y 16 de febrero en Madrid y tengo como instructor a Theo Scacchi y de tutora a Fátima Cano , junto con todo el equipo del curso me han ayudado a mejorarme mucho tanto en estudios como en lo personal .

Antes de hacer el curso yo era una persona dispersa y una estudiante poco organizada y con muy poca motivación hacia los estudios ya que no me gustaba nada el tener que sentarme a estudiar y estas ni me cundían, ya que siempre empezaba a estudiar el día de antes porque intentaba retrasar siempre la hora de sentarme a estudiar. Mi prima María Teresa Rodríguez-hesles me habló del curso y de lo bien que me vendría hacerlo y todo lo que con las técnicas cambiaría y decidí apuntarme.

Cuando hice el curso me puse a estudiar inglés ya que era un idioma muy importante pero que a mi anteriormente se me daba mal ya que no sabía como afrontarla, siempre ponía de excusa el que se me daba mal. Yo estudié inglés durante toda mi etapa escolar pero no conseguía resultados y fue cuando termine el curso que decidí subir el nivel de inglés , estudié 35 palabras al día durante un mes además de gramática y ver videos en inglés. Aquí os dejo algunos de mis resultados : realicé un test antes de empezar a estudiar inglés y tenía nivel b1 y he conseguido subir a nivel b2 , las palabras estudiadas y una presentación mía hablando en inglés.



### Carla Doll

Hola soy Carla Gallego, tengo 19 años y estoy estudiando 1o de Investigación privada en la Universidad de Barcelona. He hecho el Curso Genius en febrero de 2020. Me apunte al curso porque me sorprendió la manera en la que podía llegar a aprender porque tengo un tiempo muy reducido y me resultaba muy agobiante combinarme estudios con trabajo ya que me pasaba



## Testimonios

horas estudiando para obtener un resultado muy bajo e incluso suspendía.

Hice el curso hace dos semanas y ya he obtenido mi primer resultado en Derecho Penal.

Os pongo en situación, yo antes de hacer el curso para un examen así hubiese tardado como mínimo 10 horas y hubiese sacado un 5,5 porque es algo muy denso y difícil y no sabía como hacerlo. Después de hacer el curso me he preparado este examen en 4 horas y he sacado un 6,34, mi objetivo era un 6 porque ya me hubiese parecido un gran resultado para todo lo que era. Estoy muy contenta, sobretodo hice el curso para dejar de vivir estrés mientras estudiaba y así ha sido. He vivido super tranquila el examen porque mientras estudiaba lo recordaba todo y con seguridad. Me he sentido muy preparada en todo momento. Estoy muy contenta de haber conseguido este resultado! Es el primero de muchos!

Le doy las gracias especialmente a mi tutora Tania por todo lo que me ayudado y enseñado. Es un gran apoyo para mi y le agradezco todo y más. Ahora puedo ver las cosas de otra manera y se que puedo hacer todo lo que me proponga. De todas formas sigo avanzando y voy subiendo mis notas, la ultima nota que he recibido he sacado un 10!

Estoy muy contenta por seguir mejorando!

## Vincenzo Guida

Hola!!

Hice el curso Genius en diciembre 2019.

Soy coctelero y por el tipo de trabajo que hago siempre he querido aprender idiomas.

Había intentado aprender idiomas por mi cuenta, pero me di cuenta que hacerlo solo era demasiado difícil. No tenía idea de cuál era la mejor forma para aprenderlos y no sabía si la forma en la qual los aprendía era correcta o no...

Por este motivo, decidí hacer el curso. Tenía la intención de aprender Inglés y mejorar mi español - soy italiano -

La experiencia del curso fue fantástica y gracias al equipo de Genius he descubierto que tengo una gran habilidad para aprender!! Actualmente se cómo memorizar 100 palabras de Inglés nuevas en 1h. Y lo mejor es que se la forma para recordarlas todas!!

Me asignaron a Victor cómo tutor, siempre he estado muy contento que fuera el la persona encargada de hacerme el seguimiento ya que fue el mismo que habló conmigo para hacer el curso... Su trato con el ha sido siempre fantástico y siempre dispuesto a ayudarme.

Actualmente sigue ayudándome siempre que es necesario para aprender mejor idiomas.

Actual trabajo en un hotel, me encanta poder hablar con los clientes que llegan de todas partes!

Estoy muy satisfecho y agradezco mucho el trabajo de todos!!

## Testimonios



### Prachi Berry Khurana



Hola! Estoy estudiando primero de Enfermería en Uvic. Conocí el curso genius gracias a mi amiga Daniela Arango, porque se sienta al lado mio en las clases y saca buenas notas y vi que hacia mapas mentales y eso me llamaba mucha atención y decidí apuntarme. Me apunté en el mes de febrero del 2020 y pienso que es la mejor inversión en mi vida que he hecho hasta ahora.

Me ha cambiado muchísimo este curso como persona, yo iba solamente para las técnicas y me dio lo que nunca me lo habia imaginado. La razón por la que me apunté al curso era porque no tenia un método de estudio y para prepararme un examen tardaba casi 10 o 12 horas como mínimo, además me sentia muy insegura y a la vez muy nerviosa. Pero a medida que aplicaba las técnicas más fácil me resultaba estudiar y más tiempo tenía para otras actividades y me siento mucho más segura porque confió en mi, además ahora tardo como mucho 2-3 horas entre que me preparo las mapas mentales y memorizo las informaciones. Todo esto gracias a mi tutor Leo que siempre está ahí para motivarme y quien me ayuda para que yo pueda cumplir mis objetivos. Cuando él me ayuda, soluciona mis dudas me parece todo muy fácil, además ni tengo que esperar horas para que me conteste siempre es al momento. Cuando empiezas con algo nuevo necesitas que alguien confíe en ti y en mi caso fue Leo. Sin el no hubiese llegado hasta aqui en tan poco tiempo. Esta es la foto donde hice una prueba evaluativa del temario de Codi Étíc que constaba en aprender 98 leyes de memoria y saberlos aplicar en los casos prácticos. Obviamente sin técnica me hubiera parecido imposible y hubiese tardado semanas. pero gracias a las tecnicas me ha resultado muy fácil y lo tenia hecho en 7 horas.

Este curso ha sido el primero de muchos y el necesario para darme cuenta de que aplicando lo que he aprendido me motivo muchísimo y además me ahorro muchísimo tiempo. Lo mejor de todo es la manera de estudiar, que no me aburro porque me parece muy fácil, entretenido y dinámico.

### Juan Carlos Chavez



Hola soy Juan Carlos, he hecho el curso de GENIUS el 13 de marzo junto con mi hijo Adriá, invitados por mi hija que ya lo había hecho el 2017. Yo trabajo de administrativo y hasta hace poco yo creía que era candidato a tener Alseimer por mi poca capacidad de memorizar y recordar información de mi trabajo. He hecho este curso para poder tener una mejor vida laboral y personal, después de aprender todas las técnicas que nos han enseñado la verdad es que siento que no tengo límites, ahora lo pongo en práctica en todo momento, en pequeños detalles como memorizar nombres, teléfonos



## Testimonios

y en el trabajo estoy logrando ganar mucho tiempo y ser más productivo. Ahora siento que no hay nada que no pueda aprender y recordar, creo que es maravilloso saber que no tienes límites. La gente que trabaja ahí son todos muy acogedores y profesionales y no te dejan de lado en ningún momento, son una pasada!!

### Juan Cruz LJ

Hola:

Yo soy Juan Cruz e hice el curso Genius en octubre de 2018, en Bilbao. Soy masajista y ese mes empezaba el curso de Osteopatía.

A la hora de estudiar no tenía ningún método claro ni eficaz de estudio, es decir, lo que hacía era leer el temario 2 o 3 veces. Pero en el curso aprendí una pautas y unos métodos de estudio que me ayudaron mucho para focalizar mis objetivos y estudiar con motivación. Sin los métodos de estudio del curso Genius mi nota media de Osteopatía habría sido más baja y habría tardado mucho más tiempo en estudiar para los exámenes.

Mientras tanto viendo mis mejoras decidí ir a por más objetivos y empecé a sacarme los permisos de conducción de autobús (D), de camión (C) y de trailer (C+E), obteniendo grandes resultados.

También me anime a estudiar italiano. Estoy memorizando 30 palabras al día en 10 minutos. Gracias a las técnicas que me enseñaron en el curso, esta siendo muy fácil para mí.

Quiero dar las gracias a Alba Fay por todo lo que se implica en su trabajo y por su gran trabajo como tutora.

### Jose Gonzalez Fong

¡hola!

Me llamo Rodrigo Gonzalez, tengo 20 años y estudio un grado en ingeniería de tecnologías de la información geoespacial en la universidad politécnica de Madrid, hice el curso en noviembre de 2019. El curso decidí hacerlo porque me di cuenta de que no tenía un método con el que estudiar y que el que tenía a pesar de que me sirvió para aprobar el bachillerato con facilidad en la carrera ya no me era suficiente para sacar las notas que quería y me hacían sentir bien, después de hacer el curso y de aplicar las técnicas conseguí un 8,20 en un examen de una Álgebra y Geometría que me costaba mucho porque si se cometía un solo error significaba suspender o aprobar por los pelos el examen antes de hacer el curso a este examen me habría

## Testimonios



presentado con muchísima inseguridad y me habría puesto muy nerviosos durante el mismo pero aplicando las distintas técnicas que se enseñan en el curso conseguí este resultado.

Por esto estoy muy agradecido con mi tutora Fatima por estar siempre apoyándome y por ayudar a conseguir este y muchos mas resultados que llegaran.



## Alina Rd

Buenas!

Me llamo Alina y soy estudiante del doble grado de Derecho y Criminología en la Universidad de Barcelona (UB). Actualmente, estoy en el segundo año de la carrera, pero hice el curso Genius en marzo del año 2019, en mi primer año de carrera.

Siempre he sido una persona con ganas de comerme el mundo, dinámica y activa (y por supuesto, lo sigo siendo). De hecho, en el momento de hacer el curso, a parte de los estudios tenía dos trabajos que me encantaban y me siguen encantando. Pero todos sabemos que el tiempo es limitado y tenemos 24h al día. Pero si se aprovechan bien, se pueden hacer muchas cosas. En aquel momento quise abarcarlo todo, pero me faltaba organización, gestión de tiempo y por supuesto, si el estudio fuera más ágil y pudiera ahorrar tiempo, mucho mejor. Así pues, receptiva a todo, hice el curso Genius. En este curso me enseñaron técnicas y métodos para mejorar la memorización, el aprendizaje y la gestión del tiempo. Es muy importante poner énfasis en el verbo «enseñar». Tu rendimiento y la mejora del aprendizaje depende siempre de ti. Si no utilizas las técnicas que te enseñan no conseguirás ninguna mejora. En mi caso, puedo decir que muchas de las técnicas que me han enseñado en el curso me han servido. Utilizo los mapas mentales casi siempre. Al principio cuesta cambiar tu modo de estudio, pero es como todo, si te esfuerzas, te acabarás acostumbrando. Con mi tutora Alba, gran profesional, a parte de poner en práctica las técnicas enseñadas en el curso hemos enfatizado mucho la gestión del tiempo, que desde mi punto de vista es muy importante en la vida de cada persona.

En cuanto a las calificaciones obtenidas, estas son algunas del año pasado y de este año. Lo que puedo decir es que sé que he aprendido mucho durante todo el curso, con lo cual ya estoy muy contenta. Y lo mejor es que he mejorado la calidad del estudio, he aprendido a ahorrar tiempo y a estudiar sin aburrirme. Por eso quiero darles las gracias a todo el equipo del curso Genius y sobretodo a Alba, mi tutora, que siempre ha estado ahí para ayudarme.

Gracias chicos!



## Testimonios

# Igor Guijarro

Hola soy Igor Guijarro. Soy graduado en Educación Primaria con mención en inglés y recientemente con la especialidad de Educación Física. Actualmente llevo catorce años arbitrando, los últimos seis de ellos en la Tercera División Nacional del País Vasco.

Me decidí a hacer el curso en junio de 2019 en la sede de Bilbao y a día de hoy puedo decir que he conseguido aplicarlo en mi día a día y en los estudios. Gracias a ello he conseguido cerrar la anteriormente mencionada especialidad de Educación Física estudiando tan sólo una semana, gracias a las diferentes técnicas aprendidas durante el curso.

En su momento, era un estudiante que simplemente se dedicaba a leer la materia correspondiente y escribirla hasta la saciedad de tal forma que pudiese tenerlo dominado y sin ningún atisbo de poder comprender y saber explicar lo que estudiaba. No era un estudiante brillante, pero los resultados aparecían de mejor o peor manera.

Viendo los resultados y las cosas que estaba obteniendo gracias al curso Genius y las técnicas aprendidas en el mismo, me estoy decantando por comenzar una nueva carrera universitaria como puede ser Educación Infantil ya que veo que el proceso de estudio me resulta mucho más sencillo gracias a todos los conocimientos recibidos durante el curso. Las notas obtenidas durante la especialidad mencionada me han motivado a poder tomar esta decisión, ya que con tan sólo una semana he conseguido sacar las siguientes calificaciones:

- La Educación Física, la Salud y la Educación en Valores: 7.2
- Teoría y Práctica individual y Colectiva del Juego y del Deporte: 7.6
- Desarrollo Psicomotor de la Persona humana y su Tratamiento en la Escuela. El Cuerpo: Imagen y Percepción. Las Habilidades Motrices: 8.0
- Bases Anatómicas, Fisiológicas y psicológicas de la Educación Física: 5.7
- Actividades Físicas Artístico-Expresivas: Danza, Ritmo y Expresión Corporal en Educación: 7.6

He de mencionar de nuevo que para obtener estas calificaciones sólo he necesitado de una semana gracias a las técnicas aprendidas durante el curso, sin embargo, si no hubiese estado capacitado para utilizar estas técnicas, o si ni tan solo las llegase a conocer hubiese estado cerca de un mes para poder llegar a los mismos resultados.

Me gustaría agradecer todo lo conseguido a mi tutora Emilia Sánchez, por todo el desempeño y horas que ha compartido en el proceso de formación y a mi instructora Giulia Nicoli por su gran hacer durante toda la formación y su atención durante el propio curso.



## Testimonios



# Alvaro Espuelas Aranguren

Hola, me llamo Álvaro, hice el curso genius en enero, y curso primero de bachiller en Pamplona.

Antes del curso no sacaba malas notas, más o menos un 7 de media y me costaba una hora y media de estudio más o menos preparar un examen como para llevarlo bien.

Siempre he sido ambicioso, y tenía la sensación de que no estaba amortizando correctamente el tiempo de mis estudios, por ello decidí hacer el curso Genius, y me ha ayudado enormemente.

He notado como después de adaptar mi método de estudio, pasar a mapas mentales todos mis apuntes y desarrollar cierta soltura con las técnicas como mi nota ha aumentado enormemente estudiando el mismo tiempo y con más ganas. Mis notas en esta evaluación han sido mucho mejores, ejemplo de ello son :

Física:9  
Filosofía:8  
Biología:9  
Cultura científica :8  
Frances:8

También las técnicas me están ayudando con el C1 de inglés (que lo tengo en dos semanas) y esto es solo la punta del iceberg! Poco a poco espero ir mejorando mucho más mis notas!!

# Lorente Lorente Loren

Hola me llamo Ignacio hice el curso en Enero de 2020 en Madrid con Theo Scacchi. Estudio 3 ESO.

Hice el curso porque no me cundía las horas que estudiaba, además quería aprobar con mejor nota mis resultados. Ya solía suspender algunas y no quería que pasase eso más.

Desde que aplico las técnicas he subido mucho de nota sacando 7 en lengua y un 7 en música y además me es más fácil estudiar.

Muchas gracias al curso!!!!

# Adrian Marin

Hola soy Adrián e hice el curso en diciembre de 2019 en el centro de Bilbao. En ese momento era jugador y entrenador de un equipo de fútbol.

Hice el curso porque me lo recomendó mi entrenador. Yo acaba de estudiar bachillerato y no sabía que hacer en mi vida con mis estudios y decidí dejarlos y dedicarme solo al fútbol.





## Testimonios

El curso lo hice con el objetivo de ahorrar tiempo y ganar motivación a la hora de estudiar. Entender un método de estudio que me permitiera verme capaz y lanzarme a estudiar inglés, porque no tenía atravesado y finalmente un día hacer las oposiciones de ertzaintza (policía local).

Las técnicas las comencé a aplicar para mejorar mi nivel de inglés ya que era bastante malo y quería mejorarlo, en 2 meses aprendí 2700 palabras 30 palabras los días que podía en 7-9 minutos y pasado 1 mes empecé la gramática aumentando mi nivel del A2 key al B2 first (adjunto foto). Ahora estoy viendo películas en inglés y me siento poderoso del poder entender casi todo lo que dicen. He superado un miedo que le tenía a los idiomas.

Quiero dar las gracias a mi instructora Giulia Nicoli y a mi tutora Emilia Sánchez por ayudarme con cualquier problema en cualquier momento y su tenacidad en mi.

## José Manuel Claros

Soy un trabajador de una empresa de nuevas tecnologías, Bluetab. Aparte de eso, estoy estudiando un máster en el instituto Ericksson de Madrid, y haciendo la carrera de psicología por la UNED.

Como cualquiera que haya trabajado en una empresa de I+D sabe, el tiempo libre que te deja el trabajo es bastante escaso, y el poco tiempo libre que quedaba se lo tenía que dedicar a las prácticas y estudio en el terreno de mi profesión.

Ello dejaba abiertas pocas opciones para practicar aficiones, y mucho menos empezar una carrera.

La ventana de oportunidad se abrió cuando hice el Curso Genius de Septiembre del año 2019, pues aplicando el método sucesivamente pude no sólo recortar el tiempo de estudio de mi carrera de una forma impresionante, sino que también el desarrollo de cursos en mi profesión.

A día de hoy, he terminado 5 cursos de Programación por la plataforma de Udemy, y he aprobado 3 de las 4 asignaturas con las que me presenté para este cuatrimestre, habiendo suspendido Psicobiología con un 4,5 y porque tuve una carga de trabajo durante las prácticas y no pude presentarme, que de haber hecho, estaría aprobada.

Las notas finales son:

Psicología Social: 6,90

Fundamentos de Investigación: 6,20 Fundamentos de Psicobiología: 4,5  
Introducción al análisis de datos: 5,80

Nada mal comparado con mi primer año de carrera informática en donde aprobé 2 asignaturas habiendo ido a clase, y teniendo todo el día para estudiar en lugar de hacerlo tal y como lo estoy haciendo en estos momentos.... Estudiando en el metro mientras voy a trabajar.

Para conseguir estos resultados he dedicado una media de 30' diarios de estudio en el metro mientras iba al trabajo donde estudiaba en media 20 páginas sacando el máximo provecho de las técnicas de lectura rápida, de los



## Testimonios



mapas mentales y de las técnicas de memoria que me enseñó mi instructor Valerio que agradezco mucho. He podido dedicar un fin de semana al mes donde llegaba a estudiar 6h en total.

Ha sido increíble para mi poder maximizar mi tiempo y poder compaginar más actividades en mi vida.

Aparte de poder hacer frente a las asignaturas en las que estoy matriculado, actualmente estoy practicando yoga, boxeo, esgrima y baile lo que me permite tener una vida mucho más activa y no con un perfil tan enfocado en trabajo y estudio como lo tenía antes.

Hacer el Curso Genius ha marcado un antes y un después en mi vida. Si estás leyendo este testimonio y todavía no lo has hecho, no esperes más tiempo porque ¡tienes mucho que ganar!

## Eli Gambús

Hola,

He estudiado biotecnología y su aplicación en la industria y medioambiente e hice el Curso Genius en diciembre del 2019. Al acabar los 6 años de estudio, incluyendo grado y máster, estuve una temporada buscando trabajo en Barcelona.

Entré en el proceso de selección de una consultora tecnológica que, por motivos de confidencialidad, no mencionaré. Este proceso de selección incluía siete rondas de selección, una de las cuales consistía en preparar un caso práctico utilizando el software de la compañía sin ninguna explicación previa durante una semana y exponer el resultado durante una hora al equipo de expertos. Esta situación previamente al curso Genius me hubiese causado ansiedad, no sabría cómo enfocarlo y me hubiese sentido en muchos momentos incapaz de hacerlo.

Con todas las técnicas y herramientas aprendidas en el curso supe afrontar este reto con tranquilidad y confianza. Utilicé los mapas mentales para estudiar todos los aspectos técnicos de la empresa, pero más interesante para prepararme y estructurarme la presentación de una hora. Además, las técnicas de relajación y concentración aprendidas en el curso me sirvieron para, en todo momento, mantener la calma. Gracias a mi tutor del centro de Barcelona, Leo Guerrero, pude quitarme preocupaciones previas que tenía para el día de la entrevista utilizando unos ejercicios muy simples que ahora uso ante cualquier situación que me genere inseguridad.

Tras acabar el proceso de selección me cogieron para entrar en el equipo felicitándome por el caso práctico que había preparado. Así, me he creado una referencia que aplicando las técnicas y herramientas aprendidas en el curso puedo superar situaciones que anteriormente me veía incapaz de hacer.

Es una pena no haber conocido el Curso Genius mientras estaba en la universidad o incluso antes. Con la eficacia y simplicidad de las técnicas





## Testimonios

que ofrece el curso me hubiese ahorrado mucho tiempo de estudio obteniendo grandes resultados y aumentando la confianza en mis capacidades en el ámbito del estudio. Aún así, este testimonio es un claro ejemplo de que lo aprendido en el curso se puede aplicar tanto en el ámbito del estudio, como laboral como personal.

### Daniel Ortiz

Hola, me llamo Daniel Ortiz, hice el curso en febrero de 2020 mientras estudiaba 1º de Bachillerato. Conocí el curso gracias a mi prima.

Antes de acudir al curso no me sentía nada cómodo a la hora de estudiar. Me distraía hasta con mis propios pensamientos y llegaba a perder mucho tiempo. Además, había contenidos que tenía que estudiar dos veces, para los exámenes parciales y para los globales, y cada vez estaba más quemado de estudiar de manera monótona.

Ahora me resulta más divertido con el PAV y los mapas mentales y además, haciendo bien los repasos me aseguro de retenerlos a largo plazo. Después del curso, tenía un examen en el cual tenía que estudiarme 12 caras de biología llenas de detalles y nombres científicos de moluscos y sus características con un margen de dos días. Y fue increíble como solo en 2 horas con mi tutora María Teresa y 1 hora solo en mi casa conseguí un 8,2 en el examen. También conseguí un 9,75 en química y un 6,7 en economía con poco tiempo.

Desde que hice el curso he notado que confío más en mi mismo y estoy rodeado de un ambiente mucho más positivo y motivante. Ha merecido de mucho la pena!!

### Vania Soares

Hola! Mi nombre es Alcivania de Matos, hice el curso en enero de 2020. Lo conocí a través de María Teresa, una de las tutoras del curso. Estoy estudiando actualmente inglés en Dublin, y os confieso que al principio no ha sido nada facil. Me sentia frustrada pues la Academia donde estudio me puso en un nivel más alto, y no entendía mucho las clases.

Cuando terminé el curso Genius mi objetivo era aprenderme 30 palabras diarias de inglés durante un tiempo determinado, y junto con mi tutora lo logré. Empecé a darme cuenta que al estudiar las 30 palabras estaba entendiendo las clases y aprendiendo mucho más rápido. En menos de dos semanas ya estaba siguiendo el ritmo de clase y además me estaba comunicando mucho mejor con los compañeros y profesores de la Academia.



## Testimonios



Dentro de poco tiempo ya podré presentarme a un examen para subir de nivel y os puedo decir que me siento capaz de hacerlo. El curso Genius te da las herramientas necesarias para lograr tus objetivos y si pones de tu parte, consigues hacerlo!!!



### Noelia Llorente

Hola, soy Noelia, estudio un máster de profesorado de educación secundaria. Hice el curso en noviembre de 2019 en Zaragoza.

Soy muy sociable y hablar no me cuesta. Pero cuando se trataba de hacer exposiciones orales en la universidad, me salían bastante mal. Me ponía nerviosa y no estaba nada segura haciéndola. No era capaz de captar la atención de las personas, ni despertar interés o transmitir todo lo que sabía.

Después de que Mario Montes me enseñara como se habla en público de verdad todo esto ha cambiado. Realicé una presentación en la universidad de 25 minutos, con un público más mayor que yo y con más experiencia.

Me sentí segura, relajada, con ganas de hacerla. Y tanto a los alumnos como al profesor le encantó.

Saqué un 9,75.

Agradecer una y otra vez a Mario por todo lo que me ha enseñado

### Danielle Vanessa Braga

Hola, soy Danielle Vanessa Braga Braga, natural de Rio de Janeiro y vivo en España desde hace 24 años.

Decidí hacer el curso en menos de 2 minutos después de ver la presentación porque quería usar mejor mi cerebro! Y aún porque soy madre soltera, tengo 2 hij@s a mi cargo, tengo varios trabajos y a parte soy voluntaria de mujeres que viven solas.

Necesitaba orientación para estudiar ya que siempre he luchado para lograr buenas notas y nunca las he conseguido hasta que hice el curso Genius.

Estoy estudiando 4 módulos para obtener el certificado de Sociosanitario en instituciones y para personas con discapacidad. Pasé de sacar 5 en exámenes a sacar 9 y 10 estudiando en muchísimo menos tiempo, pudiéndome organizar para hacer todas las tareas de mi vida.

También logré sacar el carnet de conducir después de estar 24 años intentándolo y no lo lograba.

Las técnicas de concentración me ayudaron para relajarme, hacer bien el examen y lograr el carnet de conducir.

Ahora incluso me empieza a gustar estudiar y a ser sobretodo más orga-



## Testimonios

nizada para estudiar.

Soy una sobreviviente y ahora motivo a mis hij@s con las técnicas de memoria e incluso imparto clases de técnicas de memoria a las personas mayores!

Gracias todo el equipo de educación, formación y sobretodo por la empatía que Genius me ha facilitado. Estoy muy agradecida de haber hecho el curso!

### Míriam Malgrat González

Hola me llamo Míriam Malgrat, estoy en 5º de Medicina e hice el curso Genius el pasado mes de mayo en la sede de Barcelona, con Marco Benavati como instructor. Me apunté a este curso porque, a pesar de que los primeros años de carrera me habían ido más o menos bien, el 4º año empecé a suspender muchas asignaturas y me sentía desbordada, tanto que no sabía ni si podría pasar de curso. El curso Genius lo disfruté mucho, y después de hacerlo me sentí mucho más tranquila y segura a la hora de memorizar toda la información y sobretodo recordarla a largo plazo sin tener que repasarla muchísimas veces como solía hacer antes. También el curso y en especial mi tutora Celine me dieron herramientas no solo para memorizar sino también para gestionar mejor el estrés en el momento del examen, mejorar la concentración y en rendimiento en el estudio. Todo ello me ayudó mucho a aprobar el 70% asignaturas que tenía suspendidas en solo 2 semanas que tuve para estudiar las recuperaciones. Me sentí muy satisfecha porque antes de hacer el curso no sabía si podría pasar de curso y conseguí pasarlo con pocas asignaturas pendientes. Ahora estoy en 5º de Medicina y me noto más tranquila y con más seguridad con las asignaturas. Aun así, me queda mucha por aprender y trabajar más mis puntos débiles, como son comprender los conceptos antes de memorizarlos (no tiene sentido memorizar sin entender bien) o hacer los mapas mentales más rápido. Pero poco a poco, confío en que lo conseguiré. Muchas gracias a todo el personal de Genius y en especial a mi tutora por su profesionalidad y apoyo incondicional!



### Carla Bestit Lara

Hola, soy Carla Bestit Lara e hice el curso en octubre de 2019 en Madrid, con Theo

y mi tutora Fatima. Decidí hacer el curso porque quería explotar el potencial que sabía que tenía pero que nunca me planteé utilizar. Era muy desorganizada y siempre dejaba las cosas para el final. Además, nunca valoraba las notas que sacaba, por muy buenas que fueran.



## Testimonios



Gracias al curso, aprendí a organizarme y aprovechar mi tiempo al máximo, de modo que pude sacarme en apenas 4 horas de estudio (dos horas en dos días) una asignatura de historia con bastante temario. En la cual saqué un 8,1; sin las técnicas, habría sacado un 5 o menos. Gracias a los mapas mentales pude organizar y memorizar toda la información de una manera eficaz y duradera; la organización del tiempo me ayudó a llevarlo todo al día; y gracias a la motivación de darlo todo obtuve un resultado del que, ahora sí, me enorgullezco, por que se que es la recompensa de todo el trabajo hecho.

### Sandra Tarrés



Hola! Me llamo Sandra, tengo 21 años, estudio el grado superior de piano (interpretación jazz y música moderna) e hice el curso en noviembre de 2019 en la sede de Barcelona.

Decidí hacer el curso porque mis estudios son muy intensos y requieren muchísimas horas de estudio, y siempre tenía la sensación de ir agobiada y sin poder obtener los resultados que sabía que podía sacar, por falta de organización. De hecho, se acercaban los exámenes y sentía que no los aprobaría.

Sin embargo, aplicando las técnicas sobretodo los mapas mentales en las asignaturas teóricas, técnicas de organización e incluso aprendiendo a memorizar partituras con mi tutora, he aprobado todas las asignaturas con mucho mejores notas de las que esperaba, ya que historia del jazz pensaba que habría sacado un 4 y en armonía y percepción como máximo un 5 justo. En cambio en historia del jazz he sacado un 7, en armonía un 6,7 y en percepción auditiva un 8.

Finalmente, puedo decir que gracias al curso, a las técnicas y especialmente a mi tutora Marta Sindreu, he podido conseguir una mejora muy notable en mis resultados y seguiré trabajando para mejorarlos todavía más!

### Aina Cordero



Buenas tardes, soy Aina Cordero e hice el curso en septiembre de 2019. Este curso escolar está siendo intenso ya que estoy acabando el grado de Ciencias Ambientales, realizando el técnico deportivo 2 de equitación e impartiendo sesiones diarias de entrenamiento físico y psicológico del caballo y del jinete. Al sentir tanta pasión por el mundo del caballo y tener tanto trabajo por hacer, la universidad siempre acababa en segundo plano y casi siempre con suspensos y/o notas muy justas.

Cuando descubrí las técnicas que me brindó genius, y aprendí cómo usar-



## Testimonios

las de manera eficiente, me resultó mucho más sencillo compaginar los dos estudios con el trabajo a demás de subir la media de mi carrera. En concreto los mapas mentales, me han ayudado a memorizar y trabajar con el temario de manera eficiente, tambien los he utilizado para organizarme las tareas de la semana, ya que mi vida es bastante caòtica y así lo puedo priorizar por urgencia o importancia.

He pasado de una media de 5.5 a notas como las de la imagen, requiriendo muchísimo menos tiempo de estudio.

Gracias a Ariadna Maestro por aconsejarme, a Marta Sindreu por guiarme y a genius por esta gran oportunidad.

### Silvia Lacasa Gomez

Hola soy estudiante de segundo de bachillerato científico en Barcelona e hice el curso en enero de 2020.

Decidí hacer el curso porque quería mejorar mi organización de la información, mi rendimiento y mis notas.

Antes estudiaba con resúmenes que prácticamente eran igual de largos que el temario de examen y una vez hecho repetía la información una y otra vez hasta que se me quedara.

Con el curso he mejorado mi organización de la información usando sobretodo los mapas mentales y he podido aplicar otras técnicas para memorizar de una forma más eficaz.

En concreto he hecho un examen de biología que he estudiado con mapas mentales y gracias a esto he sacado un 9'4. Por lo contrario, sin usar las técnicas hubiese sacado probablemente un 8 que suele ser mi nota media en esta asignatura.

### Alexa Roos Mauri

Hola soy estudiante de segundo de Bachillerato social en Barcelona e hice el curso en enero de 2020.

Decidí hacer el curso porque pensé que necesitaba aplicar otras técnicas a la hora de los estudios y así poder motivarme, también porque quería ahorrar tiempo y así poder dedicar este a otras cosas.

Antes estudiaba haciendo resúmenes y memorizándolos sin muchas veces entender lo que estudiaba. Con el curso he mejorado muchísimo esto, ahora trato de entender todo antes de empezar a ponerlo en el mapa, he aprendido a seleccionar la información necesaria y sobretodo a ahorrar más tiempo a la hora de estudiar.

En concreto he hecho un examen de historia de España en el que he sacado un 7,7 cuando sin las técnicas hubiera sacado más o menos un 5. Es-



## Testimonios



tudie solamente 4 horas y gracias a una de las técnicas del curso pude sacar buena nota sin tener que memorizar todo sin entenderlo como hacia anteriormente.

Gracias al curso por hacerme ver que en muchas menos horas puedo lograr estudiar para un examen y sacar un buen resultado! Estoy deseando continuar aplicando todo lo que he aprendido y ver los resultados que consigo!!!



## Olga Castellà San Juan

Soy Olga castellà estudiante del doble grado de ingeniería naval e ingeniería marina.

Hice el curso Genius en Barcelona septiembre 2019. Me apunté al curso para poder aprender metodos de estudio, encintrar motivacion, saber como concentrarme, optimizar el tiempo y a darme un empujon. Antes de empezar el curso mi problema más grande en el estudio era mi poca eficacia en memorizar cosas y en mi concentracion.

Después que hice el curso vi una mejora en mi motivacion y ul utilizo de los mapas mentales que fue una manera adiente para optimizar el tiempo en casa y en las clases poder adquirir los apuntes necesarios.

Un resultado que ho conseguido utilizando esta técnica ha sido sacar 5 del examen de termodinamica en lugar que estudiar 200 páginas en 1 semana he tardado 3 dias.

Estoy contenta aunque saque 5 Porque es una asignatura muy difcil que requiere mucho estudio previo y clnocimientos, mucho temario con lenguaje tecnico, cientifico... y son de las que mas me cuestan personalmente y es un orgullo poder haber sacado un 5 en el final

Estoy muy contenta de haber hecho el curso y quiero agradecer a mi tutor Alessandro que me ha ayudado mucho!!



## Laura Mateos

Hola soy Laura Mateos ,hice el curso en noviembre y estudio 2n de Historia del Arte en la universidad de Barcelona. Me apunte al curso buscando poder ser capaz de aprender el máximo de información en mi carrera , cosa que implicaba mucho tiempo de lectura.

Antes del curso mi método de estudio era hacer un horario que después era incapaz de seguir, siendo poco coherente y evitando poner prioridades . Esto provocaba resultados irregulares y mucha frustración hacia mi misma por no demostrar las ganas que ponía en el estudio. Al haber tanta materia teórica me obligaba a tener que perder tiempo repasando mil veces lo mismo y a la hora del examen tener vacíos de información

El mayor cambio que he notado es que no he necesitado nunca más ir



## Testimonios

corriendo a última hora a leer resúmenes de otros ya que he podido llevarlo todo al día y leer con calidad las lecturas. Dejar de repetir las informaciones y que la gente crea que tengo mayor poder de retención cuando lo que hecho es entrenar mis capacidades.

El plus ha sido el poder sentirme segura antes de la prueba y no dejarme llevar por los nervios del grupo.

El resultado de mi examen de teoría de arte lo conseguí gracias a organizarme el tiempo porque por fechas caía en el medio de dos exámenes más. Me lo estudié 3 horas cuando antes tardaba días de estudio intenso. El resultado ha sido de 6,2 y estoy muy orgullosa de mi misma porque si no hubiera sido por haber hecho el curso seguramente este examen no lo hubiera aprobado.

Quiero agradecer a mi tutora Aitana Barruz por inspirarme a seguir el camino que a simple vista puede parecer el más complicado para poder verme cumplir mis sueños y disfrutar de la carrera.

## Jordi Bla

Soy Jordi estudiante de último año del grado medio en diseño gráfico. Hice el curso Genius en Barcelona diciembre 2019. Me apunté al curso para gestionar mejor mi tiempo a la hora de estudiar y hacerlo con más facilidad. Antes de empezar el curso mi problema más grande en el estudio era invertir demasiadas horas en el estudio que ni siquiera se aprovechaban bien.

Después de hacer el curso vi una mejora en la memorización y las horas no solo se me pasaban rápido sino que a demás eran menos.

Un resultado que he conseguido utilizando esta técnica ha sido sacar 5'25 en el examen de inglés (mi media estaba en un 4'75)

Estoy muy contento y quiero agradecer a mi tutor Alessandro que gracias a él, me fue muy fácil estudiar, i lo que más me sorprendió fue que no me aburrí lo más mínimo, al contrario, me dan ganas de aprobar más exámenes.



## Victor Sosa

Hola! Me llamo Victor Sosa, tengo 20 años y estudio física en la UCM, estoy en segundo carrera, e hice el curso en noviembre del 2019 en la sede Madrid con Lucrezia.

Inicialmente me escribí en el curso por las técnicas de memorización, especialmente la de memorizar más 30 dígitos en menos de un minuto. Nunca pensé que yo necesitara un método de estudio porque consideraba que el mío era muy bueno, pero con el curso aprendí que podía mejorar muchísimo; el método Genius me permitió dedicar menos tiempo a los estudios



## Testimonios



y logré mantener las mismas notas o incluso lograr mejores.

Lo que más agradezco de todo lo aprendido es la organización para los estudios; y las técnicas de memorización para fórmulas y números. Por ejemplo, para la asignatura de termodinámica donde hay que memorizar muchísimas fórmulas que estudiar, antes me hubiera puesto a estudiarlas un día antes del examen para así poder recordarlas, pero ahora gracias a Genius puedo estudiarlas con semanas de antelación sin temor a confundirlas u olvidarlas.

Quiero agradecer a mi tutora Ana Palmer por todo lo que me has enseñado y la ayuda que me ha dado durante estos meses.



### Nur Salloum

Hola! La primera aplicación que le di al curso Genius fue el catalán, ya que lo necesitaba para entender las clases en la universidad, vengo de Venezuela y actualmente estudio Ingeniería Cívil en la UPC. Al principio me sentía muy frustrada por el hecho de no entender que decían los profesores y me sentía muy perdida en general. Lo bueno fue que un día después de mi primer día en la universidad, tenía las fechas del curso; luego de 3 días del curso, me propuse a aprender el catalán y al final conseguí hacerlo en 2 semanas, pero ya la primera semana fui capaz de entender y tomar apuntes!! Me sentí muy capaz, aliviada y sobretodo motivada a aprender idiomas luego de descubrir una forma tan rápida y divertida!! Ahora estoy por sacarme el certificado B1 en catalán, estoy esperando la fecha del examen. Me siento muy agradecida con mi tutora Celine Campi que me ha ayudado y acompañado en el proceso, a mi gran instructor Marco Bevanati y también a Ana Palmer que me ha hecho conocer el curso Genius, que ha sido mi salvavidas en la universidad!!



### Clàudia Clos Cirici

Me llamo Clàudia, tengo 16 años, estudio primero de bachillerato artístico en la Massana e Hice el curso Genius en enero en Barcelona.

Antes de hacer el curso dedicaba muchas horas a estudiar y a veces me desesperaba porque pensaba que no podía llegar a todo y tampoco sabía organizarme bien ni me concentraba durante el estudio. También, cuando hacia los exámenes me sentía poco preparada y a veces ni intentaba saberme todo el temario que me entraba en el examen.

Justo el lunes después de hacer el curso tenía examen teórico de filosofía. Tan solo estude en los momentos del curso que nos daban para aplicar las técnicas y de camino al instituto el mismo día del examen y fue uno de los



## Testimonios

exámenes que más preparada me he sentido en todo el año.

Actualmente, cuando tengo que prepararme para un examen me organizo mejor y tardo la mitad del tiempo o menos ya que en vez de hacerme resúmenes de todo me hago los mapas mentales y me los memorizo directamente.

En el examen de filosofía saqué un 8'25 estudiado en una hora y en los anteriores exámenes, los que no usaba las técnicas, sacaba 7 estudiando de 3 a 4 horas.

Durante el curso estudié los mapas con la ayuda de mi tutora Aitana Barruz que me facilitó muchísimo el aprendizaje y le agradezco su paciencia y su cariño.

### Daniela Viadez

Hola! Mi nombre es Daniela Viadez e hice el curso en octubre en la sede de Madrid con Lucrezia Vattimo. Estoy en el tercer año de Ciencia y Tecnología de los Alimentos en la UCM y hasta ahora me costaba mucho estudiar ya que no tenía muy buena concentración y era muy desorganizada. Con el curso me propuse recuperar dos asignaturas del año pasado: Ciencia y análisis de alimentos de origen Animal y Ciencia y análisis de alimentos de origen Vegetal. No sentía que fuera capaz de aprobarlas porque me costaba mucho estudiarlas pero después del curso he podido recuperarlas con un 6,4 y un 6, respectivamente y estoy muy contenta de haberlas sacado porque era un gran peso para mí. Son mis primeros exámenes con las técnicas y creo que con esto solo puede ir a mejor! El curso me ha ayudado mucho a organizar mejor mi tiempo de estudio y a concentrarme mejor ya que con los mapas se hace más divertido, sobre todo me ha ayudado a volver a ganar un hábito de estudio que había perdido.

Gracias a mi tutora Magdalena Melià que ha tenido mucha paciencia conmigo en estos meses.

Ahora tengo más ganas de estudiar y sé que sacaré el curso adelante!

Dejo aquí mis notas como testimonio de lo conseguido.



### Gonzalo Garcia

Hola soy Gonzalo, estoy en 3 de la eso ,hice el curso hace 1 mes y desde entonces he notado cambios en mi estudio como reducir una barbaridad el tiempo de estudio para un examen.

El último examen que me han dado después del curso a sido uno de física y química en el que he

obtenido un 6,7 que para mi antes de hacer el curso era complicado ya q

## Testimonios



lo suspendía porque no podía recordar todas las fórmulas y la teoría y también en música que el temario es como algo menos a lo de historia y saque un 8,9 y estoy súper contento . Y gracias al método y a mi tutora Natalia conseguí coger palabras clave como en 1 hora estudiarme el tema entero de toda una teoría de Óptica y antes hubiese tardado muchísimo más porque me faltaban las herramientas para conseguirlo.

Le recomiendo a todo el mundo hacer este curso porque te va ayudar un montón.



## Beatriz Rivera

Hola!

Hice el curso del 17 al 19 de enero del 2020, lo hice en Madrid, en la oficina que hay al lado de los teatros de Canal.

Al llegar a las oficinas no conocía a nadie, ni sabía muy bien a lo que iba y a lo que me iba a enfrentar.

Todo el mundo estaba viendo a ver que nos contaban. Nada más empezar a hablar con la gente, me di cuenta de que todos eran súper agradables y estaban igual que yo.

Las personas que impartían el curso eran todas muy agradables y hacían que me sintiese cómoda estando ahí, además todos los que estaban conmigo como «alumnos» eran muy majos

e hicimos piña enseguida.

Cada cosa que nos enseñaban nos la explicaban perfectamente y nos enseñaban ahí mismo a ponerla en práctica.

Todo lo que he visto era completamente nuevo y además he aprendido a hacer cosas que jamás imaginaba que sería capaz.

Cuando llegó el domingo, yo no quería que acabase el curso porque tenía ganas de seguir aprendiendo y de ver de que era capaz, hasta donde podía llegar.

Como podeis ver, comparto las notas de la primera evaluación de lengua en 2º de bachillerato que saqué

antes de realizar el curso. Nota Final: 3.00

Cuando llegaba la hora de estudiar no me apetecía, no aprovechaba el tiempo, me distraía, me pasaba tardes encerrada y al final sentía que no había hecho nada y no me había cundido,

después de dedicarle tantasa horas, llegaba el examen, me salía mal y solo podía pensar en las horas que había perdido «estudiando» y no habían servido para nada.

Hice el curso justo al empezar la segunda evaluación, empecé llevando las cosas al día, y organizándome como me habían enseñado.

Preparaba los temas con mi tutor, y con las técnicas yo sola en mi casa y hacía los repasos, pasó un mes y tuve los exámenes de la segunda evaluación y los resultados fueron totalmente distintos, todos los controles de es-



## Testimonios

todo los había aprobado

y en el examen de evaluación saqué la nota más alta de mi vida en esa asignatura!! Nota Final después del curso: 6,50!!

Estoy muy contenta de haber hecho el curso y lo mejor es que aún me queda mucho por aprovechar las posibilidades que me ha ofrecido!!

## Catirene Noguera Trias

Buenos días , mi nombre es Catalina Noguera Trias y tengo 21 años, soy estudiante de medicina e hice el curso hace 3 meses (en noviembre) en la sede de Madrid con Lucrezia.

Este año empecé desmotivada porque no me veía capaz, puesto que el año pasado suspendí casi todo. Así que mi objetivo era aprobar esas asignaturas.

En diciembre después del curso tuve el examen de fisiología, y aprobé con un 6,3. Luego en enero tuve los exámenes de sistema cardiovascular, microbiología y diagnóstico por imagen, le di más importancia a los dos primeros que eran mi objetivo y aprobé ambos con un 5 y un 5,48 respectivamente.

Creo que sin el curso genius no hubiera sido capaz de haber aprobado estas 3 asignaturas ya que gracias a las técnicas del curso me han ayudado a memorizar mejor, y agilizar mi tiempo de estudio con los mapas mentales. Además las herramientas de este curso me han hecho ir al examen más segura de mi misma.

Quiero dar las gracias sobretodo a mi tutora Magdalena por haberme dado la oportunidad de conocer el curso y haber estado a mi lado todo este tiempo.

Aquí abajo os dejo mis notas para que lo veais.



## Antonio de la Cruz

Hola, me llamo Antonio y estudio 2º de Veterinaria en la Universidad Complutense de Madrid.

Tras conseguir entrar a la carrera con mucho esfuerzo, fui obteniendo algunos resultados positivos, sin embargo no conseguí pasar el primer curso limpio.

Esto afectó a mi confianza, y en segundo con la mayoría de asignaturas de ese curso y las que me habían quedado me ví superado; no preparaba adecuadamente los exámenes, gastaba mucho tiempo estudiando del cual la mayor parte era inservible, perdí la motivación hacia la carrera que había querido hacer desde siempre y sobre todo me estresaba muchísimo de ma-

## Testimonios



nera que esto me bloqueaba al estudiar y a la hora de hacer los exámenes.

Por ello al terminar ese curso solo aprobé dos asignaturas. Concretamente tenía una asignatura que siempre me causó dificultades, que era Anatomía, la cual en primero me quedó con un 4 y segundo me quedó con un 3. La tenía cruzadísima y fue la que empecé a preparar con las técnicas.

Hice el curso en octubre de 2019 y al terminar el fin de semana ya había recuperado parte de la motivación que había perdido en los dos últimos años y me puse a preparar anatomía.

Mi objetivo era llegar al 5 porque hasta entonces veía difícil aprobarla.

Tras terminar el curso mejoré mi organización y empecé a aplicar los mapas mentales (ahora soy fan) y las técnicas de memorización y empecé a ver que preparar el examen era posible, podía comprimir mucha información en poco espacio y sobre todo que podía memorizar mucha información, en menos tiempo y recordándola bien al terminar de estudiar y a largo plazo.

He recibido la nota del primer examen de anatomía hace 3 días y he superado mi objetivo, sacando un 6,1.

Estoy muy contento con este resultado ya que es el primer examen de esta asignatura que apruebo y porque con el he comprobado que las técnicas me funcionan (aunque de hacer el examen ya lo note, simplemente por el nivel de organización y tranquilidad con el que preparé el examen) y estoy motivado para seguir aplicando las técnicas y seguir obteniendo resultados, porque se que esto es solo el principio!!!



## Ma Carmen T

¡Hola! Soy Carmen. Hice el curso Genius en noviembre de 2019 en la sede de Madrid, con el equipazo de Lucrezia.

Actualmente estoy preparando la oposición de Secundaria para profesora de Matemáticas y aunque nunca he tenido mucho problema para estudiar porque me gusta, dedicaba muchas horas a ello y perdía mucho el tiempo.

Me apunté al curso porque trabajando necesitas aprovechar el tiempo y ser más eficaz, además cuando estudiaba tenía la sensación de que la información se me olvidaba con mucha facilidad.

Gracias al curso, al equipo humano que en él hay y sobre todo a mi tutora Magdalena que me ha ayudado muchísimo, he logrado pasar de unas 10 h de estudio para un tema de oposición a 2 h. He mejorado la eficacia, comprensión y sobre todo la organización. Por otro lado, el curso te ayuda a focalizarte en tus objetivos y el mío la semana pasada era estudiar dos temas en tan solo 2-3 h cada uno, cuando lo cumplés te sientes mucho más motivada para seguir estudiando y superarte a ti misma, pues una oposición sobre todo necesita motivación ya que es un proceso largo y tedioso, pero gracias a las técnicas esto ha mejorado mucho y sobre todo la confianza en mí misma.

Los mapas mentales te ayudan a sintetizar en un folio temas de 20 páginas



## Testimonios

y con un gran nivel de comprensión. Es una herramienta muy potente. Adjunto algunas imágenes de estos temas.

Ánimo a todos para seguir día a día superándonos a nosotros mismos.

Muchas gracias a todo el equipo de Lucrecia y sobre todo a mi tutora Magdalena. Ya no solo por ayudarnos con el estudio si no por toda la buena energía que transmiten y que tanta falta hace.

### Irene Loureiro López

Hola! Mi nombre es Irene Loureiro. Hice el curso Genius en mayo de 2019 en la sede de San Sebastián.

Decidí hacer el curso para no agobiarme tanto a la hora de estudiar y la verdad que me ha ayudado muchísimo para estudiar más rápido y poder hacer los exámenes mucho más segura. Gracias a los mapas mentales he podido resumir hasta 4 temas de la asignatura Atención a la diversidad en una sola hoja y en el examen he sacado un 10.

Además he podido usar algunas técnicas para ayudar a una alumna de 11 años a estudiar, y gracias a ello ha sido capaz de memorizar los países y capitales de Europa en menos de 20 minutos, sin hacer repeticiones y divirtiéndose.

Quería darle las gracias a Judit Torrecilla por apoyarme y estar siempre que lo he necesitado.



### Mikel Elizalde Vera

Buenas, soy Michael Elizalde tengo 18 años, estudio primero ADE+Derecho e hice el curso Genius en Noviembre del 2019.

Decidí hacer el curso porque me veía muy verde para el doble grado. Sin-ceramente, mis expectativas no eran las mejores, de 7 asignaturas esperaba aprobar unas 4.

Gracias a las técnicas, sobre todo a los mapas mentales, he podido resumir temas extensos en un único mapa mental, cosa que me ayudó a la hora de estudiar, pues en una hora o dos ya me los sabía. En las dos asignaturas en las que aplique al 100% las técnicas los exámenes me fueron muy bien. En Historia del Derecho, a la cual muchos no se presentaron por su dificultad conseguí sacar un 7; y en Derecho Romano, en el cual el examen era oral, saqué un 8.

También tengo que agradecer a mi tutora Judith por ayudarme, tanto en las tutorías presenciales, como en las videollamadas e incluso por WhatsApp, siempre que la necesitaba podía y puedo contar con ella.

## Testimonios



# Stefania Velasco Orellana



Hola, estoy en primer año de Química. Hice el curso Genius en septiembre del 2019. Principalmente me apunte a este curso porque perdía mucho tiempo estudiando para luego al llegar la hora del examen y no recordar ni una cuarta parte de lo que estudiaba, y eso hacía que me costara ponerme a estudiar.

Después del curso, gracias a herramientas de organización de tiempo y horarios, en concreto gracias a los ciclos de estudio, me es más fácil ponerme a estudiar. Además, he conseguido aprenderme la masa atómica, el número atómico, el nombre y el símbolo de todos los elementos de la tabla periódica en 3 horas, algo que antes para mí era imposible ya que he estado viendo la tabla periódica desde que tenía 14-15 años y siempre que me preguntaban lo del año anterior era como si nunca la hubiese visto. Además, gracias a las técnicas he podido llevar todo esto a largo plazo y así no tener que mirar la tabla cuando estudio y hago ejercicios.

Gracias a este curso he podido ver que puedo hacer mucho más de lo que creía y me ha motivado mucho para estudiar. Quería dar las gracias a mi tutora Judit Torrecilla por tener paciencia conmigo, por motivarme más y por ayudarme siempre que lo necesito.

# Elijah Raven



Me llamo Elijah Raventós. He hecho el curso en el centro de Barcelona con Michele D'antino.

Hice el curso hace más de un año para aprender inglés. En solo una semana, la 1ª semana después del curso, aprendí 1200 palabras o más y lo hablaba bien. Estudiaba en una escuela de arte internacional llamada Barcelona Academy of Art.

Ahora he repetido el curso y lo he enfocado a la práctica de mi trabajo como artista que se ha graduado de su carrera hace un mes.

Gracias a las técnicas de concentración he podido triplicar la intensidad de mi trabajo y he ganado más dinero y tiempo.

Gracias a haber desarrollado mi comunicación con el curso he aprendido a contactar con clientes. Además le he hecho un numerazo a una mujer explicándole a qué me dedico y por la confianza, la tenacidad y lo que le he transmitido me ha encargado 3 cuadros.

Estoy obteniendo muchos éxitos y estoy muy contento de lo aprendido y sé que me dará muchas herramientas para mi futuro!



## Testimonios

### Sheila Vizquete Martínez

Hola soy Sheila, hice el curso Genius hace 1 año y medio y quiero compartir que sigo consiguiendo resultados. Este en concreto es de catalán, una de las asignaturas que más me costaban antes de hacer el curso.

Gracias a los mapas mentales y a las técnicas de memorización he podido sacar un 9'3 y estudiarlo en 30 min. Antes del curso sentía que me faltaban herramientas, como la memorización, no sabía cómo hacerlo, y además rápidamente. La organización de la información (ahora utilizo los mapas mentales) y la organización del tiempo.

Quiero agradecer a mi tutora que siempre está cuando la necesito Marta Sindreu Marin.

Mònica de Pablo

Hola soy Mònica de Pablo y estoy estudiando 3ro de fisioterapia en la UAB.

Hice el curso el febrero de 2019 en el centro de Barcelona.

Con las técnicas he podido ahorrar mucho tiempo de estudio y he aprendido a organizarme las semanas. En 3 días y medio hice los mapas mentales de 230 páginas (reduciendo así el temario en tan solo 30 mapas mentales) y memoricé los detalles con las técnicas en 2 días, obteniendo un 8 en el examen. Las técnicas han hecho que vaya con mucha más confianza a hacer el examen porque te dan la seguridad de que lo que te has estudiado te lo sabes bien.



### Mònica de Pablo

Hola soy Mònica de Pablo y estoy estudiando 3ro de fisioterapia en la UAB.

Hice el curso el febrero de 2019 en el centro de Barcelona.

Con las técnicas he podido ahorrar mucho tiempo de estudio y he aprendido a organizarme las semanas. En 3 días y medio hice los mapas mentales de 230 páginas (reduciendo así el temario en tan solo 30 mapas mentales) y memoricé los detalles con las técnicas en 2 días, obteniendo un 8 en el examen. Las técnicas han hecho que vaya con mucha más confianza a hacer el examen porque te dan la seguridad de que lo que te has estudiado te lo sabes bien.





## Testimonios

### Cati Guillen



Mi nombre es Catalina Guillén, y actualmente estoy en 3º de Terapia Ocupacional en la universidad Autónoma de Barcelona.

Hice el curso hace 3 años y las técnicas me han acompañado desde el primer día de la carrera. Desde entonces he ido obteniendo resultados, he mejorado las notas y he ahorrado mucho tiempo en mi estudio, hecho que me ha permitido dedicar más tiempo a mis intereses personales.

Al empezar el curso Genius, obtuve resultados de asignaturas teóricas, que ya testimonié en su momento. Es por ello que ahora adjunto imágenes en donde se reflejan los resultados de una asignatura que se evalúa a partir de una serie de trabajos individuales y en grupo a partir de la aplicación de la teoría. Me han ido genial las técnicas de organización como el masterplan, los mapas mentales y la formación de hablar en público, tanto para mí, como para mis compañeras. Presentamos sin papel en las manos, seguras y tranquilas! (Algo que para mí antes del curso era imposible!)

Gracias!

### Anna Rabassa



Buenos días,

Mi nombre es Anna Rabassa e hice el curso hace 4 años en Barcelona. Actualmente estudio segundo de Psicología en Blanquerna y soy entrenadora por las tardes y coordino un club de patinaje durante los días. Además, para ampliar mis conocimientos en el ámbito, este año me he sacado el nivel I de juez de la Federación.

Este enero se me han juntado exámenes finales de todo. 5 asignaturas de la universidad y 8 del curso de juez. Mientras estudiaba los finales, tenía que entregar prácticas y prepararme los otros exámenes.

Gracias a las herramientas que adquirí hace cuatro años estaba tranquila que podría hacerlo todo y que iba a ir bien.

He sacado una media de 8,5 en los exámenes de la Universidad dedicando solamente el día anterior a estudiar. Lo he hecho con mapas mentales e técnicas de memorización. He aprobado con éxito el curso de Juez.

He trabajado por las tardes durante este período y he podido organizarme en todo bien.

Os comparto esto para decirlos que no obstante hace cuatro años hice el curso y actualmente no haga tutorías como alumna, los resultados que consigues gracias a la técnicas son a largo plazo y al final, consigues con el método un estilo de vida donde los buenos resultados forman parte de él gracias a que llegas a ser autónoma con las técnicas y responsable con tu estudio.

Gracias por leerme, cualquier persona que quiera puede escribirme de cómo lo he hecho y estaré encantada de ayudarle en lo que sea!



# Alvaro Terradas

Hola! Soy Álvaro, tengo 16 años y estudio 4o de la ESO en el instituto Sunsi Mora de Canet de Mar. Hice el curso el anterior 17,18 y 19 de enero de 2020.

Yo era un chico que no se me daban del todo bien los estudios. Para mi sacar un 5 era algo milagroso, lo normal era estar entre el 2 y el 3. Quería mejorar mi organización y mis hábitos. Solo entrenaba y nada más, apenas miraba por mi futuro o mi bien estar personal.

Cierto es, que a mi las cosas me costaba de comprender, pero el cambio es impresionante. He sacado mi primer 7 en todo el curso desde que empezamos, gracias a que supe utilizar bien el método. Cada día es mejor y voy más tranquilo.

Estoy aprendiendo a organizarme el tiempo, hasta me he comprado una agenda en la que apunto todo.

Sinceramente la sensación en mi es MUY extraña (en el buen sentido). Ahora tengo ganas de estudiar, cada vez tengo más ganas de aprender y me gusta organizarme. Estoy más motivado por estudiar y podría decir que me está empezando a gustar estudiar.

Espero que a tod@s os vaya tan bien como a mi y que noteis la mejora en vosotros igual que yo.

# Marta Sanz Gómez

Hola, soy Marta Sanz Gómez y estudio primero de bioquímica en la UAM de Madrid.

Hice el curso en noviembre del 2019 en Madrid, nada más empezar mi primer año de universidad.

Siempre he sido una buena estudiante, pero nada más salir de los exámenes me olvidaba de toda la información.

Ahora soy capaz de retenerla días, semanas e incluso meses después. Acostumbrada a sacar muy buenas notas en bachillerato, la primera evaluación de la universidad no fue tan bien como me esperaba.

Me apunté al curso porque quise subir mis notas, y ya no solo memorizar para luego soltarlo todo, sino aprender y comprender todo lo que me estaban enseñando.

Después del curso, empecé a tomar apuntes con los mapas, y simplemente con eso noté una diferencia enorme, pasé de despistarme cada minuto a salir de clase con todo claro de arriba a abajo.

Lo primero que noté es que durante las navidades no tuve que estar todo el día encerrada en casa estudiando, que es lo que normalmente hacía antes de exámenes.

## Testimonios



Tuve tiempo para salir con mis amigas y hacer planes sin estar agobiada, porque sabía lo que iba estudiando lo recordaba y no me hacía falta revisarlo.

La asignatura más densa para mí el primer semestre fue biología, que para el primer parcial tuve que estudiar muchísimo tiempo, y además no fui segura al examen.

Acabé cogiéndole mucha manía a esta asignatura.

Para el examen final, se me hizo mucho más ligero porque tardé mucho menos en estudiar el temario, eran 23 temas, y el tema más largo tardé 30 minutos en memorizarlo.

El tema más corto tardé 15 minutos. En 5 días tenía el temario memorizado y no necesitaba volver a mirarlo.

Me han dado la nota de este examen y tengo una nota final de un 9,2

No tengo ni una sola duda de que el curso Genius es una de las mejores cosas que me ha podido pasar, tanto a nivel de actitud al enfrentarme al estudio como en mis notas.

Me ha hecho darme cuenta del tiempo que perdía, y de lo poco que realmente comprendía la información que me daban.

Ahora tengo mucha más confianza, y sobre todo ganas a la hora de ponerme a estudiar y sé que este solo es el principio!!

## Sheila Benitez



Hola, estudio doble grado de Matemáticas e Ingeniería Informática en la Universidad de Barcelona, hice el curso en Octubre de 2019. Antes de hacerlo yo ya era buena estudiante, pero cuando empecé el doble grado quise replicar el método de estudio que me había funcionado hasta el momento pero vi que era inviable. Entonces, cuando quería estudiar algunas asignaturas, como por ejemplo Introducción al Álgebra Lineal, se me hacía más complicado entender bien los procesos y ponerlos en práctica por mi propia cuenta, y esto me hacía sentir bloqueada a la hora de estudiar porque cuando lo hacía me estresaba y posponía todo porque tenía miedo de dar mi 100% y no ser capaz de acabar de entenderlo y que el examen fuera bien.

Gracias a las técnicas de memorización, el poder saber cómo concentrarme mejor para poder comprender todo y tener bien organizada la información con los mapas mentales, me sentí mucho más confiada y segura mientras estudiaba y durante el examen y me permitió sacar una nota que nunca había sacado en esta asignatura, y aunque no me conformo con esta nota, es la primera referencia que tengo de que puedo estudiar cualquier asignatura estando tranquila y comprendiendo bien la información, haciendo que valga la pena el esfuerzo que pongo estudiando.

Este resultado también ha sido en parte gracias a mi tutor Leo por haber dedicado tiempo a ayudarme a enfocar el examen para conseguir el mejor resultado posible en tan solo una semana de estudio.



## Testimonios

### Olaf Bernardez

Hola me llamo Catalina y tengo 12 años, estudio 1º de la ESO en Cardinal Espínola.

Hice el curso en diciembre en Madrid con Theo y mi tutora Mar.

Antes de hacer el curso estudiaba haciendo resúmenes y leyéndolo bastantes veces. Esto me aburría y tardaba mucho aunque sacaba buenas notas. Lo dejaba para el último día, pero este año ya es más difícil y no podía hacer esto. De echo, suspendí 2 asignaturas: la gramática de Inglés y Francés.

Desde que hice el curso, la técnica que más me ha ayudado y la que más mola es la de las habitaciones. Hace que el estudio sea más divertido y que tenga más ganas de estudiar. Además, se me hace más rápido memorizar así.

Para los idiomas lo que más me ha ayudado ha sido EL LINK METHOD con el que he aprendido toda la lista de verbos irregulares y tardé muy poco en aprendérmela, más o meno 1 hora diaria durante 2 días

El primer examen que hice con el método fue la recuperación de francés ya saqué un 9. Luego tuve la recuperación de inglés y saqué otro 9.

Luego en los exámenes más recientes he sacado un 8.4 en Geografía e historia y un 8 en biología.

Recomiendo el curso porque me ha ayudado mucho y estoy muy contenta. Además, ahora tengo más confianza en mi misma porque se que lo que estudio me acuerdo

### Grachi Fabris

Hola, soy Graciela Fabris y quiero contar mi experiencia con el curso Genius. Hice el curso en Noviembre del 2019 con la finalidad de aprender tecnicas utiles para idiomas, debo decir que ha superado todas mis expectativas!

Soy Lic. en Comercio internacional y los idiomas forman una parte esencial en mi carrera, llevo más de 1 año en una empresa Francesa por lo que el Frances es un plus considerable para crecer en la organización, despues de dos intentos fallidos de aprender este idioma por su complicidad sobretudo en la fonetica, no lograba pronunciar correctamente las palabras, escribirlo aun más imposible, me sentia frustrada, no se me quedaba nada así que habia tirado la toalla.

Las técnicas del curso Genius me han dado las ganas y la motivación de intentar una vez más aprender el Frances y voilà, 1 mes aplicando las tecnicas y he conseguido superar el nivel A1 de Frances, nunca estudiar habia sido tan divertido y eficiente. Estoy super contenta y animada de continuar

## Testimonios



mi aprendizaje y con la ayuda de mi tutora Amaia de la Concepción se que será posible.

Un inmenso agradecimiento al equipo Genius por hacer esto posible, sin duda una de las mejores inversiones que he hecho en mi crecimiento personal y profesional.



## Nico Tostado

Buenas! Mi nombre es Nicolás Tostado y actualmente estoy estudiando el Grado universitario de Turismo en la UCM de Madrid.

He hecho el Curso Genius en Octubre de 2019 en Madrid con Lucrezia Vattimo y mi tutora es Ana Palmer.

Me apunté al curso porque era un desastre organizándome los estudios y no sabía como estudiar bien y aprovechar al máximo el tiempo que le dedicaba y una vez acabado el curso, me quedé realmente sorprendido de lo que era capaz de hacer!! Salí super contento de haberlo hecho.

A continuación os muestro como ha cambiado mi nota en una de las asignaturas (CONTABILIDAD) que daba por pérdida el curso pasado (que ni me presentaba al examen) sin haber hecho el curso, y después de poner en práctica las técnicas que me enseñaron y sobre todo con mi super tutora Ana Palmer que me ha ayudado en todo un montón.

Espero que sirva de ejemplo para futuros alumnos!! Si quieres, se puede!!

## Denisa Ardeleanu

Buenas! Mi nombre es Denisa y actualmente estoy estudiando el doble grado universitario de Economía y Negocios Internacionales y CADE.

He hecho el Curso Genius en Noviembre de 2019 en Madrid con Theo Scacchi y mi tutora es Nuria El Fedyel.

Hice el curso con el motivo de poder memorizar el contenido de una forma más rápida y para optimizar mi tiempo de estudio, ya que antes tenía que emplear muchas horas para estudiar un tema y ahora lo hago en mucho menos tiempo.

Con el curso he conseguido bajar mi nivel de ansiedad gracias a que ahora me organizo mejor y tardo menos tiempo en estudiarme una asignatura, porque antes siempre terminaba teniendo que emplear más de lo debido. También, poder estar motivada gracias a que veo los resultados de los objetivos que me he ido proponiendo, ya que antes me esforzaba mucho pero no se veía reflejado en el resultado.

Los finales de este cuatrimestre lo he llevado mejor ya que he conseguido



## Testimonios

no agobiarme y llevarlo todo al día y sobre todo poder recordarlo a largo plazo para los exámenes.

En la asignatura de tecnología aplicada a la empresa he conseguido sacar un 8 cuando antes solo había sacado un 5, por lo que estoy muy agradecida al curso y a las técnicas ya que gracias a ellas mi motivación ha incrementado y ahora tengo más tiempo para dedicar a nuevas actividades, mejorando así mi calidad de vida.

### Elena Artaraz Ramallo

Hola! Soy Elena Artaraz, hice el curso en diciembre de 2019 en Bilbao y acabo de terminar la mención en Pedagogía Terapéutica, mi objetivo era conocer diferentes técnicas para el estudio con intención de aplicarlas para mis exámenes de dicha mención y para aprender inglés de una vez por todas (ahora que he conseguido resultados en los exámenes toca ponerse con los idiomas). Técnicas que esperaba también emplear en mi trabajo como profesora y que realmente así ha sido. Además, esperaba obtener resultados invirtiendo menor tiempo, porque era una persona que aunque obtenía resultados en poco tiempo muchas veces me “pillaba el toro” por falta de responsabilidad, cualidad que también estoy desarrollando gracias al curso, ya que, no estoy dejando las cosas para el último momento. Los exámenes los realicé en enero y los resultados han sido realmente satisfactorios. Estos resultados no los hubiese conseguido sin haber realizado el curso puesto que para obtenerlos hubiese tenido que invertir mucho más tiempo, y teniendo en cuenta cuándo empecé a estudiar, con mis antiguos métodos, aunque hubiese aprobado; se hubiese quedado en eso, en aprobado.

Es decir, he conseguido reducir mi tiempo de estudio y además de invertir menos tiempo he conseguido resultados bastante mejores. Como puede verse en la imagen, antes de hacer el curso, independientemente de que no sacase malas notas (la nota del trabajo final es un aprobado mientras que tras el curso la nota más baja es un 8,5) Por ejemplo, mientras que con mi método tradicional, el cual consideraba apropiado, podría haber tardado 4 horas en estudiar un tema de aproximadamente 20 páginas, de por ejemplo Aspectos Evolutivos Intervención Educativa de la Deficiencia Auditiva con las técnicas invierto 1 hora, esto es, menos de la mitad. Por otro lado, y como ya he indicado, he mejorado la responsabilidad y me organizo mejor. Creo que el curso aparece cuando realmente lo necesitas, porque cuando me promocionaron por la calle aunque conseguía lo que quería era todo un poco caótico y realmente es un curso de vida, no sólo de técnicas y es aplicable prácticamente para todo aquello que te propongas.

Por último, quiero destacar el trabajo de mi maravillosísima tutora Alba, el de la estupenda instructora Giulia y también el de Emilia por cómo se involucran. GRACIAS.



## Testimonios



# Fernanda Olivo

Hola Soy Fernanda hice el curso en Septiembre 2019 en Zaragoza, para mejorar mi rendimiento en el estudio con las técnicas y reducir el tiempo de estudio y en muy poco tiempo he conseguido muy buenos resultados, estoy en 2º curso del grado superior de Higiene Bucodental.

En la asignatura de empresa e iniciativa emprendedora, antes tardaba en estudiarme 1 tema de 30 páginas, 1 semana, unas 18 h y con las técnicas del curso me lo estudio en 8 horas y sacar un 9'16 en el examen ,por lo que he conseguido reducir el tiempo de estudio a la mitad cosa que para mí es muy importante ya que hago prácticas por las tardes en la clínica dental y tengo muy poco tiempo.

He aprendido a organizarme mejor porque era un desastre ,también he aprendido a estar segura de que lo que me he estudiado me lo sé , las técnicas son geniales y el ambiente que hay con las personas del curso es maravilloso , os lo recomiendo 100%.

Sobretudo dar las gracias a mi tutora Chiara Pedemonte, a Laura Revilla y a Mario Montes.